

Välkommen till PRO

Hösten 2021 - Våren 2022

Vi har många aktiviteter att erbjuda:

Studiecirklar: Olika ämnen, t.ex. Datakunskap, Mobil (Android), Folkhemmet, Engelska, Samtalscirklar.

Veckoaktiviteter: Canasta, Opera, Bowling, Bordtennis, Stavgång, Qi-Gong, Boule, Sångkör, Träslöjd, Stick-Café, Gymnastik från stolen, Lättgympa.

Månadsaktiviteter: Månadsmöten med underhållning och fika, Pub, Lördagsfika med melodikryss, 50-och 60-talsmusik, Torsdagslunch, Dans.

Dessutom: Grillkvällar på sommaren, Höstfest, Grötfest, Julfest, Teater, Kafferep, Padel, Juridik.

Flera Bussresor och Studiebesök höst och vår.

PRO:s expedition Tel: 076 142 05 70

Lagmansgatan 15, 331 31 Värnamo.

Öppettider: kl. 10.00-11.00 helgfria tisdagar och torsdagar.

OBS! under juni och juli samt jul-nyårshelgerna är det stängt.

I PRO-huset finns en hjärtstartare.

Värnamo PRO:s e-postadress: varnamo@pro.se

Värnamo PRO:s hemsida: pro.se/varnamo

Bankgiro PRO Värnamo: 868-1579

Swish PRO Värnamo: 123 614 53 04

Ev. tillägg och ändringar i programmet meddelas på PRO:s månadsmöten och på vår hemsida. Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer angående Corona. Försäkra dig därför om att annonserad aktivitet verkligen kommer att ske.

Obs! Anmälan till samtliga aktiviteter kan göras tidigast **torsdag 12 augusti kl. 10.00** till expeditionen eller PRO:s hemsida. (ej e-mail).

FÖRSÄKRINGAR

Som medlem i PRO omfattas du av en kollektiv försäkring som gäller vid deltagande i aktiviteter och resor som anordnas genom PRO.

I vår förening ger Gerthie Lindqvist hjälp vid försäkringsfrågor tel. 073 064 51 56.

KASSAÄRENDEN

Du som gjort kontanta utlägg för PRO:s räkning kan lämna kvittot till expeditionen.

Utbetalningar sker till ditt konto. Ange ditt kontonummer till kassören. Vid kontant utbetalning kontakta kassören.

NYA ADRESSER och TELEFONNUMMER

Du som flyttat eller bytt telefonnummer anmäler detta till Gerthie Lindqvist, tel. 073 064 51 56.

PRO-HUSET

Upplåtelse av PRO-huset sker genom bokning under expeditionstiderna. Du som är grupp eller cirkelledare och vill använda lokal i PRO-huset kan också boka datum på en lista i PRO-husets hall. **Det är gratis för medlem att hyra PRO-huset.**

Även om vi har grupper som städar, så förutsätts det att varje ledare ser till att lämna huset i det skick man själv vill finna det. Uthyrning av enstaka arrangemang kan ske genom expeditionen.

STUDIECIRKLAR

ANMÄLNINGAR direkt till ledaren.

Aktiviteterna bedrivs i PRO:s regi och förutsätter att du är medlem i PRO.

CANASTA

För nybörjare och för dig som spelat tidigare.

Du som vill börja spela kontaktar Yvonne innan första speltillfälle.

Start: Onsdag 1 september kl. 14.00-16.30 i PRO-huset (ojämna veckor).

Ledare: Yvonne Söderberg tel. 073 096 16 73.

LÖRDAGSFIKA med MELODIKRYSSSET

Vi träffas en lördag i månaden och löser melodikryssset tillsammans.

Föreningen bjuder på kaffe och var och tar med sig tilltugg.

Hösten: 4 sept., 2 okt., 13 nov., och 4 dec. kl. 9.30 i PRO-huset.

Våren: 8 jan., 5 feb., 5 mars, 2 april och 7 maj.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

DATA CIRKEL nybörjare/fortsättning

Ta chansen att få personlig vägledning i de moment du själv väljer.

Start: Torsdag 28 oktober kl. 9.00-12.00 i ABF-lokalen, Expovägen 6A.

Begränsat antal deltagare. 5 torsdagar i följd.

Ledare: Albert Molak tel. 070 634 37 37.

Alf Häggkvist tel. 076 815 73 03.

SAMSUNG ANDROID

En uppskattad kurs där nybörjare ges företräde.

Start: Torsdag 28 oktober kl. 13.30-16.30 i ABF-lokalen Expovägen 6A.

