

# OKTOBERMÖTE

## PRO Stuvsta-Snättringe



**Torsdagen 13 oktober 14.00-16.00** är det åter dags för månadsmöte!

Duon Nina och Roger underhåller, deras motto är "Musik ska byggas av glädje"!

**Quiz** med fina vinster som vanligt. Det blir också dragning på inträdesbiljetten och på ringlotterna. Ta med några 20'or till lotteriet.

**Gunnels** spaning – "Peter Dahl".

På detta möte skall vi hjälpas åt att formulera målen för 2023.

Var beredd på ett kort "grupparbete" 😊.

Vi bjuder på kaffe och bulle, alltså fritt inträde.

Välkommen!

### *Kommande månadsmöten*

- 10/11 (Höstmöte) "Att göra en bukett" - Erika Lundberg från Plantshopen i Tullinge
- 8/12 (Lucia)
- 12/1 "Kalle och Co" underhåller
- 9/2 "Prova på – Squaredance"

Vi måste vara rädda om varandra - kom bara om du känner dig helt kry och är fullvaccinerad!

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)  
Aktivitetserna sker i samarbete med **ABF**



## Ordförande har ordet

Trots allt är det rätt skönt med höst, man kan ägna sig åt sin inomhus-hobby, studier eller varför inte kultur. Dessutom är det skördetid. En av mina favoriter finns på förstasidan, dvs vilda nypon. Självt har jag just plockat några kilo som nu är rensade, kokade och frysta. Guld att ha under vintern 🍷.

Under PRO:s friluftsdag (22 september) var vi en liten grupp som vandrade i Älvsjöskogen. Vi är alltså några stycken brinner för vandring, så nu gör vi ett nytt försök att få ihop en permanent vandringsgrupp. Läs mer nedan, "Vandring i Ornlångens naturreservat" 12:e oktober.

Huddinge kommun har reserverat pengar för att "Minska ensamhet bland äldre". [Läs mer här!](#) Om du har idéer kontakta mig så söker vi pengar! Ansökan skall vara inskickad senast den 30 november.

Miss inte seniormässan i Älvsjö 4-6 oktober! Rabattkupong **40%** från PRO nedan. Kjäll (0730-88 88 91)

## Studiecirklar

Kontakta alltid cirkelledaren om du vill delta.

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	27/9	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	24/8	Britt-Marie Bodén	070-309 12 72
Boule i höst, - Skeppsmyrans - Björnkulla	Tis. + tors. 10.00-12.00 Tors. 09.30-12.00	- 8/9	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	6/9	Hjördis Mattsson	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	8/9	Inger Nilsson	070-550 45 66
Fågel- och naturskådning	Fredag 9.00-ca12.00, i skog och mark	26/8	Ilse Borgström	070-669 71 19
<b>Husbil/Husvagn</b>	<b>Tisdag, 10.00-ca12.00</b>	<b>1/11</b>	<b>Kent Kotte</b>	<b>070-574 82 36</b>
MåBra	Tisdag, 11.00-ca13.00	6/9	Kerstin Bretton	073-531 15 91
Målarskola	Torsdag, 13.00-17.00	1/9	Emad El-Tai	070-769 68 02
Släktforskning	Måndag, 12.00-16.00	5/9	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	8/11	Göran Larsson	070-627 83 15

Läs mer om den nya cirkeln **Husbil & Husvagn** på [hemsidan](#) eller kontakta Kent. Första träff är **tisdagen 1 november kl. 10.00** i Stationshuset.

Tveka inte om du har idéer till nya cirklar. Det finns lediga tider i Stationshuset. Antingen saknar du en cirkel eller så vill du starta och leda en cirkel (vi vill ha alla dina idéer). Alla typer av cirklar/träffar är möjliga. Att träffas en gång i veckan är det vanligaste men att ses bara några enstaka gånger är också möjligt. Kontakta Kjäll så diskuterar vi 😊.

## Aktiviteter under hösten

### Guidning på Litografiska museet - Torsdag 6:e oktober



Förutom guidningen i museet får vi se hur hela tryckeriprocessen går till. Många konstnärer arbetar nu med denna traditionella teknik.

Efteråt äter vi medhavd lunch i raststugan bredvid badplatsen och avslutar med att gå ett ca 2 km långt spår, i mycket vacker terräng.

Vi samlas **kl. 9.30 på Stuvsta torg**. Vid anmälan anger du om du **har bil** eller behöver **plats i bil**. Guidningen startar kl. 10.00 och **priset är 50 kr** under förutsättning att vi blir minst 5 deltagare. Det ska vi väl få ihop, på denna fina tur som du inte får missa. Väl mött hälsar Monica!

**Anmälan** görs till Monica Hegvall Palm, slå en signal eller SMS:a, 070-278 61 67.

### Vandring i Ormlängens naturreservat - Onsdag 12:e oktober



Kom med på en jättefin vandring som startar vid Balingsholms kursgård (där vi parkerar bilarna), och fortsätter genom skogen till Charlottendal och Mörtsjön. Därifrån tar vi oss på kuperade stigar till Ormlängens strand, vi följer den till kvarnen, genom en liten bokskog och åter till kursgården.

