



PRO – Bulletinen



Nytta, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 4/2021



Utgiven av PRO Sundbyberg 2021-10-21 Org.nr: 815201-2202

Nästa utgivning: vecka 1, 2022 Ansvarig utgivare: Hans Johansson

Nästa sista dag för inlägg mm 2021-12-15

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

Bankgiro: 227 - 8026

E-post: sundbyberg@pro.se

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Redaktör: Kicki Lehnberg

Swish nummer: 123 237 5525



Hej Allesammans!

Det är inte utan att det känns lite konstigt. Här sitter jag och skriver min sista ordförande har ordet. Jag måste tacka alla som ställt upp och hjälp till under de år som mitt mandat varat. Ingen nämnd eller glömd tack allihop. Jag hoppas att ni alla ger den nya ordförande samma stöd.

Men det behövs hjälp med kaffekokningen på måndagarna och medlemmötena, hör av er till styrelsen. Det gånga året har det inte varit mycket att glädjas åt, men tisdagen den 22 september hade vi vår idrottsdag. Och vilken succe många deltagare. Och solen sken på oss tidvis. Där bjöds på 5 kamp med roliga grenar hade aldrig kastat hästsko innan. Men jätteroligt. Ett stort tack till Karin och Björn som ordnade grenarna och de som fixade kaffe och bakade. Själv hade jag knåpat till en tipsrunda med frågor om Sundbyberg. Den som lyckades bäst var Lisa Valdemarsson som fixade 8 rätt av 10 stort grattis.

Ide och förnyelsegruppen där jag nu ingår, möttes och hittade lite olika aktiviteter för hösten. Läs mer om detta på annan plats i tidningen. Och nu kommer mina käpphästar, varken Polis eller Bank ringer och frågar efter Bank-id. Får du något samtal där någon vill ha det LÄGG PÅ LUREN.

Släpp inte in någon i lägenheten som ringer på, fråga efter legitimation säger hen att värden har skickat dit hen, be personen vänta utanför och kontakta hyresvärden.

Och till slut vi har passerat höstdagjämningen, det betyder att det blir mörkare tidigare på aftonen. Kolla upp era reflexer har de några år på nacken så byt. Det är färskvaror tänk på det är bra att ha på käppar och rullatorer.

Tack för mig!
Hasse Johansson

PRO Styrelse och funktionärer			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Studieorg.	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Kjell Sundin	079 - 332 95 53	kjell.sundin@yahoo.se
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 5	leif.elfosson@gmail.com
Suppleant	Göran Nogård	073 - 330 43 36	goran@nogard.se
Suppleant	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Suppleant	Ulla Sällström		
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Karl Pearsson	076 - 768 35 88	pearssonk@gmail.com
Revisor	Eva Sjögren	070 - 575 67 42	eva.k.sjogren@telia.com
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 -240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Vakant		
Valberedning	Barbro Eriksson	0730 - 64 05 81	barbro2017@outlook.com
Hemsida	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

Bildgalleri höst 2021

Winner House 22 april



Foto: Marianne Höckne

Kräftskiva 19 augusti



Foto: Kicki Lehnberg

Judarskogen 2 september



Foto: Karin Holmberg

Bildgalleri höst 2021

PRO's nationella friluftsdag 22 september



Foto: Johnny Wennström



Foto: Johnny Wennström

PRO's nationella friluftsdag.

22 sept genomfördes PRO's nationella friluftsdag på olika sätt i vårt land, från norr till söder med varierande former av utomhusaktiviteter.

PRO Sundbyberg valde att samlas på kommunens fina idrottsplats, Sundbybergs IP. Vi var ca 35 personer som träffades, varav 28 tävlade i mångkampen. Vi hade också besök av Lena Boström och Ursula Lindblom, medlemsadministratörer från PRO Riks, som deltog i vår mångkamp.

Grenarna var tänkta att alla skulle kunna delta på ett eller annat sätt. Det handlade om att försöka få fyra tennisbollar att stanna kvar i en hink tillsammans med fyra sandpåsar. Vid en annan gren gällde det att lätt sparka eller rulla fotbollen så den stannade i en rockring. Att i längdhoppsgropen lyckas med att kasta en hästsko på nära 1 kg runt en pinne visade sig vara svårt. Därremot fanns det flera talanger när det gällde att pricka bandybollen i målburen. Ytterligare en gren i kast var att med gummiplattor försöka komma upp i så många poäng som möjligt. För några försvårades grenen av vinden.

Efter mångkampen följde kaffedrickande med hembakade kakor. Vädret hade inletts bra, men nu började det bli lite kyligare och det passade perfekt med en tipspromenad runt, utanför löparbanan. Vår ordförande, Hasse, hade som vanligt satt ihop kluriga frågor. Denna gång om Sundbyberg.

