

# PRO

## STORVRETA

EN FÖRENING I TIDEN NÄRA DIG



# INFOBLAD

## Maj 2021



### Till Alla våra medlemmar i PRO Storvreta.

/Ordförande/  
Vem blir det?

Nu är vi inne i maj och våren är på väg. Annat positivt är att de flesta nu har erhållit sin första vaccinationsspruta. Vissa av oss har också fått sin andra dos. Allt detta pekar nu emot en trevligare sommar då isoleringen troligen kan upphöra. Men än gäller de skärpta råden för Uppsala län. Nya direktiv skall komma den 17 Maj. Efter det hoppas vi få lite direktiv för hur vi kan öppna upp vår verksamhet. För den närmaste framtiden har styrelsen planerat in en Friskvårdsdag Onsdag den 26 Maj, Allsång från Verandan Torsdag 17 Juni och Grillkväll Onsdag 28 Juli. Mer om detta i kommande Infoblad och på hemsidan. Styrelsen har erhållit lite information hur läget på Skogsgården har varit under pandemin. Det glädjande är att de ser ut att klara sig utan att någon blivit sjuk i covid-19. För närvarande finns också några platser lediga på Skogsgården och även på Granbommen. Verksamhetschefen för Skogsgården kommer inte att vara verksamhetschef för Granbommen i framtiden utan det kommer att anställas en separat verksamhetschef för Granbommen. Kommunen har också startat upp med olika utbildningar inom äldreården, tack vare det extra pengar som kommunerna erhåller från staten.

**Prostata-PT.** Swedpee AB lanserar en hemsida för manlig hälsa med fokus på urologiska besvär. Prostata sjukdomar är kopplat till många av mannens urologiska besvär. PT står för personlig tränare. Deras målsättning är att du skall bli din egen personlige tränare i badrummet och sängkammaren. De kommer att hjälpa dig på vägen till en bättre hälsa baserad på obunden medicinsk information.

### Swedpee AB, Varför finns vi och vad erbjuder vi?

Swedpee AB ska verka inom information och behandling av urologiska problem. Erbjudandet är att öka livskvaliten och minska oron för problem, med vattenkastning, prostata och potens främst för män äldre än 50 år. Våra tjänster ska ge en samlad hälsobild, inte bara resultatet av ett PSA prov eller Google sökningar. Vi ska skapa en bra och lång relation till våra användare med målsättning att erbjuda aktuell, relevant och återkommande information med möjlighet att få snabbare och bättre diagnos än hos Primärvården. Vi vill dessutom att användaren ska återkomma. Problem – antal och grad ökar med åldern, t ex 50-åring har potensproblem, 60-åring canceroro och 70-åring svårigheter med blåstömning. Du hittar sidan på [www.prostata-pt.se](http://www.prostata-pt.se)

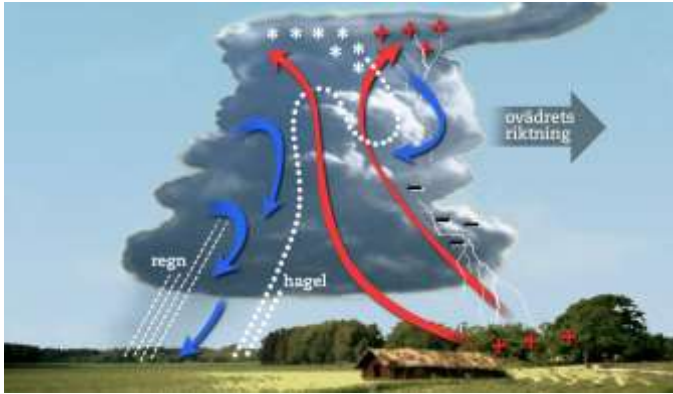
Fördelen med att vara klok är  
att man kan spela dum.

Motsatsen är betydligt svårare...



**Friskvård.** Onsdag 26 Maj har vi en Friskvårdsdag vid Skogsvallen mellan 10,00 och 14,00. Olika typer av aktiviteter kommer att anordnas. Vi kommer att utföra dragningen av vårens medlemslotteri. Vi bjuder på någon typ av förtäring. Alla är välkomna till en trevlig stund tillsammans enligt de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten har bestämt.

## Vädret och välbefinnandet.



Redan för 130 år sedan skrev den tyske vetenskapsmannen Alexander von Humboldt att temperatur, fuktighet, lufttryckets ändring, vind, elektriska spänningens storlek, luftens renhet eller dess innehåll av mer eller mindre skadliga gaser, samt till sist luftens genomskinlighet och himlens klarhet påverkar människans välbefinnande.

