

Styrelsen för PRO Sköns Södra lämnar följande redogörelse för verksamhetsåret 2019.

- Styrelsen:** har efter årsmötet 2019 bestått av ordinarie ledamöterna Kjell Andersson, ordförande, Inge Widén, vice ordförande, Gunnel Pettersson, kassör, Folke Lundell, sekreterare och Evert Nederberg, studieorganisatör. Aagoth Lögdahl, Kerstin Hedin, Christer Höglund samt Roland Grafström
- Ersättare:** Stig Löf, Arne Hellgren, Reine Nordvall, Barbro Cronsten, Birgith Bäckström och Hans Lambertsson
- Styrelsemöten:** Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden.
- Arbetsutskott:** Kjell Andersson, Inge Widén, Gunnel Pettersson och Folke Lundell.
- Revisorer:** Per Linnes och Jan-Åke Halvarsson
- Ersättare:** Gudrun Gustafsson och Hans-Gunnar Deldén.
- Valberedning:** Calle Fröberg, Gudrun Gustafsson och Inger Berggren

Föreningsmöten: 8 föreningsmöten har genomförts med i genomsnitt 112 deltagare per möte. (inkl. årsmöte).

De som svarat för programmen vid våra träffar har varit föreningens sånggrupp "SKÖNsångarna", samt flera bra externa underhållare och informatörer.

Revy:

Årets första begivenhet var att besöka Sundsvallsrevyn, "Eftersnack", 73 medlemmar deltog och vi avslutade kvällen med middag på Stekhuset. Det blev en trevlig kväll med mycket skratt och god mat.

Vårträff:

Festkommitténs sommarresa 2019. Vi var 96 medlemmar från PRO Sköns Södra som den 10/6 åkte buss från Skönsberg och Bosvedjan till Härnösand för en två timmars kryssning med M/S Ceres, Härnösand. Det blev en tur på Ångermanälven kring Hemsön och Lungön. Ombord på båten fick vi avnjuta en sommartallrik som serverades vid borden. Den här resan var även för de rörelsehindrade, som tidigare haft en egen resa. Tyvärr så blev det lite besvär för en del att komma på och av bussen och dessutom en ganska brant landgång till båten, men det ordnade sig och gick bra. Efter båtturen steg vi ombord på bussarna för en kortare åktur till Murbergets Museum, som vi besökte drygt en timme. Innan hemresa blev det "bussfika" på parkeringen. Det var en trevlig och bra anordnad resa, fint väder ca 18 grader, mulet och lugnt. Det började regna under återresan till Skönsberg.

Surströmming:

Festkommitténs Surströmmingsfest torsdagen 22/8 2019 Det var 99 medlemmar från Sköns Södra som åkte i två bussar från Byberg & Nordin, med påstigning i Skönsberg och Bosvedjan. Resan gick först till Västanåfallet där det serverades kaffe med godbit. Efter ca en timme vid Västanåfallet åkte vi vidare över Gussjö till Hembygdsgården i Häggdånger där vi, liksom tidigare, mottogs av Härnösands spelmansgille som även spelade inne på scenen under hela tiden vi åt surströmming. Det är femte gången vi besöker bygdegården i Häggdånger och som tidigare satte vi oss vid dukade bord med nyöppnade surströmmingsburkar samt potatis, lök, gräddfil, tomater samt tunnbröd smör och ost. Det blev snapsvisor, allsång och alla tycktes trivas och vara mycket nöjda. Efter att vi serverats kaffe med kaka så tackade Sten Westerlund, föreståndare för bygdegården, för att vi kom och önskade oss en fortsatt trevlig höst och att vi är välkomna åter nästa höst.

Julfest:

Den 13 december hade vi julfest i möteslokalen i Hagakyrkan. Vi började kl.13.00 då hade ca 120 medlemmar kommit och vår ordförande Kjell Andersson hälsade alla varmt välkomna och tackade festkommittén med Arne Hellgren i spetsen, som ordnat detta.

