

**Allmänt**

Styrelsen för PRO Tyresö föreslås att under verksamhetsåret bestå av 11 medlemmar samt erforderligt antal adjungerade. Föreningen är en av de största i Stockholms län och den planerade verksamheten är omfattande. Arbetet kommer att bedrivas både i utskott och i ett antal kommittéer.

Styrelsen planerar att genomföra två planeringsmöten under året, ett på våren och ett på hösten. Under året kommer vi också att genomföra minst ett möte för nya medlemmar samt ett möte på Björkbackens äldrecenter för våra äldre medlemmar. Vi planerar också ett upptaktsmöte i början av september för att informera om kommande aktiviteter. Vårt kansli kommer som vanligt att finnas på Björkbacksvägen 37 där vi träffas tisdagar och torsdagar mellan 10.00 – 12.00 under säsong. Kansliet kommer också att uppdateras efter behov med behövlig utrustning och vi planerar att kunna servera kaffe och kaka för besökande under den tid som kansliet är öppet på tisdagar och torsdagar.

**Månadsmöten och Pub-eftermiddagar**

Under året planeras att hålla nio medlemsmöten och åtta Pub-eftermiddagar och dessutom en Sport-snack- Pub. Av medlemsmötena ska ett vara budgetmöte och ett innehålla föreningens årsmöte. Till medlemsmöten och Pub-eftermiddagar svarar Programkommittén för intressanta programpunkter och anlitande av artister. Månadsmötena förläggs normalt till den sista onsdagen i månaden och Pub-eftermiddagarna till torsdagar.

**Medlemsvärvning**

Under året kommer vi att fortsätta med vårt arbete med att få fler medlemmar. Vi kommer att vid minst ett tillfälle ha en aktivitet i Tyresö centrum samt delta vid Tyresöfestivalen. Även andra aktiviteter som Tyresö kommun, distriktet och PRO- Riks anordnar kommer vi efter bästa förmåga att delta i. Genom bra aktiviteter och gott rykte så räknar vi också med att få nya medlemmar.

**Information**

Vår hemsida kommer också fortsättningsvis att vara ett av våra viktiga ansikten utåt mot medlemmarna och vi planerar att lägga ut mer information och erbjudanden den vägen. Vår tidning Föreningsnytt är ett mycket viktigt fönster mot våra medlemmar där vi har möjlighet att informera både om aktuella och genomförda aktiviteter. Här finns också information om vår styrelse och andra viktiga uppgifter. Fyra nummer är planerade och det första kommer ut i mitten av januari. Information kommer också att lämnas på medlemsmötena om resor, KPR, cirklar, kulturaktiviteter och andra aktuella händelser.

Våra representanter i Kommunala Pensionärs Rådet (KPR) kommer att fortlöpande att lämna information om aktuella frågor om utvecklingen inom äldreomsorg, hemtjänst, träffpunkter, äldreboenden och andra frågor som behandlas i KPR samt vilka planer och förändringar som kommunen planerar inom dessa områden.

Den Mediekommitté som bildats har vi för avsikt att fortsätta utveckla. Målsättningen är att försöka sända ett nytt program varje månad i Tyresöradion. Dessa program kan också nås via Internet.

PRO:s medlemsregister 'Hjördis' kommer under året att ersättas av ett nytt medlemsregister. Under våren kommer vi att skicka ett par personer till utbildning i det nya systemet. Här kommer vi att fortsätta arbetet med att få in våra medlemmars e-postadresser för att vi genom den kanalen ska kunna informera om aktuella aktiviteter och händelser. Vi kommer där också att lägga in namnen på våra funktionsansvariga.

Vi kommer också att finnas med på Facebook där vi har en egen sida och kan lägga ut aktuell information och även svara på frågor. Frågan om ett centralt register med E-post adresser över våra medlemmar kommer att utredas.

### **Utbildning**

Utbildningen av våra funktionärer är viktig och vi kommer att fortlöpande erbjuda dem utbildning inom ramen för de kurser som PRO-distriktet, PRO Folkhögskola samt ABF arrangerar. Det gäller både styrelser, funktionärer, cirkelledare och aktivitetsansvariga. Vid de distriktsmöten som PRO och ABF genomför kommer vi att delta med det antal delegater som vi är berättigade till. Till de konferenser och informationsträffar som vi inbjuds till ämnar vi också skicka representanter för att ta del av den information som lämnas. Vi planerar också för en utökad utbildning inom området digitala hjälpmedel i samarbete med SeniorNet.

