

**PRO
Håbo**

Medlemstidning 4 2023



Innehåll

Ordförande har ordet	3
Medlemsregistret + Gunillas ruta	4
Inbjudan medlemsmöte + Vårfest	5
Filmklubben Iris FilmTime	6
Inbjudan Frank Sinatra + DC 3:an	7
Styrelsen 2023 + Bild	8
Medlemssidan	9
inbjudan Tedans + Om Radio Nord	11
Inbjudan Friluftsdag + Medlemsmöte	13
Resekommittén informerar	14
Inbjudan till resa "Jernets väg i Uppland"	15
Från PUB kväll 2/12	17
Från Anhörighets-/Funktionsrättsdagen	19
Eva's kåseri	21
Till minne av Gun + Mormor får barn	22
Mormor får barn, forts	23
Rapport från KPR den 28 mars + Bild	24
Från Årsmötet + Fler aktiva + Nya dukar	25
Guns sista berättelse "Juli 1932 - april 1933"	26
Dikt + Redaktörens röst	27
Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter	28

Tack till alla sponsorer/annonsörer.

Sponsor/Annons	Sida
Bålsta Begravningsbyrå	24
Bålsta Däckcenter	14
Bålsta Optik	14
Fonus	14
Highlight	12
Husman Hagberg	12
Hälsoterassen fotvård	12
Hälsoterassen klippning	16
ICA Maxi	10
Kalmarsands restaurang	24
Klipphörnan	10
Kvarnibble butik & musteri	16
Lydias Friska Fötter	16
Löthnergården	12
Paprika	10
Peter Spolare AB	16
Rasta	26
Sparbanken	12

Hos Medlemstidningens sponsorer/annonsörer kan du som medlem i PRO Håbo få rabatt !

Följ PRO Håbo på www.pro.se/habo

Redaktionen

Ansvarig utgivare: Irene Lundbäck	070 640 30 97
Redaktör/layout: Rune Westerlund	070 535 15 50
Sponsorer/Annonser: Åke Wahlstrand Annonseren ansvarar själv för sin annons.	070 832 42 36
Resor: Åke Wahlstrand	070 832 42 36
Studier: Eva Svennerstedt Broander	070 732 90 83
Tidningens E-post: pro.habo.bladet@gmail.com	
Bankgiro	5848-7521
Bankgiro för resor	525-6888
Organisationsnummer	817001-0535

**Styrelsen för PRO Håbo
finner du på sid. 8**



Vill du bli medlem? Ring Gunilla 070 509 59 29

Redaktionen är intresserade av sina läsares synpunkter.
Därför inbjuds du att kontakta vem du vill i redaktionen med din åsikt.
Tack på förhand för just din synpunkt.

Framsida foto: "Grenar" Rune Westerlund
Nummer 5 utkommer 8 augusti
Manusstopp 15 juli

**Kulturarrangemangen
sker i samarbete med
ABF Uppsala län**



Ordförande har ordet

Då har vi haft vårs årsmöte och det var 85 medlemmar som kom. Det är alltid roligt när mötena är välbesökta. Styrelsen är vald och undertecknad är ordförande ytterligare ett år. Det märks att vi går mot ljusare tider. Det är ljusst lite längre på kvällarna och man vaknar till ett ljusst sovrum. Nu ska det bara bli lite varmare så vi kan sitta och njuta av vårsolen. Ibland händer det saker som förra månaden när Runes hårddisk gick

sönder och vi fick skicka ut en tidning som inte var reviderad. Det var många fel som vi inte hade möjlighet att rätta till. Det svåraste var naturligtvis att det var fel datum för Puben. Vi försöker informera alla om detta så ingen kommer den 2 april för då blir de ensamma. Nu börjar planeringen av 85+lunchen. Vi kommer att ha den tillsammans med SPF. Vi utökar vårt samarbete sakta men säkert.

Något som oror mig är att jag får

många signaler om att hemtjänsten inte fungerar som den ska. Vi har fortfarande inte haft något KPR där vi kan ta upp frågan och få lite information om läget just nu och varför det är som det är. Jag oroar mig för sommaren om det fortfarande är så många problem.

Irene Lundbäck

Kostnadsfri trygghetsringning - Tillgänglig för alla! -

Är du ensamboende är det en trygghet inte bara för dig själv utan också för dina nära och kära. För även om du känner dig friska är det ingen som vet vad som kan hända.

När du ansluter dig behöver du bara ringa före kl 10.30 en telefon-svarare och meddela att du mår bra. Om du inte har ringt då telefonsvararen avlyssnas blir du kontaktad för att kontrollera om hur det står till. Därför ska du uppge en anhörig eller granne som kan kontaktas om du inte har ringt eller inte svarar i din telefon.

Trygghetsringningen hanteras sedan flera år av SPF, med bidrag från Håbo kommun.

För ytterligare information och anmälan vänligen ring Kerstin Jungmarker tel. 070-4403871 eller 0171- 56252.

Expeditionens öppettider

Skeppsgården, Skeppsvägen 20, 746 32 Bålsta.

mellan kl. 10.00 - 12.00 tis- och torsdagar

Tel. 0171-583 15 E-post: habo.uppsala@pro.se

Din hjälp är värdefull och behövs!

Onsdagar jämna veckor hjälper PRO rullstolsburna på älderboendet Västerhagsvägen, vid Kyrkcentrum, att få komma ut på en kort utflykt. Samling sker kl. 10:15.

Hjälp oss hjälpa andra till en trevligare vardag.

För mer information och anmälan vänligen kontakta Lennart Olofsson
- Tel. 070 521 35 65
- E-post: lennart.45@bktv.nu

Olika stöd

Nationella telefonlinjen Äldrelinjen

Är du över 65 och längtar efter någon att prata med?

Du kan ringa Äldrelinjen på telefonnummer: **020-22 22 33** vardagar 8-19 och helger 10-16

Kommunens frivilligsamordnare vägleder dig

Välkommen att kontakta frivilligsamordnare Tina Tiefensee om du undrar vilket stöd du kan få från frivilliga i Håbo. Tina är också äldreombudsman och kan hjälpa dig med andra uppgifter exempelvis hjälpa dig att ta fram ditt vaccinationsbevis.

Telefon: 0171-525 74, 070-617 14 31 E-post: tina.tiefensee@habo.se

PRO Håbo

Om du vill prata med någon i vår förening så hittar du telefonnummer här i tidningen till många styrelsemedlemmar. Du kan också hitta oss på vår hemsida!

Meddelande från medlemsregistret

PRO Håbo välkomnar följande nya medlemmar:

Anna-Greta Lindehag

Kennrth Jönsson

Kerstin Jönsson

Ann-Marie Alskog

Birgitta Larsson

Anna-Lisa Sundell

OBS !

Om du flyttar till ny adress eller byter telefonnummer vänligen meddela det till:

- Gunilla Westerlund, tel. 070 509 59 29 - E-post: gjwesterlund@gmail.com
- Expedition tel. 583 15 öppet tis- och torsdagar kl. 10-12

Var vänlig att meddela eventuella förändringar så snart som möjligt!

Gunillas ruta

Fundering runt kläder med mera

Jag har under en stor del av mitt liv tyckt mycket om att kolla och köpa kläder, skor och väskor.

Vet inte varifrån mitt intresse kommer, men jag har en vild gissning att det kommer från min kära faster, som gick bort för några år sedan.

Det är kul att titta på folks kläder och skor när jag sitter i väntrum, tåg, buss eller på andra platser jag är på.

Jag tycker det är spännande att kolla på kläder från gamla filmer och i tidningar. Att se hur modet har förändrats genom åren.

Långa klänningar eller kjolar, korta klänningar eller kjolar! Tänk bara på kvinnorna, som i jordbruket arbetade iklädda långa klänningar/kjolar som släpade i marken och snabbt blev smutsiga. Det var ofta besvärligt för kvinnorna att tvätta kläderna. Idag vågar jag knappt ha klänning/kjol på mig för att jag får ofta höra: "Vad fin du är, ska du på fest?" Det känns inte bra för mig. Men det kan mycket väl vara så att jag är lite rädd för att klä mig som jag vill. Och i stället väljer

kläder som alla andra för att inte gå utanför ramarna.

Kläder jag tycker ser mysiga ut är kläder från 50-talet. Jag var inte med på 50-talet mer än 1 år och då visste jag inte så mycket om kläder.

Jag kommer ihåg när jag var liten och min mamma fick cykla dit hon skulle sommar som vinter. Jag fryser än i dag när jag tänker på hur hon cyklade i klänning eller kjol, kappa, vantar, mössa och tunna nylonstrumpor. När hon blev äldre använde hon bara byxor och inga klänningar eller kjolar, förutom när det var varmt ute.

Mitt intresse för kläder väcktes när jag gick i femte klass.

