Upplands Väsby

MEDLEMSBLADET

Sommaren 2021

Sommarens planerade större sammankomster

Årsmöte den 18 maj kl. 14.00

Öppet Hus den 29 maj kl. 12.00

Invigningen av Heta stolen 4 juni kl. 16.00

Sommarkalaset den 22 juni kl. 13.00

Invigningen av gravhögen slutet av juni

Omslagsbild: Äppelblom, fotograf Kerstin Mohlin

Kallelse

Årsmöte för PRO Väsby

Tisdagen den 18 maj, kl. 14.00-16.00 i Karlsro

Vi planerar att hålla årsmötet utomhus i parken vid Karlsro.

Föreningen kommer att tillämpa de regler och rekommendationer för utomhusevenemang som gäller vid tillfället. Dessa regler kommer enligt Folkhälsomyndigheten att meddelas den 17 maj.

Om begränsningen av deltagare i de nya reglerna understiger 50 personer kommer Årsmötet att senareläggas tills åtminstone 50 personer tillåts delta.

Vi kommer att på olika sätt informera om eventuellt nytt datum så snabbt som möjligt.

Årsmötesförhandlingarna leds av förra föreningsordföranden Ann-Mari Rosén. Verksamhetsberättelsen för 2020, Revisionsberättelsen för 2020 samt årsmötets dagordning finns på föreningens hemsida under fliken Föreningen.

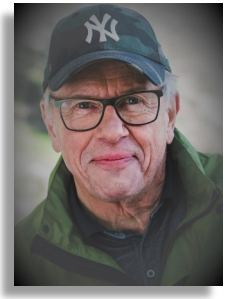
Efter Årsmötesförhandlingarna underhållning av *Mats Hedén.*

Svensktoppar och Schlager, Gamla örhängen i nya öron

Vi bjuder på kaffe och kaffebröd.

Gratis entré. Tag med ditt medlemskort.

Att hålla ihop när det blåser.



Att stå tätt ihop när det blåser och vända ryggarna mot vinden har vi nog alla gjort någon gång. Vi fällde upp kragarna och kapuschongerna. Ibland höll vi om varandra. Vi stängde ute kylan och på något sätt blev det dubbelt varmare, framför allt inombords.

Hos oss var stormen under vintern och våren mer symbolisk, det var coronavirusets isande, ljudlösa och giftiga vindar som svepte runt mångas kroppar. Rädslans kalla andedräkt smög sig in i många av oss. Vi isolerade oss. Vi blev ensamma.

För att ändra på detta planerade vi i styrelsen på olika sätt för att snabbt kunna få igång aktiviteter och gemenskap när det äntligen skulle bli normal vardag igen. Men den kom egentligen aldrig. Mycket av det roliga vi tänkt göra blev aldrig av.

Några har på grund av detta valt att inte förnya sitt medlemskap. Tråkigt, för det är ju just vår storlek och vår sammanhållning som är vår styrka. Som ger oss en stark röst. Så till er vill jag säga: Kom med igen. Alla goda krafter behövs.

Med teknikens hjälp har det varit möjligt att fullgöra många uppgifter som föreningen har trots pandemin, t. ex. att samråda med kommunen i frågor, som rör oss äldre. Att stödja tjänstemän och politiker med den kunskap som vi har är minst lika viktigt nu som tidigare, kanske till och med ännu viktigare.

Samarbetet har gällt upphandling av dagverksamhet, omsorgsnämndens långtidsplanering, ruttdragning för anropsstyrd kollektivtrafik och projektet Alltid gemenskap i Väsby. Knutet till det senare projektet har vi varit och tittat på lokaler föreslagna som Seniorernas hus. Jag tror på mångfald, små lokaler på flera platser. Lätta att nå. Ett stort dyrt schabrak är föråldrat tänkande och gynnar ingen, framför allt inte de många som känner sig ensamma och inte är med i våra pensionärsorganisationer. Här vill jag säga till politikerna: Tänk om och tänk rätt!

Som du kanske sett så har vi med hjälp av Per Liljegren i Messingen kunnat ha medlemsmöten via internet. Vi kommer inte att vinna Kristallen eller Guldbaggen med dessa program men vi har i alla fall nått ut med information. Vår hemsida och Facebooksida har vi också använt för att med informationens kraft skapa gemenskap och hålla ihop föreningen. Vi ser alla fram mot att kunna träffas som förr.

Nu blickar vi framåt mot en aktiv sommar när de flesta av oss är vaccinerade men där vi fortsätter att hålla avstånd, tvätta händerna och visa hänsyn mot varandra.

Alla de aktiviteter som återkommer vecka efter vecka motverkar ensamhet. De ger oss något att se fram emot om vi känner oss dystra. Medlemsresor, utflykter och de mer udda, spännande aktiviteterna runt Karlsro ger oss grädde på moset.

