



Anderson med Profetholmen i bakgrunden

Foto S Berg

Medlemsblad från **PRO**Frösön

PRO*filen* 2017

Styrelsen 2017

Ordförande	Tapani Bergbacka	070-3696842	vtapanib@outlook.com
Kassör	Gunnar Bergman	070-2137447	gunnarbergman1@gmail.com
Sekreterare	Elsy Walter 063-103880	/070-5213163	elsy.walter@gmail.com
Studieorganisatör	KG Brygg	070-3920367	kgbrygg@bahnhof.se
Ord ledamot	Solfrid Bäckman	063-43327	070-3427935
Ord ledamot	Maritta Ohlsson	063-121811	070-2263764
Ord ledamot	Gurli Söderström	073-0370559	
Ersättare	Peo Wikström	070-5737847	powikstrom@hotmail.com
Ersättare	Maj Britt Jakobsson		

Ordförande har ordet

Hej Alla medlemmar i PRO Frösön!

I skrivandes stund är sommaren fortfarande närvarande. Termometern förväntas idag nå rekordhögt här på Frösön. Det kan bli uppemot 20 grader Celsius.

Tyvärr har det varit så mestadels i sommar, att där jag har befunnit mig, har det varit alltför svalt i skuggan och i solen har det varit för hett.

Nog om detta! Våra sommarverksamheter har förflutit i huvudsak enligt plan.

Styrelsen har börjat blicka framåt mot genomförande av höstens verksamhet och funderar på planering av målsättningar för år 2018. Det vore roligt om ni medlemmar framförde era önskemål till oss i styrelsen.

Ni är alltid välkommen att komma och delta och tycka till.

För att veta mer om vad vi gör i höst så se vår hemsida (www.pro.se/frosen) under rubriken "om oss"!

Jag hoppas att ni haft en bra sommar och önskar er god fortsättning både privat och i Vårt PRO!

Tapani Bergbacka



Glöm inte att besöka oss på vår hemsida och Facebook.

Vår hemsida är alltid uppdaterad med det senaste. Det gäller även Facebooksidan som är ny för året. Meddelande om vad som händer

finns även att läsa några dagar innan och annons publiceras även i ÖP och LT på onsdagar.

Adress till PRO Frösöns hemsida: www.pro.se/frosen

Hemsidesansvarig:

Sylvia Berg tel: 070-3250979

mail: sberg8945@gmail.com



Kontaktombud 2017

83251-83253	Karl Gustaf Brygg	070-3920367
83254-83255	Gudrun Strömstedt	063-43518
83254-83255	Solfrid Bäckman	063-43327
83241	Sonja Edlund	063-518891
83241	Karin Högberg	063-43838
83242	Elsy Walter	063-103880
83242	Maritta Ohlsson	070-2263764
83243	Ingrid Hagström	063-512396
83243	Tapani Bergbacka	070-3696842
83244	Sylvia Berg	070-3250979
83130-31-32-33-34	Ulla Yrefors	063-515765
83171 tom 83175	Anita Bergkvist	063-23166

För övriga postnr hänvisas till Solfrid Bäckman tel 063-43327



Vad innebär det att vara kontaktombud?

De uppvaktar med en blomma de medlemmar som fyller 80 och 90 år.

I vissa fall är det fråga om telefonkontakter med medlemmar och också utdelning av PROfilen inom resp postnr-område. Kort sagt: En grannliga uppgift och en mycket viktig länk i vår organisation! Ett stort tack till alla ni som ställer upp men också till Solfrid Bäckman som är ansvarig och gör att allt fungerar så bra.



Den 1 november firade Helga Lindgren sin födelsedag.

Här är ett par bilder av alla våra gratulanter som uppvaktats med blommor under året som gått.



Thelma Olsson-Bylin gratuleras på 90-årsdagen som inföll på samma dag som vi hade vårt årsmöte den 9 mars.