Runt 70-talet började jag med v-jeans, som inte var bra när man skulle cykla. Risken var att de vida byxorna åkte in i cykelkedjan. Trots risken ville alla ändå ha dem. När stuprörsjeansen kom på modet var de så tajta att man fick ligga ner för att knäppa igen byxorna. Dessutom skulle jeansen vara nötta på framsidan. Min kompis och jag gick ner till bryggan med byxorna och rotborste. Först doppade vi jeansen i sjön och gnuggade med en rotborsten. Våra föräldrar var inte roade över det.

Till jeansen skulle man ha korta blusar eller jumprar, som var poppis då.

På fötterna hade man antingen ballerina skor eller jympadojor.

Många år har gått, men jag tycker fortfarande att det är intressant med kläder och skor.

Fortfarande kan jag ibland känna att; varför kan jag inte ta på mig kläderna jag vill ha? Men vändningen kom! När min man och jag åkte till Storforsen, utanför Älvsbyn i Norrbotten, för att lyssna på Roger Pontare. Han pratade om precis just detta med kläder. Han sa att man inte ska vara rädd för att gå utanför klädkoden. Och att inte vara rädd att klä sig som man vill. Titta bara på mig och min klädstil! Även Thomas Di Leva klär sig i långa klänningar både privat och som artist.

Jag säger bara; VÅGA VARA DIG SJÄLV!

Jag kommer från och med nu börja klä mig i klänning eller kjol, när jag vill.

Text Gunilla Westerlund

Du vet väl om
att du är värdefull
för det finns ingen annan
som har just dina gåvor. =

VAD HÄNDER I MAJ OCH JUNI?

Det kommer inte ut någon tidning i maj, juni eller juli utan bara ett extrablad i maj med lite information. Läs det noga så ni inte missar något.

85+ lunch

Det kommer att bli en 85+ lunch som vi arrangerar tillsammans med SPF. Det kommer ingen kallelse till den utan ni som fyller 85 i år eller redan har kommit till den mogna åldern anmäler er till:

- Expeditionen på tel. 583 15, tis- och torsdagar kl. 10.00 - 12.00
- E-post: prohabo.anmalan@spant.se

Vår/försommarfest

Vi ska försöka ordna en vår/försommarfest. Vi har inte något datum klart eller underhållning bokad. Informationen kommer att finnas i extrabladet. Bokning se ovan....

Vi har ett medlemsmöte som ni sett annons för i tidningen den 18 maj. Det är sista för våren. Nästa blir i augusti.

Ordförande Irene Lundbäck

**ÖNSKAR DIG VÄLKOMMEN
TILL MEDLEMSMÖTE
PÅ SKEPPSGÅRDEN
DEN 20 APRIL KL.13:30****PROGRAM**

- Gästtalare Sparbanken
- Mötesförhandlingar
- Underhållning, okänd vid tryckning
- Kaffe med tilltugg
- Lotteri

Allt till ett pris av 40 kronor

Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.

Anmälan görs till

- Expeditionen på tel. 583 15 tis- och torsdagar kl. 10.00 - 12.00
- E-post: prohabo.anmalan@spant.se

Styrelsen

VÄLKOMMEN TILL FILMKLUBBEN IRIS

Vi är glada över att kunna meddela att vi har startat FILMKLUBBEN IRIS, till glädje för filmintresserade medlemmar. Vi har ordnat ett visningscertifikat som ger oss möjlighet att visa utvald film för 49 personer. Det blir inte någon entréavgift och vi får sälja godis, dricka mm. Eva berättar lite skvaller om varje film, max 15 minuter.

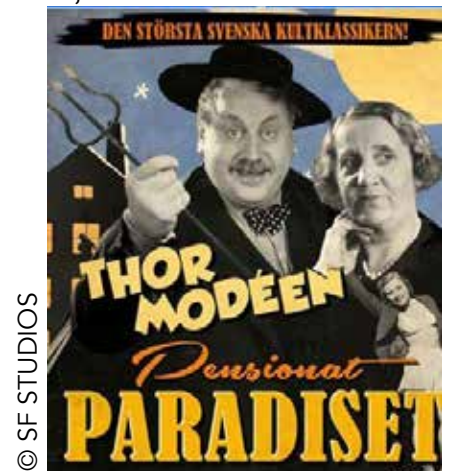
PREMIÄR 14 april kl 14:00 (inläpp 13.30)

PENSIONAT PARADISET.

Med Thor Modéen och Julia Caesar

i huvudrollerna

lovar vi att det blir skrattfest.



FILM 2 visas 15 maj kl 14:00 (inläpp 13.30)

MANNEKÄNG I RÖTT

En spännande thrillerfilm från 1958 i färg.

Detektiverna Hillman som löser brott spelas av Karl-Arne Holmsten och Annalisa Ericson.



*Varmt välkomna hälsar
Eva, Gunilla och Rune*

**DET ÄR FRI ENTRÉ SOM GÄLLER VID FILMVISNINGARNA
MEN DU FÅR GÄRNA KÖPA DRICKA OCH GODIS**

ANMÄLAN:

Eva Svennerstedt Broander

- tel 070-732 90 83 (säkrast efter 12)

- E-post: animales@live.se

VÄLKOMMEN DEN 19 APRIL KL15.00



FRANK SINATRA – HANS LIV OCH MUSIK

Ingår även musik av Sammy Davis jr och Dean Martin.

LOKAL: BRIGGEN (Max 25 pers) FRI ENTRÉ

ANMÄLAN: Eva Svennerstedt Broander

- tel 070-732 90 83 (säkrast efter 12)

- E-post: animales@live.se

VÄLKOMMEN DEN 10 MAJ KL 15.00

Till ett spännande historiskt föredrag om

PLANET DC-3:an - KALLA KRIGETS HEMLIGHET

Den 13 juni 1952 försvinner ett svenskt flygplan spårlöst med 8 människor ombord. Ett par dagar senare skjuter ryska MIG-plan ner en svensk Catalina som letar efter det försvunna planet. Vad var det egentligen som hände? Händelserna kring DC-3:an hemligstämplades. Men planets uppdrag var långt mer provocerade än hur det beskrevs, nämligen som ett offer. Hör mig berätta den spännande historien som även innehåller vad som hände när planet äntligen hittades och bärgades många år senare. Bilden visar vraket som idag finns på museum.



LOKAL: BRIGGEN (Max 25 pers) FRI ENTRÉ

ANMÄLAN: Eva Svennerstedt Broander

- tel 070-732 90 83 (säkrast efter 12)

- E-post: animales@live.se

Styrelsen för PRO Håbo 2023

Ordförande:	Irene Lundbäck Tel. 070 640 30 97	E-post: irenelundback3@gmail.com
Kassör	Lina Smotrova Tel. 073 255 64 90	E-post: linagalina855@gmail.com
Sekreterare	Carina Hazlewood Tel. 073 932 00 59	E-post: mrs.carina.hazlewood@gmail.com
Studier	Eva Svennerstedt Broander Tel. 070 732 90 83	E-post: animales@live.se
Ledamot	Rune Westerlund Tel. 070 535 15 50	E-post: runwes@gmail.com
Ledamot	Lene Holgersson Tel. 070-635 80 32	E-post: lene.holgersson@gmail.com
Ledamot	Solweig Lundkvist Tel. 070 421 74 26	E-post: lundkvistsolweig@gmail.com
Ledamot	Lars-Ove Smids Tel. 070-888 39 19	E-post: ovemasen@hotmail.com
Ledamot	Harry Löustav Tel. 070 241 62 48	E-post: harry.loustav@gmail.com
Ledamot	Barbro Slättman Ackevald Tel. 073-964 68 41	E-post: barbro0224@gmail.com
Revisorer	Linnea Hagelin Kjell Sjöström Susanne Hultgren-Edholm	Tel. 0171 506 14 Tel. 070 591 22 61 Tel. 070 742 26 40
Valberedning	Agneta Hägglund Ann-Christin Borneteg Birgitta Andersson	Tel. 0171-593 81 Tel. 070-466 99 59 Tel. 0171-596 20



Medlemmarnas röst

Sänd in din skrivelse via:

- E-post: pro.habo.bladet@gmail.com

- Ring någon i redaktionen: info sidan 2.

Dimman låg mycket tät. För att inte köra i diket höll sig direktörens fru tätt efter bilen framför. Plötsligt bromsade denna och direktörsfrun körde på den bakifrån.
- Varför gör ni inte tecken när ni tänker stanna? Kan ni inte köra människa? skrek hon hysteriskt.
- Göra tecken ?? svarade mannen i bilen framför. - I mitt eget garage ?? /MONICAV

BIL KÖPES

Olyckor kommer sällan vid enstaka tillfällen.

