

PRO

Verksamhetsplan och budget 2022



Krondikesvägen 93 D 83146 Östersund
Tel:063-13 76 00 (8.00-12.00 må-fre)
e-post: pro@jamtlands-lan.pro.se

Dagordning vid PRO Jämtlands läns höstmöte 2 november 2021

1. Höstmötet öppnas
 2. Beslut om kallelse skett stadgeenligt
 3. Ombudsupprop
 4. Fastställande av dagordning
 5. Val av justerare och rösträknare
 6. Fastställande av verksamhetsplan 2022
 7. Fastställande av medlemsavgift 2022
 8. Fastställande av budget 2022
- 11.00 Information från Vårdguiden 1177**
9. Kongress
 10. Inkomna motioner
 11. Remissvar stadgar och handlingsplan
 12. Nominering RPR
 13. Trippelskräpet
 14. Rapporter
 15. Övriga frågor
 16. Avslutning

PRO Jämtlands län

Inom PRO Jämtlands län finns idag 38 föreningar med sammanlagt ca 8500 medlemmar fördelade på länets åtta kommuner och samorganisationer.

Distriktsstyrelse 2021

Ordinarie

Leif Persson, ordförande
Gertrud Nygren, vice ordförande
Anitha Olofsson, kassör
Elsy Johansson, sekreterare
Sten-Axel Bäckström, studieorganisatör
Inger Breil, ledamot och vice sekreterare
Lennart Hobring, ledamot
Siv Risbergh-Borgh, ledamot
Harald Eriksson, ledamot

Ersättare

Ingrid Erixon
Eva Simonsson
Bernth Nygren
Kerstin Åberg
Åke Edin



Arbetsutskott

Leif Persson, ordförande
Gertrud Nygren, vice ordförande
Elsy Johansson, sekreterare
Sten-Axel Bäckström, studieorganisatör
Anitha Olofsson, kassör
Inger Breil, kongressansvarig, adjungerad
Agneta Öhlund, tjänsteman, adjungerad

Distriktsstyrelsen sammanträder fyra gånger under verksamhetsåret. Arbetsutskottet sammanträder en gång i månaden (undantag sommaruppehåll).

De senaste 2 åren

Under pandemin har naturligtvis det mesta av våra verksamheter legat nere.

Det har blivit inställda möten, danser och kalas. Många av våra medlemmar har därför upplevt grader av social isolering. Detta i sig visar påtagligt på hur viktig vår verksamhet är i social mening och vi ser nu glädjen i att man åter kan träffas.

På grund av pandemin har även föreningar fått en ansträngd ekonomi. En bekymmersam fråga är ett visst medlemstapp. I en situation med naturlig avgång blir det ju viktigt med att få nya medlemmar, och det får vi ju inte när verksamheten ligger nere. Här har vi en stor och viktig utmaning!

PRO:s två ben

Vi brukar ju ofta tala om att PRO står på två stadiga ben, det sociala och det allt viktigare; våra intressefrågor.

Intressefrågor

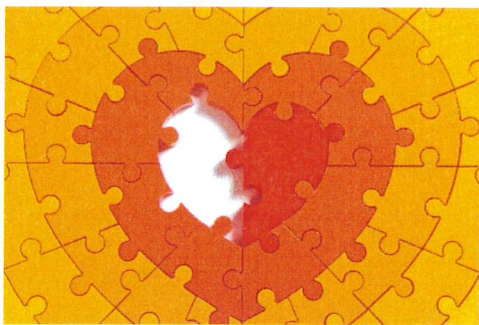
- låga pensioner och orättfärdig skatt
- bra social omsorg
- trygg sjukvård
- högkostnadsskydd i tandvården

I det sammanhanget menar jag att vi inom PRO har kunskaper och att våra krav måste beaktas politiskt på ett annat sätt än idag.

Dels lokalt via KPR och RPR, men även när det gäller rikspolitiken. Här vill jag hävda behovet av öppna möten där alla kan delta. Inte minst kan det ju gälla oroliga anhöriga. Jag vill också dra en lans för våra samorganisationer där föreningarna i kommunen kan hjälpas åt.

VI GÅR EN SPÄNNANDE TID TILL MÖTES

Leif Persson ordförande



Pensionärsråden i Jämtlands län

Pensionärsråden i länets åtta kommuner och i Region Jämtland/Härjedalen är ett viktigt forum för insyn och delaktighet och för att påverka äldres livsvillkor i samhället. Därför är det av stor betydelse att ledamöterna erhåller utbildning för att klara sin uppgift som ledamot i pensionärsrådet.

En utbildning planeras 2023 tillsammans med övriga pensionärsorganisationer, SPF och SKPRF.

