

# PRO-filen



Frösön

Medlemsbladet från PRO Frösön med nyheter och bulletiner

våren 2008

## Lunchkonsert med PRO Frösön

Fredag 25 april kl 12.15 – 13.00

Gamla Kyrkan, Östersund

*Vi hänger med, vi hänger med, av någon anledning  
gör vi faktiskt det...*

**Orgel:** Bön av *G. Hägg*

**Allsång:** När lillan kom till jorden

**Senioritorna**

**Solosång:** När jag var en ung Cabaljero

*Evert Taube*

**Senioritorna**

**Predikan:** Stressöndagen *T. Danielsson*

**Manskvartett:** En liten konstnär *N Ferlin*

**Solosång:**

**Blandad kör:** Längtans blomma

*Text Tage Danielsson*

Musik Schubert

Arr: Hans-Erik Dahlgren

Arrangör: Estrad Norr

Organist Hans-Erik Dahlgren

Ledare: Ingrid Grahn

Piano: Hans-Erik Dahlgren

Dir: Ingrid Grahn

Solist: Robin Nilsson

Piano: Hans-Erik Dahlgren

Dir. Ingrid Grahn

Predikant Harry Dahlgren

Arrangemang Hans-Erik Dahlgren

Solist Ingrid Grahn

Piano: Hans-Erik Dahlgren

Senioritorna + manskör

Sångsolist Lennart Andersson

Piano: Hans-Erik Dahlgren

Dir: Ingrid Grahn



# Harry tackar för sig...

Under 6 år har jag haft förmånen att vara ordförande. År som har varit bevarande, förnyande, berikande och roliga.

Vår förening är en kamratförening i dess bästa bemärkelse. Frösö Pro-anda! Och det beror på alla positiva medlemmar och våra enormt duktiga och trevliga ansvarstagare som idérikt, osjälviskt och ideellt ser till att skutan Frösö PRO seglar med rätt kurs och tilltalande fart.

Att jag nu drar mig något tillbaka beror på att min ålder, 81 år, förståndsmässigt gett mig en vink om lite nedväxling bland annat till vice ordförande.

Frösö PRO är i den lyckliga situationen att vi fått Karl Gustaf Brygg som ordförande, en uppgift som han i högsta grad är lämpad för. Välkommen och lycka till.

Tack kamrater för en god samverkan och en myckenhet av trevnad.

Harry Dahlgren

## ... och Karl Gustaf tar över!

Tack alla goda vänner och kamrater för visat förtroende.

När jag gick på mitt första månadsmöte för tre år sedan hade jag inte en tanke på att ens komma i närheten av en styrelseplats.

Nu har jag nyss valts till ordförande. Livet är fullt av överraskningar. Nu trappar Harry, med ålderns rätt, ner så där lagom. Han kommer att vara vår kulturchef, ingen kan ersätta honom där. Han är också vice ordförande. Vi kommer att få se mycket av Harry även i fortsättningen och det känns tryggt att ha honom med i styrelsearbetet. Jag känner som ny ordförande en stor trygghet i alla duktiga styrelseledamöter och alla våra övriga utomordentliga förtroendevalda och naturligtvis alla positiva medlemmar. Tillsammans ska vi hjälpas åt, så att skutan Frösö PRO, seglar vidare med rätt kurs och fart.

Tack Harry för god seglats och välkommen som kulturchef och vice ordförande.

- K-G Brygg

## Kommande arrangemang

### Månadsmöten

31 januari, 21 februari (årsmöte), 6 mars, 10 april, 8 maj

13 mars *Besök på Arbetsförmedlingen kl 11.00 och jazzmusik kl 15.00 Västervik*

### Söndagspromenader

17 februari, 24 februari, 2 mars, 9 mars, 16 mars, 30 mars, 6 april

*Kulturdag* Se annons i LT och ÖP

*Friskvårdsdag* Genomförs i maj, datum ej bestämt. Se annons i LT och ÖP

*Träff för nya medlemmar* Genomförs i mars, datum ej bestämt.

*Gökotta* 1 maj (Kristi Himmelsfärds dag)

*Blomstervandring* När naturen slagit ut i full blom

## Resultat av reseenkäten

Enkäten som medlemmarna svarat på visar att de vill ha resorna som förut:

1. Under vår och sommar
2. Endags- och flerdagsresor
3. Standard mellanklass
4. Påstigningsplatser: Valla, Gamla Frösö Sport, Coop Konsum Extra, Frösön, och Busstorget
5. Endagsresor betalas på bussen eller via postgiro till föreningen

## Planerade resor under 2008

*Ett stort tack till alla resenärer som gjort det möjligt att genomföra resorna under 2007. Med hopp om att 2008 skall bli ett bra resandeår, presenteras här nedan de planerade resorna.*

*Maj-Britt Andersson*

### **Kryssning till Helsingfors, 6 – 8 april**

Pris vid 40 deltagare: 1 345 kr, pris vid 30 deltagare: 1 565 kr

I priset ingår: buss- och båtresa med del i tvåbäddshytt mot promenaddäck, två frukost, en middagsbuffé, två timmars guidning i Helsingfors + egen tid.