Kursen pågår torsdagar 5 veckor i följd.

Ledare: Alf Häggkvist tel. 076 815 73 03.

SAMTALSCIRKEL

Vi samtalar om och delar med oss av boktips, dikter, artiklar eller något spännande radio/TV-program, medan vi tar en fika.

Plats: PRO-huset.

Tisdag: 14 sept., 12 okt., 9 nov. och 7 december kl. 15.00-16.30.

Ledare: Conny Rehnström tel. 070 788 16 86.

OPERA

Tycker du om musik och vill vidga ditt intresse?

Kom med i vår operacirkel vid 6 tillfällen per termin.

Start: Torsdag 16 september kl. 10.30-12.00 i PRO-huset (ojämna veckor).

Ledare: Inga-Lill F Hosak tel. 070 636 52 31.

FOLKHEMMET

En mycket intressant cirkel om hur folkhemmet bildades i Sverige.

Rekommenderas av flera PRO-föreningar.

Plats: PRO-huset.

Start: Torsdag 16 september kl. 14.00-16.30 (ojämna veckor).

Ledare: Anders Linnell tel. 072 217 85 54.

ENGELSKA konversation

Start: Tisdag 7 september kl. 9.30-12.00 i PRO-huset (jämna veckor).

Ledare: Märit Johansson tel: 076 840 80 94.

FRISKVÅRD

Anmäl direkt till kontaktpersonen, som kan svara på frågor.

GYMNASTIK från stolen

Mjuka och allsidiga rörelser till musik.

Vi träffas i PRO-huset onsdagar kl. 9.00-9.45.

Start höst: 1 september t.o.m. 17 november.

Start vår: 12 januari t.o.m. 30 mars.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

STAVGÅNG

Samling i PRO-huset onsdagar kl. 10.00.

Start höst: 8 september t.o.m. 11 november.

Start vår: 2 mars t.o.m. 4 maj.

Ledare Birgitta Erlandsson tel. 165 98.

Monica Antonsson tel. 070 568 93 75.

Qi GONG

Kinesisk gymnastik med mjuka rörelser anpassade till oss äldre.

Lokal: Idrottshallen Arken.

Måndagar 6 september t.o.m. 22 november kl. 9.45-10.45.

Torsdagar (OBS! ny veckodag) 9 september t.o.m. 25 november kl. 10.00-11.00.

Vårterminen börjar 17 resp. 20 januari och vi träffas 12 gånger.

Kostnad: 200 kr/termin.

Under sommaren tränar vi i Apladalen måndagar kl. 10.00. Start 9 maj.

NYBÖRJARE ges information 1 sept. resp. 12 jan. kl. 10.30 i PRO-huset.

Anmälan direkt till Eva eller Irène.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

Irène Lilja 070 631 88 97.

Ledare i denna form av Qi Gong genomgår utbildning och regelbunden fortbildning vid Biyunakademin.

BOULE (information)

Lokal: Boulehallen, Mossle.

Träning måndagar kl. 9.00, 13.00 och 17.00 samt onsdagar kl. 9.00.

Kontaktperson Ebbe Andersson tel. 073 977 29 61.

LÄTTGYMPA

Fokus på rörlighet och balans.

Lokal: Idrottshallen Arken.

Start höst: Måndag 30 augusti t.o.m. 29 november kl. 14.30-15.30.

Start vår: Måndag 10 januari t.o.m. 11 april.

Kostnad: 200 kr/ termin.

Ledare: Eva Nilsson tel. 076 827 41 07.

BORDTENNIS

Damer och herrar, nybörjare och vana spelare är välkomna.

Plats: Tinas Ö torsdagar kl. 15.00.

Start: 26 augusti och avslutas 16 december.

Kostnad: 200 kr/termin

Ledare: Christer Andersson tel. 070 403 71 48.

PRO:s SÅNGKÖR

Välkommen att vara med och sjunga i vår glada kör.

Nya deltagare är varmt välkomna.

Start: Måndag 9 augusti kl 16.30-18.30.

Lokal: ABF Expovägen 6A.

Ledare: Mayvor Thingvall tel. 070 271 01 38.

BOWLING

Onsdagar kl. 10.00-11.00 och kl. 11.00-12.00 i Bowlingmagasinet.

Start höst: 1 september t.o.m. 8 december.

Start vår: 12 januari t.o.m. 25 maj.

Ledare: Kenna Sandström tel. 070 560 81 71.

Peder Angerbrandt tel. 070 545 03 38.