Före att min externa hårddisk kraschade reparerade jag min bil själv och på verkstad. Nu fortsätter den att ge mig fler bekymmer. Därför undrar jag om det någon som har en bil till salu?

Mindre fel är inga problem.

Kontakta Rune Westerlund
Tel. 070 535 15 50

Fru Larsson till sin äkta hälft:
- Herr Johansson här bredvid ger morgon innan han går till jobbet?
- Ar du inte riktigt klok ?? Jag känner henne ju knappt. /MONICAV

Det var en lång väg till den här bryn.
- Ja, svarade bonden, hade den varit kortare hade den inte räckt ändå. /MONICAV

Jag blev vittne till när din bil blev stulen för en halvtimme sen.
- Varför i helsike sa du inte till direkt !?
- Lugn i stormen. Jag tog bilnumret. /MONICAV

- Odd är du född inom äktenskapet?
- Ja till hälften.
- Hur menar du?
- Pappa var gift men i nte mamma. /MONICAV

Gå inte efter utseende – det kan bedra
Gå inte efter rikedom – det kan ta slut
Gå efter vad som får dig att bli glad,
för det behövs bara ett leende
för att göra en dålig dag bättre. /RuneW

TVå kändisar stod och pratade.
- Jag har blivit kär.
- Jasså, i vem då?
- Jag vet inte, det stod inte på löpsedeln. /MONICAV

Bra karl reder sig själv.
Bränt barn skyr elden.
Bättre att förekomma än förekommas.
Bättre att stämma i bäcken än i ån.
Bättre brödlös än rådlös.
Bättre en fågel i handen än tio i skogen.
Bättre fly än illa fäkta.
Bättre föregå än föregås.

Paprika

INDISKT & BENGALISKT KÖK

Paprika är en modern restaurang med fullständiga rättigheter. Vi serverar hälsosam indisk mat som speglar Indiens traditionella smaker och mångfald.

ÖPPETTIDER

MÅN -TORS: 11:00 - 21:00

FREDAG: 11:00 - 22:00

LÖRDAG: 13:00 - 22:00

SÖNDAG: 13:00 - 21:00

LUNCH

Vardagar 11:00 - 14:30

INGÅR RIS, SALLAD OCH KAFFE

Tag med denna annons och få 10 % PRO rabatt.
Gäller en gång/kund tom den 31 maj 2023

Enköpingsvägen 8E, Bålsta

Tel. 0171 594 44

E-post: info@restaurangpaprika.se

KLIPPHÖRNAN HERR & DAM

Bålstavägen 9, Bålsta

Telefon 0171 - 512 38

Birgitta



Jag erbjuder pensionärer
över 65 rabatt på klippning

VILL DITT FÖRETAG Nå ut till över

1000 kunder i Håbo

HÖR AV ER TILL

- Åke Tel 070 832 42 36

- Rune Tel 070 535 15 50

Foto: Pixabay



BÅLSTA

MAXI

ICA STORMARKNAD

Öppet 7 - 22 · www.maxibalsta.se · 0171 - 414 880



Lillsjörännan 9, Bålsta

www.facebook.com/icamaxibalsta

Vi vill önska dig som fyllt 65 år extra varmt
välkommen in till oss på tisdagarna och onsdagarna*
Då ger vi alla seniorer

5% rabatt mellan klockan 07:00-22:00

när du drar ditt ICA Kort i kassan.

Varmt välkommen

önskar Krister med personal

För att öka fikasuget inför vi seniorpriser för er dessa
dagar på en Rund räksmörgås + bryggkaffe, i vårt Café, för 49kr (Ord.pris 78kr)

*Rabatten gäller vid ett tillfälle per vecka. Gäller ej spel, lotter, post och tobak.

APOTEK ICA

Öppet alla dagar 8-20



SVENSKA SPEL
folkspel

postnord

VÄLKOMMEN DEN 21 APRIL KLOCKAN 14.00
TILL EVA´S och KÖREN PROTONERNA´S FÖRESTÄLLNING
OM RADIOSTATIONEN RADIO NORD.

Eva berättar och Protonerna sjunger svenska schlagers från 1960-talet.

Klockan var strax efter tio på förmiddagen, onsdag den 8 mars 1961. Fartyget Bon Jour låg ankrat på internationellt vatten utanför Nynäshamn. Det var dags.

Sveriges mest betydelsefulla piratradio drog i gång sändningarna med Radio Nord - valsen «Kärleken i rymden», specialskrivna av Evert Taube och framförd av nationalskalden själv med kör och orkester.

Stationens chef Jack Kotschack hälsade välkomna:

- Kära lyssnare. Radio Nord är verklighet. Efter nära två års förberedelser och många förhinder har jag äran att presentera Europas modernaste radiostation.

FRI ENTRÉ

ANMÄLAN:

Eva Svennerstedt Broander

-Tel. 070-732 90 83 (säkrast efter 12)

-E-post: animales@live.se



PRO
Håbo



VÄLKOMMEN TILL TEDANS

*Känn er mycket välkomna
till Skeppsgården, Skeppsvägen 20.*

*Väl mött ! hälsar Danskommittén.
För information ring tel. 070 521 35 65*

Vid tedans gäller :

- Fredagar kl. 14.00 -17.00
- Kaffe och kaka
- Lotteriförsäljning

Till ett pris av 130 kronor

**28 april spelar BarraBazz
Vilket blir terminens sista Tedans.
Tedansen återupptas den 1:a sep.**

Bli inte lurad!

**Bedragare gör allt för att lura dig.
Vi vill uppmärksamma dig på att:**

- ▶ Lämna aldrig ut personliga koder till någon.
- ▶ Öppna aldrig ditt mobila BankID och signera på annans begäran. Detta oavsett vem som påstår sig vara avsändare.

Läs mer på sparbankenenkoping.se/bedragerier

Tipsa gärna dina vänner och anhöriga!

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



**Vi svarar
dygnet
runt!**

Kundcenter

Har du frågor om hur du kan skydda dig? Ring till:

0171-853 00

Kunderbjudande!

Vi på HusmanHagberg Håbo erbjuder dig som medlem i PRO en kostnadsfri överlåtelsebesiktning (värde 8 900 kr) vid försäljning av din fastighet. Erbjudandet gäller vid tecknande av förmedlingsuppdrag fram till 2023-06-30. För att ta del av erbjudandet, kontakta oss på habo@husmanhagberg.se eller telefon 0171-46 95 60. Glöm inte att meddela att du är medlem i PRO vid mötesbokningen.

Vi är hemma överallt i Håbo!



 **HusmanHagberg®**

**PRO
Håbo**

VÄLKOMMEN TILL FRILUFTSDAG

ONSDAGEN DEN 10 MAJ, KL 13:00

PÅ GRANÅSEN VID KVARNKOJAN

**DELTA I EN PRESTIGELÖS FEMKAMP
ELLER NJUT AV DEN VACKRA NATUREN**

**FÖRENINGEN BJUDER PÅ GRILLAD KORV MED BRÖD
MEDTAG EGEN DRYCK OCH FIKA**

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR LENE HOLGERSSON TEL. 070 635 80 32

**PRO
Håbo**

**ÖNSKAR DIG VÄLKOMMEN
TILL MEDLEMSMÖTE
PÅ SKEPPSGÅRDEN
DEN 18 MAJ KL.13:30**

PROGRAM

- Gästtalare okänd vid tryckning
- Mötesförhandlingar
- Underhållning, okänd vid tryckning
- Kaffe med tilltugg
- Lotteri

Allt till ett pris av 40 kronor

Tänk på att anmäla dig senast två dagar före mötet.

Anmälan görs till

- Expeditionen på tel. 583 15 tis- och torsdagar kl. 10.00 - 12.00
- E-post: prohabo.anmalan@spant.se

**Då inte Medlems-
tidningen ges ut
i maj informerar
styrelsen här om
medlemsmötet
den 18 maj.**

VÄLKOMMEN ATT RESA MED PRO HÅBOS RESOR

Tänk på att anmäla dig i tid och att avanmäla dig i god tid innan resan, så att någon annan kan få ta din plats.

Resorna resekommittén ordnar och som du vill följa med på bokar du genom

- Åke Wahlstrand tel 070 8324236

- Anders Hillgren tel 070 9013449

Resorna ska du betala till bankgiro 525-6888 Håbo PRO

Onsdag den 26/4

Besök Bahco museet Enköping

Entre 50:-



Foto: Bahcomuseum



Mel's Garage

Samling för samåkning vid gla strn parkeringen kl 13.30. Deltagarna betalar var för sig vid ankomsten, efter visningen far vi till Mels Garage och tittar på alla fina bilar och tar en fika.