Arne presenterade programmet, PROdukterna spelar, Lucia med tärnor från Mimerskolan kommer på besök medan vi dricker glögg med russin och pepparkakor. Vår egen sånggrupp SKÖNSångarna sjunger julsånger under ackompanjemang av Ove Hansen. Inger Berggren läser dikten "Tomten" av Viktor Rydberg.

Arne tycker att det är roligt att göra sådana här saker när medarbetarna är så engagerade och att det kommer så många medlemmar.

Vi serverades en god jullandgång med julöl/must och därefter kaffe med kaka medan PROdukterna fortsatte att underhålla oss med sin fina musik.

Vid tretiden avslutades festen med lottdragning och många fina vinster bl.a. en vävd väska som skänkts av vävcirkeln och en fin filékniv från knivslöjden, som auktionerades ut.

Träff med nya medlemmar: anordnades den 8 april och den 15 oktober. Styrelsen m.fl. informerade om de verksamheter och aktiviteter som föreningen bedriver.

Medlemsantalet: var vid årets slut 787 aktiva medlemmar, varav 60 % är kvinnor. Nya medlemmar 48. Avlidna medlemmar 37. (2018 var antalet aktiva medlemmar 805).

Gåvofonden: Ansvarig är Aagoth Lögdahl

Gåvofonden har en mycket stor betydelse för våra medlemmar, under 2019 har vi uppvaktat 15 medlemmar som fyllt 90 år och 43 medlemmar som fyllt 80 år.

Vi tar tacksamt emot gåvor som stöd till fonden så vi kan fortsätta uppvakta 80, 90 och 100- åringarna.

PRO-kontakt: Ansvarig, Stig Löf.

Kontaktgruppen "Vänner" har haft ett möte under året.

Kontaktombud:

Siv Atterfjord	Elsa Högstedt	Barbro Cronsten	Ulla-Britt Pettersson
Siv Källman	Birgitta Westerberg	Anita Wimmerkrantz	Monica Jonsson
Eva Dahlgren	Eivor Jonsson	Stig Löf	Kerstin Hedin
Marianne Forslund			

Kontaktombuden som har avslutat sina uppdrag under året är: Margot Nilsson, Gurli Jonsson och Ingrid Bergqvist.

De som fyllt 85 år (födda 1934) har fått första påringningen från oss. Som tidigare gäller det de som inte har möjlighet att delta i våra aktiviteter. Dessutom håller vi fortsatt kontakt med medlemmar som vi ringt till tidigare år, om de så önskar.

PRO Sköns Södras resa för funktionshindrade 2019.

I år samordnades resan för våra funktionshindrade medlemmar med resan till Härnösand och båtturen med M/S Ceres, den 10 juni. Vi besökte också Murbergets museum. 96 medlemmar deltog.

Resor:

Resansvariga: Inge Widén, Kjell-Åke Östling och Birgith Bäckström.

Resandet har blivit en given del i vår verksamhet. Under 2019 arrangerade vi 6 resor, och att 252 medlemmar från PRO Sköns Södra har varit ”på resande fot” under året, visar att det är en viktig aktivitet som föreningen bedriver.

Samverkan med PRO Samorganisation, PRO Distriktet och lokala PRO föreningar är viktigt för vår och andra PRO föreningar.

Den 6 - 7 mars	Reseträff på Cinderella	52 deltagare
Den 3 - 4 juni	Demonstration + Cinderella// Distriktet	49 deltagare
Den 13-14 juli	Dalhall/ Carl Larsson	42 deltagare
Den 8- 9 september	Skaldjurskryssning Birka// Samorg.	51 deltagare
Den 4- 5 december	Julbordskryssning Birka//Distriktet	58 deltagare

Den planerade ”Hemliga resan” blev inställd då det fattades 5 deltagare för att det skulle löna sig ekonomiskt. Föreningen subventionerar inte resor. Varje resa skall bära sina egna kostnader.

Referat på respektive resa hittar du på vår hemsida. www.pro.se/skonssodra/referat

Resekommittén tackar alla resedeltagare för ett mycket roligt år och för den respons vi fått från många deltagare. Vi ser fram emot 2020 och många nya och intressanta resmål.