PADEL

Vi träffas på Padelcourt 9, Kalkstensvägen 8, Bredasten tisdagen 21/9 kl. 9.15 för visning av hallen, fika samt spel mellan 10.00 – 11.00. Banorna måste bokas långt i förväg. Den 21/9 är det bokat 2 banor till 8 personer. Alla är välkomna till fika och visning. Vill du spela måste du anmäla detta senast 1 september (bindande).

Pris: 50:-/person inkl. lån av padel första gången.

Vill du kolla regler gå in på <https://ultimatepadel.se/padelregler/>

Anmäl senast: 14 september till visning.

Ansvarig: Sune Månsson tel. 070 520 85 63.

NATIONELL FRILUFTSDAG

Onsdag 22 september går vi en tipspromenad med inslag av lättare aktiviteter.

Start kl. 10.00 vid PRO-huset. Föreningen bjuder på kaffe.

Ansvariga: Irène Lilja 070 631 88 97, Eva Nilsson 076 827 41 07

TIPSPROMENADER

Vi går en tipspromenad i Apladalen med start och mål vid PRO-huset.

Start kl. 10.00-10.30.

Höst: Fredagar 3 sept., 1 okt., 15 okt. och 29 okt.

Vår: Fredagar 8 april, 22 april, 6 maj och 20 maj.

Kostnad: 20 kr för startkort och kaffe med kaka.

Ansvariga: Irène Lilja 070 631 88 97, Eva Nilsson 076 827 41 07

HOBBY/SLÖJD

STICK-CAFÉ

Plats: PRO-huset

Start: Måndag 6 september kl. 14.30 (jämna veckor)

Ledare: Britt-Liz Jensen tel. 073 833 29 71. Inger Fasth tel. 163 54

TRÄSLÖJD

Plats: PRO-huset

Start: Onsdag 15 september kl. 9.30-12.00 och 14.00-16.30.

Ledare: Ken Johansson tel. 070 517 64 75.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Anmälan till hemsidan eller expeditionen när anmälan fordras.

GRILLKVÄLLAR

Måndagar 4, 11, 18 och 25 juli kl. 17.30 vid PRO-huset.

Tag med dricka och något att grilla! Föreningen bjuder på kaffe och kaka. Ingen anmälan behövs.

PRO PUBEN

Vi spelar dart, samtalar, provar öl och gör oss en matig macka.

Tid: Tisdagar kl. 17.00 i PRO-huset.

Datum hösten: 7 sept, 5 okt, 2 nov och 30 nov.

Datum våren: 1 feb, 1 mars, 5 april och 3 maj.

Anmälan senast 19 augusti. Begränsat antal.

Ansvarig: Peder Angerbrant tel. 070 545 03 38, Conny Rehnström tel. 070 788 16 86.

TORSDAGSLUNCH

Den sista torsdagen i varje månad äter vi lunch på Arken. Vi träffas där 11.30. Ingen anmälan krävs.

50-och 60-TALSMUSIK

Vi träffas i all enkelhet ca 1 gång i månaden för att spela och lyssna på vår favoritmusik. Tag gärna med egna CD skivor. Föreningen bjuder på kaffe och var och en tar med tilltugg.

Tid: Torsdag 26 augusti kl.18.00.

Ansvarig: Ulla-Britt Claesson tel. 166 84, Vivianna Karinsdotter tel. 070 272 28 88 och Monica Strömqvist Hevosmaa tel. 070 585 86 95.

HÖSTMIDDAG

på Sussis lantcafé i Flattinge.

Vi kan välja mellan västerbottenlax och mozarellabakad fläskfilé.

Därpå kaffe och tårta.

Tid: Fredag 1 oktober kl. 14.00. Vi samåker från PRO-huset 13.30.

Pris: 240 kr och 40 kr för resan. Meddela vid bokningen vad du vill äta och om du önskar samåka.

Anmäl senast: 16 september.

Ansvariga: Iréne Lilja tel. 070 631 88 97, Ann-Louise Gustafsson 073 084 77 89.

KAFFEREP

Välkomna på kafferep i PRO-huset! Det bjuds hembakad kakbuffé och trevligt sällskap.

Tid: Torsdag 11 november och torsdag 10 februari kl. 14.30.

Pris: 50 kr.

Anmäl senast: 28 oktober resp. 27 januari.

Ansvariga: Ann-Louise Gustafsson tel. 073 084 77 89, Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

GRÖTFEST- en försmak av julen

Plats: PRO-huset

Tid: Fredag 3 december kl.17.00.

Pris: 80 kr.

Anmälan senast: 11 november.

