

## Månadsmöte 14 september 2022

Septembermötet 14 september innehöll följande:

Intern info:

- Föreningen har 609 medlemmar
- E-post adresserna uppdateras och medlemmarna uppmanades anmäla dem på utlagd lista I syfte att få ner portokostnaderna
- Sittgympan inställd t v på grund av sjukdom. Vi söker ny ledare
- DM i fiske som hölls i början av september hade 45 deltagare. Ingen fick fisk under tävlingstiden
- Den nationella friluftsdagen hålls i Oscarsparken 22 september kl 10-13 med aktiviteter och korvgrillning samt kaffe och dricka. Även icke PROare är välkomna
- Resekommittén informerade om årets julbordsresa som går till Bångbro Vårdshus 1a advent (söndag 27 november) och kostar 495 kr. Ev tillkommer 80 kr/person för bussen om vi inte får bidrag till den. Anmälan senast 12 oktober.

Info av Anna Holmberg, diabetessköterska på Vårdcentralen:

- 4-5% av befolkningen har diabetes, vilket innebär att kroppen inte producerar tillräckligt med insulin
- Symptom kan vara trötthet utöver det vanliga, törst, riklig urinering, ev svampinfektion
- Vårdcentralen kollar blodtryck, tar olika prover och initierar ögonbottendiagnostik
- Behandlingen består av info om betydelsen av kost och motion, sunt levnadssätt, medicinering och insulin
- Man kan ringa diabetessköterska på direktnummer 85129 om man har undringar

Mötet avslutades med underhållning av Christina Utther på piano och Inger Ivarsson som sjöng ett varierande program av gamla låtar varvat med allsång, jazz och operettmusik.