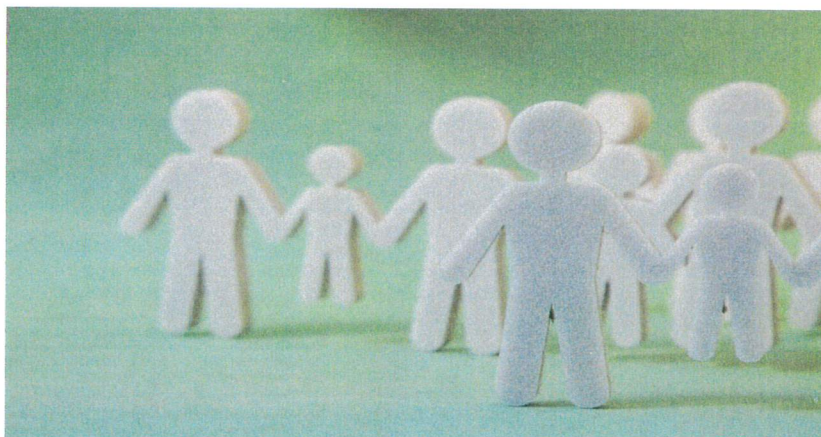
Riksdagsvalet 2022

Inför riksdagsvalet som genomförs i september kommer PRO att samarbeta med övriga pensionärsorganisationer. Ett antal öppna möten planeras i länet där samorganisationerna har en viktig uppgift.

Kongress 2022

PRO genomför en kongress vart fjärde år. År 2022 kommer kongressen att ske i Upplands Väsby 17–19 juni med 200 ombud från distrikten varav 4–5 ombud kommer från Jämtlands län. Antal ombud utses på grundval av medlemsantalet 31 december 2021.

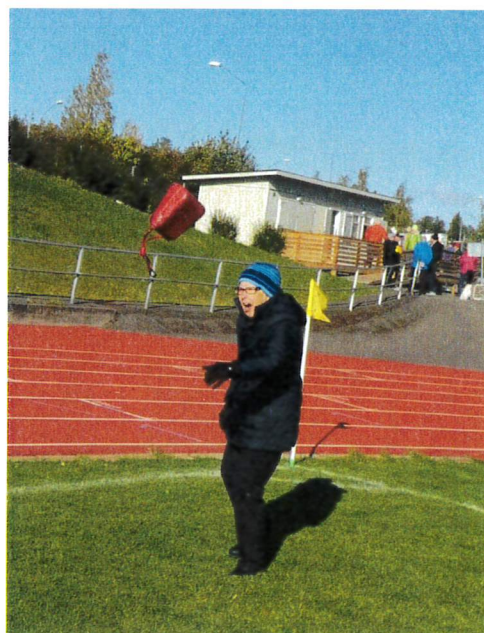
Inger Breil



Hälsa och friskvård

De flesta äldre lever ett ganska gott och aktivt liv. Effekten av träning för äldre är stor, det vet vi. För att förhindra fallolyckor är träning viktig. Alla typer av idrott och motion bidrar till att många håller sig friska, får glädje av fritiden och en social gemenskap

Med hänvisning till att vi de senaste 1,5 åren varit drabbad av pandemin har det inte genomförts någon distriktsutbildning och det beklagar vi. Planerna inför 2022 är att genomföra minst en endags utbildning med instruktörer och föreläsare. Önskemålet är naturligtvis att kunna genomföra en tvådagars utbildning.



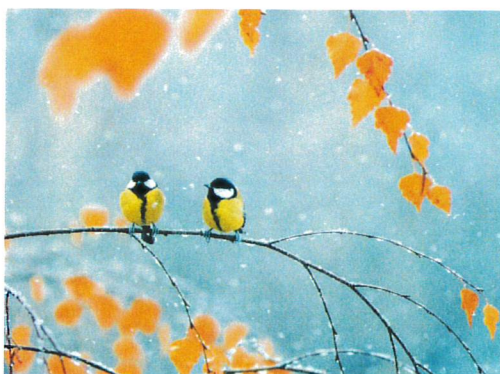
Kast med liten väska Foto: Inger Breil

Att precisera program för friskvårdsdagar är inte möjlig i dagsläget. Önskemål och behov av utbildning måste komma från föreningarna. På grund av pandemin har någon sådan förfrågan inte skickats ut till föreningarna ännu. Dock finns en förhoppning att vi gemensamt ska verka för att vi, inom en snar framtid, ska kunna genomföra ett nytt DM och då i gåfotboll.

Distriktet ska, i samverkan med föreningarnas friskvårdsansvariga, verka för att hälsofrämjande aktiviteter organiseras så att de omfattar alla medlemmar och därmed motiverar allt fler att delta i utbudet.

Samarbetet med andra aktörer är en viktig del för att tillgodose behovet av kunskap och information till våra medlemmar.

Gertrud Nygren
Friskvårdsansvarig



Studier

Det har varit lite lugnt på studiefronten det senaste året och det beror ju naturligtvis på att vi inte har kunnat träffas på grund av pandemin.

