

# PRO



# Program 2026

## PRO

### Flen

Sveavägen 12

Hemsida: [pro.se/flen](http://pro.se/flen)

e-mail: [flen@pro.se](mailto:flen@pro.se)

# Friskvårdskort



## Livet är här och nu!

Friskvård för PRO-are kan se ut på många olika sätt. Kom på våra månadsmöten /trivselträffar och köp ett friskvårdskort som Du själv fyller i vilka friskvårdsaktiviteter Du har deltagit i under månaden. Ett kort kostar 10:- och de pengar som kommer in kommer att lottas ut i form av trippelskraplotter på nästa möte.

# Programinslag i PRO Flen i samverkan med ABF Flen

## **Onsdag den 25 Mars kl. 14.00.**

PRO lokalen. Medlemsträff.

Information, fika, lotterier.

## **Torsdag 16 April 18.00 planerar vi PUB-afton på Simons.**

Kolla hemsidan och så skickar vi Mail / SMS

Föranmälan.

Underhållning och förtäring.

## **Onsdag den 20 Maj kl. 14.00.**

PRO lokalen. Medlemsträff

Information, fika, lotterier.

## **Onsdag 10 juni kl 14.00**

Vårlunch. Föranmälan.

Kolla hemsidan och så skickar vi Mail / SMS

## **Onsdag 19 Augusti kl. 14.00**

PRO lokalen. Medlemsträff

Information, fika, lotterier.

## **Fredag 11 september planerar vi för en Höstfest kl. 18.00.**

Föranmälan.

Kolla hemsidan och så skickar vi Mail / SMS

## **Onsdag 23 September kl. 14.00**

PRO lokalen. Medlemsträff

Information, fika, lotterier.

**Torsdag den 15 Oktober kl. 18.00.**

PUBAFTON. Föränmälan.

Underhållning och förtäring.

**Onsdag den 25 November kl. 14.00.**

PRO lokalen, Medlemsträff.

Information, fika, lotterier.

**Onsdag den 9 december kl. 14.00.**

”Julmys”. Någon form av julmat. Föränmälan.

**Våren 2027**

**Onsdag den 20 Januari 2027 kl. 14.00.**

PRO lokalen, Medlemsträff.

Information, fika, lotterier.

**Onsdag den 24 Februari 2027 kl.13.00.**

**Årsmöte**

**Studiecirklar planeras ???**

Läsa om Landskapet Dalsland

*På våra träffar är Du varmt välkommen. Tag gärna med bekanta som kanske vill bli medlemmar.*



**GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG**

# AKTIVITETSLEDARE UNDER 2026

BANGOLF: Per-Arne Rådberg 070-394 94 19  
Ulla Aspebring 073-633 58 66  
Guy Karlsson 070-266 75 24  
Gun Johansson 073-033 82 48

BOWLING: Lars Lindström 070-712 81 48

BOULE: Börje Karlsson 072-500 86 84  
Knut Pettersson 076-141 51 17  
Bert Johansson 070-714 46 89

STAVGÅNG: Eleonor Fornander 070-866 22 19

QI-GONG: Ann-Charlotte Andersson 070-954 77 17

FRISKVÅRDSKORT: Börje Karlsson 072-500 86 84

RESOR: Eleonor Fornander 070-866 22 19

Hjördis Andersson 073-069 88 98

## STYRELSE:

Lars Carnesten, ordförande	070-563 50 11
Hjördis Andersson, kassör	073-069 88 98
Monica Thorell, sekreterare	070-319 81 19
Margareta Linde Malmberg	073-832 09 46
Ann-Katrin Elofsson	070-215 99 57
Lars Lindström	070-712 81 48
Eleonor Fornander	070-866 22 19
Katarina Vestberg	072-235 14 69
Olle Andersson	072-721 09 01

Vi hyr även ut vår lokal till våra medlemmar till en låg kostnad.  
Kontakta Hjördis Andersson tel. 073-069 88 98

Titta på vår hemsida **pro.se/flen** eller ladda ned "Appen" mitt **PRO i din smartphone** där finns information som kommer in under året. T.ex. resor och även olika reportage.

Var med och stöd vår förening genom att köpa Trippelskraplotter! 9 kr/lott går direkt till vår förenings verksamhetsbudget.



*Vi ger allt*

**För Flens bästa**

**ICA Kvantum**



PROFFS PÅ BLOMMOR



**Trädgår'n**

**FLEN**

**0157 - 129 38**



Flens kommun