Många av de nya spännande aktiviteterna vet vi inte exakt när och hur de blir. Heta stolen är ett oprövat sätt att skapa intresse för kulturinsatser. Kommer någon att ladda sina inre batterier på markerade ”energiplatser” (sid 12) i Karlsros trädgård? Kommer vi att få hit getterna igen? Kan vi trygga deras vistelse här trots kommunens knappa resurser? När kan Gravhögen invigas? Jag tror vi fixar det, eller hur?

Jag vill avslutningsvis önska dig och alla övriga en skön och aktiv sommar.

Hans Mohlin

Sommaraktiviteter i Karlsros trädgård

Allt beror naturligtvis på vad vädret tillåter då det är utomhusaktiviteter.
Håll tummarna för bra väder! Vid regn ställer vi in.

Grillkvällar

Onsdagar 5 maj, 19 maj, 2 juni, 16 juni, 30 juni, 14 juli, 28 juli, 11 augusti, 25 augusti kl. 16.00 - 18.00.
Tag med det ni vill grilla samt dryck.
Kräftor den 11 augusti,
Surströmming den 25 augusti.
Grillarna tänds kl. 16.
Ledare: *Henry Raak*
Tel: 070-415 45 08

PROs Musikcafé med Möllky

Söndagar april till augusti, kl. 13.00 - 15.00.
Start söndagen den 11 april.
Vi lyssnar på musik vi minns.
Tag med något gott till kaffet som vi brygger på plats.
Efteråt spelar de som vill Mölkky.
Ledare: *Henry Raak*
Tel: 070-415 45 08

Linedance

Torsdagar april – maj kl. 11.00 - 12.00. Därefter 3 och 17 juni, 1 och 15 juli, samt 5 och 12 augusti.
Vem har sagt att linedance måste ske inomhus? Kom och prova på!
Ledare: *Marie-Louise Enkvist*
Tel: 070-468 25 87
Ledare: *Marita Johansson*
Tel:073-917 26 77

Boule

Hela sommaren måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar kl. 11.00-13.00.
Vi tränar och tävlar.
Nybörjare är välkomna att prova på!
Ledare: *Sven-Olov Antonsson*
Tel: 070-621 23 72

Qi gong

Torsdagar kl 10.00 april och maj
Kom och prova på!
Ledare: *Annika Daag*
Tel: 073-320 05 75

Sommargympa

Du gympar efter egen förmåga.
Måndagar kl. 10.00 - 11.00.
Kom och prova på!
Ledare: *Inger Antonsson*
Tel: 076-791 83 92
Ledare : *Lena Blomqvist*
Tel: 070-592 98 54
Ledare: *Kerstin Mohlin*
Tel: 073-542 54 38

Måla tillsammans

Tisdagar kl.10.30 - 13.30.
Vill du pröva att måla under sakkunnig ledning? Under ett antal veckor kan du testa på att måla i Karlsros trädgård.

Materialet är vattenbaserad oljefärg på duk. De saker som du behöver ser du på bilden och dem bekostar du själv. Stafflier finns att låna.

Ledare: *Kärstin Holmberg*
Tel: 070-929 10 00
Start 18 maj.
Anmälan och frågor
till *Kärstin Holmberg*
Tel.070-929 10 00

Stick– och handarbetscafé

Vi stickar, virkar eller gör vad du vill. Tillsammans ger vi varandra tips, råd och inspiration.
Onsdagar kl. 14.00 - 16.00
Start den 19 maj.
Ledare: *Gunilla Engervall*
Tel: 070–716 65 63

Nytt

Aktiviteter

Promenader i Runbyskogen

Promenadernas längd och hastighet anpassas efter deltagarna.
Varje Onsdag kl. 10.00 fram till och med den16 juni.
Samling på P-platsen vid terrasshusen. Buss 562 till Runby backar, gå mot vattentornet.
Tag gärna med matsäck och stavar.
Ledare: *Stig Bellman*
Tel: 070-622 22 41
Ledare: *Danne Andersson*
Tel: 076-778 52 18.

Vandringar

Birgittaleden torsdagen den 20 maj

Vandring i lugn takt i kuperad terräng längs Birgittaleden mellan Bollstanäs skola och Fresta kyrka, ca 9 km.
Samling kl. 10.00 vid Bollstanäs skola. Buss 545 och 536.
Tag med matsäck.
Anmälan till *Vanja Edwinson*
Tel: 076-221 00 04 eller mail: vanja.edwinson@gmail.com.

Väsbyån torsdagen den 17 juni

Vandring i lugn takt längs Väsbyån söderut genom Prästgårdmarken, förbi Hembygdsgården, Åfare och Barockparken.
Samling kl. 10.00 på Love Almqvists torg.
Tag med matsäck.
Anmälan till *Vanja Edwinson*
Tel: 076-221 00 04 eller mail: vanja.edwinson@gmail.com.