Tisdagen den 9/5

Jernets väg (se separat annons t.h)

Pris 800:-



Foto: roslagen.se

Avresa med Håbo buss kl 08.00 från grusparkeringen vid Gröna Dalen

Tisdagen den 30/5

Räkkryss

Pris 450:- st



Foto: rederimalarstaden

Välkommen på föreningens traditionella båtutflykt på Mälaren där du får njuta av den fantastiska utsikten och äta mängder av havets läckerheter. Samling och avresa från Kalmarsandsbryggan kl 11.00

Måndagen den 4/12

Julbordsresa med Cinderella



Foto: vikingline

Reservera redan nu datumet
Föreningen har bokat för 70 personer
20 A-hytter, 20 B-hytter och 6 Lyx-hytter
Priser presenteras i höstens Medlemstidning

Eftersom föreningen har ett gott samarbete med NordSyd Resor lämnar resekommittén här några förslag på några intressanta resmål.

Österrike Alperna-Salzburg-Grossglockner	lör 6/5	9 dagar	11 750 kr
Vackert i Norge	fre 26/5	5 dagar	9 650 kr
Bornholm	mån 29/5	4 dagar	6 995 kr

Finland. ABBA Voyage. Hardangervidda. Lofoten. Skottland. Toscana. Irland.Kiel m.fl

Gå in på Nord Syds Hemsida Om något passar tala med Jan Åke direkt

Telefon1:0704 53 64 41

Telefon2:0704 53 64 37

Jernets väg i Uppland 9:e maj



Följ med på en spännande resa från Dannemors gruva till det färdiga stångjärnet i världens enda kvarvarande Vallonsmedja.

I Dannemora gruva började man bryta silver 1481 och än idag finns en stor malmfyndighet kvar i berget. Hör guiden berätta om gruvarbetarnas hårda och farliga arbete. Arbetet som lade grunden till Sveriges största exportvara Stångjärnet! Se ner i de hisnande dagbrotten, fascineras av djupens tystnad och ekot från dåtiden. Besök i Mineralmuseum samt Gruvmuseum ingår.

Därefter åker vi vidare till Österbybruk och Vallonsmedjan. Vallonsmedjan är världens enda fungerande vallonsmedja med anor från 1600-talet. Här får ni följa järnets väg från malmen i Dannemora gruvor till den färdiga exportvaran, stångjärnet. Historiens vingslag får dig att höra ljuden från hammaren och vattnets porlande bakom dammluckorna. I turen ingår även besök i smedsbostaden som visar ett arbetarhem från sekelskiftet 1900.

Lunch med varmrätt, smör, bröd, sallad och kaffe serveras i historisk miljö. Busskaffe serveras på vägen till Dannemora.

Efter lunchen finns tid att ströva runt på Österbybruks herrgårdsområde med parker, orangeritädgård och herrgård samt att besöka områdets övriga aktörer. Här finns klensmedja, byggnadsvård & återbruksbutik, keramikverkstad med ateljé & butik, vävstuga, lantbruksmuseum, antikbutik, retrobutik och mycket mer. OBS! Varierande öppettider beroende på dag.

Avresa med Håbo Buss den 9:e maj kl 8.00 från Grusparkeringen vid Gröna Dalen. Åter i Bålsta ca kl 17.00.

Pris för denna resa är 800 kr/person.

Anmälan till Anders Hillgren tel 076-901 34 49 senast 1:a maj.

RESAN ORDNAD AV

**PRO
Håbo**

RESEKOMMITTÉ



Välkommen till oss, Bålstas Interflorabutik.
Hos oss kan ni skicka blommor och köpa blomstercheckar.
Vi har även stort sortiment av snittblommor, krukväxter och en massa fin inredning.
Blommor till begravning och bröllop.
I vår trädgård hittar ni växter och krukor efter säsong.
Vi ordnar även olika event, så håll utkik i vår butik, följ oss även på Facebook & Instagram Lothnergarden

Stockholmsvägen 13
Gamla Bålsta Centrum
Tel 070 777 42 62



Foto: Pixabay

HIGHLIGHT

www.highlightbalsta.se

**- Kom till oss ! -
och vår fina butik i Draget,
ni hittar oss i det stora vita huset alldeles
intill ST1-macken.**

Vi har utöver damkläder och -skor även presentkort, accessoarer och presentartiklar såsom lakrits, doftljus, marmelader, gourmetknäcke mm.

**Välkommen till vår butik
eller att handla på webbshopen**

Öppettider: mån-fre 10-18, lör 11-14, sön stängt

**Tag med denna annons och få 10 % PRO rabatt.
Gäller en gång/kund tom den 31 maj 2023**

**För information vänligen ring 073 680 08 17
Besöksadress: Dragrännan 27, Bålsta**

DINA FÖTTER I MINA HÄNDER

Fotvården på Hälsoterrassen erbjuder bl.a
- Medicinsk fotvård med pensionärsrabatt
- Lackning av naglar
- Vårtbehandlingar
- Behandling av nagelsvamp
- Ansluten till Epassi



**OBS!
TAR EJ
REMISSER**

Medlem i Sveriges fotterapeuter



**Välkommen
att boka tid
hos Sanna.**



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1 (bakom polisen) 0171 552 72
Bålsta Centrum 070 364 71 90
Mail: info@halsoterrassen.se

 bokadirekt.se

PUB-kväll den 2 mars

Foto: Rune W



Foto: Rune W



Foto: Rune W

Kvällen började för Eva, Dag, Rune och Gunilla redan kl 1400 med att skapa drygt 100 små smörgåstårter som Eva komponerat inför kvällen. Vi hann med att klara av samtliga strax före alla medlemmar kom.

Det blev en mycket lyckad PUB kväll då det denna gång var hela trion KKK som uppträdde inför en mätt och belåten publik som uppskattade det som serverades i mat och musikkväll.

Jag hoppas att du som inte kunde komma kan vara med på nästa PUB-kväll

Text och bild Rune Westerlund



ABF – KURSER

ABF erbjuder många kurser, även digitala.

Ett urval:

Introduktion för cirkelledare (digitala)
Cirkelledarutbildning, grund och fortsättning
Grundläggande datorkunskap,
Workshop i CANVA
(ett enkelt webbaserat designverktyg för att skapa affischer, presentationer och innehåll till sociala medier.)

Är du intresserad?

Kontakta Teresa Haake (vår kontaktperson i ABF)

- Tel. 072-0928604

- E-post: teresa.haake@abf.se

Anmälan gör man enklast på hemsidan: www.abf.se/uppsala

Vänligen Eva Svennerstedt Broander 070-732 9083 animales@live.se

EYES4YOU

Bålsta Optik



**Välkommen
hem till oss!**

**Vi avsätter en hel timme för våra
kvalitetssäkrade synundersökningar**

Oavsett hur dyra glasögon du köper, så blir det inte bättre än den synundersökning som görs.

Vi avsätter en hel timme för våra kvalitetssäkrade undersökningar och inte en halvtimme som de flesta andra optikerna gör.

Hos oss får du alltid 25% rabatt

Ovanstående kan inte kombineras med andra erbjudanden och rabatter och gäller ej för prisnedsatta produkter, eller på synundersökning.

OBS! Medlemskort eller denna annons skall uppvisas vid beställning av produkterna och inte vid leverans.

**Köp vad du vill till hela familjen.
Delbetala med 295 kronor/månad**

EYES4YOU

Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta,
Tel 0171-561 09
klarsynt.se

Våra
kunders
omdömen
om oss.

4,9
5,0



DÄCKHOTELL



Förvaring, skifte,
handtvätt och balansering
Pris 1295kr



Förvaring, skifte,
grovtvätt & balansering
Pris 995kr



Förvaring, skifte
& grovtvätt
Pris. 795kr

Vi gör en koll på
dina däck och meddelar i
god tid om du behöver byta
några däck inför nästa säsong.
Priserna gäller per säsong och är inkl. moms



BÅLSTA DÄCKCENTER Tel. 0171-543 45

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Varsågod - vi vill ge dig ett Vita Arkiv!

Vi ger dig en fin möjlighet att själv berätta
för dina närmaste om det som är viktigt,
så att de en dag slipper undra.

Fyll i Vita Arkivet digitalt på vitaarkivet.se
alternativt hämta ett pappersexemplar hos oss.

**Att fylla i Vita Arkivet kostar inget,
men det betyder mycket.**

Välkommen till Fonus i Bålsta.

Västerhagsvägen 4, Bålsta
0171 567 20 | fonus.se



Anhörighets-/ Funktionsrätts- dagen den 2 mars

Foto: Rune W



Foto: Rune W

Genom att det är många medlemmar inom PRO Håbo som är med i någon patientförening eller sköter om någon nära anhörig vill jag lyfta fram detta underbara event som jag var med om.

Det var ett arrangemang som Anhörighetsföreningen i Håbo och Funktionsrätt i Håbo (fd HSO) tillsammans ordnade.

