

# PRO Tumba

Medlemsblad nr 3 2022

Adress. Grödingevägen 2, 147 30 Tumba, Seniorhuset. Telefon 0722-53 54 52. Bankgiro 5783-9979. Epost: [tumba@pro.se](mailto:tumba@pro.se) Hemsidan: [pro.se/tumba](http://pro.se/tumba). Epost till red: [ingabrittrova5@gmail.com](mailto:ingabrittrova5@gmail.com). Swish 1234622635.

Sommaren har gått och hösten är här. Mycket har hänt sedan föregående nummer av medlemsbladet. PRO riksförbundet har haft kongress. Vi har haft trädgårdsfest, sommarcaféer och promenader har genomförts och boulespelats hela sommaren. Föreningen har redan haft höstens upptaktsmöte i Seniorhuset och i stort sett alla verksamheter är i gång. Och så har vi haft val i landet. Det leder till ett regeringsskifte, men vad det innebär i praktiken vet vi inte så mycket om än.

## Demonstrationer

PRO-distriktet rekommenderade alla föreningar att demonstrera på lämpliga centrala ställen om tre frågor som PRO driver. Plakaten hade följande text: *Tummen upp för högre pensioner, Tanderna tillhör kroppen* samt *Bättre äldreomsorg*.

Vid tre tillfällen stod några styrelseledamöter utanför Pressbyrån i Tumba vid rusningstid. Många visade upp en tumme, och tyckte att det var bra att vi driver frågorna. Särskilt glädjande var det att många yngre personer visade uppskattning.

Samtidigt hade vi med oss namninsamlingen för högre pensioner.



*Demonstranterna Kari Strömgren Gerhardsson, Inga-Britt Rova, Karin Lindgren fick besök av Mats Blomberg.  
Foto: Gudrun Carlsson*

## Resan till Härnösand och Höga Kusten den 4–6 september 2022

Så kom då dagen, då vi skulle få åka med *m/s Cinderella* till Härnösand. De flesta for med buss till Värtahamnen. Där väntade Kjell Drotz med hyttbiljetterna. Vi hittade våra hytter och letade oss snart fram till restaurangen för en tre-rätters meny. Bokade bord kändes så bra, särskilt som vi var så många som 34 personer. Tack och lov hade Marianne Olovsson med sig listan på vad vi beställt för mat, kött eller fisk. Vi kom ju inte ihåg!

Dagen i Härnösand var uppdelad på olika verksamheter, som vi vid anmälan önskat. Mitt första val var fulltecknat, men en stadsvandring i Härnösand var alldeles utmärkt. Några var på whiskyprovning och utflykt till broarna. Fler bussar hämtade upp de olika grupperna. Uppe på Vårdkasberget kunde man beundra utsikten. I stadsvandringen ingick ett besök in i Sveriges minsta domkyrka för att se den 17 meter långa regnbågsmattan, en symbol för mångfald och allas lika värde.

I den grupp jag tillhörde blev det lunch på anrika S:t Petri logens restaurang. Norrländska specialiteter bjöds, som tjälknöl med potatisgratäng. Därifrån var det lagom med en promenad till *Cinderella*.

På kvällen blev det skaldjursgratäng, också denna gång vid bokade bord. Det fanns mycket att välja på, även annat än skaldjur. Många små glas med olika smakportioner av olika innehåll. En tur till scenen med fin underhållning av en grupp ungdomar fick avsluta dagen. Nästa morgon låg *Cinderella* vid hamn i Mariehamn, men därefter stävade båten mot Stockholms skärgård. Vi hade verkligen tur med vädret. Tack för en fin resa Kjell Drotz, Marianne Olovsson, Britt-Louise Karlsson och Helena Larsson.

*Guðrun Carlsson*



*Förväntansfulla middagsgäster under uppsikt av Marianne Olovsson. Vid bordet från vänster: Taina Virta, John Larsson och Leif Ståhl. Foto: Guðrun Carlsson*

## Surströmmingsfest i Seniorhuset

Man älskar eller hatar surströmmingen som varje år i augusti är ett måste för några av oss. I år stod Kari Strömgren Gerhardsson vid rodret med assistans av Ing-Marie Lindskog. Nitton förväntansfulla gäster lotsades in till vackert dukade bord.

Snabbt fylldes borden av potatis, ljuvligt stinkande delikatesser, crème fraiche, hackad lök, smör, ost och hårt eller mjukt tunnbröd. Bubbelvatten bjöds vi även på.

Var och en plockade fram medhavd dryck. Starköl, lättöl, mjölk och en och annan snaps.

Sorlet sänkte sig. En sammanbiten skara högg in på det sätt man föredrog. Dom flesta gjorde klämmor.

Eftermiddagen avslutades med kaffe/te och hembakt kladdkaka med sommarens bär och en klick grädde.

Nu börjar vi längta till nästa års surströmmingsfest – om strömmingsbeståndet växer till.

*Ing-Marie Lindskog*

## Seniordag – Hela huset lever

Den 21 september hade Tumba-föreningarna sin Seniordag. PRO gjorde det tillsammans med våra grannar i huset, SPF och Seniornet. Vädergudarna var med oss och det blev en fin, solig dag.

PRO stod för tipspromenad och koryvgrillning. Ville man ha kaffe och en tårtbit kunde man gå in i huset och bli serverad av SPF. En trappa upp hade Seniornet skapat ett Botkyrkaquiz men bjöd också på bubbel och godis.