Edssjön runt torsdagen den 15 juli

Vandring i lugn takt längs Edssjön, ca 9 km.
Samling kl. 10.00 vid Eds kyrka.
Ta med matsäck.
Anmälan till *Vanja Edwinson*
Tel:076-221 00 04 eller mail: vanja.edwinson@gmail.com.

Ingegerdsleden torsdagen den 26 augusti

Vandring i lugn takt på omväxlande underlag längs delar av Ingegerdsleden. Vi går förbi Åfare, Stora Wäsby, Hammarby kyrka, Löwenströmska sjukhuset, Oxundasjön och Barockparken. Ca 10 km, 3,5 timmar med raster.
Samling kl. 10.00 på Love Almqvists torg.
Ta med matsäck.
Anmälan till *Vanja Edwinson*
Tel:076-221 00 04 eller mail: vanja.edwinson@gmail.com.

Vårfåglar vid Fysingen tisdagen den 4 maj

Samling vid Åholmen, Ströms reservat, kl. 08.00.
Vandring från Åholmen till fågeltornet.
Vi ser och hör på vårens fåglar. Håkan Talling guidar.
Tag med kikare, fågelbok och picknick.
Anmälan till *Birgitta Engstrand*
Tel: 070-375 65 29.
Vid tveksamt väder, ring *Birgitta Engstrand*.

Backsippor torsdagen den 6 maj

Vi ses vid Hammarby Kyrka kl. 10.00 och promenerar via Trefaldighetskällan på Ingegerdsleden till Calmare Hage med fridlysta backsippor vid sjön Fysingen. Där fikar vi med egen matsäck. Vi njuter av näktergalssång , blommande träd och ängar.
Vi återvänder kl. 12.30 till Hammarby Kyrka.
Totalt 8 km promenad.
Parkering vid kyrkan. Alternativt buss 568.
Anmälan till *Birgitta Öberg*
Tel: 070-511 80 46

Gunnes Gård och vikingamat onsdagen den 12 maj

Intressant promenad längs Fornslingan (1,3 km) med guide från Gunnes Gård.
Vi träffas vid ingången till Gunnes Gård kl. 10.00.
Tag med matsäck och sittdyna.
Klädsel efter väder.
Besöket tar 2 timmar och du hinner se gården också.
Vid fikat får vi smakprov på vikingakost.
Visningen och smakprov bjuder PRO på.
Begränsat antal deltagare.
Anmälan **senast den 5 maj** till *Birgitta Öberg*
Tel: 070-511 80 46.

Besök på Smedby Koloniområde måndagen den 14 juni

Kl. 13.00 avtågar vi från Karlsro och går till Smedby koloniområde. Vi blir guidade i området av Annelie Borg.
Vi bjuds på kaffe med dopp.
Anmälan **senast den 10 juni** till *Annelie Borg*
Tel: 070-720 15 14.
Vid regn ställs besöket in.

Öland med Kalmar den 17-20 augusti

Öland är Sveriges fornminnestätaste landskap som, förutom att vara ett sol- och badparadis, uppvisar ett doftande blomsterhav, rikt fågelliv, unik natur, konst och hantverk, fornminnen och väderkvarnar. Det är säkert ingen tillfällighet att vår kungafamilj tillbringar sommaren på Solliden med dess fantastiska blomsterpark, som givetvis besöks på vår mycket omfattande resa. Vi besöker även Kalmar slott samt Kosta Boda.

Dag 1 Vi åker **kl. 8.00 från Väsby Station** till Kalmar slott där vi får guidning. Slottets anor sträcker sig tillbaka till 1100-talet. Det var här Kalmarunionen undertecknades 1397 och redan under Vasakungarnas tid på 1500-talet fick slottet sitt nuvarande utseende.

Vi kör över den 6 km långa Ölandsbron norrut till Borgholm och Strand Hotell Borgholm, där vi inkvarterar oss. På hotellet kan vi kostnadsfritt nyttja relaxavdelningen med bubbelpool, träningsmöjligheter, bastu och en 25-meters bassäng. Middag på hotellet alla tre kvällarna.

Dag 2 Rundtur på Öland och Stora Alvaret. Längst i söder besöks Ölands södra udde med Ottenby fågelstation, dess Naturum och fyren Långe Jan. I radbyn Vickleby finns Carl Malmstens kända skola för gestaltande arbeten, samt den kända ekologiska örtagården. Här får vi en guidad rundvisning.

Vi gör därefter ett besök på välkända keramiska centret Paradisverkstaden. I den nya ateljén kan man följa keramiktillverkningen med alla dess moment.