Båt (Silja Serenad eller Silja Symphoni) avgår från Värtahamnen.

Anmälan senast 6 mars till Maj-Britt Andersson tel. 0643-107 81.

### **Locknekratern i Lockne, 21 maj**

och karamellfabriken i Hackås, mat på Vildmarkscafét i Åsarna.

### **Rosor och slott, choklad och dynamit, 1 – 3 juli**

Pris och program senare.

### **Arvemuseet i Arvesund, 31 juli**

Resa för 80 år och äldre. Mat på Fjällsätra.

### **Folke Booghs Skogs- och Flottarmuseum, 29 augusti**

och Skärvångens gårdsmejeri och Hulda på höjda.

### **Ikea Sundsvall 30 oktober**

### **Adventsresa 30 november**

Pris och program senare.

Program och prisuppgifter på endagsresorna lämnas av Maj-Britt Andersson tel. 0643-107 81.

**My fair lady** går som nyuppsättning på Oscars, Stockholm under hösten med Tommy Körberg, Helen Sjöblom och Jan Malmsjö. När biljetterna släpps kommer ett antal att bokas för PRO Frösön. Tider och priser återkommer vi med.

## Välkommen till våra aktiviteter våren 2008

Du som är medlem i PRO Frösön är välkommen att ta del av vårt studieutbud och övriga aktiviteter, både du som varit med tidigare och du som kommer för första gången.

Vi har cirklar - "i det mesta för de flesta" - har du egna önskemål hör av dig!

Är du intresserad och har lite tid "över" tar vi tacksamt emot din hjälp att hålla i trådarna för någon cirkel. Du behöver inte vara "proffs" i ämnet för att vara cirkelledare, deltagarna söker sig gemensamt fram till kunskaperna. Det är även stimulerande att delta i ABF:s cirkelledarutbildning.

Hör av dig till studieorganisatören **Gun Dahlström** tel. 12 42 90 eller till **K G Brygg** tel. 12 25 79.

### Schemalagda cirklar

**Data PROsIT** fredagar kl 10.00 – 13.00 ABF (i f.d. Länsstidningens lokaler på Rådhusgatan) Ledare: Inger Breil och Stickan Hedblom