Människor strömmade till under hela dagen. Korvarna tog snabbt slut så nya inköp fick göras i all hast. Tipspromenaden var också populär. 50 personer deltog. Segrare blev Ulla Comérus, Seniornet, och Gunvor Thurgren, PRO. Trea blev Ing-

Marie Lindskog, PRO. Ett hundratal personer besökte Seniorhuset, och det får väl ses som riktigt lyckat.



*Ann-Louise Bergström och många andra passade på att delta i tipspromenaden.*

## Bridge

Varje tisdag förmiddag kl 10.00 samlas bridgespelarna i Seniorhuset. Gruppen vill gärna ha ytterligare två spelare. Kontakta Kerstin Thorburn, tel. 073-657 67 01, om du är intresserad.

## Nu kan vi betala med Swish!

Föreningen har nu ett Swishnummer. Den som inte har kontanter på sig kan nu betala via Swish. Numret är 1234622635.

## Kalendarium oktober-december

*Med reservation för ändringar. Kolla hemsidan eller hämta aktuellt program i Seniorhuset.*

4 oktober	Hemlig resa. Fullbokad.
6 oktober, kl. 16.00	Pubträff, Arrangör SPF. Seniorhuset
7 oktober kl. 14.00	Café/öppet hus. Seniorhuset
21 oktober, kl. 14.00	Good Old Days. Anmälan krävs. Folkets hus
24 oktober, kl. 14.30	Möte för nya medlemmar, Seniorhuset
26 oktober, kl. 15.00	Vinkunskap. Seniorhuset
28 oktober, kl 14.00	Bioträff. <i>Vykort från drömfabriken</i> , Tumbascenen
3 november, kl. 16.00	Pubträff. Arrangör Seniornet. Seniorhuset
4 november, kl. 14.00	Café/öppet hus, Seniorhuset
9 november, kl. 14.00	Skivor till kaffet. Livesändning i lokalradion. Seniorhuset
11 november, kl. 13.30	Avslutning av sommarboulen, samling vid Seniorhuset för gemensam bilfärd till Björnkulla Boulebanor
18 november, kl. 14.00	Bioträff. <i>The Wife</i> , Tumbascenen
21 november, kl. 13.00	Månadsmöte. Budgetmöte. Folkets hus.
30 november, kl. 15.00	Vinkunskap kl 15. Seniorhuset
1 december, kl. 16.00	Pubträff. Arrangör PRO. Seniorhuset
2 december, kl. 14.00	Café/öppet hus, Seniorhuset
12 december, kl. 13.00	Månadsmöte, Förhoppningsvis med Lucia. Folkets hus.

**Boule** onsdagar i Rödstu hage. Fr o m november spelas boule i Björnkulla. Kontakt: Steinar Holmström, tel 070 213 8093 eller Jonny Olsson tel 070 956 2574

**Promenader** kl. 10.30. Samling på parkeringen vid Brosjön. Kontakt: Kari Strömgren Gerhardsson.

**Handarbete**, torsdagar kl. 13.30. Kontakt: Gudrun Carlsson

**Dragspelsövning** en gång i veckan. Kontakt: Nils Ahlman, tel 073 370 2206

**Bokcirkel** torsdagar kl. 14 var 14:e dag. Kontakt: Inga-Britt Rova

**Bridge** tisdagar kl. 10.00. Kontakt Kerstin Thorburn, tel 073-657 67 01

**Bingo** sista fredagen i varje månad. Kontakt Kjell Drotz eller Kari Strömgren Gerhardsson

\*\*\*

### Styrelsen

*Inga-Britt Rova*, ordf., tel. 0739 87 15 42, [ingabrittova5@gmail.com](mailto:ingabrittova5@gmail.com)

*Karin Lindgren*, v ordf 073 380 49 40, [karinlindgren01@gmail.com](mailto:karinlindgren01@gmail.com)

*Els-Mari Eliasson*, kassör, tel. 08-53030370 el. 073 0745599, [els-mari.eliasson@telia.com](mailto:els-mari.eliasson@telia.com)

*Gudrun Carlsson*, ansvarig för studier/hemsida 08-530 336 42 eller 070 254 35 04,

[gudrun.dorothea@gmail.com](mailto:gudrun.dorothea@gmail.com)

*Kari Strömgren Gerhardsson*, ansvarig för friskvård, 08-530 358 55 eller 073 531 57 22,

[kari.stromgren@yahoo.com](mailto:kari.stromgren@yahoo.com)

*Inger Olsson*, tel. 08-530 310 73 eller 0738 095 772, [inger74olsson@gmail.com](mailto:inger74olsson@gmail.com)

*Ing-Marie Lindskog*, sekreterare, kulturombud, tel. 070 740 90 91, [antonia.lindskog@gmail.com](mailto:antonia.lindskog@gmail.com)

*Kjell Drotz*, tel. 070 752 63 95, [kjell.drotz@icloud.com](mailto:kjell.drotz@icloud.com)

*Marianne Olovsson*, tel. 070 552 2950, [ibm.olvsson@telia.com](mailto:ibm.olvsson@telia.com)

*Bengt Andersson*, tel 070 376 6116, [benand122@gmail.com](mailto:benand122@gmail.com)

*Britt-Louise Karlsson*, tel 070 6657594, [britt-louise.karlsson@hotmail.se](mailto:britt-louise.karlsson@hotmail.se)