

Hej!

2020-11-09

Vi ställer in all verksamhet för resten av året men behåller datum för styrelsemötet 2 december i kalendern tills vidare. PRO skriver i sina senaste rekommendationer: " Mindre grupper som studiecirklar, motionsgrupper, styrelsemöte, där man regelbundet träffas, kan genomföras."

Valberedningen önskar att styrelsen kommer med förslag till kommande mandatperiod. Jag hoppas att ni alla ställer upp ett år till! Vad jag vet så behöver vi välja en ny revisorsersättare.

Vi har inget program för våren än men har förslag på datum för medlemsmöten. Jag har svårt att tänka mig att det blir något i januari. I februari brukar vi ha vårt årsmöte. Med utgångspunkt från detta föreslår jag följande datum:

**17 februari, 17 mars, 14 april och 19 maj. Eventuellt skulle vi kunna ha ett medlemsmöte 16 juni** i st f januarimötet, med tanken att man då kan vara utomhus. Det kan tänkas att årsmötet kommer att genomföras per capsulam, dvs. brevlades.

**Förslag till datum för styrelsemöten: 20 januari, 10 februari, 10 mars, 7 april, 12 maj och ev. 9 juni**

Medlemsmötena kan komma att ställas in beroende på vad Folkhälsomyndigheten rekommenderar. Styrelsemötena däremot är bra om vi kan ha eftersom det hela tiden kommer ny information som vi behöver ta ställning till. Om vi inte kan träffas så kan vi ha möten via Teams eller telefonledes.

**Informationsmöte Arvsfondsprojektet Hjälpa ensam äldre** hölls i Taberg 19 oktober. En lokal arbetsgrupp bildades där Rolf Gabrielsson RPG är sammankallande. Vidare ingår Bodil Johansson, PRO Taberg, Kerstin Persson, SPF Seniorerna Tabergsdalen och jag.

I övrigt kan jag informera om att Regionens projekt att intervjua 90-åringar redan har en fulltecknad intresselista, så vi kommer inte att vara med där, tyvärr.

**Distriktets** Höstmöte med Verksamhetsplan och Förslag till budget skedde per capsulam. Samorganisationen Jönköpings motion om höjning av verksamhetsbidraget avslås. I stället föreslås att medel avsätts så att samorganisationen kan söka pengar för verksamhet. Årsmötet föreslås till 29 mars 2021 i Tranås och Höstmötet till 25 oktober 2021 i Värnamo. Motioner senast 5 februari.

**Samorganisationen** ställde också in sitt Höstmöte 6 november. Tänker följa förslaget till verksamhetsplan som skickats ut. Medlemsavgiften för 2021 blir oförändrad 0 kr vilket medför en underbalanserad budget på 10 900 kr. Tillgångarna vid årsslutet beräknas dock till 30 000 kr.

**ABF** har skapat Studiehandledning till en ny cirkel som man kallar "Må bra med mat hela livet". En studiecirkel om kost och rörelse för seniorer. 1. Förändrade vanor och behov 2. Mat för den med mindre aptit 3. Mat för aktiva och matglada 4. Motion och mat för att minska risken för fallolyckor 5. Risker med mat och sammanfattning.

ABF stänger sina lokaler för spontanbesök.

**Tabergsdalens samverkansgrupp** "För oss seniorer" ställer in planerad träff i Månsarp 11 november pga. Corona restriktioner. "Ska vi ha broschyren kvar, när kan ert innehåll vara klart och finns det någon i er organisation eller förening som kan sammanställa materialet?"

Distriktet bjuder in till **Trippelskrapsträff** 7 december 9:00–13:00 i Norrahammar Folkets hus. Innan dess bör vi redovisa de gamla lotterna och beställa hur många nya vi vill ha.

Har ni frågor så hör av er till mig!

Vänliga hälsningar, Gullan