**Mobilär** tisdagar kl 10.00 – 12.15, Fjällgatan 19, Ledare: Olle Jonsson

**Körsång, herrar**, Marielundskyrkan, Ledare:

**Körsång, damer** onsdagar kl 13.15 – 15.30, PRO-lokalen, Västervik  
Ledare: Ingrid Grahn

**Litteratur**, måndagar kl 11.00 – 13.00, Röda Kors-lokalen, Hornsgatan 20  
Ledare: Evy Lundström

**Litteratur**, tisdagar kl 11.00 – 13.00, Röda Kors-lokalen, Hornsgatan 20,  
Ledare: Marianne Jansson

**Litteratur**, tisdagar kl 09.30 – 11.30, PRO-lokalen, Västervik  
Ledare: Åke Asplund

**Handarbete**, måndagar kl 09.30 – 12.30, PRO-lokalen, Västervik  
Ledare: Irene Pettersson

**Handarbete**, fredagar kl 09.30 – 12.30, Pro-lokalen, Västervik  
Ledare: Sari Olsson

**Jämtlands historia**, onsdagar kl 10.00 – 12.15, PRO-lokalen, Västervik  
Ledare: K G Brygg

**Akvarell**, måndagar kl 12.45 – 15.00, PRO-lokalen, Västervik  
Ledare: Ingeborg Karlsson – Axel Sjögren

**PRO-Frösön dokumentär**, tisdagar kl 15.15 – 17.15, PRO-lokalen Västervik.  
Ledare: Gun Dahlström – Astrid Bergdahl

**Våra fåglar**, fredagar kl 10.00 – 12.15, Röda Kors-lokalen, Hornsgatan 20  
Ledare: Rune Stenlund. Start 7 mars.

**Diabetes typ 2**, Tisdagar kl 13.15 – 15.30, Röda Kors-lokalen, Hornsgatan 20.  
Ledare: Ingeborg Karlsson

**Engelsk konversation**, onsdagar kl 13.00 – 15.30, Fritzhemsgatan 43.  
Ledare: Ingrid Nordstrand

### **Planerade cirklar**

**Vin-Mat-Resor**, ledare: Els-Britt Johansson

**Vår miljö**, ledare: K G Brygg

### **Övriga aktiviteter**

**Gymnastik**, Kul o Bus, Frösö Strand  
Ledare: Solfrid Bäckman

**Vattengymnastik**, söndagar kl 10.00 – 11.00, Östbergsskolan  
Ledare: Solfrid Bäckman

**Stavgång**, tisdagar kl 10.00, Samling Västervik  
Ledare: Gudrun Sjöqvist

**Line dance**, tisdagar kl 14.00 – 15.00, Matsalen, Västervik  
Ledare: Ingrid Antonsson

**Bowling**, bokning på bowlinghallen

**Boule**, så snart vädret tillåter

**Cykelturer**, så snart vädret tillåter

**Bangolf**, så snart banan i Badhusparken öppnar

**Styrketräning**, torsdagar kl 09.00, Reacting, Hagvägen

---

Erbjudande till PRO-arna

## **AnnMargret & jag**

20 april kl. 15.00 i Salongen Folkets Hus

Pris: 295 kr exkl. serviceavgift Biljetter bokas på ÖP-shop tel 16 16 00

## Skolflicka på 20-talet i Gäddede

Så här kom det sig att vi får veta hur en liten flicka på 20-talet upplevde sin första skoldag. Jag satt hemma vid köksbordet tillsammans med en av våra PRO medlemmar och vi började prata om gamla tider, och hon hade skrivit ner några minnen från en svunnen tid. Här kommer hennes berättelse !

Hon hade fyllt sju år och på hösten skulle hon börja skolan. Det var spännande, men hon var lite rädd för allt det okända. Hon hade hört av sina syskon och andra hur svårt allting var. Hur skulle hon klara av allt med läsning, räkning och skrivning? Klockan kunde hon och dessutom läste hon nästan flytande, men hon hade hört att man måste ljuda fram bokstäverna och det var hon rädd för. För ljuda betydde antagligen att sjunga fram meningarna och det var alltför svårt, när hon kunde läsa på vanligt sätt. Det var inte så lätt att veta för en vanlig tös. Hon var rädd, ja nästan skräckslagen, när sommaren närmade sitt slut. Det blev mitten av augusti och det skulle snart bli inskrivning av första klassarna.

Dagen kom och hon fick ta på sig sina bästa kläder, för hel och ren måste man vara, det visste hon. Men vad hon inte visste var, att hon måste gå ensam till den första skoldagen. Mamma hade inte tid och besvikelsen var stor. Hon fick med sig ett papper där namn, födelsedatum och födelseår stod skrivet. Hon sprang till skolan, men på vägen dit fanns en grusgrop och där kastade hon papperslappen. Hon kunde ju allt och mindes vad hon skulle säga – trodde hon.

Men det var precis vad hon inte gjorde! När hon kom fram till skolan fanns där många barn och föräldrar. De andra hade sina mammor med, men inte hon! Hon blev panikslagen när lärarinnan kom ut på trappan och försökte le sitt bästa leende. Det misslyckades och den här förstaklassaren uppfattade det som ett stort ilsket grin, som hon aldrig glömde. Rödbrusig, tjock, ful och med hårknut i nacken stod lärarinnan där och första intrycket blev negativt. Andraklassarna verkade lugnare, de hade ju vant sig.

Så tågade de in i skolsalen på två led, flickorna i ett led och pojkarna i ett annat. Hon fick en bänkkamrat som hette Agnes och som var lite mer kavat än vad som var tillåtet.

Så förflöt dagarna med olika uppgifter som nog var lite för svåra för så små barn. Alla tyckte lika illa om lärarinnan, men varken elever eller föräldrar vågade kritisera. Psykologi var ett okänt begrepp på den tiden. Inga barn eller vuxna hade hört det ordet.

Dagarna gick och varje morgon började de med att sjunga ” Din klara sol går åter upp, jag tackar dig min Gud”.

