

PRO Bergshamra — Ulriksdal 1974 — 2024

Det började egentligen redan 1944 då en ny pensionärsförening bildades i Solna. Medlemmarna blev allt fler, från 16 startåret till över 1000 år 1969. Året därpå delades föreningen och PRO Huvudsta tillkom. 1974 var det dags för ytterligare en delning då PRO Hagalund och vår egen förening PRO Bergshamra-Ulriksdal bildades. Moderföreningen som alltså startade 1944 antog namnet PRO Råsunda år 1984 därmed fanns det fyra PRO-föreningar i Solna. Föreningen i Hagalund blev efter en tid nedlagd.

Vår förening har sedan starten till idag haft tolv ordföranden:

Karin Granberg, Börje Eriksson, Lennart Hälsing, Anna Willig, Elov Grönkvist, Sten Jakobson, Nils Viktorsson, Doris Dahlgren, Runo Carlsson, Lars Eriksson, Hillevi Sjöqvist och Thomas Magnusson. Under pandemin åren 2020 och 2021 hade vi ingen ordförande.

1974 - 2014

Det går ju inte på begränsat utrymme att berätta om allt som hänt i föreningen under de gångna 40 åren men här kommer några axplock:

Den nystartade föreningen fick lov att ta ett lån för att komma i gång med verksamheten 1974. Det blev litet kris när lånet förföll till betalning men långivaren, vem det nu var, skrev till slut av sin fordran. Många medlemmar skänkte porslin, möbler mattor, handdukar mm till föreningen som hade sin första lokal på Järvstigen. Det blev sedermera två flyttar innan det blev den källarlokal vi nu har på Björnstigen 101. Med hjälp av visst ekonomiskt stöd från Solna stad lyckades flitiga medlemmar rusta upp lokalen och få den ändamålsduglig. Det blev ganska snabbt full verksamhet med bland annat studiecirklar, gympa, teatergrupp och fester och sammankomster av olika slag.

I takt med att datorer blev allt vanligare i samhället kom insikten att även vi pensionärer måste hänga med i datavärlden. Föreningen kontaktade då Bergshamraskolan vilket ledde till fruktbart samarbete på flera plan. Två grupper på tio personer var fick två dagar i veckan sätta sig på skolbänken vid skolans datorer och ta sina först stapplande steg in i dataåldern. En bit in på 2000-talet fick föreningen en egen hemsida där man kan få aktuell information

Som tack för detta erbjöd sig föreningen att hjälpa till i skolarbetet. Ett 20-tal PRO-medlemmar gav läxhjälp till de elever som ville ha det och såg till att de fick förtäring för att hålla blodsockret på rätt nivå.

Den insatsen ledde i sin tur till att en förfrågan från skolan om v1 från föreningen kunde tänka oss att även umgås med 6-åringar på vardagseftermiddagar i samband med dagens mellanmål i skolmatsalen vilket vi gjorde. I samband med detta dök frågan upp om äldre män kan konsten att laga god mat. Vi fick lov att få disponera hemkunskapslokalen när den var ledig på eftermiddagar. Hemkunskapsläraren kunde dock inte ställa upp men via dåvarande källarmästaren på Ulriksdal fick föreningen kontakt med den pensionerade stjärnkocken

Gösta Nordén som med disciplin lärde ett 20-tal villiga seniorelever att laga mat, duka och servera snyggt. Den lagade trerättersmiddagen blev en höjdpunkt.

Matlagningskurserna för oss äldre pågår än idag. Nu deltar även medlemmar från Solnas andra PRO-föreningar. Dessutom finns det idag en liknande och uppskattad verksamhet för kvinnor. En gång om året samverkar de manliga och kvinnliga eleverna och lagar en gemensam festmåltid.

Det finns, som bekant, äldre som dabbas av åkommor vilket gör att de har svårt att komma ut. Det gav idén att starta en väntjänstverksamhet. Tillsammans med SPF Brunnsviken uppvaktades dåvarande Äldreförvaltningen i Solna som "köpte" idén och gav oss tillgång till en egen kontorslokal och en väntjänsttelefon i Berga. Alerta pensionärer från båda föreningarna deltog i verksamheten.

Vår förening tog i mitten av 1990-talet initiativ till att belöna personer, främst anställda inom äldreomsorgen, som gjort något bra för de äldre i Bergshamn. Den traditionen har sedan flera år övertagits av Äldreforum, sambetsorganisationen för sju pensionärsföreningar i Solna och omfattar nu hela staden. Många undersköterskor, anställda i hemtjänstföretag, musiker och även privatpersoner har genom åren fått uppskattade diplom för sina insatser.

