

Styrelsen för PRO Sköns Södra lämnar följande redogörelse för verksamhetsåret 2018.

- Styrelsen:** har efter årsmötet 2018 bestått av ordinarie ledamöterna Kjell Andersson, ordförande, Inge Widén, vice ordförande, Gunnel Pettersson, kassör, Folke Lundell, sekreterare och Evert Nederberg, studieorganisatör. Aagoth Lögdahl, Kerstin Hedin, Christer Höglund samt Roland Grafström
- Ersättare:** Stig Löf, Arne Hellgren, Reine Nordvall, Barbro Cronsten, Cathrine Höglund och Hans Lambertsson
- Styrelsemöten:** Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden.
- Arbetsutskott:** Kjell Andersson, Inge Widén, Gunnel Pettersson och Folke Lundell.
- Revisorer:** Rolf Henriksson och Per Linnes.
- Ersättare:** Jan-Åke Halvarsson och Gudrun Gustafsson.
- Valberedning:** Calle Fröberg
- Föreningsmöten:** 8 föreningsmöten har genomförts med i genomsnitt 106 deltagare per möte. (inkl. årsmöte).

De som svarat för programmen vid våra träffar har varit föreningens sånggrupp "SKÖNsångarna", samt flera bra externa underhållare och informatörer.

Fiskedag på Sidsjön:

Sköns Södra hade den 29 maj en fiskedag på Sidsjön. Det var strålande solsken. Det var många som kom och cirka 20 som ville prova fiskelyckan som dock uteblev. Sportfiskarna i Västernorrland arrangerade fiskedagen tillsammans med Sundsvalls Sportfiskeklubb och tillhandahöll kastspön och agn till alla som inte hade egen utrustning. Efter någon timme var det dags för lunch som Sportfiskarna bjöd på.

Cathrine Höglund var ansvarig och Bengt Svensk grillade korvarna och presenterade de medlemmar i fiskeklubben som var med och hjälpte till med fiskeutrustningen. Det fanns en frågeslinga med 12 st. 1 X 2 frågor att besvara. Det var en mycket trevlig och bra dag, alla var nöjda.

Vårträff:

Den 12 juni åkte 130 personer på en chartrad tur med M/S Medvind, som tog oss till Spikarna, på Alnö, fram och åter från kajplatsen i Sundsvall. Det var en ny aktivitet, istället för de träffar vi haft förut i Ortviksparken, och som kombinerades med den resa som vi tidigare gjort för de som är rörelsehindrade.

Det var soligt och varmt och det blev en mycket trevlig resa med ett stort sillbord med tillbehör och därefter varmrätt och kaffe och efterrätt. Arne Hellgren var Guide under resan och på återfärden bjöds det på underhållning, med många sjömansvisor, av Kjell Barkman från Gnarp.

Surströmming:

Den 23/8 åkte vi från Skönsberg och Bosvedjan med 2 fullsatta bussar, 105 personer, från Byberg och Nordin.

Det började med en hemlig resa, som gick till Viksjö Mat och Nostalg, där det serverades kaffe med kaka.

Därefter gick färden över Gussjö till Häggdångers bygdegård där Härnösands Spelmansgille välkomnade oss med musik, först ute och sedan inne i lokalen. Vi satte oss vid vackert dukade bord med surströmming och alla tillbehör. Spelmansgillet underhöll oss under hela eftermiddagen.

Festen avslutades med kaffe och kaka. Sten Westerlund, föreståndare för Häggdångers bygdegård, med personal, som servade oss tackade för att vi kom och önskade oss välkommen tillbaka nästa år.

Julfest:

Årets julfest, den 14 december i Hagakyrkans festsal, lockade ca.110 gäster som välkomnades med glögg och pepparkakor. Ordförande, Kjell Andersson, hälsade alla välkommen och presenterade våra underhållare, Margit & Krister.