Dessutom är Sten-Axel Bäckström ny studieorganisatör och håller på att jobba sig in i uppdraget.

2022 kommer vi inte att presentera en lista med utbildningar att teckna sig för.

I stället ska ni i föreningarna komma till PRO-distriktet med önskemål.

Många funktionsutbildningar kan vi genomföra i egen regi, tex för kassör, sekreterare, revisor.

PRO Riks har ett digert utbud av utbildningsmaterial om ni vill anordna en studiecirkel i er egna förening. Vilka material som finns går att se på hemsidan.

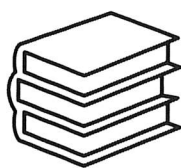
Vi har också ABF att tillgå för andra utbildningar som ni önskar.

För upplysningar kontakta

Sten-Axel Bäckström

070-208 10 16

stenaxelbackstrom@gmail.com



Försäkringar

PRO-distriktets försäkringsansvariga kan, om föreningarna så önskar, informera om PRO:s försäkringar.

Ansvarig för länets norra del är Bernth Nygren tel: 070-322 42 32

Ansvarig för länets södra del är Kerstin Åberg tel: 070-265 19 53

Trippelskrapet

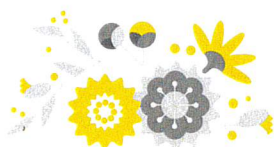
Försäljningen har under året gått ner, delvis på grund av pandemin. En del föreningar har inte haft möjlighet att ha någon försäljning alls.

Man har dessutom från centralt håll meddelat att man haft problem med upptryckning av nya lotter.

Med anledning av det så förlängs försäljningsperioden och den redovisning som brukar göras i december skjuts också fram.

Nu tar vi nya tag 2022!

Trippelskrapet är en viktig inkomstkälla för PRO-föreningar över hela landet. Överskottet från försäljningen gör att många bra verksamheter för landets pensionärer kan genomföras. Trippelskrapet gör det också möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften.



Konsumentansvarig

Deltagande i kurs och informationsdagar för konsumentansvarig inför den årliga prisundersökningen av matkassen,

Informationsträff med konsumentombuden i föreningarna om prisundersökningen, om förändringar och nyheter.

Sammanställning av prisundersökningen i Jämtlandsdistriktet.

Information ut till föreningarna om material till "Mig lurar du inte" som kan användas som studiecirkel eller på månadsmöten.

Förändringar i Konsumentrådgivningen där medlemmarna även nu kan erhålla hjälp från Konsumentcentrum, när kommunerna drar ner på verksamheten i konsumentrådgivning.

893200 -2259 Jämtlands PRO Distrikt

Förslag till budget för år 2022

		Utfall	Budget	Budget
		2020	2022	2021
Intäkter				
Konto	Text			
3122	Kongress	0	0	0
3143	Wången/Styrelsedagar	0	0	26000
3210	Medlemsavgifter(egna)	283 360	320000	360000
3220	Administrativa intäkter	137 650	25000	25000
3310	Trippelskrapet	46 446	60000	60000
3690	Kopiering	10 352	8000	8000
3987	Bidrag Regionförbundet	132 474	145000	132000
3989	Lönebidrag	293 627	265000	256000
3990	Övriga ersättn. och intäkter	7 972	18000	18000
Summa intäkter		911 881	841 000	885 000
Kostnader				
Konto	Text			
4110	Möten, styrelse och AU	-11 078	-10000	-12000
4111	Årsmöte	-10 003	-12000	-20000
4112	Höstmöte	-9 803	-12000	-20000
4120	Utbildning	-63 412	-50000	-50000
4122	Kongress	0	0	0
4130	Resor	-9027	-12000	-15000
4143	Wången styrelsedagar	0	0	-70000
4150	Konferenser/Möten	-11 763	-15000	-20000
4162	Samorganisationer	-17 500	-18000	-18000
4310	Trippelskrapet	-55 892	-35000	-35000
Summa kostnader		-188 478	-164 000	-260 000
Övriga kostnader				
5010	Lokalhyra	-51 840	-58000	-54000
5025	Hyra Parkering	-2 400	-2500	-2400
5050	Lokaltillbehör hyrd lokal	-1 706	-4500	-4500
5060	Städning	-6 591	-15200	0
5090	Övriga kostnader hyrd lokal	-5 118	-8000	-15000
5210	Leasing kontorsmaskiner	-16 050	-16000	-12000
5410	Förbrukningsinventarier	-14 226	-4000	-4000
5700	Frakter o transp	0	-1000	-1000
6110	Kontorsmaterial	-9 717	-5000	-5000
6150	Trycksaker	-5 613	-5000	-6000
6211	Telefon	-5 918	-10000	-10000
6230	Datakommunikation	-26 175	-8000	-8000
	transport	-145 354	-137 200	-121 900

AO GUV SB RE SVECH B DE KA SAB ET EJ