Dagen började med att undertecknad och ett antal andra ordnade fram bord och stolar, satte fram kaffekoppar, fat och en semla. Sedan alla nästan 90 personer anlät välkomnades alla av ordförande för Anhörighetsföreningen därefter blev det kaffe med semla som var helt underbart god. Därefter släppte Olle, Ronnie och loss i många ljuvliga musikstycken med tema på Charlie Norman.

Ordförande för Funktionsrätt Håbo (tidigare HSO Håbo) Solweig Lundkvist avslutade dagen genom att tacka var och en av musikanterna och överlämna var sin Stig-Helmer docka. En av Lasse Åbergs mest kända film profiler.

Det blev en historisk dag att minnas, speciellt att få lyssna på den över 90-åriga trummisen från Dalarna, Ronnie Gardiner, när han gjorde sina trumsolon.

Text och bild Rune Westerlund



Foto: Rune W



Foto: Rune W



Foto: Rune W



Foto: Rune W



Problem med avloppet?

Vi felsöker, filmar och spolar dina rör!

PETER SPOLARE AB

Kontor: 0171-515 50 Mobil: 0704-94 17 64

E-post: info@peterspolare.se
Hemsida: www.peterspolare.se

ERBJUDANDE FÖR PENSIONÄRER :

Klippning 410 kr. (ord. 510 kr.)

Klippning inkl. tvätt 440 kr. (ord. 540 kr.)

Varmt välkomna till Helen!



 **HÄLSOTERRASSEN**

Mansängsterrassen 1, Bålsta (bakom Polisen),
info@halsoterrassen.se, www.halsoterrassen.se

0171-555 72


Medicinsk fotvård

Lydias friska fötter KB

Välkommen att boka tid för en
skön
och avkopplande fotvård hos mig

LYDIA LINDH

Dipl. Medicinsk fotvårdsterapeut
070- 528 69 96

Jag finns på Stöckholmsvägen 109 D
(Scalahuset, Bålsta)



Reducerat pris för ungdommar och pensionärer.
Jag gör hembesök och erbjuder zonerapimassage.
Diabetiker med remiss är också välkomna!
Ingen prishöjning, 2022-års priser gäller 2023.



Välkommen till

Kvarnibble Butik och Musteri i Håtuna

I vår butik bjuds du alltid att provsmaka vår egentillverkade äppelmust. Här köper du närproducerat kött, must, grönsaker, ägg, honung, ost och många andra småskaligt producerade delikatesser. Eller köpa en kopp kaffe och en bulle. På gården kan du ta en promenad för att titta på våra djur, eller boka studiebesök i våra odlingar och växthus i säsong.

Öppet Fredagar 11-18 och Lördagar 11-16.

**Varje fredag får du 10%
i ålderspensionärsrabatt.**

(gäller ej i samband med andra erbjudanden)

Välkommen ut på landet!

**Kvarnibble
Butik och Musteri**
Karltoftavägen 2, Bro
Tel. 073 321 08 15
E-post info@kvarnibble.se



Evas kåseri

Än är inte undrens tid förbi, för i veckan damp det ner en ovanlig inbjudan. Förr när jag var ute i Kulturlivet kunde jag få trevliga inbjudningar till en vernissage, en filmvisning eller annat kul. Men nu! Jag är välkommen till invigning av Bålstas nya begravningsbyrå. Till en dag fylld av mingel och trevliga samtal till lunchsmörgås och fika. Fint inramat av musik. I sig inte konstigt, men ändå. Jag ser framför mig hur jag minglar runt bland kistor och urnor. Kanske skriver jag in mig för månadsbrevet med senaste nytt och får rabatt när den dagen kommer. Så kan det gå.

Nu över till något totalt annorlunda. Nämligen att ni kommer att få ta del av en händelse ur mitt privatliv.

Dramat utspelade sig i början av 1980-talet när jag bodde i tyska Aachen med min man. Före vi möttes en dag i Rom hade han deserterat från den franska Främlingslegionen. Efter extrema tester antogs han på ett 5-årskontrakt. Han genomgick utbildning i Djibouti som ligger i Östafrika. Hur, var och när han deserterade vet jag inte och det var heller inget jag var nyfiken över. Det vill säga, fram till den olycksaliga dagen när allt elände kom i kapp honom. Innan jag går vidare i berättelsen får ni först lite bakgrundsinformation.

Sjelva namnet Främlingslegionen är för många sinnebilderna av krigets hyrda tjänare som, oavsett nationalitet, mot en summa pengar väljer att tjäna ett annat land och en annan regering. Till skillnad från andra, ofta kortvarigt existerande förband av legotrupper, har Främlingslegionen existerat sedan 1831. Denna elitkår har en lång tradition som väloljad organisation med hård disciplin, men också ett rykte om sig att tillhöra det yppersta av vad den franska krigsmakten kan visa upp. En rekryt ska vara mellan 17 och 40 år gammal, i absolut toppform och villig att skriva på ett femårskontrakt. Till skillnad från föregångna dagar går det inte längre att dölja ett kriminellt förflutet och bara försvinna in i legionens anonyma famn. Man får nämligen ett nytt namn. Främlingslegionen har sin huvudbas i Aubagne nära Marseille.

En dag ville min man att vi åker till Paris några dagar. Vid ankomsten till den franska gränsövergången blev han uppmanad att komma med in på stationen. Bilen söktes samtidigt igenom. Det bar sig inte bättre än att min man transporterades till fängelset och jag till närmaste hotell. Hans identitet blev därmed avslöjad. Troligen fanns det en lista över desertörer hos tullen. Ett olycksaligt slarv av honom att inbilla sig att brottet preskriberas efter fem år. Det var bara att bita ihop. Morgonen därpå satt jag i ett rum i fängelset med maken och polischefen. På bordet stod en röd telefon och en klocka. Först 8 på morgonen gick det att ringa till legionen i Marseille. Scenen kändes en aning surrealistisk, som att befinna sig i en dålig film. Klockan slog 8 och efter ett kort samtal var saken klar. Jag fick köra hem ensam.



Det dröjde ett antal månader utan något livstecken tills min man plötsligt ringde. Straffet är avklarat och han får två dagars permission innan han åker ut i världen för att fullfölja sitt 5-årskontrakt. Han behövde min hjälp för att fly fältet ännu en gång. Dagen därpå tog jag nattåget till Marseille. Vid ankomsten försökte jag få en taxi att köra mig till högkvarteret i Aubagne. Förarna skakade förskräckt på huvudet. Inte konstigt alls, dit kan inte en kvinna åka. Till slut förbarmade sig en äldre man över mig. Jag var inte rädd. När jag gick vilse och inte hittade hem mitt i natten i Neapel ett par år tidigare var jag däremot livrädd.

Det första jag såg var breda gallergrindar. En bit innanför sopade två män marken, iförda randiga dräkter. Håret var avrakat. Usch, det sände tankar till en annan tid för länge sedan. Vakten såg häpet chockad ut när jag visade fram ett brev på franska som beskrev mitt ärende. Samtidigt anlände en stor grupp män tillbaka från något träningspass. Då insåg jag att min klädsel inte passade tillfället. Långt blont hår, vältränad kropp, röda byxor och tröja, och som kronan på verket, en röd resväska. Jag fick komma in till ett kontor. Genom fönstret såg jag hur legionärer i stram givakt stod och sjöng medan flaggan hissades. Men så öppnades dörren av min man. Han viskade i mitt öra att jag måste få bort vakten om 10 minuter. Jag hann inte tänka, enbart agera, och jag låtsades svimma. Vakten rusade ut. I samma ögonblick kom en man in och gav mig ett pass. Jag höll fast det i armhålan. Allt var över på några sekunder när vakten kom tillbaka med hjälp och ett glas vatten. Förklaringen till mitt skådespel fick jag senare. Chefen för häktet var landsman till min man och därmed ville han hjälpa till. Trots risken. Ut kom jag med passet och senare på eftermiddagen återvände jag. Denna gång väntade jag på utsidan tills min man kom ut, iförd uniform och med en 2-dagars permissionssedel.

Han sa att vi skulle ta oss ut med tåg, han vågade inte ta med mig över gränsen på annat sätt. Efter en hotellnatt klev vi på tåget. Maken puttade in sin uniform under ett säte. Han påstod att det skulle stå honom dyrt om han er tappades utan uniform. Civila kläder hade jag tagit med mig. I kupén satt vi ensamma tillsammans med en reslig herre som nyfiket studerade oss. Vid gränsövergången låtsades min man sova med armen över huvudet, för att dölja sitt rakade huvud. Jag vågade knappt andas när jag lämnade fram passen. Det gick vägen!

PS på bilden med mina barn ser ni min dotter leka med Främlingslegionens huvudbonad på huvudet.