Festkommitténs talesman Arne Hellgren presenterade aftonens program, han tycker att ”det är så roligt för oss i kommittén att ordna med någonting så här trevligt när det blir så stort gehör från medlemmarna”.

Margit & Krister spelar och sjunger några julsånger och Inger Berggren läser dikten ”Tomten” av Viktor Rydberg. Därefter tog vår sångkör, SKÖNsångarna, vid och sjöng välkända julsånger till dragspel av Ove Hansen.

Under tiden som vi åt jullandgång med lättöl och julmust, fortsatte Margit & Krister med ett blandat program av sång och roliga historier. Festen avslutades med kaffe och godbit samt lotteridragning. Kjell tackade för underhållningen och för det stora och engagerade arbete som festkommittén lagt ner för att ordna allt detta och önskade alla en god jul.

Träff med nya medlemmar: anordnades den 19 april och den 22 oktober. Styrelsen m.fl. informerade om de verksamheter och aktiviteter som föreningen bedriver.

Medlemsantalet: var vid årets slut 805 medlemmar, varav 62 % är kvinnor. Nya medlemmar 56. Avlidna medlemmar 34. (2017 var medlemsantalet 877).

Gåvofonden: Ansvarig är Aagoth Lögdahl

Gåvofonden har en mycket stor betydelse för våra medlemmar, under 2018 har vi uppvaktat 12 medlemmar som fyllt 90 år och 33 medlemmar som fyllt 80 år.

Vi tar tacksamt emot gåvor som stöd till fonden så vi kan fortsätta uppvakta 80, 90 och 100- åringarna.

PRO-kontakt: Ansvarig, Stig Löf.

Kontaktgruppen ”Vänner” har haft 2 möten under året.

Kontaktombud:

Siv Atterfjord	Ingrid Bergqvist	Gurli Jonsson	Elsa Högstedt
Barbro Cronsten	Margot Nilsson	Ulla-Britt Pettersson	Siv Källman
Birgitta Westerberg	Anita Wimmerkrantz	Monica Jonsson	Eva Dahlgren
Eivor Jonsson	Stig Löf	Kerstin Hedin	Marianne Forslund

Styrelsen ingår också i kontaktgruppen.

Kontaktombuden som har avslutat sina uppdrag under året är: Birgitta Risberg och Gunnel Pettersson.

De som fyllt 85 år (födda 1933) har fått första påringningen från oss. Som tidigare gäller det de som inte har möjlighet att delta i våra aktiviteter. Dessutom håller vi fortsatt kontakt med medlemmar som vi ringt till tidigare år, om de så önskar.

PRO Sköns Södras resa för funktionshindrade 2018.

I år samordnades resan för våra funktionshindrade medlemmar med turen runt Alnön med Medvind.

Resor:

Resansvariga: Inge Widén och Birgitta Viström-Widén

Resandet har blivit en given del i vår verksamhet. Under 2018 arrangerade vi 7 resor, och att 310 medlemmar från PRO Sköns Södra har varit ”på resande fot” under året, visar att det är en viktig aktivitet som föreningen bedriver.

Samverkan med PRO Njurunda har möjliggjort att vi, under året, kunnat se 2 fantastiska föreställningar såsom CHESS på Svenska teatern i Helsingfors och ”Så som i himmelen” på Oskars i Stockholm.

Den 27 januari	Mittrevyn Härnösand	49 deltagare
Den 13-14 mars	Reseträff 1, Ålandshav	55 deltagare
Den 6-7 juni	Reseträff 2, Ålandshav	54 deltagare
Den 9-11 september	Helsingfors med PRO Njurunda	26 deltagare
Den 10-13 oktober	Riga med PRO samorganisation	51 deltagare
Den 30 nov-3 december	Sthlm-Ålandshav med PRO Njurunda	24 deltagare
Den 26-27 november	Julbordskryssning, Ålandshav	51 deltagare

Referat på respektive resa hittar du på vår hemsida. www.pro.se/skonssodra/referat

Resekommittén tackar alla resedeltagare för ett mycket roligt år och för den respons vi fått från många deltagare. Vi ser fram emot 2019 och många nya och intressanta resmål.

