

ÖSTERGÖTLAND

Här kommer första informationsbladet för 2020, fullt av nyttigheter. Detta skickas till alla föreningar och samorganisationers e-postadress för att spridas vidare inom föreningar och samorganisationer.

GOTT NYTT ÅR!

Tack för värdefulla synpunkter på detta informationsblad! Vi kommer nu att ta bort bilder och färger så att ni enkelt och billigt kan skriva ut och ta med till era möten. Kom gärna med idéer och synpunkter på hur det kan bli ännu bättre

Aktivitetsrapport för 2019

Det är viktigt att alla rapporterar sina aktiviteter för 2019

Ni som har dator gör det i **"Hjördis"** senast **14 februari**, och ni som inte har dator lämnar in **manuellt till kansliet senast 17 januari** så hjälper Sylvia till.

Ordförande har ordet.

Jag önskar er alla en god fortsättning på det nya året. Nu under första kvartalet så genomförs årsmötena i våra föreningar. Även samorganisationer ska genomföra sina årsmöten senast under april månad. Det gäller också PRO Distriktet som har sitt årsmöte den 8 april. Aktuell verksamhet under första delen av året är bl.a. kommer det att lanseras en ny hemsida och medlemsregister. Det är också viktigt att vi tillsammans arbetar för att få med nya medlemmar och även ha en bra verksamhet så vi inte tappar medlemmar. Det är viktigt att våra ledamöter i de kommunala pensionärsråden (KPR) och Regionens pensionärsråd (RPR) driver frågor som berör våra medlemmar. Vad gäller intressepolitiken ska arbetet styras ytters av de beslut som fattades på kongress. Där har vi vårt handlingsprogram till hjälp. Exempel på frågor som är viktiga att arbeta med: Vård och omsorg, Friskvård och hälsa, Valfärdstekniken som är viktig våra pensionärer. En annan viktig fråga för våra pensionärer är den sviktande ekonomin i våra kommuner. Här måste vi bevaka så att man inte gör nerskärningar för de äldre.

Som sagt har vi många frågor att arbeta med.

Curt Karlsson, Distriktsordförande

Tel. 073-816 08 40

E-post. curt.karlsson@ostergotland.pro.se

Årsmöte

Kallelse till distriktets årsmöte 8 april 2020 har skickats till föreningens e-postadress 8 januari.
Sista datum för nominering är 31 januari.

Var noga med att utse personer i er styrelse som ansvarar för att läsa posten i föreningens brevlåda, från och med januari 2020 skickas alla inbjudningar till denna adress.

Nyhet för årsmötet är att vi erbjuder tre olika seminarier direkt efter årsmötet och att distriktsfinalen i PROvetarna sker i Vagnhallen, parallellt med dessa seminarier.

Ange på anmälan vilket seminarium du vill delta i, välj mellan:
intressefrågor, försäkringar, medlemsvärvare/kontaktombud.

Du kan också välja att vara publik på PROvetarna.

Mellan årsmötet och eftermiddagspassen serveras korb med bröd.

Distriktsstyrelsens ledamöter och Ombudsman besöker gärna era årsmöten, hör av er i god tid så att vi kan planera in i våra kalendrar. Kontaktuppgifter finns på

<https://www.pro.se/Distrikt/Ostergotland/Om-distriktet/styrelsen/>

IT

Utbildningar i PROs nya hemsida och nytt medlemsregister kommer att lanseras under våren. Det är viktigt att alla föreningar utser personer som tar ansvar för hemsida och medlemsregister. Dessa personer kommer att få inbjudan till utbildning inom respektive uppdrag. Var också noga med att ha korrekta kontaktuppgifter på er hemsida. Använd er förenings e-postadress. Ni kan även ha personliga e-postadresser till styrelsen och övriga kontaktpersoner under respektive rubrik. Det är föreningens kontaktadress på första sidan som ska vara @pro.se.

PROs e-post är krypterad så att man inte riskerar att få böter för brott mot GDPR-lagen, det är bra ifall föreningen byter personer i styrelsen.

Det fungerar utmärkt att kontakta PROs kostnadsfria datasupport via tel: 0771-171 171
Kom ihåg att samorganisationerna kan arrangera PROsIT-utbildningar genom att återuppta kontakten med ABF. Distriktets IT-grupp hjälper gärna till som cirkelledare om det behövs.

