



PRO Öregrund

Månadskalender

Januari 2025



Pubkväll i Östhammar

Kl. 18:00 torsdag 23/1

Sjökrogen i Östhammar.

För medlemmar PRO Öregrund

OBS Föranmälan efter SMS meddelande

PRO tel. 070-65 65 268

Meddela om ni har anmält er men fått förhinder att komma

"Pubmat", ett glas öl eller vin 200 kr

Musikquiz med Dj Thommy och Gunilla från ca 19.00

VÄLKOMNA



Våra veckovis återkommande aktiviteter

Måndag: Lättgymna för alla

Sven Perssonhallen Öregrund

9.30 - 11.00

Måndag: Bordtennis

Sven Perssonhallen Öregrund

11.00 - 12.30

Tisdag: Padel inomhus Grupp 1

Grupp 1: Kl. **10.00-12.00**

Tisdagar: (Jämna veckor)

Handarbete

Församlingshemmet på Gräsö

12.45 - 15.00

Onsdag: Padel Grupp 2

Östhammars Padelcenter

Samåkning från SP hallen

kl. 09.30

Kl. 10.00-12.00

Onsdag: Bingo Öregrund

Sven Persson Hallen Öregrund

12.30 - 15.00

Onsdagar: Balans- och

styrketräning

klockan 10:00

t.o.m. 25 april

Samarbete med Roslagens

Trängsverk Balans- och

styrketräning

Anmälan till:

Britt-Marie Ragnvaldsson

telefon 070-5410032

Torsdag: Boule

Boulhallen Kl. 9.30

Spelas året om. (Inga terminer)

Fredag: Cirkelträning

Sven Perssonhallen 09.30 - 11.00



För mer information se hemsidan
PRO ÖREGRUND HEMSIDA

