

Styrelsens Verksamhetsberättelse för PRO Ånge 2025

Styrelsen för PRO Ånge har under året haft 5 ledamöter och följande sammansättning

Ordförande	Anita Lundberg
Ledamot	Marianne Eklind
Kassör	Stefan Hägglund
Ledamot	Margareta Fjell
Sekreterare	Ernst Oskarsson

Övriga uppdrag

Revisor	Gunnar Wallin
Revisor	Torsten Ed
Revisorsersättare	Lars Pettersson
Valberedning	John-Allan Jonsson
Valberedning	Lars Pettersson
Valberedning	Vega Lindroth

Ansvarsområden

Servicegruppen	Margareta Fjell
Servicegruppen	Ann-Sofi Berglund
Servicegruppen	Marianne Eklind
Reseledare	Ernst Oskarsson
Trafikansvarig	Ernst Oskarsson
Konsumentansvarig	Ernst Oskarsson
Lotteriansvarig	Stefan Hägglund
Studiorganisatör	Stefan Hägglund
Friskvårdsansvarig	Anita Lundberg

Representation

ABF	Anita Lundberg
ABF	Ernst Oskarsson
Arkivföreningen	Stefan Hägglund
Regionala Pensionärsrådet	Stefan Hägglund
Distriktet Ersättare	Anita Lundberg
Distriktet Ombud	Ernst Oskarsson
Samråd Ledamot	Anita Lundberg

Styrelsen har under året haft 9 st protokollförda sammanträden.

Medlemmar:

Vid årets början var antalet medlemmar 206 st och vid årets slut hade medlemsantalet ökat till 223 st. Till vår förening har 36 nya medlemmar värvats under 2025. Tråkigt nog har ju ännu 19 st av våra medlemmar, av olika anledningar, lämnat oss under året. 8 st har avlidit, 1 st har begärt utträde, 4 st har bytt förening och 6 st har uteslutits pga bristande betalning. Medlemsantalet har alltså ökat med 17 st.



Arrangemang 2024

Resa till Mittrevyn 19 januari



45 förväntansfulla passagerare klev på bussen till Härnösand och mittrevyns föreställning "Fake News och andra Scoop". Väl framme i Härnösand blev det kaffe och smörgås i väntan på att föreställningen skulle börja. Efter många skratt var föreställningen slut och vi bänkade oss för en 3-rätters utsökt middag. Mätta och belåtna antrade vi bussen för bussresan hem till Ånge.

Medlemsträff den 29 januari



DIN TUR

Vid årets första medlemsmöte bjöd vi in representanter från "Din Tur" för att få information om färdtjänst och sjukresor

Efter informationen var det dags att ta en fika bestående av Kaffe och en smörgås. Stärkta av koffeinet spelade vi sedan 3 omgångar bingo med matvaror som vinster,



Årsmöte den 26 februari



45 medlemmar hade hörsammat kallelsen till Årsmötet. Erik Lövgren valdes till mötesordförande. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2024 års verksamhet. Valberedningen hade gjort ett utmärkt arbete så tillsättandet av en ny styrelse gick som en dans. Efter att årsmötet var avslutat berättade Erik en hel del om vad som är på gång i kommunen. Avslutningsvis bjöds deltagarna Kaffe och smörgåstårter.

Medlemsträff 26 mars

Denna medlemsträff inleddes av Leif Edh som berättade om sitt cochleaimplantat. Det borrar ett litet hål genom skallbenet och in i snäckan där en elektrod förs in. Under huden fästs en mottagare med ett magnetfäste. På huvudets utsida sitter en sändare som omvandlar ljud till elektriska impulser som via elektroden i snäckan stimulerar hörselnerven. Ett halvår av träning behövs för att hjärnan ska lära sig tolka hörselnervens signaler på rätt sätt.



Efter föreläsningen serverades kaffe och smörgås. Innan träffen avslutades var det dragning på lottringarna och många vinster delades ut.

Medlemsträff 29 april



**Byberg
& Nordin**

Emelie Klingstedt Lauro från Byberg & Nordin berättade om egna och våra möjligheter att göra resor.

Efter Emelies föredrag var det dags för Stefan att berätta om alla Ånges skyddsrum, var de finns och hur många platser det finns, han visade även bilder på de byggnader där det finns skyddsrum.

Som vanligt avslutades träffen med kaffe, smörgås och lottdragning.

Medlemsträff 27 maj

Vid medlemsträffen i maj gästades vi av Veronika Eriksson från Fonus. Hon informerade om Vita Arkivet och vikten av att vi kan prata om döden även om det kan göra ont ibland. Fördelen är att vi kan berätta för våra anhöriga hur vi vill ha det efter döden om vi inte hunnit skriva färdigt i det vita arkivet. Efter fikat visade Stefan en webinarium om Kivra och Bank-ID. Även vid den här träffen blev det dragning på lottringen.



