

## **Föreningens ambition är att skapa aktiviteter som passar alla**

PRO Brunflo är en partipolitisk obunden organisation som välkomnar alla pensionärer till medlemskap.

### **Möten**

Förutom juni och juli bjuder vi in till medlemsmöten sista torsdagen i månaden. Nya medlemmar får personlig inbjudan.

Möteslokal är Brunflo ordenshus, förutom mötet i maj då vi är på Vitgården.

Styrelsemöten äger rum 14 dagar före medlemsmötet och sker i vår lokal på Änggården.

### **Information**

Foldrar lämnas till våra medlemmar via kontaktombud, E-post eller vanlig post. Tre utskick per verksamhetsår, varav ett är presentation av medlemsmöten från mars 2021 – februari 2022.

Övriga program är studie- och friskvårdsaktiviteter, som delas ut augusti /september och vid årets början.

Har du lämnat din E-postadress får du aktuell information om möten och andra aktiviteter, om du så önskar

Nya medlemmar som tillkommer under verksamhetsåret får information om vår verksamhet från medlemsansvarig.

Annonser i ÖP och LT. Affischer på Brunflo mötesplats, Änggården, IOGT och Colorama.

Du kan även besöka vår hemsida [www.pro.se/brunflo](http://www.pro.se/brunflo)

### **Studier**

I samverkan med studieförbundet ABF erbjuder vi ett varierat utbud av studiecirklar. Vissa cirklar sker tillsammans med andra PRO föreningar.

### **Friskvård**

Kost, hälsa och motion bidrar till en god och aktiv livssituation för oss. Vi satsar på styrketräning, gymnastik, Qi-gong, vattengymnastik, linedance, boule, stavgång m.m.

Tipspromenader och Gå-bingo erbjuds vid medlemsmöten eller separat.

Vandringsgrupp med naturupplevelser efter årstid.

Egen motion där du antecknar dina aktiviteter på ett motionskort, som sedan vid inlämning till föreningen gerr möjlighet att vinna en trisslott.

### **Resor**

Vi anordnar resor till lockande utflyktsmål, endagars eller med övernattnig. 2021 bjuder vi de som fyller 80 år och de som fyllde 2020 på en dagsresa.

### **Kulturevenemang**

Vid våra medlemsmöten bjuder vi på olika kulturinslag, som sång, musik, film, kåserier.

Musikcafé och trivselbingo på Änggården.

Såvida att Jamtli och Östersunds kommun kommer att anordna

Tisdagsdax under 2021 kommer vi att vara med som arrangör tillsammans med PRO Oden.

### **Samhällspåverkan och konsumentfrågor med mera.**

Möjlighet att delta i Öppna beredningsmöten inför kommunala pensionärsrådet (KPR).

Representanter i patientråd vid Brunflo HC, boenderåd på Änggården och Löjtnantsgården. Föreningen driver konsumentfrågor och utför prisundersökningar i Brunflo. Skriver insändare.

### **Övrigt**

Säljer och löser in Trippelskrapslotter. Lotterier på medlemsmöten. Bokbord.

Styrelsen har upprättat denna verksamhetsplan för 2021, och vi hoppas att kunna genomföra nämnda aktiviteter.

Tyvärr är ju framtiden oviss på grund av rådande pandemi, men när vi får träffas ute i samhället igen ska vi göra allt som står i vår makt att erbjuda ett smörgåsbord av aktiviteter. Av samma orsak avstår vi att upprätta en budget.

#### Styrelse 2020

Clas Jonsson	ordförande	070/676 26 48
Eiwor Nilsson	sekreterare	070/553 63 61
Kjell Zakrisson	kassör	070/608 58 71
Kaj Eriksson	medlemsansvarig	070/309 91 70
Eva Britt Björk	studieorganisatör	070/391 73 63
Rickard Didriksson	ledamot	070/560 40 86
Ingrid Elsbol	ledamot	073/052 09 65
Margit Larsson	ersättare	073/043 46 17
Sven Erik Olsson	ersättare	070/544 57 28
Ruben Silverdahl	ersättare	070/283 58 06

# Verksamhetsplan för 2021.



**PRO Brunflo**