Gökotta den 25 maj



Vi har med åren blivit vana vid att gökottan kan vara en något kylig aktivitet. Så blev det även i år men vi var ändå ganska många som trotsade vädergudarna och slöt upp på Skidleken. Platsen hade nyligen rustats upp med ny grillplats bl.a som var mycket lägre placerad än den tidigare men det gick bra ändå. Korven blev grillad och smakade lika gott som vanligt.



Det blev mycket prat runt fikaborden. Monir Zultan från Syrien som bodde strax intill kom också över för en liten pratstund.

Vii hade också glädjen att få musikalisk underhållning då Margareta Nilsson med värmande specialvantar spelade på sitt dragspel. Tur var det eftersom göken som egentligen skulle stått för den detaljen även i år lyste med sin frånvaro.

Till höger förbereder Solfrid korven för grillning under Gerds överinseende. Gott och trevligt blev det och en fin utflykt bland många denna sommar.



Andersön den 15 juni



Det har blivit tradition att sommarens första upplevelseutflykt skall gå till Andersön. Så även detta år. Vi var många som samlades utanför vår lokal i Lövsta denna varma sommarmorgon.



Ann Marie Häggblad stod för underhållningen denna gång med några glada melodier på munspelet. Det tackar vi för!

Det fanns bara ett bord och där blev det fullt på en gång.



Några hade solstolar med sig och passade på att ha picknick på stranden. På bilden Birgitta Brygg, Solveig och Håkan Palm.

På hemvägen stannade vi till vid Sunne kyrkoruin. Där berättade KG historier om normännens erövringar i Jämtland under 11-1200 talet i Jämtland. Alltid lika spännande att lyssna på och något man aldrig tröttnar på.



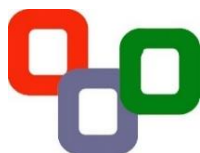
Ovan: KG Brygg och Gulli Sundberg i samspråk vid grillen.

Marieby och Stenbrottet den 29 juni



På en av de varmaste dagarna denna sommar var det dags för upplevelseutflykt till Marieby. Vi var där främst för att beskåda Jämtlands landskapsblomma brunkullan. De är endast ett fåtal som växer där på ängen och verkligen inte lätt att få syn på i det långa gräset. Där finns ju också de talrika myrstackarna som är byggda av grässtrån. Liksom förra gången när vi var där på utflykt fick Ingeborg tillfälle att berätta om dessa märkliga myror.

Vi fortsatte därefter till Stenbrottet för att fika. Några av oss hade aldrig varit där tidigare vilket gjorde att en rundvandring på området blev extra intressant. KG som kunnig guide berättade mycket om kalkstenen som brutits genom åren. Bl.a återfinns den i en massa byggnader i och omkring Östersund men användes också vid bygget av Vallsundsbron. Brytningen upphörde i slutet på 50-talet och numera används platsen mest för musik och annan underhållning. Stenbrottet har på det sättet blivit ett slags kulturell arena av naturmaterial.



Bynäset den 6 juli



I Bynäset har det byggts och restaurerats efter militären de senaste åren och nu när det är klart åkte vi för att se hur det blev. Området där man får gå är fortfarande begränsat så vi kunde inte se så mycket. Vi åkte därför till gamla flyghangaren där KG berättade historien om den väldiga byggnaden. På väg tillbaka stannade vi till vid kyrkan och gjorde en rundvandring på kyrkogården. Utflykten slutade med att vi gick till musikcaféet för fika och våfflor och musikalisk underhållning av kyrkans ungdom.

Backlunds trädgård i Kännåsen den 13 juli



På krångliga och ibland avstängda vägar kom vi sent omsider fram till slutmålet Kännåsen och Backlunds Trädgård.



Efter en guidad tur bland blomstermängden och i ett envist regnande fick vi äntligen komma in i värmen och blev väl omhändertagna av husfolket Iréne och Birger. Det satt verkligen bra med gott fika och en jättegod smörgås! Det blev en riktigt fin utflykt trots regnet.