Kulturnatten den 31 Maj



Då var det dags för vår tombola "Kramgoa favoriter" igen. Det fina vädret och många glada människor som bevistade det populära kulturarrangemanget gjorde att vi sålde hela 659 lotter och delade ut 62 fina vinster. Det såldes även några kuvert med "5 för 100".



Trimbingo på fredagar 25 apr– 12 dec

Under året arrangerade föreningen Trimbingo vid 32 tillfällen, 696 starter registrerades och totalt 4.695 brickor såldes. 25/3-25/7 höll vi till vid Folkets Hus och från 1/8-12/12 var start och mål vid Mötesplats Spångbro. Alla startande utspisades med kaffe/läsk och kaka efter fullgjort värv.



Visbykryssning 3-5 juni



På morgonen den 3/6 samlades 38 PRO-medlemmar vid Ånge station för en bussresa till Stockholm. Efter bussfika i Armsjön och lunch på Hacke gård kom vi slutligen fram till Birka Gotalnd där det blev en välsmakande middag och lite trevligt samkväm efteråt. Väl framme i Visby hamn och efter en stärkande frukost klev vi på "Blå Tåget" för en rundtur inne i Visby. Därefter fria aktiviteter i Visby. Båtfärden tillbaka till Stockholm gick via Åland för att möjliggöra TaxFree-försäljning. Vålförsedda klev vi sedan på bussen för hemresan till Ånge.

1-Dagsresa till Brattbytorpet 2 juli

Bara 17 medlemmar anmälde sig till Brattbytorpetresan vilket medförde att vi stuvade in oss i 5 privata bilar och justerade in GPS-en på Brattby. Fikat stod och väntade när vi kom tfram till Brattby. Sedan blev vi guidade i muséet en stund innan vi fritt strövade runt utomhus och tittade på en mängd motoriserade fordon och redskap. Avslutningsvis fick vi äta oss mätta på hamburgare



Rollatorrally 4 juli

Dagen startade med att alla deltagarna gick runt en bana där det var både trimbingo och en 5-kamp (Tipsslinga, bygga torn, kasta pil, Boule och boll i hink). Ifylld trimbingo eller tipsslinga berättigade till en hamburgare och en läsk som pris.

Alla närvarande bjöds därefter på Kaffe och kaka. Dagens avslutning svarade Sommarorkestern för med en 45 minuters konsert.



Resa till Skule Naturscen 6 augusti



40 medlemmar hade anmält sig till resan till Skule och konserten med Tommy Körberg och Helene Sjöholm. På väg till Skule stannade vi för en bussfika strax innan Härnösand. Framme vid Skule Naturscen bänkade vi oss för en bejublad föreställning av Helene S och Tommy K. På hemvägen stannade vi till vid Hotell Höga Kusten och åt en utsökt 3-rätters middag innan vi mätta och belättna med dagen satte oss i bussen för hemfärd.

Surströmming åt vi 26 augusti



Ett sextiototal medlemmar hörsammade vår inbjudan till surströmmingsfest. 2025 var det ingen brist på strömming men vi hade viss av tidigare års knappa tillgång redan hösten 2024 lagt en beställning på en hel kartong av havets läckerheter, så i år räckte det och blev över. Efter maten spelade Lars Grahn för oss ett tag.



Medlemsträff 27 oktober



Till vår oktoberträff bjöd vi in två stycken damer från Din Tur för att få information om färdtjänst, sjukresor och kompletteringstrafik. Det var ett ämne som tydligen intresserade våra medlemmar. Många kom och hade synpunkter, framförallt på sjukresorna och känslorna svallade, Efter informationen satt det bra med kaffe och smörgås för att lugna ner känslorna lite.

Dansresa 29-30 oktober



"Hela Medelpad dansar" planerades av PRO Medelpad, men bussen från Ånge sköttes av PRO Ånge. 20 PRO:are klev på en av Lönns Bussar vid Centralhuset i Ånge och nästan lika många klev på bussen i Sundsvall. I Armsjön bjöds det på bussfika och vid Hakke Gård åt vi lunch. Väl ombord på båten åt vi en middags-

buffé innan det var dags att snöra på sej dansskorna och träda in i danssalongen. Det var många barnfamiljer med på båten så det blev lite väl stimmigt ibland. Hemresan med bussen ägnades åt lottförsäljning av både ring- och skraplotter.

Träff med nya medlemmar och jubilarer 24 november



Liksom i fjol bjöd vi in alla nya medlemmar och våra jubilarer till ett samkväm med underhållning. 35 st nya medlemmar och jubilarer samlades på Mittlandia. Vice ordförande presenterade närvarande styrelsemedlemmar och föreningens verksamhet därefter avnjöt vi en 2-rätters supé, där hälften av deltagarna valde fläskfilé till huvudrätt medan den andra hälften föredrog lax. Efter maten

bjöds vi på en bejublad underhållning av Sture Nordlund och Gunilla Häljeryd.

