

PRO



Älvsjö-Herrängen
Medlemsblad våren 2023

**Godtemplargården,
Trumslagargatan 10 Älvsjö**



Det finns en handikappvänlig ingång vid sidan av huset.

Tänk på att det är parkeringsförbud på den jämna sidan av gatan.

Närmaste hållplats för buss 144 är Skyttesplan och för buss 163 Långbrodalsvägen.

Aktuell information, kaffe och lotterier vid varje träff. På inträdesbiljetten kan du vinna ett pris.

Torsdagen den 2 februari kl.13.00

Säsongstart

Mikael Edfelt – Sjunger och berättar om Evert Taube

Inträde 50 kr



Torsdagen den 2 mars kl. 13.00

Årsmöte med QUIZ



Torsdagen den 13 april kl.13.00

Humle o Lasse Lindros – Underhåller

Inträde 50 kr



Torsdagen den 4 maj kl 13.00

Säsongavslut, barn från Långbrodalsskolan sjunger vårvisor



Pubeftermiddag

Tisdag den 7 mars 2023 kl. 13.00

Öl, vin och tilltugg.

Pris: 100 kr

Plats: Älvsjö Scoutgård, Herrängsvägen 3, Älvsjö

Anmälan kan göras på månadsträffarna,

E-post: toriwestin@telia.com eller 0708-30 36 36



Räkfrossa

Tisdag den 9 maj 2022 kl. 13.00 Räkor, bröd, tillbehör, 1 glas vin eller öl. Kaffe & kaka. Pris: 150 kr. Plats: Älvsjö Scoutgård, Herrängsvägen 3, Älvsjö
Anmälan kan göras på månadsträffarna, E-post: toriwestin@telia.com eller 0708-30 36 36



Resor

Information om våra resor finns på vår hemsida: pro.se/alvsjo-herrangen.

Du kan även kontakta vår reseorganisatör för information om våra resor.

Flygvapenmuseum i Linköping

Upplev den svenska militärhistoriska utvecklingen på Flygvapenmuseum i Linköping. 1 dags bussresa, med förmiddagskaffe, lunch, besök på muséet samt eftermiddagskaffe.

Resfakta: Pris 895 kronor. Avresa den 14 mars 2023.

Avresa: Fruängen busstorget ca kl. 08.15 åter ca kl.19.30

Anmälan: senast 14 feb till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Betalning: senast 14 feb till **Pg 98 65 05-6**

Det gamla och nya Stockholm

Bussresa, sightseeing med auktoriserad guide, lunchbuffé samt besök på det nya spårvägmuseet

Resfakta: Pris 850 kronor. Avresa den 19 april 2023.

Avresa: Fruängen busstorget kl. 08.30 åter ca kl.16.00

Anmälan: senast 14 mars till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Betalning: senast 14 mars till **Pg 98 65 05-6**

Jämtland 4 dagar

Med höga fjäll, Karoliner och Ragundadalen.

4 dagars bussresa, inklusive 4 luncher, 3 middagar och del i dubbelrum.

Resfakta: Pris ca 6 795 kronor. Avresa den 22 maj 2023.

Avresa: Fruängen busstorget kl. 08.00 åter dag 4 ca kl. 21.00

Anmälan: senast 20 april till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Betalning: Faktura kommer från arrangören

Enköpings parker

Enköping kallar sig stolt för parkernas stad. Parkerna är olika stora och har olika specialiteter. En dags bussresa inklusive lunch.

Resfakta: Pris 945 kronor. Avresa den 12 juni 2023.

Avresa: Fruängen busstorget kl. 08.00 åter ca kl. 17.30

Anmälan senast 5 maj till Eva Sjöholm Tel. 070-320 87 77 eva.sjoholm@outlook.com

Betalning: Faktura kommer från arrangören

Aktiviteter

Boule

På sommaren spelar vi varje tisdag kl. 10.00 på bollplanen vid Herrängens Gård.

Höst och vår spelar vi i Liljeholmshallen, Mejerivägen 4, på torsdagar kl. 13.00 - 15.00

För inomhusspel kontakta Daisy Hagman, tel. 08-86 69 66.



Bridge

Tid: kl. 10.00 måndagar o onsdagar,

start den 11 januari 2023

Nybörjare är välkomna.

Kontakt: Ola Klasson, tel. 070-972 50 37

Hans Andersson, Tel. 070-730 53 45

Avgift: 100 kr för 10 gånger



Musiklyssning

Torsdagar (varannan vecka) start den 26 januari 2023

Anmälan/ledare: Hildegard Hansing Tel. 08-88 92 13

Avgift: 50 kr.

Studiecirklar

Fotografera fåglar

Vi åker bla till Strömkajen och fotograferar fåglar.

Tid: kl. 13.00 Start onsdag den 8 februari 2023

Anmälan/ledare: Inger Forsman Tel: 072-200 82 88 Inger195@gmail.com

Avgift: 50 kr

Vi läser om Jämtland

Vi läser om Jämtland.

