

Styrelsen 2022

Ordförande	Olle Olofsson	070-337 04 18
Sekreterare	Hans Nilvander	076-125 56 37
Kassör	Birgitta Olsson	070-222 53 56
Studieorganisatör	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Ledamot	Rune Norén	070-695 40 46
Ledamot	Agneta Laritz	070-202 50 93
Ledamot	Agnetha Björkman	070-563 42 91
Ledamot	Ingela Haglund	070-201 29 01
Ledamot	Ulf Lindman	072-726 05 68
Revisor	Gunder Sjödin	070-263 50 84
Revisor	Gunnar Åkerström	026-13 39 68
Valberedning Sk	Håkan Lindberg	070-695 11 20
Valberedning	Birgit Lundberg	070-562 53 31
Valberedning	Lisbeth Jonsson	026-13 12 76

Övriga ansvarsområden

IT-ansvarig	Ronald Redenvik	070-686 29 65
Hemsida/Information	Ulf Lindman	072-726 05 68
Medlemmar	Olle Olofsson	070-337 04 18
Konsumentansvarig	Margareta Wallinder	073-075 84 67
Trafikansvarig	Gunnar Åkerström	026-13 39 68
Resor	Agnetha Björkman	070-563 42 91
Friskvård	Birgit Lundberg	070-562 53 31



Trivselträff
1 juni 2022
En kanonfest
Med god mat
och dans.
Succé

PRO är en intresseorganisation för Sveriges pensionärer.

Vi vill genom PRO medverka till att stärka demokratiska värden och ett medmänskligt synsätt i Sverige och inom den ramen ta tillvara pensionärernas intressen.

PRO är en självständig, oberoende och partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

Vi i **PRO Valbo** står naturligtvis bakom denna portalskrivelse och ser dessutom som vår stora uppgift att ordna samvaro och gemenskap mellan våra medlemmar.

Vi har 9 medlemsträffar per år där vi bjuds på underhållning i varierande form och nyttig information. Dessutom har vi trivselträffar med mat och dans, surströmming, utflykt mm.

Vi har många friskvårdsaktiviteter och vi studerar flitigt.

Vi reser i egen regi eller med andra föreningar.

Vi är öppen för att prova nya saker.

Adress: Furugården Groths väg 3 81830 Valbo

Hemsida: www.pro.se/Valbo

E-post: valbo@pro.se

Trivselaktiviteter under 2022

<u>20 jan</u>	Medl.träff	inställd
<u>24 feb</u>	Medl.träff	inställd
<u>24 mars</u>	Årsmöte	uh "Grannarna"
<u>21 april</u>	Medl.träff	Modevisning
<u>19 maj</u>	Medl.träff	Lasse E. trubadur
<u>1 juni</u>	Trivselträff	Mat / Dans Göran Jansson
<u>30 juni</u>	Avslut tipspromenad	Grillning/Sång-Musikgrupp

Höstens program

<u>18 aug</u>	Surströmming	På Vretas
<u>22 sep</u>	Medl.träff	Program ej klart
<u>20 okt</u>	Medl.träff	Program ej klart
<u>17 nov</u>	Höstmöte	Program ej klart
<u>25 nov</u>	Trivselträff	Mat / Dans
<u>15 dec</u>	Medl.träff	Lilljul
X	Träff nya medl	
X	Träff 80-90 år	

Understrukna datum är ordinarie medlemsmöten.

Vissa datum är preliminära

Studieverksamheten

Studieorganisatör: Margareta Wallinder 073-075 84 67

Exempel på studiecirklar:

- Vinkännedom och vinprovning/Mat
- Dator / Läsplatta
- Smartphone, praktiskt användande
- Sång och Musikgrupp
- Valbo - Dåtid/Nutid/Framtid
- Läse/Litteratur – cirkel
- Minnesträning Canasta
- Lär och res
- Konst

Friskvård och hälsa

Kontakt: Birgit Lundberg 070-562 53 31

Exempel på aktiviteter:

- Boule Sommar Åbyvallen, Vinter Estraden
- Bordtennis Farmekhuset
- Lättgympa Farmekhuset
- Qi Gong Farmekhuset