När Solna stad beslöt att låta privata företag få driva äldreomsorg i kommunen krävde vår förening att kommunen då också skulle införa kontroll av den privata verksamheten. Efter mycket bråk och tack vare envishet av dåvarande ordförande Sten Jakobson genomfördes det också. Kommunen skröt sedan om att vara först i landet med den typen av kontroll men hr Jakobson var inte populär hos den dåvarande ledningen för kommunens äldreverksamhet. När en moderat politiker som haft många duster med Sten bad om hälsningar till de som då satt i Äldreforum sa hon: "Hälsa till alla utom Sten Jakobson". Man blir inte alltid populär om man står på sig

Det finns olika anledningar till att man söker sig till PRO. Bridgekurserna har varit och är även nu lockande för en del nya medlemmar. Ilska kan vara en annan anledning. När Alliansregeringen 2006 beslöt att pensionärer skulle betala högre skatt än de som hade jobb ilsknade bland annat en av föreningens ordförande, Runo Carlsson till och anslöt sig till PRO.

Det finns mycket, mycket mer att berätta. Som att de boende på Berga blir bjudna på tårtor och får en Julblomma. Att föreningen tillsammans med SPF Brunnsviken har arrangerat thedans på Sfären. Och tänk på all musikunderhållning som har getts under åren och alla intressanta föredrag. Ett av många exempel är när före detta stadsrådet Thage G. Peterson i fjol berättade om sina regeringsår med Olof Palme. Några andra namnkunniga personer som har besökt föreningen är dåvarande TV-pastorn Ingmar Glemme, folkrättsadvokaten Hans Göran Frank mfl.

Medlemsantalet är dock tyvärr sjunkande för tillfället kanske en följd av att dagens pensionärer i många fall är betydligt friskare och piggare än de som var i samma ålder när föreningen bildades 1974. Dagens 65-åringar vill inte gärna se sig som pensionärer.

Toppnoteringen var 2001 med 450 medlemmar. När 2014 tog slut var vi 331. Det gäller att vi visar att vi finns och att vi har en mängd aktiviteter som borde kunna vara lockande. Vad sägs om bridge, boule, gympa, QiGong, promenader av olika slag, matlagning, engelsk och tysk konversation, resor och utflykter, studiecirkel och intressanta föreläsningar?

Ovanstående kortfattade historik har föreningens nuvarande ordförande Lars Eriksson satt samman med benäget bistånd av Sten Jakobson, Folke Lundberg och Runo Carlsson

2014 – 2024

Vår verksamhet har fortsatt med bridge två gånger i veckan, friskvård-lättgymna till musik och att förebygga fall en gång i veckan. Matlagning för herrar och damer har vi haft en gång per månad. Fram till och med 2021 har vi hållit till i Bergshamraskolans skolkök. Från 2022 har vi inte fått fortsätta där. Då har vi hållit till i vår lokal.

Under hela pandemin har vi fortsatt att spela bridge. Genom bridgeförbundet köpte vi bordskryss i plast. Var och en satt då skyddad bakom en plastskärm. Små brickor införskaffades så vi kunde sitta kvar vid borden och ha en kaffepaus tillsammans. Totalt var vi 16 personer och ingen blev sjuk.

Friskvårdsaktiviteterna har ägt rum utomhus under pandemin.

Vi ordnade också ett LOPPMARKNAD den 20 november 2021. Många hade samlat på gamla saker som de inte använde och ville bli av med (leksaker, skridskor, kläder, tavlor mm) PRO Bergshamra-Ulriksdal fick in 5 000: -. De sakerna som blev över skänkte vi till Stadsmissionen.

Månadsmötena den sista onsdagen i varje månad har fortsatt. Vid varje månadsmöte har vi för det mesta haft någon aktivitet som besök av politiker, polis som har talat om olika sorts bedrägerier och hur man gör för att skydda sig. Representanter från biblioteket, som har talat om bibliotekets tjänster. Vi har haft två bussresor under 2023 och 2024. Dessa möjliggjordes på grund av att regionen betalade kostnaderna för bussarna. Vin- och ölprovning har vi haft. Varje vår har vi haft picknick på gården utanför vår lokal. Våravslutning har vi varje vår haft på kafé Sjöstugan.

Hösten 2022 har vi besökt Stockholms Hotell- och Restaurangskola, där vi har serverats lunch. Hösten 2023 har vi besökt den Internationella Hotell- och Restaurangskolan.

För närvarande är vi knappt 200 medlemmar i vår förening.

Äldreforums möten varje månad utom juni, juli och december har fortsatt med de fem pensionärsorganisationer, som är kvar i Solna efter vissa sammanslagningar.

Det Kommunala Pensionärsrådet (KPR) som är ett samarbete mellan Solna Stad och Solnas pensionärsföreningar har haft ett antal möten varje år.