**Väderirritation.** Människor som särskilt kraftigt berörs av åskfrontens och andra lågtrycks elektriska spänningar och strålningar frågar sig ofta om det finns något att göra. Pensionärer och andra äldre som känner obehagen kraftigare på ålderns höst brukar koka och dricka extra starkt kaffe.

**Väderbusen.** Laboratieförsök visar att alla människor på ett eller annat sätt påverkas av vissa väderlekstyper. Vid starka lågtryck avtar exempelvis reaktionsförmågan, en ofta omedveten förändring. Ungdomar hemma och i skolan vissa dagar blir som förbytta, ohörsamma och lynniga. Vädret står i det sammanhanget mer som busen i sammanhanget än dålig uppfostran hos de unga.



**Vädret och åldern.** Vissa människors åldersfenomen gör att de på äldre dagar blir känsliga för vädret. Deras livsrytm hänger så intimt samman med hur vädret blir, att deras tal om vackert eller dåligt väder är mer än vanligt "kallprat".

**1. Vanligt vackert väder.** Uppehållsväder, låga stackmoln, tämligen lugnt, måttlig värme på dagen, nattetid måttligt kyligt. Vintertid, kallt och ibland dimma under morgontimmarna.



**Biologiska effekter:** God arbetslust, normal sömn.

**2. Ökat vackert väder.** Uppehållsväder, nattetid klart, på eftermiddagen molnbildning, på kvällen uppklärnande. Sommartid varmt, vintertid kallt, särskilt under natten. Svag vind. **Biologiska effekter:** Normal arbetslust, normal sömn.

**3. Vackert väder kulminerar, föhn** (en varm torr vind). Varmt eller mycket varmt uppehållsväder, molnfri himmel, torr luft även kvälls- och nattetid, svag

vind. **Biologiska effekter:** Avtagande arbetslust, sämre sömn. **4. Annalkande väderomslag.** Tilltagande molnighet, först tunna moln, sedan mörkare molnskikt. Fuktigheten ökar och så småningom börjar det regna. Varm sydvästlig vind ökar. **Biologiska effekter:** Liten arbetslust, dålig sömn, lågt blodtryck, större dödlighet. **5. Väderomslag.** Tjocka skiktmoln, nederbörd, fukt kallt, kraftig vind. **Biologiska effekter:** Nedsatt arbetslust och förmåga, irriterande stämning, djup sömn och stort sömnbehov. **6. Övergång till bättre väder.** Uppehållsväder och allmänt uppklärnande, torr luft, avtagande vind. **Biologiska effekter:** Tilltagande arbetslust och välbefinnande, djup sömn, normalt blodtryck.



**STORVRETABYGDEN.** Nästa kapitel vi refererar till är hur "Storvreta samhälle gick från bondby till centralort". Den första detaljerade dokumentationen av bebyggelse i Storvreta gjordes vid storskiftet på Storvreta by år 1763. På kartor från den tiden ser man klungor av byggnader med stort antal hus i varje klunga, väl sammanhållna runt ett slutet tun som i form av en försvarsställning. På kartan finns också redovisat ett soldattorp med tillhörande soldatjord. På en karta från 1852 ser man en annan bild av bebyggelse. Den slutna klungan har försvunnit. Byggnaderna har uppförts var för sig utan nära samband.

Antal bondgårdar har nu ökat till tio stycken. Järnvägen genom Storvreta invigdes 1874. Stationssamhället Storvreta började ta form först vid senaste sekelskiftet. Under första delen av 1900-talet utvecklades Storvreta med ett antal bostadshus. Men också med industri-byggnader vilka blev en viktig utvecklingsfaktor. Villabebyggelsen gav åt samhället en prägel av gedigenhet, stil, ordentlighet men också av personlighet. En fullständig och intressant dokumentation av bebyggelsen i Storvreta finns i det 1948 utgivna bokverket Sveriges bebyggelse, delen Uppsala län.

