

## **ATT TÄNKA PÅ NÄR MAN SPELAR MINIGOLF**

Om man vill lyckas bra på minigolfbanan finns det en hel del att tänka på. Men vad bör man egentligen göra och hur ska man slå för att ha bäst chans att vinna mot kompisarna under spelet?

### **Tänk på hur du står**

1. När man ska slå sitt slag är det viktigt att man tänker på kroppens position.
2. Fötterna bör vara lite bredare isär, ungefär i axelbredd.
3. Fötterna ska alltid peka i den riktning man vill att bollen ska rulla.
4. Knäna böjs något och detta gäller under alla slag, även under putt.  
Om kroppen är sned kommer också bollen att gå snett mot hålet.

### **Hur ska klubban hållas?**

1. När man spelar minigolf ska man alltid hålla den hand som är närmast banan längst ner på skaftet.

(När man spelar vanlig golf är det tvärt om).

2. Klubban ska sedan svingas bakåt, och efter det rakt framåt.
3. Armen längst ner på klubban styr och den andra armen ger slaget kraft.
4. Det är bara axlarna som ska röra sig.
5. Man bör försöka hålla huvudet stilla och man bör inte titta upp för tidigt. Risken är då överhängande stor för att man råkar slå snett.

### **Passa på att smygträna**

Det kan vara mycket klokt att besöka minigolfbanan då och då och tjuvträna. Läs även på innan och se skillnaden mellan bangolf och minigolf. Då lär man sig teknik och man kan också se lite närmare på hur varje bana fungerar. Om man tränar ensam behöver man inte tänka på några "maxantal" slag på varje bana utan man kan gå omkring och slå lite på de banor man känner för. Ofta kan man spendera hela dagen på golfbanan utan att behöva oroa sig för att vara i vägen för någon. Om man ser ett större sällskap vara på väg kan det dock vara klokt att gå vidare till en annan bana och slå lite där tills sällskapet har slagit klart.

## ***Skillnaden mellan bangolf och minigolf.***

### **Bangolf – Wikipedia**

**Bangolf**, även kallat minigolf eller miniatyrgolf, är en variant av golf som spelas med en putter på små banor, så kallade hål.

Benämningen **minigolf** är vanligast bland allmänheten och benämningen bangolf används främst i tävlingsammanshang.

En bangolfrunda består normalt sett av 18 hål, men det förekommer även 12 och 9 hål.

Hålen ska vara 6–18 meter långa och har ofta olika typer av hinder samt en "kopp" eller målområde i slutet där bollen ska hamna.

Runt varje hål finns oftast en sarg som minskar risken att bollen hamnar utanför banområdet.



*Minigolfbanan i Bulltoftaparken.*



*Bangolfbana i Herdecke.*

# Bangolf

## Banor

Det finns fyra olika underlag som är godkända av WMF (World Minigolf Sport Federation).

1. **Europabanor (EB)**. Är vanligtvis byggda i **asbestcement** men finns andra ytunderlag också och dessa anläggningar har ett standardiserat utseende med ett urval av de bantyper som är godkända.  
De som kännetecknar EB är att banorna alltid är sex meter långa och att vid tävlingsspel är allt utom 1 slag en miss.  
Utmärkande är även att vid spel på EB används ofta ett stort antal specialminigolfbollar.
2. **Betongbanor**. Underlaget består av **betong** och i jämförelse med EB-banor är dessa betydligt längre. Betonganläggningar är helt standardiserade och banordningen ser alltid likadan ut.
3. **Filtbanor**. Bantypen som länge varit vanligast i Sverige och där underlaget består av en **grön filtmatta** och olika hinderkombinationer. Vid mästerskap används en speciell filtkvalitet med standardiserad svikt, ytstruktur och tjocklek.
4. **Minigolf Open Standard (MOS-banor)**. Ofta kallas denna typ av anläggningar för äventyrsgolf. Skillnaden mot de tre övriga underlagen är att här finns betydligt större variation och betydligt större frihet att utforma anläggningen. Oftast är underlaget av konstgräs och banorna kan se väldigt olika ut i form av både hinder, avgränsningar och längd. Här spelar man även ofta med en typ av golfboll.

You Tube demo:

<https://www.youtube.com/watch?v=XWv5IEewiBs>

Lär dig spela bangolf med Carl-Johan Ryner - alla tips i en film