Tills vi hörs igen ... vänligen Eva Svennerstedt Broander



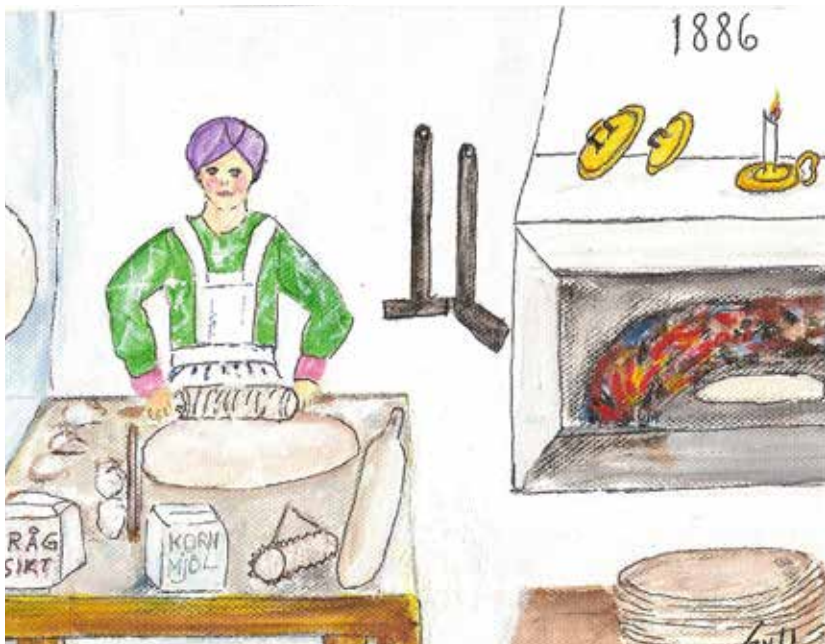
Till minne av Gun

Gun lämnade oss tyvärr hastigt och helt oväntat den 6 mars. Hon skulle fylla 90 år i början av april. Vi är många som saknar henne och har svårt att förstå och acceptera men tyvärr är det ju så här livet är. Vi hoppas hon har det bra där hon är nu.

Gun har lagt ner ett otroligt arbete på sina artiklar om gamla tider och de målningar hon gjort att bifoga sina historier. Hon hade 4 berättelser hon och vi tillsammans bestämt att vi skulle bifoga i tidningen och nu har Gun suttit dagar och t o m kvällar och målat

och målat bilder som varit knutna till historierna. Nu har GUNS döttrar och jag bestämt att de två historier som var kvar ska vi bifoga i tidningen trots att vi inte har Gun med oss längre. Här är en av dessa och på sid 26 är den andra

Text: Monica V



Mormor får barn

”Men a Anna får ju gå å hon ä int så gammal som ja”, sa Hildur som stod i dörren i sin grårutiga klänning. Den var den finaste hon ägde, den hade tvärsömmar längst ned på kjolen, detta för att man skulle kunna sprätta upp dem och på så sätt förlänga klänningen om det skulle behövas.

Det var hårda tider och Hildurs föräldrar hade inte mycket att leva av när maträkningarna var betalda, så därför var det inte ofta som det fanns pengar över att köpa klänningstyg.

Familjen Högberg som bestod av pappa Lars-Olov som arbetade på sågen, mamma Elisabeth, systrarna Beda, Göta och brodern John. De bodde i en hyreskasern. Lägenheten bestod av ett rum och kök och var belägen i Rö som ligger några mil från Härnösand i närheten av Ångermanälven.

Dansen som Hildur stod och tjtade om att få gå till skulle vara på en loge i närheten. Hon var sjutton år och när hon inte hjälpte till i hemmet brukade hon gå på dagsverke hos storbönderna.

”Ja, gå då”, sa fadern. ”Men du ska vara hemma före tolv annars ska ja komm å hämt dej”.

Flickorna som suttit på bron och väntat på sin kamrat kom snabbt upp när Hildur kom ut med ett glatt leende på läpparna. ”Tro om han ä där där kärn från ön”, sa hon glatt. Flickorna såg ut som en hop vårglada kalvar som skuttade nedför backen.

Dansen var i full gång när de kom fram, ett dragspel som lät som en kärlekskrank katt i mars, det spelades av en av traktens musikaliska underbarn. Polska, hambo, vals och schottis framfördes och Hildur dansade för allt hon var värd. Svetten rann efter hennes tinningar och något som gjorde henne ännu varmare var den stilige mannen som hon var intresserad av. Det var klart, lite äldre var han, närmare fyrtio, så i stort sett var han i samma ålder som Hildurs egen far. Men vad gjorde väl det, hans blå ögon och långa ståtliga kropp kunde få vem som helst att bli knäsvag. Han kallade henne alltid för min jäntunge, och visst kände hon sig som en liten flicka, för särskilt långväxt hade hon aldrig varit. Ungefär 160 cm, cendrefärgat hår, en smal midja och yppiga bröst. Dansen tog slut och Hildur och Emil, som hennes kavaljer hette, tog avsked av varandra. Ingen av

dem visste då att det skulle dröja ett år till nästa gång de skulle ses.

Hildur tog det arbete som fanns att få. Det var att vara piga hos någon storbonde. Inte blev det mycket pengar, men mat och husrum ingick i lönen. Dessutom erhöll hon tyg till en klänning, vitt handvävt tyg till lite underkläder plus ett par skor. På vintrarna fanns det inte mycket att roa sig med, men visst hände det att någon bonde upplät sin bagarstuga så att ungdomen kunde ta sig en svängom. Ibland fanns det någon som hade ett munspel och kunde spela, men oftast inte det. Då fick man tralla en melodi att dansa till, inget är ju omöjligt om man bara vill.

Ett år senare möttes så den mogna mannen och jäntungen igen. Lyckan hade inga gränser och Hildur kunde inte längre motstå Emil, hon gav honom det värdefullaste hon ägde - sin kropp. En kort tid därefter åkte de två till Härnösand och där köptes förlovningsringar och så blev de fästfolk.

Efter tre månaders kärleksrus förstod den blott artonåriga fästmonn att hon skulle bli mor och fadern till det väntade barnet var inte fyrtio år som Hildur först trott utan nästan femtio.

Emils föräldrar, som sedan några år var döda, hade som arv lämnat ett litet men välskött torp. Det var beläget på Hemsön, en liten ö i Ångermanälven.

I Högsjö kyrka vigdes Emil Svensson med sin Hildur den 23 maj när Ångermanland var som allra vackrast, det var försommaren 1909. Bruden som var havande fick inte bära sin hemkyrkas brudkrona utan hade en myrtenkrona på sitt huvud, detta för att markera att hon inte längre var oskuld eller kronbrud som det hette då. Brudklänningen var av svart köpetyg och Emil var mycket stilig i sin cheviotskostym. Man åkte med häst och vagn till kyrkan. Tillsammans med släkt och

vänner var det sex ekipage som för den en mil långa vägen. Efter att ha blivit vigda av prosten i församlingen åkte man till Hildurs föräldrahem för att äta bröllopsmiddagen. Det stod dukade bord ute i det gröna. En kalv hade köpts av en släkting som var jordbrukare, ett par unghöns hade Emil fått av sina grannar, så nu var det ett dignande bord som mötte bröllopsföljet. Alla åt så mycket som möjligt, det var inte ofta man fick kalvstek, syltor, aladåber och olika fiskrätter. Till detta dracks snaps och öl. Det hela avslutades med vispad grädde med vattenlångon. Sedan dansades det brudvalsens som åtföljdes av dans för gästerna och naturligtvis skulle alla dansa med bruden och helst önskade man att få dansa kronan av henne. Det ansågs vara en stor lycka.

Efter att ha dansat sig trötta och törstiga bjöds det på kaffe med kakor, sockerkakor, vetebullar och naturligtvis en stor bröllopsårta till alla gästerna, men även de som kom för att se på bruden blev bjudna på kaffekalaset. Detta kallades för kockse på brua. Festen avslutades med att alla följde med de nygifta ner till älven där Emils eka låg. Han hjälpte sin hustru att sätta sig i den lilla båten. Alla hurrade och vinkade med sina näsdukar när brudgummen rodde över till

Storbränna som deras hem hette.

Emil var ofta borta i veckorna. Han arbetade i skogen och ibland med flottningsarbete. Han kom bara hem någon gång i månaden. Hildur skötte torpet. Där fanns två kor, tre getter, fyra får, en gris och några höns. Det fanns alltid en väv i vävstolen som så gott som alltid stod uppställd vid det ena köksfönstret. Detta för att få bästa möjliga ljus. Det vävdes trasmattor, handdukar, vit väv och vadmal. Ullen från fåren skulle också tas reda på. Den skulle kardas, spinnas för att sedan stickas till vantar, sockor och strumpor.