Café Bosvedjan:

På Träffpunkten i Bosvedjan har vi, första torsdagen i månaden, haft 6 träffar med servering, information och underhållning. Mycket välbesökta sammankomster. Aagoth Lögdahl och Stig Löf är ansvariga, de har tillsammans med frivilliga PRO-medlemmar gjort ett mycket bra jobb.

Studier:

Evert Nederberg är föreningens studieorganisator.

Föreningen genomför en stor studieverksamhet, vilket är mycket uppskattat av medlemmarna.

Under 2018 har vi anordnat 8 cirklar med tillsammans 265 deltagare och 565 timmar.

Verksamheten har utökats i ”Snickerboa”, numera tillverkar man knivar där också. I ”Vävstugan” är det full fart på vävstolarna.

Vi anordnar också studiebesök, vilket är mycket uppskattat. 147 medlemmar har under året besökt Kulturmagasinet, Lunchtrav på Bergsåker, Mjölkgård i Njurunda och i tre omgångar besökt Norra kajens äldreboende.

Boule: Ulla Humla och Göran Nilsson.

Vi spelar Boule, tävlar och tränar, varje tisdag och torsdag förmiddag i Skönsbergs Boulehall i Ortvisparken. På tisdagar har vi tävlingar som vi kallar ”äggcupen” under våren och ”skinkcupen” under hösten. På torsdagar, under hela året, har vi kört ”torsdagsfighten”, även den en skojtävling, men där det fordras att man har kastat några klot tidigare för att hänga med. I början av september spelades distriktsfinalen i uttagningen till Gysinge, Timrå vann distriktstävlingen och fick åka till finalen i Gysinge, där de kom på femtonde plats.

Gymnastik: ansvariga Valter Lundåsen, Kjell Palén och Elisabeth Berglund.
Ledarna använder sig av Filip Westlunds gymnastikanvisningar som han upprättade 1986.

Seniorgymnastik anordnas, torsdagar kl. 9.00 - 10.30, lokal "Träffpunkten" i Bosvedjan. Lokalen är bra och de flesta deltagarna bor i Bosvedjan. Starttiderna har anpassats så att deltagare från Granloholm och Haga kan åka buss till "Träffpunkten".

Under 2018 har vi haft ett tjugotal deltagare inskrivna, inklusive ledare (jämt fördelade mellan kvinnor och män). Det har varit 30 tillfällen med i genomsnitt 15 deltagare varje gång. (16 tillfällen under våren och 14 under hösten).

Stavgång: Reine Nordvall

Vi samlas varje måndag kl. 10.00, utanför PRO-lokalen i Skönsberg, för att ta en långpromenad som vi avslutar med att ta en fika på något lämpligt ställe.

Seniordans: Stig och Elsie Nyström.

Under 2018 har vi haft 39 seniordansare inskrivna, inklusive ledare. Det har varit 23 danstillfällen med i genomsnitt 28 deltagare varje gång. (13 tillfällen under våren och 10 under hösten).

Att röra sig till musik tillsammans med andra är FRISKVÅRD. Du tränar både kroppen och knoppen. I seniordansen får du dessutom glädje, gemenskap och nya vänner.
Läs mer om seniordans på www.seniordans.se Det är aldrig försent att börja dansa.

PRO:s Samorganisation i Sundsvalls Kommun representantskap.

Föreningens representanter har varit Inge Widén och Christer Höglund
Ersättare: Aagoth Lögdahl och Stig Löf.

PRO Medelpads Distrikts, års- och höstmötesrepresentantskap

Föreningens representantskapsledamöter har varit Gunnel Pettersson, Christer Höglund, Folke Lundell, Aagoth Lögdahl och Kerstin Hedin.

Ersättare: Arne Hellgren, Evert Nederberg, Roland Grafström och Barbro Cronsten.

