

2021-08-17

Årgång 23 nr 4

## Medlemsmöten

Vi planerar att komma igång med medlemsmötena men inte förrän i november eftersom Corona-restriktionerna fortsätter. Så kl. 13:00 den 13 november planerar vi för ett kombinerat års- och höstmöte. Den 11 december kl. 13:00 den sista mötet före årsskiftet.

### Några saker vi tänker ändra på under hösten

- Servera fikabröd istället för smörgås
- Kunna ta betalt för inträde med kort (inte bara kontanter)
- Förlänga för att stanna kvar efter ordinarie mötestid för att umgås, prata och dricka kaffe.

Efter hösten avser vi att utvärdera för att se om vi fortsätter så. Vi vill gärna höra vad du som medlem tycker.

### Gratulationer

Här i PRO-Nytt uppmärksammar vi de som fyller 75, 80, 85, 90, 95 eller 100 år under september och oktober

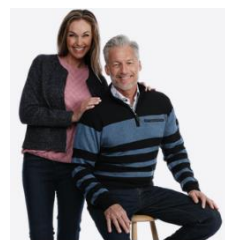
**Aktiviteter sid 2–4.**  
**Resor sid 5, Efterlysning sid 7**  
**Aktiviteter hos andra aktörer sid 7–8.**



Lennart Gustafsson  
Anita Winberg  
Barbro Lundin  
Max Löfgren  
Willhelmine Billgren  
Ingegerd Margareta Pettersson  
Gunilla Forsberg  
Inge Nilsson  
Shuva Okada  
Lennart Rydberg



### Modevisning måndag 27 september kl. 11:00



Som vanligt kommer Seniorshop med kläder och våra egna medlemmar agerar modeller.

Eftersom dagen sammanfaller med vårt måndagscafé bjuder föreningen på fika och ingen anmälan behövs.

För information kontakta Sonja 0730-74 67, 05 e-post [sonja.kvaal@telia.com](mailto:sonja.kvaal@telia.com)



### **Fikaträffar**

Måndagar kl. 13:00 bjuder PRO Segeltorp på fika på baksidan av Torpet (mot fotbollsplanen, se sid 5), augusti och september ut förutsatt att intresse finns.

Kontakt: Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05).

### **Friluftsdag för pensionärer onsdag 22 september kl. 10:00**



Vi vandrar i Älvsjöskogen, det fungerar både med rullator och rullstol. Samling på parkeringen vid förskolan Långsjövägen 33/Pukslagargatan kl.10.00. Det går även att parkera på de kringliggande gatorna och i slutet av Herr Göstas väg. Närmaste busshållplats heter Spindelvägen (buss 144) och därifrån är det ca 350 m.

Man kan välja att gå hela slingan ca 4 km eller en kortare tur ca 2 km. Vi stannar vid en grillplats och äter medhavd korb och matsäck. (Vi ordnar med grillkol och grillgaller.) Turen tar 2–2,5 timmar, beroende på hur trevligt vi har. Ingen föränmälan. Kläder efter väder. För mer information ring Ellika Eriksson tel. 070-588 45 59. Guide och kontakt för samåkning: Rune Skyllberg, tel. 070-171 34 33.

### **Fredagsvandringar till Gömmaren**

Alla fredagar kl. 10:00, så länge temperaturen och föret tillåter, samlas vi vid parkeringen i slutet av



Tjadervägen för en gemensam vandring med grillning (medtag egen korb och matsäck). Oftast går vi till Gömmaren ca 3 km enkel väg.

Kläder efter väder.

Kontakt: Ellika Eriksson tel. 070 588 45 59.

## Bok & film-cirkel vissa tisdagar i Torpet

Hittills planerat är bokträffar:

- 7/9 kl. 14:00 (En komikers uppväxt av Jonas Gardell)
- 12/10 kl. 9:30 (bok inte beslutad)



Filmvisningar 9:30 tisdagarna 21/9 (En komikers uppväxt) och 26/10.

Anmälan till Sonja 0730-74 67, 05 e-post sonja.kvaal@telia.com.



## Boule.

Vi spelar Boule tisdagar kl. 11:30 – ca 14:00 utomhus på bouleplanen vid Lövkärrsvägen/Jakobslundsvägen under augusti och september. Medtag fika.

**Måndag den 4 oktober** startar inomhussäsongen. OBS:

**Måndagar kl. 12:00-14:30** blir det spel inomhus i hallen vid Björnkulla. Ansvarig är Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller

070-274 86 50. Medansvarig Gun Ericsson tel. 08-88 14 54 och PO Hallgren 08-97 21 60.

## Släktforskning på Segeltorps bibliotek vissa torsdagar 12:30-15:30



Vi hoppas att de som sysslat med släktforskning fortsätter att träffas och utbyta erfarenheter. Men vi har f.n. ingen som håller i det eftersom Lillemor inte tycker att hon har mer att tillföra.

