



Medlemsblad från PRO Frösön
Hösten 2014

PRO *filen*



Styrelsen 2014

Ordförande	--	
Kassör	Gunnar Bergman	tel 070-2137447
Sekreterare	Sylvia Berg	tel 070-3250979
Studieorganisatör	--	
Ord ledamot	Solfrid Bäckman	tel 063-43327
Ord ledamot	Elsy Walter	tel 063-103880 mobil 070-5213163
Ord ledamot	Gun Dahlström	tel 063-124290
Ersättare	Maritta Ohlsson	tel 063-121815 mobil 070-2263764
Ersättare	Gunno Andersson	tel 063-122733
Ersättare	Tapani Bergbacka	tel 070-3696842
Ersättare	Berthold Nilsson	tel 070-6595830

Valberedningens ordförande har ordet.

Vilken fantastisk sommar vi haft. Det är med friska krafter vi nu kan börja höstens arbete i PRO Frösön. Vi måste hjälpas åt så att vi kan fylla de tomma platserna i styrelsen för föreningen så att vi får lite "GO" i vår verksamhet.

Hör gärna av Er med förslag till oss i valberedningen till mig eller Ingrid Hagström eller Sune Eriksson. Vi önskar förstås att våra fyrtioåringar tar ett steg framåt och kommer med namnförslag att nominera på årsmötet 2015 eller själva tar krafttag i föreningsarbetet. Och nu om vår demokrati.

Vi har ju val snart så glöm inte att rösta. Din röst är viktigare än någonsin. Lyssna på våra politiker och välj den 14 september!!!
KG Brygg tel 070-3920367

Tack vare alla goda krafter inom föreningen har vi ännu en gång fått glädjen att dela ut vår medlemstidning PROfilen. Enligt styrelsebeslut skall vi endast ha ett nummer per år och det blir i så fall på hösten. Det är ju den tiden som allt planeras inför vintern och våren.

Vi brukar ju alltid meddela vilka som är kontaktombud på nästa sida men denna gång utesluter vi den infon och ägnar huvuddelen av innehållet åt alla sommarens aktiviteter.

Vi hoppas att ni inte misstycker och att vi på annat sätt kan informera vem som är kontaktombud i ditt område, bl.a via vår hemsida: www.profroson.se

Tack alla ni som bidragit med text och bilder. Sylvia Berg sekr



Till sist lite poesi av Allan Edvall:

Sen är den sköna hösten här
som vi har väntat på,
med gula löv och mogna bär
och äppelträn med äpplen på
och kylig natt och blåsig dag
och litet socialbidrag
som man kan dra sig fram uppå
så varför gnälla då?

Våravslutningar



Under våren har vi som vanligt haft kortbingo med de boende på Valla Servicehus och på Västervik. En del av våra medlemmar håller i verksamheten och för att markera att 'nu är det roliga slut' samlar vi så många som det bara går på resp. ställe och firar.

Medan Solfrid och Margareta grillade korven ute på gården i Valla stod Lotta och Siv Brännström i köket och gjorde gott potatismos. Lasse (t.h) fixade med borden.

Den 4 juni serverades korv med mos på Valla servicehus. Ansvariga för att allt fungerade så bra och blev så uppskattat var Solfrid Bäckman och Margareta Landmark. Dagen efter hade vi stort tårtkalas på Västervik med ett fyrtiotal deltagare. Stämningen var mycket god och ansvarig för tårtbaket och kalaset för övrigt var Sylvia Berg. Vid båda tillfällena bestod den musikaliska underhållningen av Bertil Bladh och Kurt Göran.



Höstens studieverksamhet

Studiecirklar i PRO – lokalen Lövsta centrum.

Akvarell: start den 15 sept Ingeborg Karlsson tel. 12 28 43

Litteratur: Kurt Westin tel. 10 38 08

Hälsa/Passion

start den 17 sept: Ingeborg Karlsson tel 12 28 43 eller
Maritta Ohlsson tel 070-226 37 64.

Studiecirklar i Röda Kors-lokalen Hornsgatan 20 Frösön.