Julskyltning 1 december

Även 2025 hade vi ett bord när Ånge Köpmannaförening anordnade julskyltning. Vi hade vår tombola, "Kramgoa favoriter" som helt klart är barnens favorit. Drygt 360 lotter såldes och ett 30-tal fina vinster delades ut. Glöggen vi bjöd på spred som vanligt lite värme och uppskattning.



Jultallrik 9 december

Det var 80-talet medlemmar som infann sig när vi bjöd på en jultallrik och vi hade engagerat Ahlbergs Trio att stå för underhållningen vid vår lilla julfest. Från Ahlberg fick vi ett relativt tidigt återbud så plan B, Lars Grahn, skulle ersätta, men dagen innan julfesten hade även han blivit förkyld. Två olyckor kommer som vi vet inte ensamma, årets jultallrik levererades av ICA och den blev också olycka för den gillades tyvärr inte av alla deltagare. Vi tar åt oss av kritiken och lovar bättring till 2026-års jultallrik.



Vår verksamhet på Mötesplats Spångbro Aug-Dec



I tre år har vi försökt att få tillgång till den före detta matsalen på Spångbrogården, för att kunna ordna aktiviteter för alla 65+ i avsikt att motverka ofrivillig ensamhet. Tack vare den nya socialtjänstlagen som förespråkar att aktiviteter för 65+ håller den kategorin friskare insåg kommunen att det nog vore något att satsa på. Kommunen hyr lokalen, har ordnat möbler, TV och kaffebryggare och hoppas att ortens föreningar ska ordna med aktiviteter. PRO är den förening som anordnar absolut flest aktiviteter. Från och med 1 augusti fick vi möjlighet att börja ordna aktiviteter. Vi har efter mjukstarten i augusti kommit igång med en dryg handfull olika aktiviteter. Vi har arrangerat 15-20 aktiviteter per månad.

Stickcafé

På måndagar Kl 10-12 samlas 8-10 pers för att handarbeta och utbyta erfarenheter, mönster m.m. Det blir även kaffedrickande och lite skvaller

Kortspelscafé

På torsdagarna Kl 15-17 träffades en dryg handfull personer för att spela kort och dricka lite kaffe och umgås i största allmänhet

Bingo

Varannan onsdag har vi spelat bingo med matvinster, vi spelar 3 omgångar på blocken före kaffepausen därefter blir det dragning på en lottring, spel på en nummerbricka, så kallad "rövare" med skraplotter som vinster och sedan ytterligare tre omgångar på blocken. 35-45 deltagare har det kommit varje gång

Berättarcafé

Stefan har visat bildspel och berättat lite ur Bygdens historia. Det har blivit några tillfällen under hösten, 40-50 deltagare per gång. *"Fridhemsvägens Historia", "Alby, Järnvägstationen som blev ett industrisamhälle", "Ånge under andra världskriget" och "Linneas Alby"*

Trimbingo

Varje fredag, vid barmark, har vi ordnat Trimbingo eller Promenadbingo som det också kan kallas. I snitt har ett drygt 20-tal deltagare kommit för en promenad, en fika och en stunds samvaro

Sittgympan

besöks av 10-12 personer varje onsdag Kl 11-12:30

Önskelåten

är i sin linda men 15 st kom den första gången. Tanken är att när man kommer till Mötesplatsen får man önska en låt eller två, sedan letar vi upp låten på Spotify och därefter spelar vi upp låtarna och fikar

Musikcafé

verkar vara det populäraste inslaget i vår verksamhet. Musikcaféet harvi i slutet av varje månad. Drygt 50 personer kommer varje gång. Kaffe och smörgås kostar 50 Kr. Hittills har vi haft uppträdande av *Sture & Gunilla, Jonatan Bergström, Nils-Håkan Kempe & Torbjörn Martinsson och Nya Bridge Band*

Ekonomi

Föreningens ekonomi är god. Styrelsens inställning är att föreningen inte ska lägga pengar på hög utan alla intäkter ska gå tillbaka till medlemmarna. I fjol fick vi ett överskott men i år lyckades vi få till ett litet underskott (se resultaträkningen) i stället. Tack vare intäkterna från våra lotterier, Trippelskräpet, Jokerlotteriet, Ringlotter och Tombolan kan vi bjuda våra medlemmar på både fika, mat och underhållning vid våra medlemsträffar. Sträck på er, ni trogna lottköpare, det är ni som håller vår verksamhet i gång.

.....
Anita Lundberg

.....
Ernst Oskarsson

.....
Margareta Fjell

.....
Marianne Eklind

.....
Stefan Hägglund