Dag 3 Vi börjar dagen med ett besök på Borgholms slott. Vi far till Himmelsberga Museum för konst och kulturhistoria, som visar byggnadstradition från 1700- och 1800-talen, en kulturskatt av rang med Ölands bäst bevarade radby! Landskapets bäst bevarade medeltidskyrka, Gärdslösa kyrka, där prinsessan Margareta gifte sig 1964 får även ett besök.

I Sandviks kvarn, som är en av världens största väderkvarnar av holländsk typ och utan jämförelse Nordens största, stannar vi för lunch bestående av öländska specialiteter. Dagen avslutas med en av resans höjdpunkter, Solliden, kungafamiljens sommarparadis på Öland! Vi får en guidad visning samt tid att strosa omkring på egen hand i slottsparken.

Dag 4 Vi tar plats i bussen för att ta oss västerut genom Smålands täta skogar till Kosta. Glasbruket Kosta grundades 1742 och placerades mitt i Smålands skogsrika områden för att förse både Stockholm och Karlskrona med glas.

Efter lunch fortsätter vi norrut via Vetlanda till Upplands Väsby dit vi beräknas anlända ca kl. 19.00.

Pris: 6 350 kr. I resan ingår: Bussresa i turistbuss, 3 middag, 3 frukost, 2 lunch, del i tvåbäddsrum, entréer samt lokalguider till Kalmar slott, Sollidens slott, Borgholms slott, Himmelsberga Ölands museum, Capellagården, Kosta Boda med visning, reseledare.

Tillval per person: Enkelrum 975 kr.
Logi: Strand Hotell Borgholm.
Boka din resa senast den 23 juni:
Yvonne Häggblad Tel: 070-348 40 76, mejl: yoh.haggblad@hotmail.com

Lite av varje

Getherdar

PRO har lovat stadsträdgårdsmästare Nils Odén att vakta hans getter även i sommar. Getterna kommer att hålla till i hagen mellan Karlsro och Hembygdsgården. Ett tiotal personer har lovat att hjälpa till som herdar. När getterna kommer, samlas alla som anmält sig för genomgång av viktiga frågor. Schema för grupperna bestäms då. Mer information lämnas på PROs hemsida och Facebook. Vi tror att getterna kommer i slutet av juni.
Hans Mohlin

Det ska bli liv i gravhögen

Nu är jordkällaren på god väg att bli den gravhög som den var för ca 1400 år sedan. PRO har hjälpt till med invändig målning av valvet och Brita Norrvi, Gun Bjurberg med flera har rustat den båt som kommer att ta den döda handelsresanden på hans sista färd.
Invigningen kommer troligtvis att bli i slutet av juni.
Hans Mohlin

Lite av varje

Öppet Hus lördagen den 29 maj

Vi har öppet mellan kl. 12.00 och 15.00 och håller till i parken vid Karlsro. Vi vänder oss främst till de personer som ännu inte insett fördelarna med att vara med i PRO men också till dig som medlem, som vill bredda ditt kunnande om allt det som vi gör i föreningen.

Tag därför med dig en kamrat som vill bli medlem och titta över till Karlsro. Förutom information om våra cirklar, aktiviteter, utflykter och resor kommer vi att bjuda på kaffe med bröd, grilla korv för den som är hungrig samt grädda våfflor.

Välkomna!

Birgitta Engstrand och Anders Blomqvist

Heta stolen fredagen den 4 juni

I sommar kommer vi att ha **Heta Stolen** i parken vid Karlsro. Det är ett program som på olika sätt knyter an till den fysiska stolen**.**

Vi träffas varannan fredag kl. 14.00 - 16.00 med start den 4 juni, d.v.s. den 18 juni, 2 juli, 16 juli, 30 juli och den 6 augusti.

Det kommer att bli allsång, högläsning, lyrik, framträdande av trubadurer och kanske också av politiker. Planeringen är inte klar, men vi kommer att presentera innehållet på PROs hemsida och Facebooksida.

Programmet är en försöksverksamhet och erfarenheterna kommer att användas när stolen kommande säsonger flyttar runt i kommunen för att bidra till nöje och gemenskap.

Vi i PRO är stolta över att Nils Odén har givit oss förtroendet att vara kommunens försökskaniner.

Hans Mohlin och Birgitta Engstrand

En känd lokalpolitiker hjälpte ett äldre par över Centralvägen. Sedan sa hen:
– Nu röstar väl ni på mitt parti?
– Nej, det är våra ben som det är fel på – inte våra huvuden!

Att vara lycklig är enkelt, bara man har god hälsa och dåligt minne.

Sommarkalaset tisdagen den 22 juni kl. 13.00

Sommarkalaset är sommarens höjdpunkt.

Vi fikar och äter av den goda och långa tårtan som har formen av en midsommarstång - rulltårta med hallon och jordgubbssylt, vispgrädde och färska jordgubbar.

Skärgårdspojkarna underhåller med sång och musik och den som då inte får en försmak av Midsommar får skylla sig själv.