Resultatet från mångkampen hann vi inte sammanställa och många kände sig nöjda och begav sig hemåt. Men som enväldiga domare, utan mätsticka och VAR-kontroll konstaterade vi att vinnare blev Anne Somero. På andra plats har vi fyra tävlande med samma poäng och detta var Karin Holmberg, Tage Sundelin, Kenneth Almgren samt Hasse Johansson. Grattis! Dessutom hade vi en godisburk, där man skulle gissa antalet skumjordgubbar. Och här prickade enbart Ingrid Johansson precis exakt, 52 stycken.

Tack för bra kämpande!

Karin o Björn



Foto: Inger Lindén



Tisdag 2 nov kl 10.00. Samling utanför Hemköpför avresa till Skeppsholmen. Rundvandring samt lunch alt. fika där. **Anmälan innan.**



Utflykt till Arlanda flygmuseum. Vi träffas tisdag den **9 November** vid Tvärbanan 8:45, för resa till Solna Station där vi tar pendeltåget till Märsta kl 09:15. Byter till buss till Arlanda. Kostnad för Arlanda samlingarna är 100 kr som betalas vid entren, då ingår guidning. Lunch äter vi ca 75 m därifrån dom har Buffe. **Anmälan innan.**

Följ med till **Gåseborg torsdagen den 11 nov.** Vi tar oss till Gåsberget i Järfälla, där utsikten över Mälaren är helt fantastisk. Borgen användes för att kontrollera farleden mot Sigtuna och Uppsala. Vål synliga murrester finns kvar och den sk farledsborgen tros ha stått här sen yngre järnåldern. - Färden dit sker med pendeltåg till Jakobsbergs station, därefter buss 553H till Sandviksskolan. Sen följer ca 3 km enkel promenad, där Sandviks gård och Sandviks brygga passeras. Enbart sista biten uppför berget kan kräva lite koncentration. Ta med matsäck, som vi avnjuter uppe på berget med den härliga utsikten. **Samling vid Sundbybergs station, utanför spärrarna till pendeln kl 10.30. Ingen föranmälan.** Frågor: Karin Öhrner 070-795 37 40



Tisdag 30 nov kl 11.00 avresa från Hallonbergen buss 540 till Bergianska trädgården. **Anmälan innan.**



Preliminärt Julbord på Brostugan, onsdag 8 dec kl 13.00. Vi tar oss själva till Brostugan. **Anmälan innan.** Max 50 personer

Anmälan till ovanstående aktiviteter görs i pärmen på expeditionen, eller via mail sundbyberg@pro.se eller telefon 076 - 889 00 51.

Du anmäler dig senast 5 dagar innan och anmälan är bindande.

Restaurangkvällar



måndag 22 november klockan 17.00, ses vi på
Restaurang Sundbyberg Inn, Järnvägsgatan 58

torsdagen 20 januari, klockan 17.00,
ses vi på Kolgrillen, Tulegatan 4

Ingen föranmälan behövs

Höstens Bingo, fredagar kl 13.15 - 15.15 i lokalen, Lötgatan 6.

PRO håller med kaffe, bröd tar du med dig själv.
Fredagarna den 22/10, 29/10, 5/11, 12/11, 19/11
och 26/11 (avslutning).

Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.45.

Alla spelsugna hälsas välkomna!

Bingoflickorna



Dartkväll onsdag 27 oktober, torsdag 18 november och tors- dag 9 december klockan 16.00 i lokalen på Lötgatan 6.

Så var det dags för dartkväll i trevligt sällskap för att
kasta några pilar. Lite tilltugg finns och om du blir törst-
tig finns dryck att inhandla.

Dartkvällarna är mycket uppskattade och trevliga.

Kostnad 20 kr, observera Max 12 personer.

Anmälan görs i pärmen på expeditionen, eller via mail sundbyberg@pro.se
eller telefon 076 - 889 00 51.

Du anmäler dig senast 5 dagar innan och anmälan är bindande.



Hemtjänstmaffian

I Sundbyberg finns möjlighet att välja hemtjänstinsatser mellan åtta privata företag (Adela Omsorg, Akleja vård och omsorg, Allegio Omsorg, Bäst omsorg AB, Mångkulturell hemtjänst, Prospea vård och omsorg, Sagac, Sollentuna omsorg) och Sundbybergs stads hemtjänst. Lag (2008:962) om valfrihets-system (LOV) började gälla 1 jan 2009. Det innebär att den enskilde har rätt att välja den leverantör, som ska utföra tjänsten och som en upphandlande myndighet har godkänt och tecknat kontrakt med.