### **Resor**

De resor som vi erbjuder har varit mycket populära och många har deltagit i dem. Även för 2020 kommer vi att erbjuda ett stort antal resor till våra medlemmar både inom Sverige men även utomlands.

### **Cirklar och studiebesök**

Antalet cirklar som vi genomför är stort och erbjuder någonting för de flesta. Vi planerar att utveckla utbudet med några nya cirklar. Även ett antal studiebesök kommer liksom tidigare att genomföras under året.

### **Prisundersökning**

Under hösten planeras den årliga prisundersökningen om matvaror att genomföras. För vår del ansvarar konsumentkommittén för vårt deltagande i denna mycket uppmärksammade aktivitet.

### **Hälsoträffen**

Vi har planerat in 4 st Hälsoträffar tillsammans med SPF under 2020. De kommer att förläggas på onsdagar mellan månadsmötena och kommer att innehålla föredrag och information av kunniga personer inom området Hälsa.

### **Julsamverkan**

Vi arbetar också på att kunna anordna en julsamling med lite mat, dryck och underhållning i samband med julhelgen för våra medlemmar. Detta arrangemang kommer främst att vända sig till de av våra medlemmar som suttit ensamma under julen men även alla våra medlemmar är välkomna. Arrangemanget genomförs mellan jul och nyår i Kvarnhjulet.

## **Kommunala Pensionärs Rådet (KPR)**

Vår största möjlighet att påverka besluten när det gäller äldre frågor är genom KPR. Vi har sex platser i rådet (tre ordinarie och tre ersättare). Rådet sammanträder minst fyra gånger om året och här samarbetar vi tillsammans med övriga pensionärsorganisationer i kommunen för att kunna påverka utvecklingen av bland annat boendeformer, hemtjänst, omsorg och vård för äldre. Vi kommer också här att fortsätta att påverka den nya äldrenämnden för att bland annat få till ett antal kommunala träffpunkter för pensionärer samt att Björkbackens äldreboende ska bevaras.

## **Övriga aktiviteter**

Våra aktiviteter är många och även i år planerar vi att genomföra boule, cykelturer, promenader, frågesport, gymnastik, bordtennis, bowling, bangolf, schack, bridge, Zamba-Canasta, Gå-fotboll och Qigong. Även någon ytterligare aktivitet kan dyka upp.

Naturligtvis fortsätter också våra populära verksamheter inom Sångglädjen, Teaterglädjen, Spelglädjen och Snickarglädjen. En gökotta ska vi självklart ha under året samt en medlemsfest. Två st soaréer planerar vi också att anordna under verksamhetsåret.

Och som vanligt kommer våra medlemmar också att erbjudas olika kulturaktiviteter som teatrar, opera, konserter och museibesök.

Ett fortsatt gemensamt samarbete med Aktionsgruppen för äldre frågor kommer vi också att ha detta år.

## **Samarbetspartner**

Vi samarbetar med ABF i frågor om utbildning, lokaler, cirklar och artister och kommer under året att fortsätta den för oss naturliga kopplingen. Vi ingår även i Nestors seniorråd i vilket vi aktivt kommer att delta. Vidare så har vi ett mycket aktivt samarbete med vårt PRO-distrikt i många frågor av väsentlig karaktär som utbildning, årsmöten och konferenser. Några av våra styrelsemedlemmar är också aktiva i distriktets olika kommittéer, vilket vi ser som mycket positivt då vi därigenom får insyn i distriktets verksamhet och ger oss möjlighet att vara med och påverka.

Andra samarbetspartners är SPF Seniorerna och Finska Föreningen som vi samarbetar med i framförallt i KPR sammanhang och andra frågor som berör våra pensionärer. Samarbetet med SeniorNet och andra PRO-föreningar kommer också att fortsätta på olika nivåer. Tyresö kommun är också en viktig samarbetspartner för oss framförallt när det gäller lokaler och bidrag.

## **Avslutning**

Arbetet med att stimulera våra medlemmar att delta i olika aktiviteter är viktigt och vi kommer att fortsätta att utveckla både aktiviteter och cirklar. Styrelsen kommer också i samband med årsmötet att utse ett ekonomiutskott som fortlöpande kommer att följa föreningens ekonomi och budget. Det arbetet kommer också att ligga till grund för utformningen av budgeten för nästkommande verksamhetsår med målsättningen att om möjligt behålla medlemsavgiften i PRO Tyresö på oförändrad nivå.

**Styrelsen PRO Tyresö**