

En liten sammanfattning från PRO-Oxie gymnastik för damer och herrar 2024.

Vi har nu genomfört vår och höstsäsong i gymnastik med både damer och herrar, vi håller till i Tingdammsskolans gymnastiksal, vi träffas om onsdagarna och genomför vårt program

Vi började vårsäsongen 10/1-2024 till 24/4-2024, 16 onsdagar träffades vi.

Sedan fortsatte vi med höstsäsongen den 28/8-2024 till den 11/12-2024 det blev 16 onsdagar, så totalt har vi varit igång 32 onsdagar. Vi håller på en timme varje onsdag.

Det är alltid mycket skratt och glädje bland deltagarna, det märks också hur duktiga var och en har blivit. Vi är ju alla pensionärer med en ålder mellan 65 och 87 år det kan man inte tro, när gruppen är igång.



Jag vill tacka gruppen för det gångna året, och så ses vi igen nästa år den 8/1-2025.

Ha en God Jul och Gott Nytt År.

Jan Björk

Ps.

Vi vill gärna bli fler som deltagar i vår gymnastik, det är gott om plats i vår gymnastiksal.

DS.