Hara brygga och sommarcaféet den 20 juli



Vi hade planerat att börja utflykten med att åka till Kerstins bageri men de hade tyvärr upphört med sin verksamhet. Lite snopet var det men vi lät oss inte nedslås utan vi åkte i stället till ruinerna i Sunne.

I väntan på att caféet på Hara brygga skulle öppna tog vi också en sväng till Storsjö Skans. Det är ett jättefint ställe både för camping och utflykt så det var väl värt ett besök. Fint väder och en trevlig sommar dag avslutades med gott fika på Hara bryggas sommarcafé.



Storsjödjuret har en egen spaningsplats och 'museum' mitt emot Sunne kyrkoruin. En liten staty finns där också av storsjödjuret. Oftast avbildas den med ett drakliknande utseende men inte den här som ser både snäll och glad ut.



Norderö kyrka och Tivarsgården den 27 juli

Vi hade meddelat att vi skulle komma så de hade låst upp porten till kyrkan på Norderön. Det är en fin liten 1100-talskyrka med en lång historia som KG kunde berätta om. Därefter åkte vi till Tivarsgården där det serverades en mycket god lunch. Det blev också tillfälle att besöka gårdsmejeriet där man kunde köpa ostar av olika slag. Vädret var ganska bra så det var mycket nöjda deltagare som åkte hem på eftermiddagen.



Foto: Gurli Söderström

Årets 80+-resa

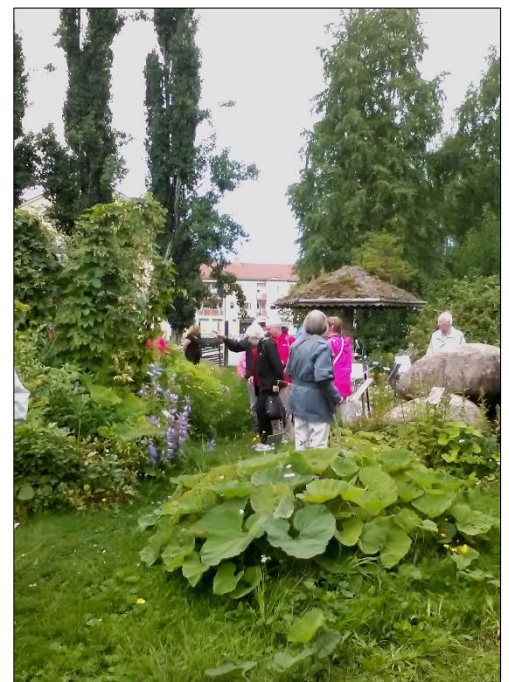
gick till Strömsund. Vi var 44 personer plus Solfrid och jag samt chauffören Janne från Fåker buss. Besöket inleddes på hembygdsgården som ligger vackert vid älven. På caféet serverades kaffe och te med jättegoda tunnbrödsstutar.



Det för sommaren nyinvigda Beppemuséet fick ett besök av nästan alla i gruppen. Där fanns även andra museer och försäljning av hemslöjd inom området.

Vid 14-tiden var det dags för lunch på hotell Nordica. God mat i trevlig miljö.

Efter lunchen besökte vi den geologiska trädgården bredvid skolan (bilden t.h). Där fanns alla typer av stenar från kommunen samt en massa vackra växter.



Det nyinvigda Beppemuséet låg vackert i sommargrönskan.
Foto: Elsy Walter

Sedan var det dags för hemresa. Vi var tillbaka igen på Frösön vid 18-tiden på kvällen efter en givande dag i vårt vackra landskap.
Solfrid Bäckman och Elsy Walter (text och foto)

Foto: Elsy Walter

Bildminnen från året som gått.



Luciafesten den 8 december

såg ut att få gå av stapeln utan både lucia och tärnor. Vid tidigare julfester har det alltid varit Vallaskolans lucia som stått för ljus och skönsång. Nu fanns de inte att tillgå utan vi fick lösa det själva.