Vi hoppas att de restriktioner som kan gälla den 22 juni gör det möjligt för oss att träffas under trevliga former.

Eventuellt kan det finnas regler för högsta antal personer, som får träffas samtidigt. Det kan därför bli aktuellt med föranmälningar.

Information om detta kommer att meddelas genom e-mail, föreningens hemsida och Facebook.

Kerstin Mohlin

För våra medlemmar

Bli fin i håret och få pigga fötter utomhus i trädgården vid Karlsro.

Klippning tisdagar kl. 10.00 - 14.00.
Pris 150 kr
Start 11 maj 2021

Fotvård torsdagar kl. 10.00-14.00
Pris 200 kr
Start 13 maj 2021

Boka tid: *Kärstin Holmberg*

Tel: 070-929 10 00

Du märkte väl att det här medlemsbladet kom utan det kuvert som vi tidigare alltid stoppat ner bladen i. Utsändningen gick direkt från tryckeriet, Uffe Tryckare AB, till Posten för utdelning till dig. Detta är en del i vårt arbete med att minska kostnaderna för Medlemsbladen. Pengarna kan vi använda till roligare saker ann porto.

För höstens medlemsblad planerar vi att testa ett tryckeri med annan tryckteknik. Det förväntas bli billigare men med bibehållen kvalitet. Alltså, ännu mer roliga saker!

Hans Mohlin

Att gå med slagruta, en spännande och kontroversiell hobby

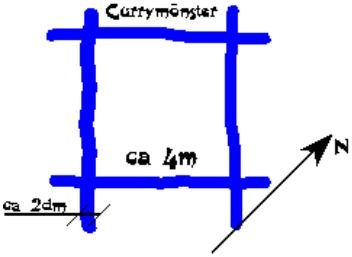
Förr i tiden letades alla brunnar fram av slagrutemän. Numera borrar de flesta brunnar. I Sverige var det nog inte så svårt att hitta vatten, men på ett internationellt slagrutemöte i Manchester så träffade jag en kvinna som livnär sig på att hjälpa bönder i Australien med att hitta vatten till boskapshjordarna. Där kan det vara kilometrar mellan vattenådrorna, så det kräver skicklighet med slagrutan.

Mitt intresse för slagrutan började hos min farbror. Han bad oss gömma ett litet föremål medan han var borta. Vi hade många rum att välja på och gömde det helt osynligt i en bokhylla. När han sen kom in så tog han riktning med slagrutans hjälp, hittade rätt rum, tog riktning igen och slutligen höjd, gick sen direkt fram och tog ut föremålet. Allt inom en minut. Märkligt!

Sen hittade jag en slagrutekurs, gav senare egna kurser, blev ordförande i Svenska Slagruteförbundet, och startade en förening i Stockholm som främst studerar fornminnesplatser med slagruta.

Många tusen, världen över, går med slagruta än idag, men främst som en rolig och intressant hobby. Numera letar vi mest ”energier” av olika slag. De kan avse hälsa, jordstrålning, fornminnen eller annat. På 1950-talet gick dr Manfred Curry hem med slagruta till de patienter han inte lyckats bota, och flyttade deras sängar lite ifall han mätte att de stod på negativa ”energier”, s k currykors, varvid mångas hälsa förbättrades. Slagrutemän världen runt berättar om tiotusentals sängar som de flyttat till fria platser, dvs bort ifrån negativa ”energier”, främst curry, med gott resultat.

Kan det verkligen vara så? Hur fungerar det? Vi vet inte hur det fungerar, bara konstaterar att många då slipper sömnproblem och även diverse andra hälsoproblem. Varför inte testa själv? Flytta sängen någon meter eller byt sängplats tre veckor och känn efter. Det kan ju aldrig skada att prova, även om du själv kanske inte lyckas finna bästa platsen. Kanske mår du bättre, vem vet?



Men det här är som sagt superkontroversiellt. Vetenskapen har ingen djup kunskap om slagruta och ”energier” och därför, som alltid när en sak faller utanför vedertagen vetenskap, så förnekas den och motarbetas kraftigt, kallas inbillning m.m., men vi ser att hälsan ofta påverkas även för växter, djur och spädbarn när de flyttas till fria platser, och de kan inte sägas lida av inbillning.

Men vi bryr oss sällan om att gräla med forskare utan fortsätter glatt att också kartlägga vad man kunde i forntiden och studerar hur de använde olika ”energier”. De hade åtskilligt mer kunskap om sådant här än vi har idag.

Vi ser bl. a. att de använde läkande ”energier”, hittade mineraler med slagruta, t ex i Sala silvergruva, och skapade observations- och kommunikationslinjer vid fornborgar.