I en flätad klädkorg gjorde den blivande mamman i ordning små kläder till sitt väntade barn. Av gamla nötta lakan sydde hon skjortor, mössor, mantlar, gördlar, de sämsta bitarna blev till blöjor. Av små bitar sydde hon ett litet lapptäcke som stoppades med vadd för värmens skull. Även små lakan och örngott gjordes, allt med handvirkade spetsar på. Allt detta lades i korgen som sedan bars upp till den oinredda vinden. Dit kunde man inte komma på annat sätt än med stege via en taklucka.

Huset bestod av ett rum och kök och allt höll Hildur rent och putsat. Golven skurades med sand som togs nere vid älvkanten.

Så en dag i september kände Hildur något som högg till i ryggen. Hon ropade på sin man som var ute på en av åkrarna. Det var en lördag och som tur var fanns Emil hemma. Han förstod genast vad det var frågan om så han skyndade hem för att sedan gå ner till närmaste by som hette Utanö och som låg nere vid Hemsö kyrka. Där fanns en kvinna som kallades Sundins Ada och som brukade hjälpa barn till världen.

Efter drygt två timmar var Emil tillbaka med Ada som snabbt rusade in i den lilla kammaren där Hildur låg svettig och med ett hjälplöst uttryck i ansiktet. Ada lyfte på det hemgjorda rödblommiga täcket och utbrast: "Min gud och skapare de ä snart färdigt". Hildur krystade ett par gånger till och allt var över på mindre än tre timmar. Paret Svensson fick en stor och präktig son som genast gjorde sin stämma hörd. Han fick namnet Hilbert och blev döpt i Hemsö kyrka en dag i oktober 1909.

Det gick några månader när Hildur strax efter julen 1910 förstod att hon åter var gravid.

Den här gången tog förlossningen två timmar och det blev en flicka som fick namnet Hulda Katarina Sofia och som tjugotre år senare blev mor till mig. Gun Åberg





BÅLSTA BEGRAVNINGSBYRÅ

Auktoriserad begravningsbyrå

*Med personligt engagemang präglat
av omtanke och valfrihet hjälper vi
Dig med allt som rör en värdig begravning*

Garantin för rätt hjälp

400 auktoriserade begravningsbyråer
från norr till söder.
www.begravningar.se

Tel. 0171-30586

Eriksgatan 18 Enköping

Jour dygnet runt

Centrumstråket 3 Bålsta
Tel. 0171-467010/58620

www.balstabegravning.se

*Lunchsittning
förbokas.*



*Även
lunch catering.*

Vi fortsätter med lågpriser för PRO

Gäller även vid beställning av catering om ni är många.

PRO-medlemmar har rabatt även på kvällar!

Öppettider: mån - fre kl: 9 - 17, lör kl 12-17, söndagar endast förbokning

Dagens lunch inkl. dryck, salladsbord, kaffe och kaka 120:-

Avhämtning inkl. sallad 110:-

OBS! Priserna gäller vid uppvisande av PRO-medlemskort

www.kvartersmenyn.com

Tel. 0171-569 90

Rapport från KPR

Äntligen har vi haft vårt första möte i KPR. Det är många som är nya så vi får hitta våra former för dessa möten. Vid dagens möte fick vi lite ny information. Glädjande är att hemtjänsten nu har lyckats bemanna med egen personal och inte behöver använda bemanningsföretag (vet inte om man klarar sommaren med egen personal).

Boendet i Enköping har sagts upp från juni. Det har varit många tomma platser där för många tackar nej. Vi har 8 somatiskt sjuka korttidsplatser och 6 demensplatser på Pomona. När de inte räcker till köps platser främst i Enköping men även i Stockholm.

Färdtjänsten håller på och upphandlas men inget är klart där än.

Regionen och Håbo kommun ska

diskutera mjuka linjen. Den var på väg att tas bort men vi hoppas att detta kan hjälpa till så vi får ha den kvar i en ny dragnings. Projektet heltidsresan börjar om från början med mer delaktighet från personalen. Nästa KPR blir i maj så vi återkommer i höstens första tidning med en rapport från den.

Parkeringsituationen på Skeppsgården togs även upp. Text Irene

Foto: Rune W

Rapport från årsmötet den 16 mars

Årets årsmöte var välbesökt. Det var 85 medlemmar som kom och lyssnade och tog besluten. Innan mötet var det en Parentation. Efter att ljuset tänts så sjöng Protonerna. Eva lästa upp namnen på alla som avlidit under 2022 och avslutade det med en dikt. Sedan sjöng Protonerna en psalm.

Därefter tog själva årsmötet vid. Gunilla Gustavsson valdes till ordförande och Carina Hazlewood till sekreterare. Det påpekades att handlingarna inte var ute i god tid då vissa inte fick sin tidning på tisdagen veckan innan utan någon dag senare. Vi får försöka bättra oss till nästa år. Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska redovisningen godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2022. Sedan var det dags att välja nya styrelsen

som består av 10 ledamöter. Ny i styrelsen är Barbro Slättman. Vi har valt att ha alla som ordinarie och inga suppleanter. Då arbetar vi alla på samma villkor. Birgitta Sikström och Gun Mellström avtackades med en blomma efter många år i styrelsen. Nu ska de ta det lugnt och bara njuta av vår verksamhet utan att behöva jobba. Det var många andra som fick en blomma som tack.

Efter själva mötet bjöds på kaffe och smörgås. Som vanligt hade Ulla gjort alla smörgåsar. Hon är en klippa i köket när vi har våra medlemsmöten.

När kaffe och smörgåsar var avdukade var det dags för underhållningen. Som traditionen är sjöng Protonerna för oss. Alla i kören fick en ros som tack.

Efter det var det bara lottdragning kvar. Kersin Holm hade skänkt en handmålad korg som var fylld med en liten flaska vin och en liten chokladask. Det var förstapriset och det tog undertecknad hem. Sedan var det sedvanliga vinvinster till många glada lottköpare.

Ett problem var tydligt när vi var så många på Skeppsgården. Förutom att vi var 85 personer så var det en spansk cirkel och SPF hade styrelsemöte. Detta gjorde att det var svårt att få parkeringsplats. Denna fråga har vi tagit upp med kommunen men vi har inte fått annat svar än att de ska titta på det när vi ska få asfalteringen gjord. Undrar hur lång tid vi behöver vänta på det...

Text Irene Lundbäck

**PRO
Håbo**

Vill du bli en aktiv medlem?

För att ordna alla aktiviteter PRO Håbo erbjuder medlemmarna behövs det många som kan hjälpa till med olika saker.

Vad kan du hjälpa till med?

- Sitta och sälja lotter några timmar i centrum
- Hjälpa till i köket med att ordna smörgåsar och kaffe
- Hjälpa till med praktiska saker runt våra möten
- Gå ut på rullstolspromenad varannan vecka
- Sitta på vår expedition i 2 timmar någon gång i månaden

Hör av dig via E-post: habo.uppsala@pro.se eller ring expeditionen Tel. 0171 583 15.

Hej på er.

Som ni ser så har rummet fått nya dukar, dessa dukar har undertecknad gjort eftersom det har stört mig lite grand med blåa dukar till dessa fina och färgglada gardiner.

Nu hoppas jag att dom får vara kvar här i detta rum för det är hit dom är gjorda med omsorg och glädje. Då jag är cirkelledare i handarbete hitills under 3 terminer och det har varit och är bland det roligaste uppdrag jag haft hitintills. Som ni förstår så är det viktigt då det är en GÅVA till Skeppsgården från mig.

Hälsningar Solweig Lundkvist

Guns sista berättelse Juli 1932 - april 1933

Ögonen som nästan liknade mogna blåbär fylldes med tårar på dennittonåriga ynglingen "Är du verkligen säker på vad du säg Hulda?" frågar han den tjugotvååriga slanka kvinnan som står framför honom. "Jaa Axel, du vet ju hur punktlig ja bruke va", svarade Hulda honom.

Axel som var arbetslös bodde med sina föräldrar på ett litet jordbruk i Ångermanland. Det var svåra tider med stor arbetslöshet och Tilda och Lars som var Axels föräldrar hade svårt att klara sin lilla familj som förutom dom bestod av en äldre något handikappad son och Tildas föräldrar Sara och Magnus.

Det var ett litet magert jordbruk med skogsskiftan som de stora skogsbolagen köpt det mesta av, på mer eller mindre ärliga köpekontrakt. Vid den här tiden kunde stora skogar säljas för en liter brännvin eller ett par läderstövlar. Hulda arbetade på en syattelje i

Härnösand. Där syddes kläder till noblessen inom staden och dess omnejd. Det var långa dagar och mycket av kläderna syddes för hand. Visserligen fanns det trampmaskiner men allt som skulle kastas på undersidan och alla knapphål fick göras för hand. Efter ett halvt år började Hulda att känna av ryggen och en liten mage började synas under kläderna.