-Är du intresserad av att ingå i IT-gruppen? Hör gärna av dig till kansliet.

Kontaktuppgifter: <https://www.pro.se/Distrikt/Ostergotland/Om-distriktet/IT-grupp/>

Inbjudningar

Inbjudningar till Distriktsmästerskap i boule, bowling och bridge samt PROvetarna skickas till föreningens e-post under januari månad.

Var noga med att kolla e-posten!

Inbjudan till visningsresa med Birka 27-28 april skickas ut till föreningens adress under februari

Sökes

Vi söker personer som vill vara med i gruppen som arbetar med konsumentfrågor och vi söker en person som vill jobba med distriktets hemsida.

Medlemsvärvarkampanjen 2019

I Östergötland ökade PRO med 140 medlemmar under höstens kampanj. Totalt under 2019 har vi ökat med 642 medlemmar i Östergötland. Tillsammans kan vi säkert öka ännu mer under 2020.

Årets Trippelskrapslotter finns att beställa på kansliet

Resor, resor, resor.....Nu börjar planeringen av Läs & Res 2021 och vi vill ha förslag på resmål inom Sverige. Resegruppen har begränsat sig till tre olika resmål att välja mellan: **Västergötland, Värmland eller Västmanland**. Hör gärna av er till kansliet med önskemål om vilket ni tycker.

Avtal som gäller alla PRO-föreningar i Östergötland är tecknat med Viking Line. Läs mer på www.vikingline.se/senior

Avtal med Birka och deras erbjudande till PROs medlemmar finns på www.birka.se
Ange kod FORENG vid bokning

Till våren erbjuder vi två resor i samarbete med Vadstena Buss:

Teaterresa till Sävsjö 10 juni

Drömmen om Folkparken tar dig med till Folkparkernas glansdagar under 50-, 60- och 70-talet! Följ med på parkturné från norr till söder, möt en tuff brud i täckjacka i Kiruna, vännerna

som följde sin idol under en hel turnésommar, och vad hände egentligen i Finspång när en världsstjärna kom på besök och skapade ett av Sveriges första mediadrev?

Hör besökarnas parkminnen, då man under dansen träffade sin kärlek, diggade till sina idoler, om drömmar, förväntningar och besvikelser. Den svenska folkparksrörelsen är en unik företeelse i världen, på denna festplats fick besökarna lyssna till lokala förmågor, den svenska artisteliten och världsstjärnor som uppträdde på en enkel scen inför en överväldigad och ibland en helt oförstående publik. Musiken som framförs är ett urval av schlager, pop och rock'n'roll från en era då orkestrar och artister fick ett nytt sound. Med artister som Lill-Babs, Owe Thörnqvist, Rock Olga, Povel Ramel, Siw Malmkvist, Ola and the janglers och Jerry Williams mfl. En föreställning om drömmar, musik, humor, skandaler och succé, häng med på parkturné!

Pris för PRO-medlemmar 400 kr inkl bussresa, teaterbiljett och kaffe/te med macka vid ankomst till Femtinge ca kl 18.30 Avresa från Linköping kl 15.30 beräknad hemkomst till Linköping kl 24

Bindande anmälan senast 2 mars till sylvia@ostergotland.pro.se alt 013 10 63 45

Smaka på Östergötland 19-20 mars 2020

Avresa från Linköping kl 9, vårt första stopp blir Harg-odlarna i Kisa, där vi besöker deras gård och marmeladeri. Vi fortsätter till Brostorps gårdsmejeri och äter ostkaka till lunch och besöker deras gårdsbutik där man kan köpa med sig just ostkaka eller deras egenstade ost. Efter detta åker vi en kort liten bit till granngården, Nääs. Här får vi en kurs i ölprovning, höra om bryggeriets historia och om öltillverkning samt naturligtvis provsmaka deras egna öl. Vi åker mot Ödeshög och stannar till hos Narr Choklad. Vi tittar in i deras tillverkning och får en kort berättelse om deras verksamhet. Vi äter buffémiddag på Ombergs golf Resort, lyssnar på författare, sover gott och äter frukost. Författarna som besöker oss är Sievert Sjöberg och Carl Henrik Svenstedt. Sievert skriver romaner och noveller som alla utspelar sig i Kindatrakten, där vi varit en del i dag. Carl Henrik kommer berätta sanna östgötahistorier för oss om kvällen. Efter en god frukost startar vi resan mot Rosteriet i Vadstena, där vi dricker förmiddagskaffe. Sedan styr vi kosan mot Grepstad gårdsbutik. Här hittar vi alla möjliga närproducerade livsmedel. Grönsaker, ost, frukt, kött mm. Lunch och välkomstdrink intar vi på restaurang Bettina på Brunneby gård. Vi avslutar med ett stopp i Cloettas butik i Ljungsbro.