Tills vidare blir det inga körträffar.

## Bildväv i Torpet måndagar 13:00-16:00

Osäkert vad som gäller i Torpet. Kontakta Titti Rappmark (08-646 85 98 eller 073-646 82 60).



## Bridge i Magasinet

Avvaktar med att starta p.g.a. restriktionerna. Ansvarig är Lennart Rydberg tel. 070-669 16 14.



## Öppet hus – Data för dej vissa fredagar

Tills vidare har vi inga "Data för dej"-träffar. Kontaktperson: Hans Brunfeldt, brunfeldt@gmail.com eller 070-274 86 50.

### **PRO**IT Support

Du som medlem i PRO har möjlighet att få kostnadsfri hjälp med dina datorproblem. Vardagar 8:00-18:00 på tel. 0771-171 171

## För seniorer på Fitness World:

Tisdag o torsdag kl. 10:00: Utomhus i Tranparken tills vidare.

Funktionell träning (allsidig träning, styrka, balans, kondition).

Det kommer inomhusträning i mindre grupper, se gymmets webbplats.

På gymmet i centrum kan du som är medlem i PRO träna för 250 kr/mån.

Årsavgiften är gratis första året. Det ger tillgång till gymmet hur mycket som helst.

*Alla cirklar, kurser och all underhållning görs i samarbete med*



**Torpet** är f.d. Biblioteket/Fritidsgården (samma hus som skolans gymnastiksal), adress Chronas Väg 12 (eller 14 enligt Eniro)

## **Förhållningsregler**

Fortsatt gäller, även om du är vaccinerad, att tvätta (30 sek) och sprita händerna både före och efter en träff, samt att hålla avstånd. Och stanna hemma vid minsta tecken på förkylning eller halsont.

## Resor

### Dagsutflykt fredag 17 september på Södertörn

Tidtabell: Buss hämtar i Segeltorp 08.00 via Huddinge, Stuvsta, Skogås 08:45 därefter från Skogås till Tyresta Nationalpark där vi c:a 09:30 gör ett uppehåll på 1,5 tim. för en promenad i skogsbrandområdet.

Från Tyresta reser vi via Tungelsta, "Slingerbulten" till Rosenhill och vidare till Mörkö (via Skanssundet). Populärt måltidsställe här är Eldtomta handel (på vägen mellan Nynäsvägen och Skanssundet) med Stockholms läns godaste räkmackor. Uteservering. Pris c:a 100,- inkl. alkoholfritt.

Vi tar sedan färjan över till Mörkö och därefter till Södertälje för inspektion av bygget av den nya kanalen (klar 2022). Vi blir här guidade av Sjöfartsverkets representant. Från Södertälje åker vi hemåt via Tumba Sedeltryckeri, närmare bestämt Tumba Bruksmuseum, med guidad visning och eftermiddags-fika.

Hemfärd till Segeltorp, Huddinge, Stuvsta, Skogås (c:a 18:30 – 19:30). Pris 750,- kronor per person. Anmälan och betalning till: PRO, Skogås, att: Kathrine Hultman-Eriksson, 0762-36 26 68, BG 505277-4

### Minikryssning med Viking Cinderella 29-30/9.

Onsdag 29/9 kl. 16:30 Samling vid Viking Lines terminal för incheckning och ombordstigning.

Torsdag 30/9 kl. 14:30 Ankomst till Stockholm

Grundpris per person 621 kr i priset ingår kryssning till Mariehamn del i 2-bäddshytt kat. B/insides ,1 buffémiddag ink. dryck samt 1 brunch.

Tillägg för singelhytt B: 100 kr Tillägg för 2-bädds A/utsides 75 kr per person. Tillägg för singel A/utsides 200 kr

Anmäl till Irene Berggren 073 9442206 e-post: irene.berggren14@gmail.com eller till

Birgitta Breitholtz 070 5614324 e-post: birgitta.breitholtz@telia.com.

Senast 3 september.



## Vår ordförande har ordet:

Med de fortsatta restriktionerna i pandemin har styrelsen beslutat att ställa in våra två kommande månadsmöten, 11/9 och 9/10, och vår förhoppning är att komma igång igen den 13/11 och då kombinera det med ett månadsmöte, och ett års- och ett höstmöte.

PRO och SPF i Huddinge har inför det kommande valet 2022 beslutat fortsätta och fördjupa arbetet som startades inför valet 2018 med mål att ge valmanskåren 65+ information och kunskap om var de politiska partierna står i äldrefrågor och vad de vill prioritera för oss äldre under den kommande mandatperioden.

Politikerna som väljs är valda av oss och förväntas därmed också arbeta för vårt bästa. För att komma dit måste vi få till stånd en betydligt bättre dialog än som varit fallet hittills. Detta gäller både före och efter valet.