Nyligen kom boken "Hemtjänstmaffian - miljonsvindeln som förändrade äldreomsorgen" (Atlas förlag) skriven av två journalister från fackförbundspressen, Mira Klingberg Hjort och Karl Martinsson. Kommuner, som inför Lov inom hemtjänsten, tillåter alla företag, som uppfyller vissa grundkrav, att bedriva hemtjänst med betalt från kommunen. Och kunderna får fritt välja vilket företag de vill anlita. Tanken från början var att ökad valfrihet leder till ökad konkurrens, vilket leder till ökad kvalitet. Själva kärnan i Lov är att trösklarna för företagen att etablera sig i en kommun ska vara låga, och att sedan kunderna genom att välja och välja bort, premiera utförare med god kvalitet och få utförare med dålig kvalitet att försvinna. Men i boken avslöjas en annan sanning.

Företagen tar betalt för insatser som aldrig utförts, haft anhörig- och objektanställda trots att det var förbjudit, skickat in falska utbildningsbevis till kommunen, brustit mot arbetstidslagen, låtit bli att betala ut sjuklön till anställda, haft personal som inte kunnat tillräcklig svenska, ej informerat om förändrade behov hos kunden, dubbelbemanning har registrerats men ej utförts, personal arbetar mer än lagen tillåter, anställda har loggat in och ut i andras namn, vanligt att man plockar ner blippetiketterna hos kunden så att insatserna kan registreras på distans. Södertälje införde Lov 2012 men avskaffade det ett par år senare då det inträffat flera händelser inom hemtjänsten, som ledde till en mycket omfattande rättegång. Förundersökningsprotokollet är på 27 000 sidor, 90 rättegångsdagar, 40 advokater, 10 tolkar, 6 domare, 5 åklagare. 24 döms av de 32 åtalade.

I landet finns över 150 kommuner med Lov inom hemtjänsten och alla har sina egna rutiner. Från 2019 krävs det tillstånd från Inspektionen för vård och omsorg IVO för att få bedriva hemtjänst. Flera kommuner i Stockholmsområdet och ute i landet har avslöjat fusk. I boken finns en kartläggning av hur utbredd fusk är. Utöver de 66 hemtjänstföretag som påkommit med fusk sedan 2013 finns självklart också ett mörkertal enligt författarna.

I Sundbyberg har tjänstemän arbetat aktivt med att avslöja fuskande företag. Sen 2017 har Sundbybergs äldreförvaltning upphävt avtal med 8 företag just på grund av fusk. Senast avslöjades ett omfattande fuskande i företaget Lea vård och omsorg, avtalet hävdades och det slutade med förlikning i september. I boken beskrivs hur två tjänstemän i Sundbybergs stad sept 2018 står utanför en port till ett lägenhetshus. En hemtjänstkund bor där och man misstänker att det privata hemtjänstbolaget fuskar. Ingen går in eller ut genom porten trots att de i realtid ser hur personal loggar in. De ringer upprepade gånger på dörren till lägenheten där det enligt tidsregistreringssystemet alltså pågår ett besök av hemtjänstens personal. Ingen öppnar och det är tyst i lägenheten. Personalen loggar ut efter en stund. Besöket avslutas. Tjänstemännen har befunnit sig utanför porten 1,5 tim utan att någon kommit eller gått. Fusket avslöjades och avtalet hävdades.

Men det gäller att den egna kommunen avslöjar fusket. En kommun kan inte häva ett avtal på grund av fusk i en annan kommun. Detta innebär att företagen fortsätter i andra kommuner, startar om eller fortsätter med andra insatser som personlig assistans, ledsagarservice eller avlösarservice. Boken var mycket intressant läsning. /Karin Öhrner Äldreombud



Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen

finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.



Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37

Boktips



Mariette Lindstein,
Sekten på Dimön



Mariette Lindstein,
Sekten som återuppstod



Mariette Lindstein,
Sektens barn



Annie Darling,
Bokhandeln för en-
samma hjärtan



Chrisoffer Holst,
Söta, röda sommar-
drömmar



Elisabet Nemert,
Blå längtan



Catharina Ingelman-
Sundberg
Goda rån är dyra



Camilla Grebe,
Älskaren från huvud-
kontoret



Marie Sammeli,
Den lilla vingården vid
bergets fot

Nya medlemmar

Ingalill Alderin
Ann-Britt Angermund
Karin Eljestrand

Ami Persson
Hans Skallsjö
Ann Somero
Kerstin Stenlund

Under perioden har 9 personer avlidit.



Onsdagskaffe

Välkomna till onsdagskaffe klockan 13.00

Vi erbjuds kaffe/te och smörgås för 55 kronor.