Anmälan/ledare: Ann-Mari Skogberg Tel: 076-221 06 36

AnnMari.Skogberg@gmail.com

Avgift: 50 kr

Älvsjös historia i bilder

Under våren 2023 anordnar vi en studiecirkel där vi kommer med utgångspunkt från ett bildspel med foton se och diskutera Älvsjös utveckling under 1900-talet.

Tid: Kl 14:00, start måndagen den 13 feb 2023

Ledare: Thord Bergström och Sune Pettersson.

Anmälan: Tel: 070-3232607 suneapettersson@gmail.com

Avgift: 50 kr för 5 gånger

Älvsjös historia, vandringar

Under 2022/203 anordnade vi en studiecirkel där vi med utgångspunkt från ett bildspel med foton se och diskuterade Älvsjös utveckling under 1900-talet. Nu kommer Vi att vid 2 olika tillfällen besöka några av platserna vi satt på bilderna.

Tidpunkt 1: måndagen den 8 maj 2023 start kl. 13:00 träffas vid Älvsjö Torg

Tidpunkt 2: måndagen den 15 maj 2023 start kl. 13:00 träffas vid Älvsjö Torg

Ledare: Thord Bergström och Sune Pettersson.

Anmälan: Tel: 070-3232607 suneapettersson@gmail.com

Ingen avgift

ABF

Alla kulturaktiviteter sker i samarbete med ABF i Stockholm



Styrelse och övriga förtroendevalda



Inger Forsman
Ordförande
072-200 82 88
inger195@gmail.com



Laila Ewmar
Sekreterare
073-583 43 88
ewmar@ownit.nu



Tori Westin
Kassör
070-830 36 36
toriwestin@telia.com

Studieorganisatör
Vakant



Sune Pettersson
Ledamot
070-323 26 07
suneapettersson@gmail.com



Eva Sjöholm
Ledamot
070-320 87 77
eva.sjoholm@outlook.com



Ann-Britt Stahre
Ersättare
070-577 57 17
annbrittstarhe@gmail.com



Ola Klasson
Ersättare
070-972 50 37

Revisor

Daisy Hagman
08-86 69 66
Gerd Lundqvist
070-336 65 90

Boule

Daisy Hagman
08-86 69 66

Valberedning

Vakant

PRO Distrikt Stockholm

Inger Forsman

Kaffekommitté

Inga-Lill Gustavsson
08-716 41 71
Anne Kristine
Lindgren
070-229 46 35

Lena Westerberg
070-566 13 47

Medlemsansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

PRO Samorganisation Stockholm

Inger Forsman

Konsumentombud

Daisy Hagman
08-86 69 66
Inger Forsman
072-200 82 88

Webbansvarig

Sune Pettersson
070-323 26 07

Reseorganisatör

Eva Sjöholm
070-320 87 77

Övrigt

Fixartjänst för 68+

Du som bor i Stockholms stad och har fyllt 68 år kan få hjälp med enklare vardagssysslor via vår vaktmästarservice.

Vaktmästarservice kan du få även om du har hemtjänst.

Exempel på sysslor

Vaktmästarservice omfattar vardagssysslor som kan vara riskfyllda för äldre personer, exempelvis tunga lyft, klättra på stege och liknande. Ett syfte är att förebygga

Bära upp och ner saker från vind eller källare. Fästa sladdar

Byta glödlampor, säkringar eller gardiner.

Vaktmästarservice omfattar inte trädgårdsskötsel, fönsterputsning eller arbete som kräver någon form av auktorisation. Personlig omvårdnad ingår inte heller.

Du kan få vaktmästarservice i högst 6 timmar per år och hushåll. Tjänsten är avgiftsfri.

Du bokar hjälpen genom att kontakta Mats Kölnäs 08-508 23 664, telefontid 08.00-10.00. E-post: mats.kolnas@stockholm.se

Kontakta PRO IT-support för kostnadsfri datasupport för PRO:s föreningar och medlemmar.

Supporten gäller exempelvis operativsystem, bredband, internet, brandväggar/säkerhet, Office-program och navigering på PRO:s webbplats.

Öppen vardagar 08.00-18.00. PRO IT - support, tel. 0771 171 171

Bor Du ensam?

I så fall kanske **Brännkyrka Veteranring** är något för Dig?

Vi erbjuder Dig att dagligen ringa till vår telefonsvarare och bara säga Ditt namn och telefonnummer.

Vi lyssnar av telefonsvararen varje dag, och om Du inte har ringt tar vi kontakt för att få reda på orsaken. Därigenom vet Du att någon reagerar om något skulle ha hänt Dig.

En trygghet för Dig – men också för anhöriga och vänner.

Eller vill Du hjälpa till att lyssna av telefonsvararen?

Kontaktperson Doris Santesson tel. 08-99 85 81

PRO Älvsjö-Herrängen

c/o Inger Forsman

Drögvägen 8

125 33 Älvsjö

Tel. 072-200 82 88

Pg 98 65 05-6

E-post: alvsjo-herrangen@pro.se

Webb: pro.se/alvsjo-herrangen