När hon inte kunde arbeta längre flyttade Hulda ut till moster Göta som bodde på Hemsön några mil utanför Härnösand. I ett rum och kök bodde denna kvinna som var hushållerska till en gammal vitskägig man som hette Forsner.

När tiden för födelsen närmade sig gick Hulda den någon kilometer långa vägen bort till Fru Larsson som var öns sjuksköterska och barnmorska. Hon fick besked om att än är det inte bråttom, men du får skicka bud på mig när verkarna kommer.

Dagarna gick och snön började smälta lite här och där när Hulda kände att det var något i magen som värkte men kanske mest ont gjorde det i ryggen. Den 3 april gick moster Göta till Fru Larsson och sa att nu är det nog dax för a Hulda.

Barnmorskan kom med sina instrument i en rostfri låda. Själv var hon klädd i dåtidens sjuksköterske kläder; blå klänning, bländande vitt förkläde och på sitt grå hår en vit mössa. Hulda låg i utdragssoffan i köket. Hon jämrar sig svagt. Hon hade, vad man kallade då, långdragna pinvärkar.

Fru Larsson gjorde vant en undersökning och förklarade att det här kommer att ta tid. Och tid tog det, för efter sex dagars förlossningsarbete föddes en liten hopskrynkad flicka.

Det var så jag kom till livet !!

Gun Åberg



Foto: Rune W

PENSIONÄRS *rabatt*



*Gäller på mat och dryck
i vår restaurang på
Rasta Ekolskrog!*

15%

Välkommen!

RASTA
EKOLSKROG

**Ansök om Pensionärs-kort i restaurangen.
Gäller för alla som är 65+**

Ansökan hämtar ni på Rasta Ekolskrog

Erbjudandet kan ej kombineras med andra rabatter. Gäller ej alkohol.

RESTAURANG och BUTIK
Öppet Restaurang Vardagar 7-22 Helger 8-22
E18, Jättorpsvägen 1 Bålsta
Tel 0171-100 910 E-post ekolskrog@rasta.se

Du lilla blomma med färg och liv.
 När jag ser dig, vet jag att det är sommar.
 Du vackra röda löv.
 När jag ser dig, vet jag att det är höst.
 Du gnistrande gran.
 När jag ser dig, vet jag att det är vinter.
 Du kalla bäck med smältande is.
 När jag ser dig, vet jag att det är vår.
 Du lilla fågel, jag älskar ditt kvitter.
 När jag ser dig blir jag glad.
 Du lilla katt som går längs trottoaren.
 När jag ser dig, vill jag ta dig hem.
 Du lilla bebis som sover i vagnen.
 När jag ser dig vill jag ha en egen.

GLAD SOMMAR ALLA MEDLEMMAR I PRO HÅBO - STYRELSEN -

Foto: Monica V

Redaktörens röst

Hårddiskkrasch och tidningen

Är inget som någon vill ska hända, när det har hänt är det för sent att försöka rädda filer som man har sparat ner.

På min externa hårddisk hade jag sparat mina privata filer (bilder och dokument) och de filer som ligger till grund för att skapa medlemstidningen.

Jag hade just gjort de sista rättelserna från redaktionen och skulle dagen därpå sända slutversionen då hårddiskkraschen var ett faktum. Det medförde att de sparade filerna inte gick att få fram.

Därför är det en massa fel i förra numret.

Det finns två olika modeller av hårddiskar, den som kraschade var en mekanisk version med skivor och läsarm. Problemet med dem är liknande som sker med en skivspekare där nålen fastnar i sitt spår. Då det sker på en hårddisk kan man inte lyfta upp läsgaffeln utan den disken är förstörd. Ett mekaniskt knackande ljud kan höras.

De nya hårddiskarna saknar mekaniska delar och är därför betydligt säkrare.

Lösningen blev att föreningen köpte in två nya hårddiskar utan mekaniska delar, en där jag i fortsättningen ska lagra föreningens filer och en som ersätter min privata kraschade hårddisk.

Det är som det brukar sägas "det är enklare säga till andra hur de ska göra än att själv göra det som ska göras" För jag har kunskapen om hur viktigt det är att ha kontroll på de enheter som man sparar sina

filer på. Men,, som vanligt skulle jag göra det "lite senare" ,, fast olyckan hann före mig. Vilket blev en dyrbar läxa för mig, då flera år av fotografier och dokument inte längre är tillgängliga.

Fjolårets bästa omslagsbild

Det var en hel del läsare som lämnade in sina röster om vilken omslagsbild de gillade mest.

Bästa omslagsbild och vinnare kommer att presenteras vid april-mötet.

Ny styrelse nya möjligheter

Föreningen har haft sitt årsmöte där en ny styrelse har valts.

Det nya greppet som tagits är att styrelsen inte längre har några ersättare vilket medfört att jag har uppgraderats till ordinarie ledamot. För mig är det ett stort förtroende att företräda medlemmarna och medverka till att skapa aktiviteter som lyfter föreningen och engagerar medlemmarna.

Sommaruppehåll

Som du känner till ger föreningen ut 8 medlemstidningar under året. Det innebär att efter denna tidning kommer det att dröja fram till och med den 8 augusti innan Nr 5 kommer ut.

För att ge dig som medlem i PRO Håbo information om vad som sker under tiden kommer det att delas ut en enkel broschyr (ett dubbelvikt A4) i maj om vad som ska ske.

Jag vill därför passa på att tillönska alla läsare en "lagom" varm sommar fylld med enorm glädje och livslust.

Några goda råd som kan betyda en hel del för din säkerhet och hälsa.

Se alltid till att du har tillgång till vatten och att du dricker "tillräckligt" om dagen.

Lämna aldrig ut dina kontouppgifter till någon du inte känner.

Ät en varierad och näringsrik mat så får du mängder av goda effekter på köpet.

Försök att varje dag röra på dig efter din egen förmåga och ork så ofta du kan.

Lägg ett glidskydd under dina mattor, så minskar du risken att mattan glider iväg och du ramlar.

Får du några underliga frågor från någon "vän" på sociala medier, Facebook m.m är det bäst om du ringer upp din vän först innan du gör något,, även om ni kommit överens om att inte ringa varandra.

Solvärmen och den strålning som solen ger är härlig men kan också ge dig stora besvär vistas inte därför allt för länge i direkt sol. Skuggan ger dig en svalare plats.

Välkommen som medlem i PRO Håbo. Ring Gunilla 070 509 59 29
 Eller gå in på www.pro.se/habo

Studieprogram för PRO Håbo 2023

Cirkel	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bridge	Bengt Nilsson	53171	tis	12.00	igång
Enkel Engelska					oklart
Handarbetscafé	Solweig Lundkvist	0704217426	ons	12.30	igång
Keramik	Janet Granholm	0704700573	tis	10.00	igång
	Inger Bergström	0171467771	mån	10.00	igång
Kören-Protonerna	Synnöve Pärnebjörk	0734646552	tis	10.00	igång
	Ingegärd Petersén	0709259649			
Mobil/Dator	Rune Westerlund	0705351550			igång
Målning/Teckning	Kerstin Holm	0709281560			igång
Seniordans	Inez Adamsson	0702762836	ons	10.00	igång
	Lilian Wågberg	0703913408			
Senioryoga	Svea Sahlén	0736328561	tis	08.30	igång
Sittgympa	Birgitta Sikström	0707536931	fre	10.00	igång
Sittgympa	Tomas Partanen	0709259649			
Släktforskning	Jan Westergren	070-7964465	tors	10.15	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	mån	15.00	igång
Träslöjd	Sören Pettersson	0702333058	tis	15.00	igång
TSS (tecken)	Gunilla During	0706834922	tis	12.30	igång
Vegetarisk mat 1	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Vegetarisk mat 2	Marianne Jönsén	0705556981	mån	16.00	igång
Aktivitet	Ledare	Telefon	Dag	Tid	Startar
Bordtennis	Lars Smids	0708883919	tis, tors	09.30	igång
	Percy Ranemo				
Boule	Lene Holgersson	0706358032	mån, tors	10.00	igång
	Ingela Blomgren	0739652653			
Bowling	Berit Hellblom	0704334119	tors	09.30	igång
Rullstolsvandring*	Lennart Olofsson	070-5213565	ons	10.30	igång
	* PRO Håbo ansvarar för rullstolsvandring onsdagar jämna veckor. Din hjälp uppskattas.				
Shuffleboard	Olof Pettersson	0705986389	mån	18.00	igång
	Britt-Marie Pettersson	0739953196			

Anmälan sker till respektive ledare. Flera cirklar och aktiviteter kan tillkomma.