Café Bosvedjan:

På Träffpunkten i Bosvedjan har vi, första torsdagen i månaden, haft 6 träffar med servering, information och underhållning. Mycket välbesökta sammankomster. Stig Löf är ansvarig, tillsammans med Ulla Persson, och andra frivilliga PRO-medlemmar har de gjort ett mycket bra jobb.

Studier:

Evert Nederberg är föreningens studieorganisatör.

Föreningen genomför en stor studieverksamhet, vilket är mycket uppskattat av medlemmarna.

Under 2019 har vi anordnat 8 cirklar med tillsammans 128 deltagare.

Verksamheten har utökats i ”Snickerboa”, numera tillverkar man knivar där också. I ”Vävstugan” är det som vanligt full fart på vävstolarna.

Vi anordnar också studiebesök, vilket är mycket uppskattat. 114 medlemmar har under året besökt Selångers Pilgriscenter, Mittmedia, Märlo Slott och Postterminalen.

Friskvård:

Boule: Ulla Humla och Göran Nilsson.

Vi spelar Boule, tävlar och tränar, varje tisdag och torsdag förmiddag i Skönsbergs Boulehall i Ortvisksparken. På tisdagar har vi tävlingar som vi kallar ”äggs cupen” under våren och ”skinkcupen” under hösten. På torsdagar, under hela året, har vi kört ”torsdagsfighten”, även den en skojtävling, men där det fordras att man har kastat några klot tidigare för att hänga med. I början av september spelades distriktsfinalen i uttagningen till Gysinge, PRO Sköns Södra vann distriktstävlingen och fick åka till finalen i Gysinge, där de kom på tolfte plats,

Boulesektionen var också på en resa till Polen för att bl.a. spela Boule. Det blev en mycket trevlig, intressant och lärorik resa.

Gymnastik: ansvariga Valter Lundåsen, Kjell Palén och Elisabeth Berglund.
Ledarna använder sig av Filip Westlunds gymnastikanvisningar som han upprättade 1986.

Seniorgymnastik anordnas, torsdagar kl. 9.00 - 10.30, lokal "Träffpunkten" i Bosvedjan. Lokalen är bra och de flesta deltagarna bor i Bosvedjan. Starttiderna har anpassats så att deltagare från Granloholm och Haga kan åka buss till "Träffpunkten".

Under 2019 har vi haft 23 deltagare inskrivna, inklusive ledare (jämt fördelade mellan kvinnor och män). Det har varit 30 tillfällen med i genomsnitt 19 deltagare varje gång. (16 tillfällen under våren och 14 under hösten).

Stavgång: Reine Nordvall

Vi samlas varje måndag kl. 10.00, utanför PRO-lokalen i Skönsberg, för att ta en långpromenad som vi avslutar med att ta en fika på något lämpligt ställe.

Seniordans: Stig och Elsie Nyström.

Under 2019 har vi haft 32 seniordansare inskrivna, inklusive ledare. Det har varit 22 danstillfällen med i genomsnitt 30 deltagare varje gång. (12 tillfällen under våren och 10 under hösten).

Att röra sig till musik tillsammans med andra är FRISKVÅRD. Du tränar både kroppen och knoppen. I seniordansen får du dessutom glädje, gemenskap och nya vänner.

Läs mer om seniordans på www.seniordans.se Det är aldrig försent att börja dansa.

PRO:s Samorganisation i Sundsvalls Kommun representantskap.

Föreningens representanter har varit Inge Widén och Christer Höglund.

Ersättare: Aagoth Lögdahl och Stig Löf. Inge Widén är ordförande i Samorganisationen

PRO Medelpads Distrikts, års- och höstmötesrepresentantskap

Föreningens representantskapsledamöter har varit Gunnel Pettersson, Christer Höglund, Folke Lundell, Aagoth Lögdahl och Kerstin Hedin.

Ersättare: Arne Hellgren, Evert Nederberg, Roland Grafström och Barbro Cronsten.

Kommunikation:

På vår hemsida finns aktuell information gällande föreningen och om vad som händer inom föreningen t.ex. medlemsmöten, resor, studier och friskvård. Referat och fotomontage från olika aktiviteter finns också där.