Hemsidan: Webbredaktör Inge Widén.

På vår hemsida finns aktuell information gällande föreningen och om vad som händer inom föreningen t.ex. medlemsmöten, resor, studier och friskvård. Referat och fotomontage från olika aktiviteter finns också där.

Nya medlemmar i föreningen har hittat oss via hemsidans länk där man anmält sitt medlemskap. En förnämlig hemsida som vi kan vara mycket stolta över. Vi har också en Facebooksida där vi lägger in aktuella händelser, man kan också bli medlem där. För närvarande har vi 107 medlemmar.

Hemsidans internetadress är: www.pro.se/skonssodra.

Adressen till Facebooksidan är: <https://www.facebook.com/pro.skonsodra.1>

Konsumentfrågor/prispressare: Kerstin Hedin och Barbro Cronsten är konsumentansvariga från vår förening, de deltar bl.a. i de årliga prisundersökningarna.

Försäkringsfrågor: ansvarig, Kjell Andersson.

I medlemsavgiften ingår en försäkring, om olyckan skulle vara framme när du skall till och ifrån eller deltar i PRO-verksamhet. Dessutom kan du som medlem teckna fyra olika försäkringar, som går under den gemensamma beteckningen, PRO-försäkringar.

Vi har lyckligtvis under året varit förskonade från svåra försäkringsskador.

Distriktets försäkringsansvarige, Bengt Persson, har även detta år varit oss behjälplig vid några försäkringsärenden.

Slutord:

Styrelsen för PRO Sköns Södra får härmed överlämna 2018-års verksamhetsberättelse till årsmötet för erforderliga beslut.

Verksamhetsåret har genomförts på ett bra sätt, med ledning av den verksamhetsplan och budget som beslutades på vårt höstmöte 2017.

Styrelsens arbete har utförts i en god anda med en bra närvaro av både ledamöter och ersättare på våra sammanträden. Kan inte nog framhållas hur positivt det blivit med bytet av expeditionslokal till Medborgargatan 34 och lokalen för våra medlemsmöten i Hagakyrkans Festlokal. Inte bara trevligare lokaler för föreningen utan också ekonomiskt fördelaktigt för oss.

I PRO:s handlingsprogram står det att PRO skall erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för våra medlemmar. Det anser styrelsen att vi uppfyller, men att vi också tycker att det alltid finns utrymme för flera att delta i våra nuvarande och i morgondagens nya aktiviteter.

I juni hade PRO sin 22:a kongress, men tyvärr utan ombud från vår förening, 250 ombud beslutade vilka frågor som skall drivas under den kommande 4-års perioden, fram till nästa kongress år 2022. Det reviderade handlingsprogrammet och de reviderade stadgarna är något som vår förening har att rätta oss efter i vårt kommande arbete.

En sak som vi alltid skall ha i åtanke är att alla pensionärer har rätt till en ekonomisk trygghet och äldre ska ha förutsättningar att leva ett hälsosamt och glädjerikt liv. Flera av oss äldre lever ett ganska gott och aktivt liv. Men vi har grupper av pensionärer som har låg pension och dessa grupper skall alltid känna vårt stöd i arbetet med att påverka regering och riksdag för att få till förändringar så alla pensionärer skall kunna leva ett drägligt liv på sin pension.

Det skall bli intressant att följa den kommande regeringen, röd eller blå, hur de kommer att genomföra sina vallöften om förbättringar till gruppen pensionärer.

Till sist tackar styrelsen för det förtroende vi haft under 2018.

Skönsberg den 30 december 2018.

Kjell Andersson
Ordförande

Inge Widén
Vice ordförande

Gunnel Pettersson
Kassör

Folke Lundell
Sekreterare

Evert Nederberg
Studieorganisatör

Aagoth Lögdahl
Ledamot

Kerstin Hedin
Ledamot

Roland Grafström
Ledamot

Christer Höglund
Ledamot