Handarbete: start den 26 sept. Sari Olsson tel. 12 53 74

Filet och pinnspets: Sari Olsson tel 12 53 74

Litteratur. Elisabeth Lundqvist tel. 12 27 95

Litteratur. Evy Lundström tel. 851 31



Gökottan den 29 maj

Efter en ganska kall period blev det dags för Gökottan på Kristi Himmelfärdsdagen. Det blev en av de första riktigt varma vårdagarna. Ungefär tjugo medlemmar hade samlats på Skidleken. Som vanligt var ingen gök i farten, däremot var det några duvor som kuttrade i skogen och en och annan liten fågel som hördes.



Stig Eriksson, Maria Jonsson, Ann Marie Häggblad, Margareta Landmark och Irma Bergner



I väntan på att korven skulle bli färdiggrillad och fiket klart blev det tid för lite allmänt småprat vid elden.



Bilden t.v en glad trio:
Katarina Näsström,
Axel Sjöberg och Elly
Östberg.

Utflykt till Rödön i juni



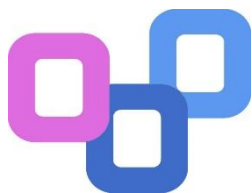
Dagen före midsommarafton samlades några medlemmar för att åka till Rödön. Där växer den sällsynta och rara guckoskon. Den trivs i den kalkrika jorden och växer där man minst väntar det. Mitt i skogen kan den stå och dess blommor lyser som solar eller också i den torra sandiga marken. Upplevelseutflykten till Rödön görs varje år och det är som en av deltagarna sade en utflykt som är beroendeframkallande och det kan man bara hålla med om. Det blev en härlig dag trots regntunga skyar. Precis när vi steg in i bilarna och skulle åka hem kom regnet så det är väl som det sägs i filmen: Vi hade i alla fall tur med vädret!

Nedan: Elisabeth Malmberg som här nått nya höjder och tittar på utsikten från en rotvälta.



Lite fakta hämtat från nätet:

Guckusko – Linnés latinska namn är Calceolus som betyder 'liten sko'. Namnet Guckusko kommer antagligen från Roslagen och är ett dialektalt ord för göken.



Och här en fin bild av gänget som var med:

Elisabeth Malmberg, Ingrid Hagström, Siv Brännström, Ingeborg Karlsson, KG Brygg och Solfrid Bäckman.



Utflykt till Marieby och Brunkullan den 26 juni



Utflykten till Marieby blev en mycket lyckad tilldragelse. Det var inte så varmt än, endast 10 grader, men torrt och fint och framför allt inget regnande.

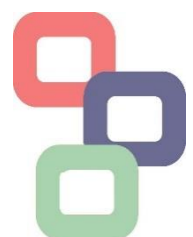
Ingeborg Karlsson höll ett engagerande föredrag om myrornas liv och leverne. Anledningen att vi kom in på ämnet är de många myrstackar som finns lite här och där just där brunkullan växer. Det är speciella myror just på Brunkollalokalen i Marieby. De är mindre än andra myror och gör sina stackar av grässtrån.

Hon berättade hur snillrikt myrsamhället är uppbyggt och att det finns ungefär 12000 arter av myror. Spännande och fascinerande föreläsning som kom till helt oväntat och blev som en extra bonus till utflykten.

Brunkullan som är Jämtlands Landskapsblomma är numera fridlyst och mycket sällsynt och vad värre är starkt utrotningshotad i våra trakter. Den förekommer endast i trakterna runt Storsjön och i Dovre i Norge. Den är även känd från ett fåtal platser i Norrland. I Alperna däremot är den ganska vanlig. Dagen innan vi var där hade det larmats i tidningarna att en tjuv hade varit och grävt upp och tagit plantor av Brunkullan i Marieby. Enligt några bland deltagarna stämde det inte alls utan det var en älg som hade gått där och lämnat spår. Inga tjuvar alltså – skönt det!



På bilden nedan Fikapaus: KG och Ingeborg underhåller och alla skrattar gott.