Ansvarig: Sune Månsson tel. 070 520 85 63, Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

Informationsträff om JURIDIK

Familjerättsspecialist Anna Nilsson från Fonus tar upp juridiska frågor.

Tid: Tisdag 15 mars kl. 14.00 Plats: PRO-huset.

Pris: 20 kr för fika.

Anmälan senast: 24 februari.

Ansvariga: Britt-Liz Jensen tel. 073 833 29 71, Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

STADSVANDRING

Följ med på en vandring i Värnamo!

Vi får berättelser och fördjupningar om vår stad.

Tid: Torsdag 19 maj kl 14.00. Vi träffas på parkeringen mittemot polishuset.

Anmäl senast: 5 maj.

Max antal deltagare: 15 personer.

Ansvarig: Inga-Lill F Hosak tel. 070 636 52 31.

För närvarande har vi inte bokat någon teaterföreställning i Värnamo. Vi hoppas kunna ordna ett teaterbesök till våren 2022 med supé på Madam. Information om detta kommer att finnas på vår hemsida och ges på månadsmöten.

Ansvarig: Iréne Lilja tel. 070 631 88 97.

PRO-DANSER anordnas följande torsdagar:**Hösten 2021**

23 september	Kalle och Stefan
28 oktober	Rixons
25 november	Orient
28 december (OBS! Tisdag)	Kenneth och Classe

Våren 2022

27 januari	Kenneth och Classe
24 februari	Rixons
25 mars	Kalle och Stefan
28 april	Orient

Plats: Exposkolan (f.d.Östboskolan) aula, Värnamo kl. 18.00 – 21.30.

Tag med kaffekorg! Ingen anmälan behövs.

Kontaktperson: Evert Engström tel. 073 229 83 04.

OBS! Danserna genomförs under förutsättning att Corona-restriktionerna borttagits. Kolla därför att annonsering gjorts eller på hemsidan pro.se/varnamo om aktiviteten genomförs.

STUDIEBESÖK

Anmälan till hemsidan eller expeditionen.

Räddningstjänsten i Värnamo

Tid: Torsdag 14 oktober kl.14.00

Max antal: 30 personer

Anmäl senast: 30 september. Uppge vid anmälan om du vill samåka!

Ansvariga: Ann-Louise Gustafsson tel.073 084 77 89, Lena Lindahl tel.070 829 99 44.

Nordan (f.d. Bor dörren)

Tid:Tisdag 9 november kl. 13.30 till 15.00.

Max antal: 20 personer.

Anmäl senast: 28 oktober Vi samåker från PRO-huset kl. 13.00.

Ansvariga: Lena Lindahl tel.070 829 99 44, Ann-Louise Gustafsson tel.073 084 77 89.

Hotell Scandic i Värnamo

Tid: Torsdag 3 februari kl. 14.00.

Vi får en guidad tur genom hotellet, efteråt tar vi ett glas bubbel i Procecobaren. Max 30 personer.

Kostnad: 40 kr för guidningen. Betalas kontant eller via swish vid besöket.

Anmäl senast: 21 december. Ange vid anmälan om du följer med till Procecobaren.

Ansvariga: Iréne Lilja tel. 070 631 88 97, Ann-Louise Gustafsson tel. 073 084 77 89.

Hangon AB i Hillerstorp

Företaget tillverkar och säljer produkter för upphängning mm.

Tid: Torsdag 10 mars kl. 12.00. Vi samåker från PRO-huset 11.30.

Innan besöket äter vi lunch på Haga värdshus i Hillerstorp för ca 90 kr, endast kortbetalning.

Anmäl senast: 17 februari.

Ansvariga: Britt-Liz Jensen 073 833 29 71, Ann-Louise Gustafsson tel. 073 084 77 89.

Två lokala konstnärer, Git Svensson och Diane Ahnstedt Lerdala

Git målar akvarell och Diane quiltar lapptäcken mm. Vi får beskåda deras alster, dricka kaffe och njuta av våren. Max 30 st.

Tid: Tisdag 3 maj kl.14.00 Vi samåker från PRO-huset kl. 13.30.

Anmälan senast: 19 april.

Ansvariga: Iréne Lilja tel. 070 631 88 97, Lena Lindahl tel. 070 829 99 44.

MÅNADSMÖTEN HÖSTEN 2021

Välkommen till PRO:s månadsmöten som hålls **sista tisdagen i varje månad klockan 14.00**. Vid varje sammankomst ges aktuell information. Kaffesevering. Månadsmötet annonseras i **Finnveden Nu** helgen före planerat möte, samt på PRO:s hemsida. Ingen anmälan behövs utom till julfesten och säsongsavslutningen.