Nya medlemmar i föreningen har hittat oss via hemsidans länk där man anmält sitt medlemskap. En förnämlig hemsida som vi kan vara mycket stolta över. Vi finns också på sociala medier, Facebook, där vi lägger in aktuella händelser, och där man kan bli medlem. För närvarande har vi 153 medlemmar.

Adressen till Facebooksidan är: <https://www.facebook.com/pro.skonsodra.1>

E-post gruppmail: Vi skickar även ut information med e-post till de som har anmält sin e-postadress till oss.

Idag har vi 243 medlemmar som anmält e-postadress och finns i gruppmailen. Vår förening, PRO Sköns Södras e-postadress: skons.sodra@pro.se

Konsumentfrågor/prispressare: Kerstin Hedin och Barbro Cronsten är konsumentansvariga från vår förening, de deltar bl.a. i de årliga prisundersökningarna.

Försäkringsfrågor: ansvarig, Kjell Andersson.

I medlemsavgiften ingår en försäkring, om olyckan skulle vara framme när du skall till och ifrån eller deltar i PRO-verksamhet. Dessutom kan du som medlem teckna fyra olika försäkringar, som går under den gemensamma beteckningen, PRO-försäkringar.

Vi har lyckligtvis under året varit förskonade från svåra försäkringsskador.

Distriktets försäkringsansvarige, Bengt Persson, har även detta år varit oss behjälplig vid några försäkringsärenden.

Slutord:

Styrelsen för PRO Sköns södra får härmed överlämna 2019-års årsredovisning till årsmötet för erforderliga beslut.

Även verksamhetsåret 2019 har genomförts på ett bra sätt. Vår ledstjärna har varit verksamhetsplanen och budgeten för 2019 som beslutades på vårt höstmöte 2018.

Den sammanfattning som årsredovisningen visar tycker vi i styrelsen ändå ger en bra bild av det som genomförts under året. Vi tänker inte slå oss till ro för det, utan tänker fortsätta att utveckla verksamheten ytterligare, tillsammans med våra medlemmar i föreningen.

Även fast vi nu gör bokslut för 2019, kan vi inte låta bli att fundera på framtiden.

Vi borde kunna bli fler medlemmar i vår förening. Ju starkare vi blir, ju mer kraft kan vi lägga på de krav vi ställer för att förbättra villkoren för gruppen pensionärer. Visst sker det förbättringar för vår grupp redan under nästkommande år, men vi tycker att det går alldeles för långsamt.

Vi har alldeles för många pensionärer idag, mest kvinnor, som i alltför stor utsträckning är beroende av grundskydd i form av garantipension och bostadstillägg. Framförallt gäller det att höja pensionen för de kvinnor som jobbat många år inom ett låglöneyrke. Så kan vi inte nog framhålla att bostadstillägget inte är ett bidrag utan ett tillägg till den allmänna pensionen. Det är viktigt att den som tror sig vara berättigad till tillägget också ansöker om det.

Det har blivit svårare att betala med kontanter, uttagsautomaterna har blivit färre, bankerna som vägrar befatta sig med kontanter blir allt fler, liksom näringsidkare som också säger nej till sedlar och mynt. Vårt krav på att banker skall vara skyldiga att hantera kontanter för uttag och insättning ser nu ut att bli verklighet.

KPR, Kommunala pensionärsrådet, kommer framöver att ha en mycket viktig funktion för våra pensionärer genom att föra fram förbättringar inom äldreomsorgen och äldre vården i vår kommun, men framförallt förhindra försämringar för våra grupper när nu ekonomin i kommunen stramas åt.

Till sist tackar styrelsen för det förtroende vi haft under 2019.

Skönsberg den 31 december 2019.

Kjell Andersson
Ordförande

Inge Widén
Vice ordförande

Gunnel Pettersson
Kassör

Folke Lundell
Sekreterare

Evert Nederberg
Studieorganisatör

Aagoth Lögdahl
Ledamot

Kerstin Hedin
Ledamot

Roland Grafström
Ledamot

Christer Höglund
Ledamot