Utsikt från Runsa fornborg

Runsa fornborg som den såg ut

Vi ser att många gamla kyrkor, monument och fornminnen, även våra runstenar, placerades efter energilinjer. Vi ser också att man på många ställen världen runt, ända från forntiden, undvikit att få vattenådror och negativa currylinjer inne i bostaden, och därför byggt så linjerna ligger i väggarna eller utanför, så även i många gamla svenska torp. Vi försöker successivt lära oss hur vi kan nyttja allt det här idag.

Många använde inte ens slagruta utan var, och är, känsliga nog att känna ”energier” ändå. Min erfarenhet är att så gott som alla som vill, kan lära sig känna sådant, samt lära sig gå med slagruta. En spännande hobby!

Vi planerar att under sommaren markera några ”energiplatser” i Karlsro trädgård så att den som tycker det verkar intressant kan få känna på dem.

Eva Svensson

Har du en ovanlig hobby som du skulle vilja berätta om för oss andra i föreningen. Kanske vill du skriva om den i ett kommande nummer av medlemsbladet? Eller kanske vill du visa upp din hobby på något annat sätt? Våra målargrupper hänger ju sina alster i rummen i Karlsro till glädja för många. Kanske passar din hobby för liknande exponering?

Du kommer kanske ihåg att jag visade upp min veteranbil och min gubbmoppe tillsammans med andra entusiasters bilar och moppar under några somrar vid Gula Villan och här vid Karlsro. Kanske har du föremål som kan visas på liknande sätt?

Hör av dig till mig så fixar vi något kul.

Hans Mohlin

Goda råd m.m.

Grattis PROare – nu får alla som behöver konsumentrådgivning

Förlorat pengar på inställd resa? Hamnat i strid med hantverkaren? Lurad av telefonförsäljare? Nu kan du som är PRO-medlem, oavsett var du bor, få hjälp av Konsumentcentrum – en del av Råd & Rön.

Från och med nu får alla PRO:are som behöver stöd med krångliga konsumentfrågor ta hjälp av Konsumentcentrum som är en del av tidningen Råd & Rön.

Det här kan du få hjälp med:

- Konsumentvägledning via e-post och telefon gällande konsumenträttslig lagstiftning, information inför köp och råd vid klagomål.
- Du kan skicka in avtal eller anmälningar, till exempel till Allmänna reklamationsnämnden, om du vill få dem granskade.
- Vid behov får du också hjälp att kontakta företagen.
- Möjligheten att få konsumentstöd är en del av ditt PRO-medlemskap och gäller under hela 2021. Det är viktigt att du har ditt medlemsnummer tillgängligt då vi kommer att fråga efter det.

Tel: 08-674 43 74, måndag – onsdag kl. 09.00 –11.00 och 13.00 – 15.00.
E-post: radgivning@konsumentcentrum.se

Kerstin Mohlin

Vi behöver aktivitetsledare och medhjälpare till hösten:

- Engelsk konversation
- Utflykter
- Resor
- Kanske vill du starta och leda en ny cirkel eller aktivitet.
- Valberedning

Anmälan görs till Birgitta Engstrand
Tel: 070-375 65 29, e-mail: birgitta.a.engstrand@gmail.com

Regler är regler

- Hej, det är från polisen. Vi har fått in klagomål om att det är många människor som har samlats hos er. Hur många är ni?
- Vi är 50 st.
- Ok, kan vi komma in och kontrollera?
- Nej, då blir vi 52 st och det är olagligt.

Allt är så dyrt

- I år är första gången jag inte kommer att åka till Maldiverna pga. covid-19.
- Alla andra år har det varit för att jag inte haft råd.

Väsby Konstrunda

Utställning av PRO:s Målargrupper
"Glädjeflickorna & Aquarellerna"

Lördag - Söndag den 8 - 9 maj, kl. 11.00 - 17.00.

Karlsro, Bills Backe 4, Upplands Väsby

! Vi hälsar alla Välkomna till vår utställning!

Vi vill ge dig, som betraktare, möjligheten till egen upplevelse om vad du ser i våra bilder. Därför har vi ej namngivit våra verk.

Tavlorna är numrerade och i listan namnger vi vem som är konstnär, med namn, telefonnummer och pris.

Kärstin Holmberg

Risk för blodpropp

AstraZeneca	4 fall på 1 milj vaccinerade	**0,0004 %**
P-piller	1.200 fall på 1 milj kvinnor	**0,12 %**
Rökning	1.763 fall på 1 milj rökare	**0,18 %**
Covid-19	165.000 fall på 1 milj smittade	**16,5 %**

Källa: WHO (enligt inlägg på Facebook)

Hans Mohlin

Mycket är på gång för att minska den oönskad ensamhet i Väsby

1. I projektet *Alltid gemenskap i Väsby,* kommunen, PRO, SPF och Vänner i Väsby, har vi tagit fram en katalog med föreningarnas aktiviteter. Där finns också beskrivet vad Röda Korset, församlingarna med flera har att erbjuda. Meningen är att katalogen ska finnas hos vårdcentraler, församlingslokaler, frisörer och frisersalonger, fotvården, Himmel & Pannkaka, biblioteket och andra platser som många äldre besöker. Det ska vara enkelt att se efter om det finns något som verkar intressant.