Vi träffas på Café Så Gott som ligger på Nybergs Torg.

Tisdag 26 oktober kl 13-15 start **"Skapande verksamhet"**. Fortsätter varje tisdag. Deltagarna skapar (sy, sticka, virka, brodera, påta, klippa, klistra, bygga, måla, skissa).

Ansvarig: Karin Öhrner

Pris 50 kronor + eget material.

PUB-afton torsdag den 25 november klockan 15.00 i lokalen på Lötgatan 6.

Vi serverar potatisgratäng och kallskuret till en kostnad 80 kr.

80 kr sätts in på bankgiro 227 - 8026, senast den 15 november.



Anmälan görs i pärmen på expeditionen, eller via mail sundbyberg@pro.se eller telefon 076 - 889 00 51.

Anmälan är bindande, senast 15 november.

Almanackor



Nu kan ni beställa almanackor brun, lime eller röd för 2021.

Priset 60 kr.

Sista dagen för beställning är 15 november.

Beställningen görs till Inger Lindén, 076 238 18 87 eller mail: ingerlinden2@gmail.com

Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöte och Lucia äger rum i ALLAKTIVITETS HUSET, på Sturegatan 10 kl. 13.15 - 15.15, i stora salen



Medlemsmöte torsdagen den 4 november

Patrik Tengberg Äldrenämndens ordförande.

Kostnad 40 kr

Lucia tisdagen den 14 december klockan 13.00 i Allaktivitetshuset.

Preliminärt kommer barn och lussar för oss i år.

Fri entré

Ingen föranmälan behövs



NÄRBUSSEN 951

kan du som har behov av att resa inom Sundbyberg måndag t om fredag ringa och boka minst 30 minuter före avgång.

Telefonnr: 08 - 556 688 15

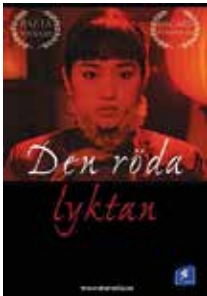


Aktuellt från Filmklubben

Vi visar filmerna i Biografen på entréplanet i
Allaktivitetshuset på Sturegatan 12.

Torsdagen den 18 november visar vi

Den röda lyktan



Songlian, en ung kvinna i 1920-talets Kina, skickas efter sin faders död till en förmögen mans hushåll för att bli hans fjärde hustru. Varje dag beslutar mannen hos vilken av sina fruar han ska spendera natten, och röda lyktor tänds utanför den utvaldas dörr. Att bli utvald kommer med makt och inflytande i hushållet, och kvinnorna gör allt de kan för att förbättra sin ställning.

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs till Inger Lindén 076 2381887 eller mail: ingerlinden2@gmail.com

Nästa film februari 2022

Välkomna!
Filmklubbskommittén

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
22 oktober	13:15	Bingo	Lötgatan 6
27 oktober	16:00	Dart	Lötgatan 6
29 oktober	13:15	Bingo	Lötgatan 6
2 november	10:00	Skeppsholmen	Sundbyberg Centrum
4 november	13:15	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
5 november	13:15	Bingo	Lötgatan 6
9 november	8:45	Arlanda flygmuseum	Tvärbanan
11 november	10:30	Gåseborg	Sundbyberg station
12 november	13:15	Bingo	Lötgatan 6
18 november	14:00	Film	Allaktivitetshuset
18 november	16:00	Dart	Lötgatan 6
19 november	13:15	Bingo	Lötgatan 6
22 november	17:00	Restaurangkväll	Sundbybergs Inn
25 november	15:00	PUB-afton	Lötgatan 6
26 november	13:15	Bingo	Lötgatan 6
30 november	11:00	Bergianska trädgården	Hallonbergen
8 december	13:00	Julbord	Brostugan
9 december	16:00	Dart	Lötgatan 6
10 december		Vi stänger	Lötgatan 6
14 december	13:00	Lucia	Allaktivitetshuset
17 januari 2022	13:00	Öppet Hus	Lötgatan 6
20 januari 2022	17:00	Restaurangkvällen	Kolgrillen

ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag kl 13.00 - 15.00

Kaffeservering

Du är alltid välkommen.

Vi söker någon som vill hjälpa till och fixa fiket på måndagar i vår lokal på måndagar mellan 13:00 - 15:00.

Är du intresserad mejla oss till sundbyberg@pro.se eller ring 076 - 889 00 51



Trippelskrabet

Du vet väl att du kan lösa in dina trippelskrapslotter på våra medlemsmöten.

Om du värvar en ny medlem får du en Trippelskrapslott som tack.

Vi löser in 2021 års (rosa) lotterivinster senast 14 februari 2022.