### **Bokcirkeln rekommenderar ännu en bok om hur våra emigranter hade det.**

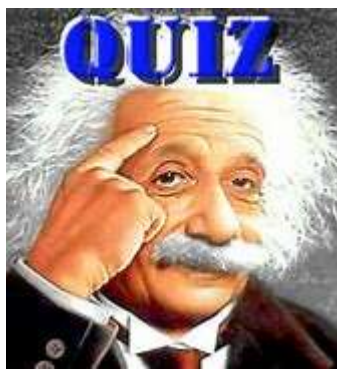


Det är **Christina Baker Kline** bok **De Föraldralösa**. När emigranterna kom till New York, fick inte alla gå i land av olika anledningar. Familjerna försökte då få iland sina barn med en annan vuxen. Väl i land kunde inte personerna ta hand om barnen utan lämnade dem vind för vågen på New Yorks gator. New York 1929. När Vivians familj tragiskt omkommer i en brand sätts hon, tillsammans med många andra föraldralösa barn, på ett tåg. De färdas genom USA och auktioneras ut i städerna de passerar. Allra sist blir

9-åriga Vivian vald och hon sätts snabbt i arbete som sömmerska. Men när depressionen drabbar landet och beställningarna sinar skickas hon vidare. Och vidare. Ska hon någonsin hitta en plats där hon känner sig som hemma?

**Pastorn:** - Tuggar du snus igen? Det gör ju inte ens grisen. **Drängen:** - Tuggar pastorn snus?  
- Nej, det gör jag verkligen inte.  
- Säg mig pastorn, vem är då mest lik grisen?





## Månadens quiz med blandade frågor!

- 1.** Många vill stanna hemma och segla i den inhemska skärgården. I vilket landskaps arkipelag befinner man sig om man tar riktning mot Landsorts fyr? **A.** Södermanland **B.** Uppland **C.** Gästrikland **D.** Västmanland
- 2.** 1961 bärgades regalskeppet Vasa. Vid sin sjösättning och förlisning 1629 skulle det segla till ett land som Sverige då låg i krig med. Vilket var landet? **A.** Danmark **B.** Tyskland **C.** Ryssland **D.** Polen
- 3.** I vilken av Evert Taubes oförglömliga visor finns bl.a. versraden: "solen går ner, gitarren tystnar"? **A.** Pierina **B.** Kom i min famn **C.** Blå anemonerna **D.** Fragancia
- 4.** Huden är kroppens största organ och dess tjocklek varierar. Var är huden tunnast normalt? **A.** På ögonlocken **B.** Under ögonen **C.** På undersidan av handleden **D.** På fingertopparna
- 5.** Vilket är Sveriges just nu vanligaste tilltalsnamn? **A.** Maria **B.** Johan **C.** Sven **D.** Anna
- 6.** I en svensk upplaga av Lewis Carrols bok "Alice i underlandet" som publicerades på 60-talet var illustrationerna gjorda av en konstnär som är känd i ett annat sammanhang. Vem, var det? **A.** Tove Jansson **B.** Ingrid Vang Nyman **C.** Ilon Wikland **D.** Lennart Hellsing
- 7.** Att Selma Lagerlöf valdes som första kvinna in i Svenska Akademin är känt. Men vem var den andra författarinnan som tog plats där, innan Kerstin Ekman fick sin stol 1978? **A.** Ellen Key **B.** Ulla Isaksson **C.** Elin Wägner **D.** Victoria Benedictsson
- 8.** Siw Malmkvist gjorde ett oförglömligt intryck på finländare med sin tango om bergsprängare på finska! Vad fick låten för namn i Finland? **A.** Tangoa Jällivaarassa **B.** Tangoa Malmivaarassa **C.** Tangoa Luossavaarassa **D.** Tangoa Kiirunavaarassa
- 9.** Vad kallas ett ordlöst skådespeleri som utförs med kropp och mimik? **A.** Installation **B.** Commedia dell'arte **C.** Pantomim **D.** Levande charad
- 10.** Elvis föddes i en arbetarfamilj 1935. Hans far Veron var diversearbetare, och modern var? **A.** Hemmasömmerska **B.** Textilfabriksanställd **C.** Husfru på ett motell **D.** Husmor på skolbespisning
- 11.** Elvis absoluta favoritbil var en legendarisk rosa? **A.** Cadillac Fleetwood **B.** Oldsmobile cabriolet **C.** Chevrolet Corvette **D.** Pontiac Firebird
- 12.** Elvis sista uppträdande gjorde han 42 år gammal, 1977 i Indianapolis. Ingen kunde ana att han skulle dö om två månader, den 16 augusti. Vilken var han sista låt på konserten och för evigt? **A.** Always on my mind **B.** It's now or never **C.** Blue eyes crying in the rain **D.** Are you lonesome tonight



### Svaren på klurigheterna från April är:

Den som inte har mig försöker vinna mig och den som har tillräckligt av mig försöker göra mig kortare. Det är "Tiden"

En man kom in på en restaurang och sa endast en bokstav. Han beställer "T"

En man hade fem söner, och varje son hade en syster. **Mannen har sex barn.**