Fikapaus: Åsa och Åke Lindman samt Hans Qvarnström

80-årsresan i juli

Vi startade från Valla kl 09.00. Efter stopp i Mjälle, Frösödalstorg, Coop Frösön och Busstorget var vi 39 personer samt Solfrid och jag i bussen. 8-9 anmälda hoppade av i sista stund tyvärr.

Därefter gick färden mot Arvesund för besök på Arvemuseet. Där tog Gunnar Jansson emot och hälsade alla välkomna. Vi delade upp oss i två grupper. Den ena gruppen blev guidade i museet av Gunnar medan andra gruppen fikade kaffe och stut i Hamn caféet. Sedan skiftade vi alla fick kaffe och kunde gå igenom de intressanta samlingarna i muséet.

Vid 12,30-tiden åkte vi vidare mot Persåsen för lunch hos Vikners. God mat i trivsamt miljö och glad samvaro. Efter lunchen blev det tid att titta på utställningar och att handla lite i den fina butiken.

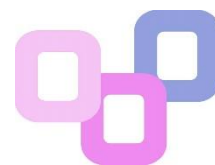
Kl 16.00 var det dags för hemfärd över Sannundsbron och tillbaka till Frösön. Lite trötta men nöjda och glada efter en trevlig rundtur i vårt vackra Jämtland. Vår duktiga chaufför hette Jocke på Molunds buss.

Solfrid och Elsy



Ett litet axplock av de som var med på 80+ resan.

Foto: Elsy Walter



Den 10 juli hade vi en

Kulturvandring med Mona Nordlund som guide.

Ett 20-tal av våra medlemmar hade samlats utanför Frösö hembygdsgård där vi möttes av Mona som både entusiastiskt och medryckande gav oss bakgrunden och historien om den gamla Trivialskolan.

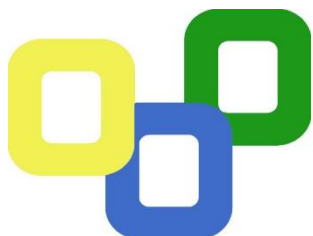
Trivialskolan på Frösön stod färdig år 1679. Den var Jämtlands första skola. Det var också landets första skola på landsbygden. Den drevs som internat för pojkar och vissa år var skolan full med elever. Det var år när skörden var god och föräldrarna hade råd att skicka sina pojkar till en högre skola. Andra år när det var fattigt var elevantalet litet. De fick ha mat med sig för hela studietiden och många av dem var unga pojkar. På skolan fanns också pigor som höll ordning på gossarna med skiftande metoder när så behövdes. Det går många historier om dessa flickor som ofta var fattiga och kunde vara ganska stränga. Men många var

också betraktade som änglar av pojkarna som var långt från sina föräldrar.



Numera finns endast den gamla lärarbostaden kvar vilket är Frösöns äldsta byggnad och som nu restaureras. En av eleverna, Karl Zetterström, lät bygga den stora biblioteksbyggnaden år 1833 och flyttade sitt bibliotek i Uppsala till den nya byggnaden på Frösön.

Alla satt andäktigt och lyssnade på Monas berättelser från förr i den varma solen på trappan till Biblioteket. Dagen avslutades med våfflor och kaffe på Sockenstugans café.



På bilden t.h: Siri Andersson, Solweig Reichenberg och Solfrid Bäckman.



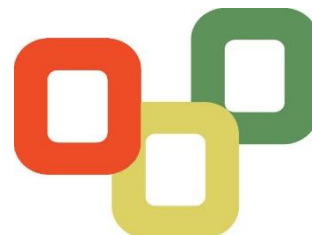
Andersön den 14 augusti

Sommarens sista utflykt höll på att gå i stöpet. Av olika anledningar fanns inga chaufförer att tillgå men som tur var ställde Tapani Bergbacka upp och skjutsade oss. Vi blev därför inte så många som kom med denna gång. Vi parkerade vid Trefotsudden och gick sedan längs en lättgången stig till fikaplatsen och grillen. Vädergudarna var nådiga, solen värmdde och alla var glada att vara där igen. Nästa år får vi hoppas att vi har fler som kör bil så att alla som vill kan åka dit.