2. Seniorernas hus diskuteras också och min mening är att tanken med ett stort hus för alla pensionärsorganisationer är föråldrad. Nej, flera små lokaler, spridda på lämpliga platser i kommunen, är det som behövs. Rubinen är här en bra förebild.

3. Man funderar också över stadgarna till en *systerorganisation* till PRO, SPF och Vänner i Väsby som ska kunna ta hand om de personer som gemenskapsprojektet vill hjälpa men som av olika anledningar inte är med i våra vanliga föreningar.

4. En kul idé är att ha ett **kompisbord** i *Himmel & Pannkaka* där föreningarna ser till att det ett par dagar i veckan finns kompisar att prata med. Här har jag lovat att PRO ska ställa upp. På Himmel & Pannkaka ska det också bli *middagsunderhållning* där man för en rimlig summa ska kunna äta mat och lyssna på underhållning.

5. Rubinen fundera också på att förlänga sina öppettider ett par dagar i veckan. Bra!

Hans Mohlin

Café PRO Väsby och Facebook PRO Väsby

Under mars och april har vi haft digitala medlemsmöten. Kanske har du tittat på något av dem. Meningen med mötena är att hålla kontakt med varandra och ge och få information. Att ha kul och att känna gemenskap.

Ska jag vara riktigt ärlig så har det inte varit lätt att stå eller sitta framför en tom läktare och prata till sittplatserna som om ni satt där. Att dra en rolig historia och ingen skrattar. Hur kul är det? Försök själv!

I *Ordförande har ordet* säger jag att vi inte kommer att vinna vare sig Kristallen eller Guldbaggen med dessa program. Det är helt säkert rätt men vi lär oss successivt mer och mer vilket kanske är nödvändigt om coronaviruset fortsätter att mutera.

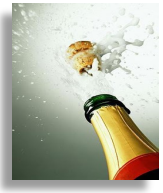
Förutom de digitala mötena har jag och många av er aktiverat oss på Facebook. Det är ett bra forum eftersom vi kan resonera med varandra nästan ”som på riktigt”. Men visst ser vi alla fram mot att kunna träffas som förr, ansikte mot ansikte.

Hans Mohlin

Bordtennisens historia

Enligt den första versionen skulle sporten bordtennis ha uppfunnits av officerare i den brittiska armén då de haft sin placering i antingen Indien eller Sydafrika. Vid hemkomsten till Storbritannien skulle det nya spelet ha spridit sig vidare varefter den kom att vinna i popularitet.

I den andra versionen är det ett spel som utövades i de högre klassernas salonger. Enligt den här varianten så är det, regnet, det berömda brittiska vädret, som ledde till att bordtennisen kom att utvecklas. Nöden är uppfinningarnas moder och då det regnade beslutade man en dag att flytta tennisen, som adeln spelade, in i salongerna.



Man tager som bekant vad man haver och precis så kom det sig att man började spela tennis på ett matbord. Som nät använde man sig av böcker som staplats upp som ett ”nät” på mitten. Böcker tjänade även som racketar och en golfboll slogs över ”nätet”, man använde sig också av locken till cigarrlådor och omgjorda champagnekorkar som bollar. Nu var Rumstennisen uppfunnen.

Problemet var att det inte fanns några riktigt bra bollar. De avrundade champagnekorkarna som användes, var ingen hållbar lösning. Det första plastmaterialet – culluloid – hade just uppfunnits, men kunde inte användas till mycket.

Men den engelske bordtennisentusiasten James Gibb upptäckte_under en USA-resa att bollar av celluloid var perfekta att spela bordtennis med. Samma år föddes den moderna racketen med träffyta av gummi. Den moderna bordtennisen var född.

1890-talet
Bordtennisspelet, som kallas pingpong, kommer till Sverige. Pingpong är ett varumärke för en Londonfirma.

1925
Första, inofficiella, SM spelas den 17 mars i Tennispaviljongen på Östermalm i Stockholm. Segrar gör Sven Åhman från Göteborg.

Källor: Svenska Bordtennisförbundet, Åstorps BK, Spånga BK.

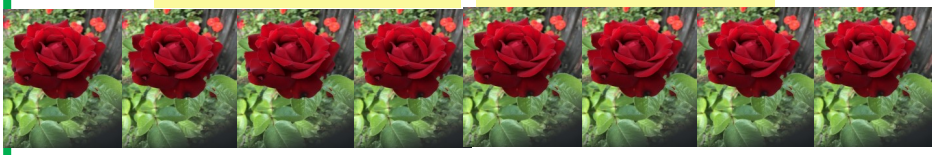
PRO-pingis i Vilundahallen.
Alla kan var med.

