

DECEMBERTRÄFF - PRO Stuvsta-Snättringe



VÄLKOMMEN torsdagen 14:e december 14.00-16.00
i Stuvstakyrkan

Underhållning: kören "En glad ton"

Kören firar 40 årsjubileum i år och kommer att sjunga lucia- och julvisor.
Samling i kyrksalen kl. 14.00

PRO bjuder på inträde, luciafika och lussebulle.

Det blir **QUIZ** som vanligt med blandade frågor från musik till svenska språket.

Gunnels spaning

Drejning: Åsa Klockare pratar om drejning och det finns också möjlighet att köpa julklappar.

Ordförande har ordet

Quiz svar och prisutdelning

Lottdragning på ringlotter och inträdesbiljetterna


Välkommen!



Kommande månadsträffar,

- 11/1, Polisen- Hur man lurar pensionärer
- 8/2, Kalle Forssell med sitt band spelar och underhåller
- 14/3, Per Speleman – dragspelare, underhållare och sångare

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Ordförande har ordet

Jag och Anders Å. besökte Stockholmsdistriktets höstmöte 15/11. Det var mycket folk och bra stämning i Hallunda Folketshus. Två motioner behandlades om att skapa en "klimatkommitté" kopplad till styrelsen. Detta godkändes av de församlade ombuden och det skall bli intressant att följa.

Vi kunde välja på 4 s.k. "inspirationspass", (1) Undvik bedrägerier, (2) Dags att bli klimataktivist, (3) Krav på tillgängligt boende och (4) Natur och hälsa. Anders och jag valde 1+2.

Passet "Dags att bli klimataktivist" var mycket intressant. Sven-Ivan Bylund från PRO Skarpnäck berättade om deras klimatgrupp. Det började som en cirkel med boken "Tusen och 1 art", om biologisk mångfald och mänsklig enfald, av Martin Emtenas. Till sommaren 2024 ska de arrangera en hållbarhetsfestival. Det rör sig verkligen i Skarpnäck! Själv blir jag sugen på att dra igång en klimatcirkel till våren!

Kjäll (0730-88 88 91)

Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.


Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	24/10	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	13/9	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i vår, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	2/5 7/9	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Bowling	Torsdag, 14:00-ca16:00	24/8	Sonja Areskär	070-710 35 01
Canasta	Onsdag, 13.00-16.00	13/9	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	7/9	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	25/8	Ilse Borgström	070-669 71 19
Handarbetsklubben	Måndag 12.00-16.00	8/1	Suzanne Wallén	070-787 17 06
Matlagning	Torsdag 10.30-13.00	2/11	Kjäll Järvliden	0730-88 88 91
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	5/9	Kerstin Bretton	073-552 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	31/8	Emad El-Tai	070-769 68 02
Qi-gong	Tisdag, 11.00-12.30	19/9	Leena Molin	073-681 71 25
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	11/9	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Yoga	Fredag, 11.00-12.00	15/9	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	26/9	Göran Larsson	070-627 83 15

Matlagningscirkeln för ensamma herrar startade 9/11. Vår kock (Mari) härstammar från Syrien, mycket spännande! Vi har hittills lagat linsoppa med morötter och fiskgratäng!

Vi skall dra igång en "**Handarbetsklubb**" till våren. Suzanne Wallén kommer hålla i cirkeln. Vi träffas i Stationshuset (Stinsen 1) måndagar 12.00-15.30 med start 8 januari. Om du är intresserad anmäl dig till Suzanne (070-787 17 06).

Tveka inte att höra av dig om du har förslag på nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en ny cirkel. Vi vill

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

ha alla dina idéer. Olika typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi.

På gång

Har du råkat ut för bedragare? Behöver du hjälp? PRO:s konsumentvägledare Maria Wiezell och Christine Fransholm ger stöd och hjälp via e-post, brev eller telefon.

E-post: radgivning@konsumentcentrum.se, telefon: 08-674 43 74

Telefontider: onsdag kl. 09.00-11.00. fredag kl. 09.00-11.00 samt kl. 13.00-15.00.

Julmarknad i krokarna,

- Hembygdsföreningens julmarknad på Folkes i Huddinge: lördag 2 december, kl. 11-16
- Julmarknad vid Stuvstakyrkan (Mellanskogsvägen 1): lördag 2 december, kl. 11-14
- Julmarknad på Tullinge Plantshop: lördag och söndag 2-3 december, kl. 11-15
- Adventsfika för seniorer i Rådsparken: onsdag 6 december, kl. 10-11

Välkommen till **Ung & Företagsam** i Huddinge. Gymnasieelever som driver företag ställer ut, fredag 8 december, kl. 12-18.30, Sjödalsstorget i Huddinge centrum.

MåBra har höst avslutning 12 december med luciasång av Småstjärnorna och vi äter en jullandgång. Anmäl dig till Kerstin, 070-073-552 15 91 eller gör det på plats.

Vi har ett generationsskifte på gång och vi behöver en ny representant från PRO i arbetsgruppen, som också kan fungera som "fysisk" kassör. Om du är intresserad av att jobba aktivt i MåBra, hör av dig till Kjäll, 0730-88 88 91.

Julveckorna v51, v52 och v1 kör **Gymmix Julgympa!** Se hela [schemat](#).

Vill du **bygga fågelholkar**? Vår snickeriansvarige Roland Svensson har lovat att ställa upp som handledare. Rolands förslag är att vi drar igång i januari. Gör en föransmälan till Roland redan nu, ring eller SMS:a, 072-713 38 20.

ABF-film i Blåsalen, varannan onsdag 14.00, startar 24 januari. Kolla in hela [vårprogrammet](#).

