

## Inspirationspassen på Höstmötet 2023

Som deltagare på höstmötet **väljer du två av inspirationspassen som du vill delta på**. Det är viktigt att du anmäler det i din anmälan till mötet. Följande inspirationspass kan du välja emellan:

### 1. Undvik bedrägerier och fulsälj – bli en stark och trygg konsument

Kom och lyssna på hur du kan bli en stark och trygg konsument för att undvika bli utsatt för dagens omfattande bedrägerier och florerande fulsälj!

I passet får du veta mer om organisationen Sveriges konsumenters arbete om projektet ”Konsumenträtt för alla”, som är finansierat av Arvsfonden.

Genom projektet erbjuds medlemmar i PRO konsumentvägledning, men även förebyggande insatser i form av material och föreläsningar. Allt för att bli en stark och trygg konsument som vet och kan tillvarata sina rättigheter!

### 2. Dags att bli klimataktivist – studera miljö och hållbarhet

Kom och låt dig inspireras av kända företrädare i miljöfrågor:

- Prudence Woodford-Berger, PRO-Global. Hon har arbetat länge med Agenda 2030
- Sten-Ivan Sibylund, PRO-Skarpnäck. Han har miljöcirklar i gång i sin PRO-förening samt är en miljöaktivist och är engagerad i en rad olika miljöorganisationer bland annat Grandparents for future
- Peter Lamming, PRO-Bergshamra-Ulriksdal. Han har också miljöcirklar i gång i sin PRO-förening och är också engagerad i en rad olika miljöorganisationer bland annat Gretas gamlingar
- Rebecka Winell och Ebba Eriksson, Fairaction, berättar om deras organisation och hur de kan hjälpa oss med att komma i gång

Du kommer att få konkreta tips på hur du kan komma i gång med ett klimat- och hållbarhetsarbete i din förening. Missa inte chansen!

### 3. Nu måste kraven på tillgängligt boende höras i debatten

Vi ska bo bra även när vi får svårare med trappor och trösklar och avståndet till bussen. Men hur ska våra krav på att kunna ta oss fram, också komma fram i samhällsdebatten? Hur ska vi påverka beslutsfattare och byggare?

Marie Näslund, PRO:s samhällspolitiska chef, ger oss kloka råd med erfarenheter av PRO:s strategier att påverka i samhällsfrågor.

En erfaren journalist medverkar och berättar hur vi kan agera för att media verkligen ska bli intresserade av den viktiga frågan om tillgängligt boende för äldre.

Frågor som vi kommer att ställa oss och diskutera är: Vad tar vi med oss till vår kommun? Vad ska distriktet göra?

#### 4. Ny spännande kurs om friskvård i Natur och Hälsa

Under två år har PRO Folkhögskola genomfört längre och kortare kurser inom området natur och hälsa med betoning på friluftsliv. Vi har ägnat oss åt fågelskådning, svampexkursion, utematlagning och mycket annat.

Vi vill gärna dela med oss av kunskap om hur vi tillsammans med PRO Distrikt Västmanland och Örebro län har skapat ett innehåll och program med utgångspunkt i årets olika säsonger. Vi har sett fina effekter av hög delaktighet i grupperna, spirande kunskap och även nya medlemmar!

Till våren kommer vi att erbjuda en helt ny spännande kurs för friskvårdsansvariga och aktivitetsledare inom PRO. Föreläsare: Maria Lindgren, Verksamhetsutvecklare och kursledare inom PRO Folkhögskola