Draperade i vita lakan och utan att ha övat in sångerna ordnade vi eget luciatåg med fem tärnor och en tomt. Publiken deltog glatt i julsångerna och det blev mycket skratt och applåder. Har tyvärr glömt vem som fotograferade oss.

Cirkel om Storsjöns öar

Under hösten ordnade KG en cirkel om Storsjöns öar. Vi utgick från Ekerwalds böcker om de största öarna och en del av dem har ingått i vårt utflyktsprogram i sommar. Det blev en mycket intressant studiecirkel som tog slut alltför snabbt. Därför avslutade vi med att övergå till nordisk mytologi och asarnas liv och leverne. Det är ju många platser på Frösön som har sitt ursprungsnamn från den nordiska gudasagan. Det blev en riktigt rolig avslutning på KG:s cirklar på tisdagar.



Förra årets surströmmingsfest

gick av stapeln på Lime restaurang den 15 sept. Vi var många som samlats och det blev både god mat och en gemytlig stämning.

På bilden t.v tackas Mr Hammond – Anders Berggren för den fina underhållningen av Anna Karin.



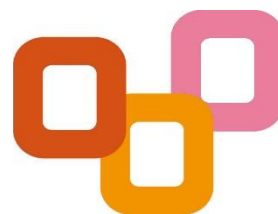


Boulespelandet rullar på både sommar som vinter.

På sommaren spelar vi utomhus på Lövstabanorna tisdagar och onsdagar. När höst och vinterkylan sätter in flyttar vi inomhus med spelandet. Då håller vi till i vår lokal på Lövstavägen 1 och spelar en gång i veckan.

Vi välkomnar fler att komma och spela och det behövs inga förkunskaper. Klot finns att låna för den som vill prova på.

Varje år anordnas DM för PRO:are och i år gick det av stapeln den 17:e augusti i Hackås.



Vårt lag med Elsy Walter, Gunnar Bergman och Tapani Bergbacka lyckades nå en 9:de plats bland de 24 lag som ställde upp.

Text: Gunnar Bergman Foto: Elsy Walter

K.G Brygg berättar:

När jag började andra klass hade vi flyttat till Skedevi socken i Norra Östergötland. Jag kom till liten byskola med sex klasser. Självt blev jag ensam i andra klass. Fröken Lindholm klarade undervisningen ensam i det enkla klassrummet. Vid ett tillfälle när jag var ny i skolan råkade jag och de tre som gick i tredje klass sluta samtidigt. Vi följdes åt på hemvägen Vi skulle åt samma håll.

Plötsligt säger en av de andra: "Skall vi klå opp han?" "Ja, det gör vi," säger dom andra glatt. Jag känner att jag blir så arg. Jag reagerar instinktivt och springer mot ledaren medan jag får ur mig ett riktigt Tarzantjut. Han blir så rädd att han ropar till de andra "Nej, kom så springer vi!"

De springer nu framför mig på landsvägen. Jag håller ett lagom avstånd till dom och ser hur de oroligt tittat bakåt för att se om jag närmar mig. Deras ryggsäckar kastas fram och tillbaka medan de springer.

När vi kommer till avtagsvägen till Silagård där jag bor, viker jag bara in där de andra fortsätter rakt fram. Dom mobbade mig aldrig mera!

Mobbare ger sig ofta på de som de tror är svaga. Men möter dom motstånd ser man ofta att mobbarna är fega. I vår förening PRO Frösön har vi väl inga mobbare eller folk som talar illa om andra medlemmar! Låt oss alla vara en förebild och se på varann med vänlighet och respekt.

Text: K.G Brygg

PLANERADE MÖTEN OCH TRÄFFAR HÖSTEN 2017

(se annons i ÖP och LT onsdagar)

21 september – Höstmöte
12 oktober - Trivselträff
9 november - Budget och verksamhetsmöte
14 december – Julmöte

FRISKVÅRDSAKTIVITETER

Söndagspromenader

PRO-lokalen Lövsta kl 13.00

24 sept, 1 okt, 8 okt, 15 okt, 22 okt, 29 okt, 5 nov.