I vår startar ABF en **Prepping-kurs** den 18/3, kl. 18.00-20.15 med totalt fyra tillfällen. Upptäck och förfina dina kunskaper i konsten att överleva och trivas i naturen! Kursen är kostnadsfri. Anmäl dig till info.huddinge@abf.se eller 08-774 02 70 (Isabell Sandberg).

Aktiviteter under hösten

Nedan presenteras de kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter som är spikade just nu.

Julbord på Sågbäcks Restaurangskola - fredag 15 december, kl. 12.00



Restaurangskolan serverar ett traditionellt julbord med massor av läckerheter.

Vi har **bokat 30 platser. Först till kvarn!**

Pris: 449 kr. Betalas direkt till restaurangen med kort, Swish eller kontant. Garderobsavgift 10,- kr. I priset ingår måltidsdryck (vatten). Starköl, vin, snaps, julmust och läsk kan beställas vid bordet och betalas av var och en.

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteter sker i samarbete med 

Soppteatern - Dagermans Stig, tisdag 9 januari, kl. 12.00



En musikkabaré om Stig Dagermans väg från bondgården till finrummen. Dagermans fascinerande och dramatiska liv skildras genom texter, brev och till nya tonsättningar av hans vassa dagsedlar. Inga Landgrés inspelade berättarröst binder samman föreställningen och tillför Stigs historia en personlig pusselbit.

Soppa: Tomat- och basilikasoppa med örkrutonger

Vi träffas 11.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Stockholm City.

Pris: 280 kr/person. **Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91

The Mystery of Banksy - A Genius Mind, 17 januari, kl. 10.00



En utställning som täcker alla element av ikonerna Banksy. Utställningen visar mer än 150 kopior av verk (eftersom de finns på gator och torg över hela världen) skapade av artisten. Banksy är fortfarande anonym. Vi träffas 9.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Stockholm City. **Pris:** 220 kr/person. **Anmälan** till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Carmen på Tumba-scenen - lördag 27 januari, kl. 19.00



Den hyllade regissören Carrie Cracknell gör sin Met-debut och återupplivar den klassiska historien om dödlig passion med en produktion som flyttar handlingen till nutid och ett gäng människohandlare.

Vi träffas 18.15 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba.

Pris: 280 kr/person. **Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Lasse Åberg museet - onsdag 14 februari, kl. 11.00



Vår samling av antika Disneyföremål är en av de främsta i världen. Ett stort antal serietecknare av världsklass finns representerade på museet, kanske de främsta genom tiderna.

På väggarna har vi verk av kända konstnärer, främst inom genren "pop-konst" som Pablo Picasso, Keith Haring, Roy Lichtenstein och Andy Warhol.

Vi träffas 9.30 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Bålsta. **Pris:** 120 kr/person.

Anmälan till Kjäll Järvliden, ring eller SMS:a, 0730-88 88 91.

Liljevalchs vårsalong - måndag 11:e mars, kl. 11.00



Liljevalchs vårsalong är en kär, omtvistad och livaktig tradition sedan starten för över hundra år sedan. I år visar 150 konstnärer mer än 300 verk i Liljevalchs salar.

Inträde: Gratis. Vi träffas 10.00 på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot City och "7:an" mot Djurgården.

Anmälan görs till Monica Hegvall Palm. Slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 76.

Kontakt: Kjäll, 0730-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

Aktiviteterna sker i samarbete med 

Romeo och Julia på Tumba-scenen - lördag 23 mars, kl. 18.00



Gounods opera Romeo och Julia i nyuppsättning av Bartlett Sher. Livesändning via satellit från Metropolitan operan. Två sångare på toppen av sin karriär – sopranen Nadine Sierra och tenoren Benjamin Bernheim, möts som det älskande paret i Charles Gounods opera baserad på Shakespeares pjäs. Vi **träffas 17.15** på **Stuvsta station** och tar "pendeln" mot Tumba. **Pris:** 280 kr/person. **Anmälan** till Monica Hegvall Palm, ring eller SMS:a, 070-278 61 76.

Bussresa till Qvartinge, Mariefred och Bommersvik, onsdag 22 maj



Vi startar vår trevliga dag med ett besök i den anrika antikhandeln, Qvartinge Antik och Café. Här börjar vi vårt besök med kaffe och fralla, och får därefter tid att frossa i antikviteter och loppisfynd, allt från skedar till möbelgrupper.

Därefter åker vi till Mariefred och strosar runt på egen hand i den idylliska småstaden.

Sedan tar bussen oss vidare till Bommersvik som är mer än bara en konferensanläggning. Där får vi en guidad visning och lunch.

Subventionerat pris: 395 kr. Icke medlemmar och nya medlemmar har förtur!

Anmälan till Anders Åhlfeldt, ring eller SMS:a, 070-797 02 00, anders.ahlfeldt@outlook.com

Här kommer flera aktiviteter under april, som är spikade i tiden, men där alla detaljer inte är klara ännu.

2-4 april – Kungsvägen. Båt från Viking terminalen kl. 16.30. Guidad busstur i Helsingfors, Hangö och Åbo. Vi tar båten från Åbo på kvällen. All mat ingår. Hemma igen 4/4 kl. 6.30. Priset kommer att hamna på ca 3.200 kr om man delar hytt. Egen hytt kostar 800 kr extra.

10 april – Besök på Spårvagnsmuseet i Ropsten. Vi försöker vara där när de öppnar, kl. 11.00. Vi samåker med pendeln från Stuvsta. Inträde: 60 kr.

17 april – Vandring runt södra delen av **Magelungen** (söder om bron). Vi samåker till Ågesta Friluftsområde, där vi startar ca 10.00. Vi packar lunchmat och fika. Turen är drygt 9 km och vi bör vara tillbaka vid bilarna senast 14.00.