

# Seniordagar 14-15 juni

## 14 juni Seniormässa i Ekerö centrum

Ett 30-tal utställare från kommunens verksamheter för äldre, Ekerös föreningsliv och leverantörer med lösningar som underlättar livet. Varmt välkommen!

**11.30 – 12.00** Musik vid entrén till Ekerö bibliotek och Mälarökyrkan

**12.00 – 12.30** **Välkommen!**  
Socialnämndens ordförande Ove Wallin, äldreomsorgens verksamhetschef Hien Duong och Seniorlivs aktivitetsutvecklare Karin Vikström introducerar Seniordagarna. *Erskinesalen*

**12.30 – 14.00** **Mässa**  
Med kommunens och regionens verksamheter för äldre, föreningslivet samt leverantörer av olika sorters hjälpmedel.  
Provsmaaka äldreomsorgens goda mat!  
*Ekerö biblioteks foajé, Mälarökyrkan och torget*

**14.00 – 14.45** **Föreläsning "Försök inte lura mig"**  
Om hur äldre kan skydda sig mot bedrägerier, av polisens volontärer. *Erskinesalen*

**14.45 – 16.00** **Mässa**  
Passa på att besöka alla utställare.  
*Ekerö biblioteks foajé, Mälarökyrkan och torget*

**16.00 – 16.30** Musik vid entrén till Ekerö bibliotek och Mälarökyrkan

## 15 juni prova-på-aktiviteter

Arrangör	Aktivitet	Plats	Tid
PRO Ekerö	Boule + korvgrillning	Ekebyhovsparken	13.00 - 15.00
PRO Färingsö	Porlinsmålning och Canasta	Stockbygården Stenhamra	10.00 - 12.00
Skå IK Handboll	Gå-handboll och handboll fitness	Troxhammar GK	15.30 - 17:00
Ekerö IK Fotboll	Gå-fotboll	Träkvistavallen	11.00 - 12.00
SPF Mälaröarna	Tipspromenad Ekerö C till Ekebyhovsparken, boule + korvgrillning	Samling Ekerö C vid fontänen	11.45 - 15.00
SBFF och Civilförsvars-föreningen	Info om Hjärt- lungräddning	Brandstationen Ekerö C	13.00 - 13.30 14.00 - 14.30
Hembygdsföreningen Ekerö Munsö	Från Oppgården till Brunna; en mini-vandring och visning av Ekerös historia	Start vid Oppgården - Karl Jans väg 2	13.00 - 15.00
Hembygdsföreningen Färingsö	Visning av Hembygdsgården samt fika	Ölstavägen 27 Färentuna	10.00 - 14.00
Ekerö kommun	Rundvandring/visning för seniorer	Badhuset	10.00 - 10.45 11.00 - 11.45 13.00 - 13.45 14.00 - 14.45
Ekerö kommun; Seniorliv	Rörelse- motion- och balansträning	Ekebyhovs slott vid: Lilla dansbanan SKÅ IP vid: Lilla kiosken	09.30 - 10.15 14.00 - 14.45