Kerstin Mohlin

PRO har mottagit *Tack för uppvaktningen* från följande jubilarer

Ann-Mari Rosén
Ingemar Eriksson
Ulla Forsberg
Ritva Holmblad
Tuula Sundström
Anette Lönnberg
Gunilla Rubinson
Hillevi Lindahl
Britta Martens
Solveig Bjurman
Gunnel Fristad
Margareta Nyrenström

Maj-Britt Fransson
Håkan Björkgren
Inger Asplund
Bengt Wolfgang Jansson
Elsa Malmberg
Hans Bergman
Margareta Lindqvist
Erik Thörnqvist



Veckoschema

Tid/ Dag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lör-dag	Söndag
Fm 09-12	Sommar-gympa (sid 5) Boule	Måla till-sammans (sid 5) Boule	Qi gong (sid 5) Prome-nader (sid 6) Boule	Linedance (sid 4) Vandring-ar (sid 6) Boule	Boule		
Lunch 12-13							
Em 13-18			Stick-café (sid 5) Grill-kväll (sid 4)		Heta stolen (sid 10)		Musik-café (sid 4)

Kalendarium

Maj

4	Vårfåglar vid Fysingen kl. 08.00 (sid 7)
5	Grillkväll 16.00 (sid 4)
6	Backsippor i Calmare hage kl. 10.00 (sid 7)
8-9	Väsby Konstrunda (sid 16)
11	Start Klippning (sid 16)
12	Gunnes gård och vikingamat kl.10.00 (sid 7)
13	Start Fotvård (sid 16)
18	Årsmöte kl. 14.00
19	Grillkväll 16.00 (sid 4)
20	Vandring Birgittaleden kl.10.00 (sid 6)
29	Öppet Hus kl. 12.00 (sid 10)

Juni

2	Medlemsresa till Örebro (fulltecknad) (Medlemsbladet Våren 2021)
3	Medlemsresa till Örebro (fulltecknad) (Medlemsbladet Våren 2021)
4	Invigning Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)
14	Besök Smedby koloniområde kl. 13.00 (sid 7)
16	Grillkväll 16.00 (sid 4)
17	Vandring Väsbyån (sid 6)
18	Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)
22	Sommarkalaset kl. 13.00 (sid 11)
30	Grillkväll 16.00 (sid 4)
?	Invigning av Gravhögen (Hemsida och Facebook) (sid 9)
?	Getterna kommer (Hemsida och Facebook) (sid 9)

Juli

2	Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)
14	Grillkväll 16.00 (sid 4)
15	Vandring Edssjön kl. 10.00 (sid 6)
16	Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)
28	Grillkväll 16.00 (sid 4)
30	Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)

Augusti

6	Heta stolen kl. 14.00 (sid 10)
11	Grillkväll 16.00 (sid 4)
17-20	Resa Öland med Kalmar (sid 8)
25	Grillkväll 16.00 (sid 4)
26	Vandring Ingegerdsleden (sid 6)

Karlsro

Styrelsen

Ordförande
Hans Mohlin 072-399 88 56
mail: hans.mohlin@telia.com

Kassör och Vice ordförande
Eva-Britt Änggård 073-982 00 53
mail: eva-britt.anggard@hotmail.com

Sekreterare
Maria Duran 070-773 97 98
mail: liadur@hotmail.com

Studieorganisatör
Birgitta Engstrand 070-375 65 29
mail: birgitta.a.engstrand@gmail.com

Ledamot, Medlemsansvarig
Annemarie Skorus 070-687 24 53
mail: annemarie.s@telia.com

Ledamot, Rekryteringsansvarig
Anders Blomqvist 070-380 67 92
mail: blomqvist.anders@telia.com

Ledamot, Informationsansvarig
Kerstin Mohlin 073-542 54 38
mail: kerstin.mohlin@telia.com

Ledamot, Lotteriansvarig
Henry Raak 070-415 45 08
mail: henry.raak06@gmail.com

Föreningslokalen Karlsro
Expeditionen: Besök efter kontakt med Medlemsansvarig.

Besöksadress
Karlsro, Bills Backe 4

Husvärdar
Sven-Olov Antonsson
070-621 23 72
Henry Raak
070-415 45 08

Post
PRO Upplands Väsby
Box 43
194 21 Upplands Väsby

e-mail
upplands.vasby@pro.se

Hemsida
www.pro.se/upplandsvasby

Facebook
PRO Väsby

Medlemsbladet
Nästa nummer kommer ut i slutet av augusti. Där presenteras höstens aktiviteter, cirklar, utflykter och resor.

Redaktionsgruppen
Hans Mohlin
Kerstin Mohlin
Susanne Bergman