Vi vill att Huddinge ska kunna kalla sig en "Äldrevänlig kommun" i framtiden och för det krävs en hel del att ta tag i och prioritera. T.ex.:

- **Uppmärksamma och utnyttja den stora kapacitet och de resurser som finns hos äldre människor.**
- **Förutse och vara flexibel till/på åldersrelaterade behov och önskemål.**
- **Respektera äldre människors beslut och livsstilsval.**
- **Skydda dem, som är mest sårbara/sköra.**
- **Uppmuntra äldre människors inkluderande i och bidrag till alla områden av samhällslivet.**

Vi kommer att behöva hjälp! Vi vet att vi i våra föreningar har personer med alla sorters utbildning och erfarenhet. Vi har f.d. politiker, administratörer, redaktörer, personer med kontakt till press, TV, allmänt politiskt intresserade, samhällsbyggare m.fl. Vi har världens chans att tillsammans hjälpas åt att få med seniorerna på kartan igen! Det är inte ett måste att vi ska behandlas som osynliga eller mindre vetande! Hör av dig till mig så kan vi diskutera upplägg! Och igen - **Valet av parti är ditt – vi vill ge dig som är äldre kunskapen om var varje politiskt parti i Huddinge står rörande äldrefrågor**, som underlag för hur du väljer att rösta i det kommande valet!

Givetvis kommer vi att arbeta med uppföljning av politikernas löften under kommande mandatperiod.

Sociala kontakter är fortfarande viktiga och jag uppmanar er därför att fortsätta hålla kontakt med varandra. Du kan också vända dig till någon i styrelsen: Kaj 070-616 51 09, Sonja 073-074 67 05, Lilian 070-888 13 46, Margaretha 070-427 04 41 eller Jan-Eric 073-916 61 90.

Har du tillgång till en dator så kolla då på vår hemsida, [www.pro.se/segeltorp](http://www.pro.se/segeltorp), som vi uppdaterar mellan våra utgivningar av tidningen. Logga in och uppdatera också "mina sidor" i medlemssystemet om du ändrar din e-postadress eller mobilnummer så att vi kan nå dig med ny info.

//Kaj

### **Efterlysningar!**

I föreningen behöver vi fler som engagerar sig. Vill du, eller känner du någon som kan tänkas vilja bidra till föreningens verksamhet så kontakta föreningen på e-post [segeltorp@pro.se](mailto:segeltorp@pro.se) eller Kaj (tel. 070-616 51 09) eller Sonja (tel. 0730-74 67 05).

Det vi söker är:

- Konsumentombud 2 st.
- Trafik- och säkerhetsombud (området är stort så 2 behövs)
- Valberedning
- Fler som lyssnar av telefonsvararen behövs till Trygghetsringningen, kontakta Ulla Chressman tel. 073-936 37 48.

Se också i Ordföranden har ordet på sid 6.

**PRO Huddinge samorganisation och ABF har ett gemensamt program med föreläsningar, musik och studiecirklar**



**För ABF-PRO akademins aktiviteter nedan gäller om inget annat anges:**

Plats: ABF Huddinge, Kommunalv. 26, Blå Salen. Gratis inträde.  
Anmälan görs till: [info.huddinge@abf.se](mailto:info.huddinge@abf.se) eller 08-774 02 70

### **Pettersson & Ström Fredagen 10 september kl. 13.00**

Med glimten i ögat minns de eleganta herrarna gångna tiders äventyr och tillkortakommande i ett glädjefyllt program. Vi får höra sånger av bland andra Tom Jones, Hasse & Tage, Maurice Chevalier, Lasse Berghagen och Jules Sylvain.



## Daniel Yngwe

### Fredagen 8 oktober kl. 13.00

Uppträder med fantastisk sång, varma saxtoner och ett ordentligt party. Han blandar opera, party och humor med jazz, rock och musikal. Från Wallmans i Stockholm och Oslo, casino i Kina och vinnare av Världsmästerskap i Hollywood så kommer han nu till Huddinge med showen "Showman".



## I Vasakungarnas hov

### Fredagen den 12 november kl. 13.00

Att resa i tiden är alltid spännande. Med folkdansgillet Kedjans hovensemble reser vi 500 år tillbaka i tiden och besöker familjen Vasas hov och slott Tre Kronor. Under ensemblens framträdande får man stifta bekantskap med såväl renässansens olika dansformer som kläder, seder och bruk. Luta dig tillbaka och låt dig underhållas av dans, musik och dräkter från 1500-talets hovliv.



## Biblioteket i Segeltorp

Biblioteket har f.n. inga aktiviteter i Segeltorp

BIBLI  
OTEK HUDDINGE



Skratt är den kortaste vägen mellan två människor.

Har du märkt att någon som kör långsammare än du är en idiot och att den som kör fortare är en däre?