Som vanligt på den tiden hade lärarinnan sina favoriter i klassen. Hade pappan en lite finare titel, eller om en elev kom med en present till fröken, gav det utdelning i form av ”medhåll”. Innantilläsning, skrivning, räkning och kristendomskunskap fyllde tiden. Psalmverserna skulle rabblas utantill och stackars den som inte kunde! Det blev kvarsittning. Rottingen kom ofta till användning, särskilt på dem som hade svårt för att lära. Tydiligen trodde lärarinnan att man kunde slå in kunskaper i barnen. Detta drabbade vissa elever som hon tydligen hade bestämt skulle behandlas så. Den minsta förseelse bestraffades med skamvrån, som var ett hörn uppe på höggolvet till höger. Det behövdes inte mer än att någon fnissade högt under lektionen eller att en elev viskade svaret på en fråga till en kamrat som inte kunde.

Varje dag var en plåga för den lilla nybörjaren och hon kunde vakna vid femtiden på morgonen och ligga och vändas inför den kommande skoldagen. Bara detta att se lärarinnan komma hasande i sina utgångna tofflor var plågsamt. Aldrig ett leende eller uppmuntrande ord kunde hon visa. Disciplin och anklagelser svävade i luften. Rottingen låg alltid till hands och inom räckhåll om någon skulle tuktas handgripligen.

Så förflöt läsåret och examen närmade sig. En ny klänning skulle man ju ha och hon fick sin första examensklänning. Tyget var vitt med skära blommor och gröna blad på. Den var fin med tre volanger, som vippade när hon gick. Mamma hade sytt den och flickan tyckte att hon var finast i klassen. Håret var flätat med rosetter i varje fläta. Kyrkoherde Lund och mammorna var där för att höra vad eleverna hade lärt sig under året. Papporna var inte med på den tiden, det var kvinnornas angelägenhet att delta i sådant.

Så sjöngs "Den blomstertid nu kommer" och så var läsåret slut. Alla kände nog en lättnad att få sommarlov.

Hösten när hon skulle börja andra klass närmade sig. Med bävan såg hon fram mot terminen och den elaka lärarinnan. Hon hade hoppats på en yngre och snällare. En dag hände det, den gamla skulle flytta hem till Skåne och alla var lyckliga, men ingen vågade visa det öppet.

Vid avresan stod alla barnen vid bussen och gladde sig. Där stod Kjell, Åke, Hubert, Erland, Arne, Torsten, Bjarne, Sigvard m.fl. Där var Rut med sin röda toppmössa och sitt flätade ljusa hår, Agnes som alltid hade förkläde, Inga-Britt med sina röda kinder och sitt gula polkahår. Maja som var sprallig och Ulla som var dotter till doktorn och alltid hade ett smalt guldhalsband på sig och var dålig på att hoppa hage. Hon kom alltid till skolan i bil, som kördes av pappan. För dagens barn är detta ingenting märkvärdigt, men på den tiden var det många av klassens barn som aldrig ens hade åkt bil. Så var det Anna-Gudrun med sina gula flätor och en brunrutig jacka. Hon ville alltid hålla sig till sin bror Hubert som var äldre.

Så kom den lärarinnan som var från Sunne i Jämtland. Det blev något helt annat!

Hon hette Britta Johansson och var 26 år. Hon var alltid välklädd i kjol och hemstickad jumper. Hon kunde förstå barn och tog dem på rätt sätt. Barnen älskade henne och många blombuketter plockades och skänktes till fröken.

Eftersom alla böcker, skrivmateriel och pennor måste köpas, kunde det bli ganska dyrt för familjer med många barn och små inkomster. Fröken kom då på att eleverna kunde tillverka egna skrivböcker av makulatur. Allt verkade mycket lättare och roligare under detta år. Fröken Johansson hade också roliga knep för att lära ut olika saker, t.ex. alfabetet: "A är en apa, B är en björn, C är cirkel, den har inga hörn." Så gick det andra läsåret, betydligt lärorikare och trevligare än det föregående.

Med tack för att Du (som vill vara anonym) låtit oss ta del av Dina minnen!

Nedtecknat av *Gun Dahlström*

### Kan det här ha varit lärarinnan i Föllinge ?

Skolklassen hade en psalmvers som läxa och skulle förhöras på morgonen. Kalle en stor, kraftig pojke på 11 år var den förste som fick uppgiften. Han reste sig upp, men mer blev det inte för han kunde absolut inte komma ihåg hur versen började. Han stod bara och fänflinade. Lärarinnan var en äldre föga ömsint typ. Hon retade upp sig på Kalles uppförande och beslutade sig för en handgriplig tillrättavisning. Kalle var van vid dessa bestraffningar och gjorde sig beredd. Följden blev att båda ramlade i golvet och Kalle kom under lärarinnan. Då skrek han allt vad han orkade: - Stopp lärarinnan nu kom je ihåg hur versen begynn: "Jag under satan fången låg och kunde mig ej hjälpa"

*Gun Dahlström*

---

### Erbjudande!

#### **Historien om en grävling – en pjäs av Ylva Löf**

Onsdag 19 mars kl 14 – 16, Läns kulturen vid Folkets Hus

Entré 60 kr (Fika ingår i entrépriset)

Det har blivit dags för den slutgiltiga flytten, Barbro, dryga åttio år, får hjälp med att sortera och packa ner livet i kartonger. Åldringsboendet väntar. Barbro har samlat och sparat på allt genom livet. Varje sak har sitt värde, sina minnen. Nu ska det göras upp med livet. Pjäsens rappa och komiska anslag bottenar i det djupt tragiska och definitiva – att en dag tar allt slut.

