

PRO Öregrund Månadskalender Mars 2025



Årsmöte 3 mars Societetshuset Öregrund 13.00

Sedvanliga
årsmötesförhandlingar.
Handlingarna finns tillgängliga
vid mötet,
ev. motioner skall vara
inlämnade senast den 10 feb.

(Vi har fått återbud från
Catarina Vidaresor så vi får
avvakta med informationen om
SPA-resa
till Pärnu).

Claes-Göran Ugglas underhåller oss med mingelmusik.

Föreningen bjuder på kaffe,
macka och kaka
VÄLKOMNA!

Årsmöte

3 mars

Societetshuset M. 13.00
Sedvanliga
årsmötesförhandlingar.
Handlingarna finns
tillgängliga vid mötet
Catarina Vidaresor
(inlämnade till o.m. SPÅ,
resa till Pärnu i maj).
Föreningen bjuder
på kaffe, macka och kaka.
Lottari

Välkomna!



Iggesundsrevyn "I hög tid" den 7 mars 2025. Em-föreställning.

Resa, biljett, kaffe före
föreställningen, middag på hemvägen
i Tönnebro.

SE-resor/Gimo buss. Pris 1095 kr.

Bet till Pro Öregrund plusgiro

1731480-8 eller

swish 123 333 5270,

ange deltagare.

Busstider:

Gimo 9:50,

Pålkällan 10:10,

Färjan 10:30,

Perssonhallen 10 40.

Anmälan till Inga-Lill 0703699813

senast 31 jan.



Fotbollskväll på Bryggan Real Madrid - Atletico Madrid Den 4 mars

Vi träffas kl. 8 för lite mat.

Matchstart kl. 9

Anmälan till Rolf

tel. 073-0532591

Välkomna



Våra veckovis återkommande aktiviteter

Måndag: Lättgymna för alla
Sven Perssonhallen Öregrund
9.30 - 11.00

Måndag: Bordtennis
Sven Perssonhallen Öregrund
11.00 - 12.30

Tisdag: Padel inomhus Grupp 1
Grupp 1: Kl. **10.00-12.00**

Tisdagar: (Jämna veckor)
Handarbete
Församlingshemmet på Gräsö
12.45 - 15.00

Onsdag: Padel Grupp 2
Östhammars Padelcenter
Samåkning från SP hallen
kl. 09.30
Kl. 10.00-12.00

Onsdag: Bingo Öregrund
Sven Persson Hallen Öregrund
12.30 - 15.00

**Onsdagar: Balans- och
styrketräning
klockan 10:00
t.o.m. 25 april**
Samarbete med Roslagens
Trängsverk Balans- och
styrketräning

Anmälan till:
Britt-Marie Ragnvaldsson
telefon 070-5410032

Torsdag: Boule
Boulhallen Kl. 9.30
Spelas året om. (Inga terminer)

Fredag: Cirkelträning
Sven Perssonhallen 09.30 - 11.00



Irländsk Afton
Societetshuset i Öregrund
Lördag den 15 mars kl. 18.00
Saint Patrick's Day
Musikunderhållning med bandet
COMRÁDAICHE

**ÖPPET FÖR ALLA, inte bara
för PRO**

Biljetter 380 kr inklusive
underhållning och mat
Bindande anmälan till 076-393
35 42

Betalning sker via swish i
samband med anmälan
Irish Stew. (Veg. alternativ)
Baren är öppen.

**HYLLA GÄRNA DAGEN MED
NÅGOT GRÖNT PÅ DIN
KLÄDSEL!**

Bästa klädsel får ett pris!

Arrangörer PRO-Öregrund,
Öregrunds Bygdegårdsförening
Societetshuset och ABF i
Uppsala län



Trivselträff i Östhammar Källör
18 mars 13.00

Björktandvården Malin Gradbill,
tandhygienist "Tänder och hälsa"
Kaffe, macka, kaka.

Pris 50 kr. Betalas på plats. Ingen
föranmälan.

Lotteri
VÄLKOMNA



VINPROVARKVÄLL 19 mars
Forslundsk Villan i Östhammar

Öregrunds PRO tillsammans med
Forslundsk Villan inbjuder er till
en vinprovarkväll (vitt vin) med
chark/tapasbricka, klockan 17:30
Pris 495:-/person.

Vid anmälan var vänlig uppgi
eventuella allergier.

Välkommen med anmälan till
Britt-Marie 070-5410032

senast den 10 mars.

Max 30 deltagare
Britt-Marie Ragnvaldsson



Pubkväll i Östhammar
Kl. 18:00 torsdag 20/3
Sjökrogen i Östhammar.
För medlemmar PRO Öregrund
OBS Föranmälan efter SMS
meddelande

PRO tel. 070-65 65 268
Meddela om ni har anmält er
men fått förhinder att komma
"Pubmat", ett glas öl eller vin
200 kr

Musikquiz med Dj Thommy och
Gunilla från ca 19.00

VÄLKOMNA



Egentid Hud&Spa 27 mars

på Drottninggatan 8 i Östhammar

Information om vad som händer med huden med tiden,
och vad man kan göra för att hjälpa hyn på traven
med produkter och enklare tips under eftermiddagen och information om
handvård av Egentid Hud&Spa.

Egentid Hud&Spa lägger en fräsch dagmake-up på två av deltagarna, som
känner sig bekväm med att andra ser på.

De bjuder oss på lite gott att mingla till och rabatt på 10% på hela
sortimentet. Behandlingar kan bokas under eftermiddagen.

Max 20 personer och minimum 10 personer

Anmälan till: Britt-Marie t
el 070-5410032 senast 14 mars





Pickleball

Britt-Marie bokar in en instruktör.

Vi erbjuds att gratis prova på att spela Pickleball.

Kom och prova på att spela Pickleball.

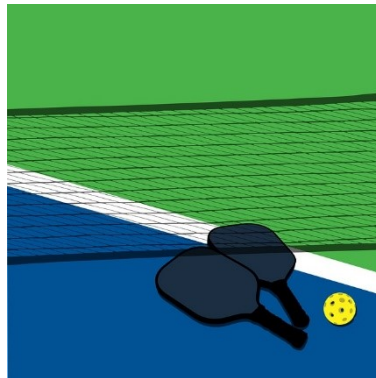
I samarbete med ÖSK tennissektionen och PRO Öregrund erbjuds vi att prova på att spela Pickleball gratis.

Tennishallen på Sportgatan 6 i Östhammar

Detta är enbart en intresseanmälan och om det blir ett stort intresse kommer vi att boka in en tid för PRO i Tennishallen.

Vi kommer att ha en fast tid och kostnad är 180:-/tim för hallen (ju fler desto billigare per person)

Racket och bollar för Pickleball finns att låna
Intresseanmälan till: Britt-Marie 070-5410032



För mer information se hemsidan
PRO ÖREGRUND HEMSIDA