31 augusti. Årsmöte.

Minnesord. Sång av PRO-kören. Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

28 september. Månadsmöte.

Pär A J Persson kåserar.

26 oktober. Månadsmöte.

Mikael Brorsson tar oss med på en musikalisk resa i tid och rum.

30 november. Månadsmöte.

Fastställande av budget och medlemsavgift.

PRO-kören underhåller med advents- och julsånger.

28 december. Julfest.

Stubbe Wahlberg, känd från Radio Jönköping, bjuder på blandad kompott.

Eftersom det blir landgång vill vi ha in anmälan senast 9 december.

Pris: 120 kr.

MÅNADSMÖTEN VÅREN 2022

25 januari. Månadsmöte.

Tommy Karlsson, tidigare medlem i Wisex orkester underhåller.

22 februari. Årsmöte.

Minnesord. Sång av PRO-kören.

Sedvanliga årsmötesförhandlingar.

29 mars. Månadsmöte.

Swinging Stones bjuder på kabaré.

26 april. Månadsmöte.

Glädjespridarna, besöker oss igen och sprider glädje.

31 maj. Avslutningsresa.

Mera information kommer på våra månadsmöten samt på hemsidan.

Pris: 250 kr.

Anmälan senast 5 maj.

OBS! Mötena genomförs under förutsättning att Corona-restriktionerna borttagits. Kolla därför att annonsering gjorts eller på hemsidan pro.se/varnamo om aktiviteten genomförs.

BUSSRESOR

Anmälan görs till PRO:s expedition eller via hemsidan och är bindande efter anmälningstidens slut.

Evert Engström är ansvarig för bussresorna när inget annat anges.

Tel.073 229 83 04.

Påstigningsplatser och tider:

Mariakyrkan: Den tid som är angiven på deltagarbeviset.

Kyrktorget: 10 minuter senare.

Värnamo station: 15 minuter senare.

Folkets park: 25 minuter senare.

Viktigt: Stig på bussen vid den påstigningsplats du angav vid anmälan.

Där inget annat anges är antalet deltagare begränsat till 50 personer.

Resorna betalas direkt till Sven Carlssons Trafik AB via ett inbetalningskort som skickas till resenärerna i god tid före avresan. **OBS** eventuellt ändrad avresetid.

Bussresor under höst och vår.

På grund av Corona-epidemin har inte Sven Carlssons trafik kunnat erbjuda oss fullständigt reseprogram i år. Även Teaterresan till Falkenberg är osäker och vi måste avvakta bokning.

Ej heller travresan kan utföras enligt tidigare upplägg.

Styrelsens ambition är att vi som tidigare skall ha en bussresa i månaden. Vi kommer att ge information löpande på månadsmöten och på hemsidan. Du kan också ringa till expeditionen om du missat denna information.

Preliminära reseförslag:

HÖNSALOTTA 1 dag

Bussresa t/r

Lunchbuffé

Kaffe och kaka

Föreläsning

Pris: 595 kr per person
vid min 40 pers.

TEXTIL BORÅS 1 dag

Bussresa t/r

Guidad visning

Inträde

Pris: 395 kr per person
vid min 40 pers.

ULLARED 1 dag

Bussresa t/r

Pris: 195 kr per person
vid min 40 pers.



Fr. v. Conny, Eva N, Eva P, MärIt, Gerthie, Britt-Liz o Sune

PRO:s styrelse

Ordförande	Utses månadsvis av styrelsen.	
Kassör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Sekreterare	Britt-Liz Jensen	073 833 29 71.
Medlemsansvarig	Gerthie Lindqvist	073 064 51 56.
Studieorganisatör	Eva Nilsson	076 827 41 07.
Ledamot	Anders Linnell	072 217 85 54.
Ledamot	Ann-Louise Gustafsson	073 084 77 89.
Ledamot.	MärIt Johansson	076 840 80 94.
Suppleant	Conny Rehnström	070 788 16 86.
Suppleant	Eva Persson	070 947 96 73

Uppdrag

Bokningsansvarig	Britt-Liz Jensen	073 833 29 71.
Webbredaktör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Lotteriansvarig	Ann-Louise Gustafsson	073 084 77 89.
Programredaktör	Sune Månsson	070 520 85 63.
Resansvarig buss	Evert Engström	073 229 83 04.
Resansvarig studie	Irene Lilja	070 631 88 97.
Friskvårdsansvarig	Eva Nilsson	076 827 41 07.
Representanter KPR	Irene Lilja	070 631 88 97.
	MärIt Johansson	076 840 80 94.