(Skriv gärna upp dig som fikaansvarig i lokalen)

Vattengymnastik

Start söndag den 17 sept. Östbergsskolan kl 10.00 (info Solfrid Bäckman tel 063-43327)

Motionsgymnastik

Start måndag den 18 sept. Kul & Buslokalen kl 13.30

(info Solfrid Bäckman tel 063-43327) Öppen verksamhet

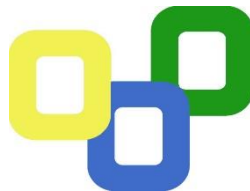
Friskvårdsdag

Lördag den 16 september PRO lokalen Lövsta kl 12-14.00

Motionsdans

Varje söndag mellan kl 19-22.30 träffas föreningsmedlemmar från Östersund, Körfältet, Oden och Frösön till motionsdans med levande musik på OSD/Folkets Hus. Fika och smörgås finns att tillgå i serveringen. Inträde 100 kr.

Överskottet går till bl.a den nyligen genomförda 80+-resan. Startdatum meddelas i ÖP och LT i god tid innan.



VÅRA STUDIER I HÖST

PRO-lokalen Lövsta:

Akvarell: Ingeborg Karlsson tel 063-122843

Hälsa: Ingeborg Karlsson och Maritta Ohlsson tel 070-2263764

Jämtlands historia: KG Brygg tel 070-3920367

Vår cirkel i Litteratur avslutades förra terminen. Vi ser gärna en fortsättning av en litteraturcirkel eller något annat ämne. Det finns ledig tid i PRO-lokalen så hör gärna av dig till vår studieorganisatör KG Brygg tel 070-3920367.

RödaKors-lokalen Hornsgatan 20, Frösön:

Handarbete: Sari Olsson tel 063-125374

Filet och pinnspets: Sari Olsson

Startdatum för cirklarna meddelas i god tid innan i våra annonser i ÖP och LT.



PROfilens korsord 2017



											Har vi 25 stycken	Emot	Uttryckte	Upplaga	Här går det undan	
										Strålar Nära USA		5				
										Norrköp. tidningar			Varu-Märke Spel			
										Människ obarn Grannby				6		
												Våg- brytare				
												Finns även s avdrag	Övertid Tids- rymd			
Länsbok- staven är Z		Allm. samtals ämne	'Dum- burk'	Oljeväxt	På räkn Han den gamle				Gam- föda	Jämt- kraft Kaninhår		8				
									Primater Kort enkelt					Svag och ämlig		
		Bacchus dryck Musik- bearbetn				Tyskland	Bokstavs rör	Ett fåtal Bereda ost								
Balsa- flotte			Sorglig o ledsam Kamp- sport.									Firma	Solgud	4		
Majas kompis				Sverige- domän	Flodvåg efter jordbäv.	1000 ml	Lurifax Visar trädet's ålder			7						Social- arbetare
Hörs i skogen						3			Äldre hyvel Dalkarl							
Möbel- varuhus	Himla- kropp	Ved- stapel Kvickhet					Björnens 'tassar'					Boa	Bäst att vara		Ekberg från Skåne	
				Mycket lite I ost				Förhäva sig		Strål glans	Gör det i köket					
Äv- gur ka							Putin Gör ont att slå i				Väv på väggen Förmåga					
						1			Har den som anlänt Ryssja							
Uppma- ning Pron.				Tolv på hela året Norge									Häst dam			2
Har en pressad tillvaro										9			Yta			

Vad uppfanns av kuratorn Aina Wifalk på 1970-talet?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Skriv lösningen i rutorna ovan skriv på ett kort skicka in före den 10 nov. till:

Sylvia Berg, Södra Strandvägen 20, 83244 FRÖSÖN. Glöm inte uppge namn och adress.

Det går också bra på e-mail: sylvia.berg@hotmail.se

Tre vinnare deltar i tävlingen:

1:a vinst City-kort värt 100 kr.

2-3:e vinst en Trisskraplott. Lycka till!