## Styrelsen 2008

Ordförande  
Vice ordförande  
Kassör  
Sekreterare  
Friskvårdsledare  
Studieorganisatör  
Ledamöter

Krl Gustaf Brygg tel 122579  
Harry Dahlgren tel 121004  
Gunno Andersson tel 122733  
  
Solfrid Bäckman tel 43327  
Gun Dahlström tel 124290  
Ingrid Antonsson tel 86179  
Inger Breil tel 125873



### *Ersättare*

Margareta Landmark tel 515409  
Christer Johansson tel 512076

### **Revisorer**

Ordinarie  
Åke Asplund  
Elsy Walter

### *Ersättare*

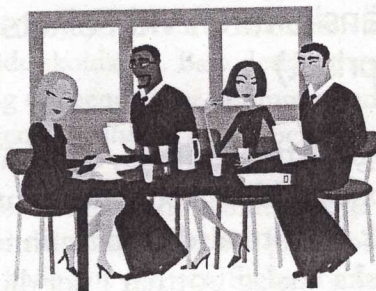
Göran Lidström

### **Valberedning**

Axel Sjögren)  
Karin Edström  
.....

Du vet väl att vi har en fin Folkhögskola / vackra Gysinge herrgård i Gysingebruk vid Dalälven .  
Du kan gå in på internet : [www.pro.fhsk.se](http://www.pro.fhsk.se) och få info. om kurser m.m.  
I år blir Gysingedagen den 4 juni och nytt för i år är att man kan fira **Midsommar i Gysinge – 19 – 22/6. Julfirande 2008 blir det den 22 – 27/12.**

*Gun Dahlström*  
Studieorganisatör





## Sommarens upplevelsepromenader

Till sommaren återkommer vi, PRO och ABF i samarbete, med de populära upplevelsepromenaderna på Frösön med omnejd. Promenaderna leds av undertecknad, K G Brygg. Vi räknar med att börja i slutet av maj och håller på till i början av september. Start varje tisdag kl 10.00. Samling vid Västervik.

De som har bil tar med den och övriga samåker. Vi åker en kort tur med bilen och promenerar sedan till något intressant mål. Du behöver inte vara elitmotionär men du måste kunna gå på stigar åtminstone 1 -2 km. Vi brukar ta med eget fika och avnjuter detta på någon lämplig vacker plats. Ibland grillar vi kanske korv eller steker en egenfångad fisk. Promenaderna kostar ingenting men samåker du kan det vara lämpligt att bidra med en tjuga till chauffören. Vi hoppas på samma tur med vädret som förra sommaren, sol varenda gång.

OBS! Ingen föranmälan. Bara kom med glatt humör. Välkomna på upplevelsepromenad!

*Karl Gustaf Brygg*

## Frösöluffen, lördagen den 14 juni 2008

Frösö PRO i samarbete med Vandrarklubben och ett flertal föreningar ordnar en vandring på vårt vackra Frösön. Vandrarklubben är huvudarrangör.

Låt oss visa att Frösön har spänstiga pensionärer. Det blir två sträckor att välja på, lång 9 km och kort bana 5 km och målet på båda är Stocketitt på Frösön. Vid Stocketitt finns möjlighet till servering.

Ingen tidtagning kommer att ske, alla går i sin egen takt och alla får medalj.

Anmälan görs vid starten och en mindre startavgift betalas.

Starttid omkring kl. 11.00.

Medtag gärna något att dricka om dagen blir varm. Om Du inte vill gå tillbaka finns ordinarie linjebussar att ta.

Annonsering kommer att ske i ÖP och LT om detaljerna.

### Lång bana 9 km

Start för hurtfriska blir vid kyrkan på Hornsberg. Denna bana går delvis på skogsstigar.

### Kort bana 5 km

Start vid Valla centrum för de som vill ta en kortare promenad. Denna bana kommer mest att gå på gångvägar ut till Stocketitt.



*Karl Gustaf Brygg*