Ovan en bild av oss på fikarasten. Tapani hade sin hund Ozzy med men han föredrog att bada mest hela tiden.

T.v Maj Sjödin och Ewa Wedberg



Fröjas Trädgård i Ås.

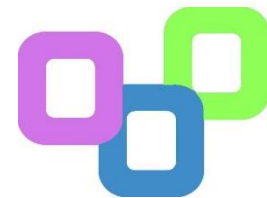
Torsdagen den 17 juli gick upplevelseutflykten till Fröjas Trädgård i Ås. Där finns också växthus och café med en välsorterad butik.

Vi var 9 personer i tre bilar som åkte iväg från Lövsta. Efter promenad i trädgård och växthus köpte vi gott fika och avnjöt skuggan under träden. Tillbaka igen vid 13-tiden efter en trevlig utflykt.

Vid pennan och ratten/Elsy Walter



Bilden t.h: Karin och Tidde Högberg njuter av värmen och grönskan i Fröjas Trädgård.
Foto: Elsy Walter



Boulesäsongen

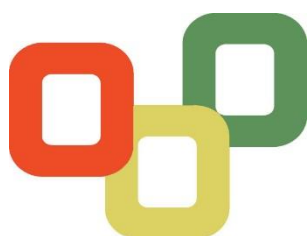
startade redan i början på maj och kommer att pågå ända till i början på oktober.

Det fina sommarvädret som varit i år har gjort att uppslutningen har varit riktigt bra. Spelet har pågått varje onsdag och den 16 juli hade Tapani Bergbacka med sig kameran och tog dessa bilder av diverse stilstudier. Han berättar att vädret just den dagen var till en början regntungt, men efter hand blev det lika lätt som humöret hos alla åtta deltagarna. Distriktsmästerskapet i boule går i Hackås i augusti där några av våra medlemmar anmält sitt deltagande.



Bilden ovan:
Sune Eriksson diskuterar taktik med
Solveig Nilsson.

som här visar hur det verkligen skall gå till att spela boule.



T.h: Arne, Åke och Bengt tar här en välförtjänt paus.



Planerade möten och träffar hösten 2014
(se annons i LT och ÖP på onsdagar. Spar annonsen).
Medlemsmöten 2:a torsdagen varje månad.



11 september – Surströmming på Rödö Hembygdsgård
9 oktober - vi återkommer med tema i annonsen
13 november - Höstmöte. Budgetfrågor, verksamhetsplanering.
11 december - Julmöte

Friskvårdsaktiviteter

Söndagspromenader PRO-lokalen Lövsta kl 13,00: 5 okt, 12 okt, 19 okt, 26 okt,
2 nov, 9 nov.

Vattengymnastik

Start söndag den 21 sept. Lokal: Östbergsskolan kl 10.00 (ring Solfrid tel. 433 27)

Motionsgymnastik

Start måndag den 22 sept. i Kul och Buslokalen kl 14.00 (ring Solfrid tel. 433 27)

Stavgång

Samling vid Konsum, Frösön start tisdag den 23 sept. kl 10.00 (ring Gudrun tel. 519321)

Linedance

Meddelas senare

.

Friskvårdsdag

Lördag den 27 sept. 12-14.00 i PRO-lokalen Lövsta.

Motionsdans

Varje söndag mellan kl 19.00-22.30 träffs föreningsmedlemmar från Östersund, Körfältet, Oden och Frösön till motionsdans med levande musik på OSD/Folkets Hus. Fika och smörgås finns att tillgå i serveringen. Inträde 100 kr.
Överskottet går till bl.a den nyligen genomförda 80-årsresan.

till sist:

Två gubbar på servicehemmet Solrosen sitter utanför på en parkbänk och luftar sig. Dom hör illa båda två:
- Nu är det snart vinter och vi som ingen sommar haft, säger den ene.
- Vad säger du??
- Jo, jag säger, nu är det snart vinter och vi som ingen sommar haft...
- Sommarhatt, nu när det snart är vinter...?



Pessimisten: "Värre än så här kan det inte bli!"

Optimisten: "Jodå, vänta bara!"