Tillbaka i Linköping ca 16.30

Priser per person: 2085:- i priset ingår: bussresa, alla studiebesök och provsmakningar samt måltider inkl alkoholfri dryck, författarbesök och del i dubbelrum, enkelrumstillägg 300:-

Boka din resa hos Kicchi på Vadstena Buss, telefon: 0143-125 40 eller via mail:

kicchi@vadstenabuss.se

Erbjudande Linköpingsrevyn *Gå och bada!*

Lördag och söndag 25 och 26:e januari kl 14

PRO pris 230 kr inkl fika med mindre kaka i detta, (ord.pris 295 kr, pensionär 270 kr)

Föreställningen är i två akter i Teaterns Hus/Globenteatern. Snickaregatan 2 (inne på gården)

Biljetter bokas via webb: www.linkopingsrevyn.se

Kampanjkod: **PRO_REVY_NU19**

(missa inte understreken)

Kampanjkoden skriver man in efter man bokat sin plats i: mat, kafésalong eller balkong, då dyker den rabatterade kategorin upp. *Upp till 4 st biljetter* går att boka med PROs *rabattkod*.

Vår manuella biljettkassa är öppen onsdag -torsdag kl 15-18, och fredag kl 15-17. Tel: 0767-95 04 45

Där går det också bra att köpa sina biljetter mot uppvisande av ert medlemsbevis.

Kalendarium mars-maj

| | | |
|--------------------|----------|---|
| 3 mars | kl 10 | Delfinaler PROvetarna Linköping, Norrköping, Ringarum och Mantorp |
| 9 mars | kl 9-16 | Konferens – Ordförande Vagnhallen Fontänen, Linköping |
| 19-20 mars | | Resa "Smaka på Östergötland" |
| 19 mars | kl 13 | DM Bowling, Haga Bowling, Norrköping |
| 19 mars | kl 9-12 | Konferens Klimat & miljö Vagnhallen Fontänen, Linköping |
| 24 mars | | Distriktsstyrelse Fontänen, Linköping |
| 31 mars | kl 9.30 | DM Bridge Motala |
| 2-3 april | | Kurs hemsida/ medlemsregister Fontänen, Linköping |
| 8 april | kl 10 | Årsmöte med eftermiddagsseminarium, Fontänen, Linköping |
| 8 april | kl 13 | Distriktsfinal PROvetarna Vagnhallen Fontänen, Linköping |
| 21 april | kl 9-16 | Konferens Friskvård Fontänen, Linköping |
| 27-28 april | | Avtalskryssning Birka |
| 29 april | kl 9-16 | Styrelseutbildning och funktionsinformation |
| 5 maj | kl 9-13 | Distriktsstyrelse Fontänen, Linköping |
| 18 maj | kl 13-16 | Konferens reseansvariga och studieansvariga Fontänen, Linköping |
| 26 maj | kl 9-12 | Konferens Trafik och säkerhet, Fontänen, Linköping |

Tänk på att:

- Respektera sista anmälningssdag till resor, kurser och konferenser
- Meddela om du inte vill vara med på foto, dessa publiceras ofta
- Undvik parfym och starka dofter. Det är besvärande för många
- Det är viktigt att man deltar på hela kursen/konferensen
- Meddela ev. behov av specialkost vid anmälan
- Du är viktig för oss andra

PRO Östergötlands kansli

PRO Östergötlands kansli, Västra vägen 32, Linköping

Vi har öppet måndag-torsdag kl 9-14 (lunch 12-13) samt fredag kl 9-12

Känn er varmt välkomna till oss!

Marie och Sylvia