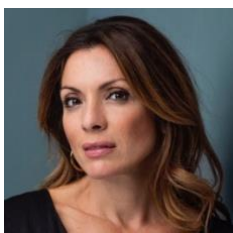
Vi samlas kl. 10.00 vid Stuvsta torg för samåkning och bör vara tillbaka mellan 14-14:30.

Jag som leder turen heter Monica och är vandringsledare i Friluftsförbundet.

Väl mött på turen hälsar Monica 🍷

Välkommen att **anmäla** dig till mig på SMS, 070-278 61 67 senast den 10:e oktober.

### ABF Föreläsning - Alexandra Pascalidou "Mammorna, makten och medierna"



Med utgångspunkt i kritikerrosade och Augustnominerade boken Mammorna talar Alexandra för alla som behöver kraftsamla för att göra världen värdigare för flera.

Alexandra ger röst till dem som är början till allt – mammorna. De som sällan syns och hörs, men som i boken Mammorna är huvudrollsinnehavare. Med boken som grund väver Alexandra i sin föreläsning samman mammorna, makten och media från antikens misogyni till den globala #metoo-revolutionen.

**När:** torsdag 13:e oktober, 18:00-19:30

**Var:** ABF Huddinge, Kommunalvägen 26

Föreläsningen är **gratis** men anmälan krävs: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70.

**SENIORMÄSSAN.**  
STOCKHOLMSMÄSSAN, 4-6 OKTOBER!

**ROLFS FLYG & BUSS**  
bjuder på garderoben

För mer information, besök gärna vår hemsida:  
**www.seniormassan.se**

MEDLEMSKUPONG MÄSSENTRÈ

**40% RABATT**

Denna medlemskupong berättigar till 40% rabatt när du betalar din entré på plats på Seniormässan Stockholm 2022, 4-6 oktober. Se [seniormassan.se](http://seniormassan.se) för vad som gäller. Max två personer per kupong. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

MEMLEMPROT

**SENIOR MÄSSAN**

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktivitetserna sker i samarbete med **ABF**



## Isaac Grünewald på Waldemarsudde - Fredag 28:e oktober



”Jag har sett åtskilliga utställningar med Isaac Grünewalds expressiva, färgstarka konst genom åren. Men nu är det drygt tre decennier sedan en institution lyfte fram denne stridbare ledargestalt för moderniströrelsen i Sverige. Så Waldemarsuddes utställning är välkommen, därtill välgjord, med fokus på bredden i hans dynamiska gärning. Här visas måleri varvat med konsthantverk, skisser till scenografi och offentlig konst, plus ett nyskapande multimedieverk!” – Birgitta Rubin DN (29/9)

**Inträde:** 140 kr

Vi samåker från **Stuvsta station:** 10.15 tar vi ”pendeln” och därefter ”7:an” till Waldernars Udde.

**Anmälan** till Anders Åhlfeldt, slå en signal eller SMS:a, 070-797 02 00.

---

## ABF Arrangemang - Chuck Berry Mania, fredag 18:e november



Chuck Berry Mania är ett Rock'n'roll band som spelat sedan 1981 och rest runt i Sverige och hållit Rock-farfars Chuck Berrys låtar levande. Här finns det med andra ord gott om rutin.

Vi ser även till att många andra rock'n'roll-klassiker från 50-60-talet finns med på spelningen så man kommer att känna igen många låtar, något som garanterar en hög stämning.

**När:** fredag 18 november, 13.00-14.00

**Var:** ABF Huddinge, Blå salen; Kommunalvägen 26 Huddinge.

**Pris:** PRO 80 kr, övriga 100 kr, betalning sker med Swish eller bankkort.

**Anmälan** krävs och görs till: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller telefon 08-774 02 70.

---

## Julbordskryssning med M/S Rosella - Måndag 5:e december



Även i år är det Svenska Kocklandslaget som dukar upp julbordet till havs. Vi åker buss från Skogås centrum via Huddinge, Stuvsta och Segeltorp till Kapellskär. Rosella tar oss till Mariehamn. Vi äter julbord med vin, öl, läsk och kaffe.

Passa på och fyll "tomtesäcken" med massor av varor till 50% rabatt!  
**Pris:** 444 kr, inklusive bussresan.

**Anmälan** till Kathrine Hultman Eriksson, 076-236 26 68, [kathrine.a.eriksson@gmail.com](mailto:kathrine.a.eriksson@gmail.com)

**Sista anmälningsdag:** 5 november

---

## Jullunch på Sågbäcks restaurangskola - Onsdag 14:e december 12.00



Restaurangen serverar ett traditionellt julbord med massor av läckerheter. Vi har bokat 20 platser.

**Pris:** 425 kr, i priset ingår förutom julbord också måltidsdryck. Öl, vin och snaps kan beställas vid bordet. Var och en betalar på plats med kort eller kontanter.

**Kontaktperson:** Anders Åhlfeldt, 070-797 02 00, [anders.ahlfeldt@outlook.com](mailto:anders.ahlfeldt@outlook.com)

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentrkotte@gmail.com](mailto:kentrkotte@gmail.com)

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**