

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelse efter årsmötet 2022-03-07:

Riffa Hänninen	Ordförande, hemsidan, Facebook, medlemsblad, släktforskning
Ralph Isaksson	Kassör, medlemsansvarig, IT-support
Ami Pettersson	Sekreterare, PRO Café onsdag
Helena Broberg	Ledamot, läsecirkel, boule
Ulf Gran	Ledamot, försäkringsansvarig, PROmenader
Anita Eliasson	Ledamot, PRO Café tisdag
Lars Wallin	Ledamot, vinprovning, "Försök inte lura mig"

Revisorer

Bernt Lundh	Ordinarie
Åke Allard	Ordinarie
Birgitta Larsson	Suppleant

Valberedningen

Lotta Arvidsson	Sammanställande
Eva Rönnberg	
Gertie Mårtell	

Representation

Ralph Isaksson är ersättare i PRO Stockholms läns styrelse, ledamot i PRO Stockholms IT-grupp och IT-utbildare i system som används inom PRO.

Ulf Gran och Anita Eliasson är ledamöter för PRO i Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnds pensionärsråd, Ulf Gran som ordförande och Anita Eliasson som ersättare.

Medlemmar

Vid årets slut hade föreningen 404 medlemmar i åldrarna 61 – 104 år.

Ålder	Antal
61-69 år	49
70-74 år	60
75-79 år	80
80-84 år	68
85-89 år	70
90-99 år	74
100-104 år	3
	404

Antalet medlemmar minskade under pandemiåren, då vi inte kunde ha aktiviteter inomhus, men vi fick många nya medlemmar under hösten 2022 och antalet nya medlemmar har fortsatt att öka sedan dess.

Medlemsavgiften för 2022 var 380 kr. Av dessa gick 190 kr till PRO Riks, 60 kr till PRO Stockholms Län och 130 kr till PRO Vantör.

Styrelsesammanträden

Styrelsen hade 10 protokollförda sammanträden under 2022, men har haft daglig informationsutbyte via WhatsApp.

Årsmöte 2022-03-07

Årsmötet med drygt 50 deltagare hölls i Vantörs kyrkas församlingssal. Årsmötesprotokollet och verksamhetsberättelsen har skickats per e-post till alla medlemmar som uppgett sin e-postadress. Handlingarna finns att läsa på föreningens hemsida www.pro/vantor – Om oss – Årsmöten.

Medlemsmöten

PRO Vantörs medlemsmöten hålls i Vantörs kyrkas församlingssal första måndagen i månaden kl 12.30, i februari-maj och september-december. Februarimötet fick ställas in p.g.a. pandemirestriktioner.

Måndag 2022-03-07

Årets första medlemsmöte tillika årsmöte med 52 deltagare inleddes med ett årsmöte. Därefter gav biståndshandläggaren Carin Alvant, från Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsförvaltning, information om vilket bistånd socialtjänstlagen ger för möjligheter att ansöka om och erhålla stöd i vardagen med. Mötet – liksom alla medlemsmöten - avslutades med kaffe och smörgås samt lottdragning.

Måndag 2022-04-04

Efter sedvanlig styrelseinformation fick de 44 deltagarna utförlig information om åldringsbrott av lokalpoliserna Mikael Sundberg och Peter Aasa från Farstapolisen. Polisen har tillsammans med PRO, SPF och Brottsförebyggande rådet tagit fram ett utbildningspaket, "Försök inte lura mig", som kan användas vid studiecirklar om brott mot äldre.

Måndag 2022-05-02

Efter styrelseinformation om bl.a. sommarens och höstens aktiviteter underhölls de 50 deltagarna av sångerskan och violinisten Mona Rosell, under temat "Monas Wienercafé".

Måndag 2022-09-05

Höstens första medlemsmöte med 47 deltagare inleddes med information om höstens cirklar och övriga aktiviteter som utökats betydligt sedan förra säsongen. PRO-lokalen används nu för olika aktiviteter för- och eftermiddagar varje vardag i veckan. Därefter informerade Titti Berg, rektor för PRO Folkhögskola, om folkhögskolans utbud under hösten 2022.

Måndag 2022-10-03

Denna gång hade rekordmånga deltagare – 65 personer - lockats till mötet för att lyssna på 60-talskonerna New Generation, Viking Lines ankare på Back to sixties-kryssningar, med musik både från 50- och 60-talet och senare. Det kan vi kalla för succé – alla i publiken var minst sagt nöjda!

Måndag 2022-11-07

Mötet med 53 deltagare inleddes med ett halvårsmöte där styrelsen informerade om nästa års planerade verksamhet och budget. Därefter informerade Ulf Gran, styrelsens försäkringsansvarig, om medlemsförsäkringar som PRO erbjuder genom Folksam. Medlemmarna påmindes också om att den senaste informationen finns att läsa på PRO Vantörs hemsida och Facebook-sida som uppdateras kontinuerligt.

Måndag 2022-12-05

Årets sista medlemsmöte med 65 deltagare började med en sammanfattning av årets aktiviteter som kunnat utökas betydligt tack vare fler ledare och värdar för cirklar och aktiviteter. Styrelsen är öppen för förslag till nya aktiviteter, men behöver funktionärer som ansvarar för dem. Därefter underhölls vi av Salongsorkestern, ett dussin seniora musikanter och sångare, med både jul- och annan musik. Mötet avslutades med lottdragning med julklappar som lotterivinster.

Cirklar och övriga aktiviteter

Aktiviteter som varit på sparlåga p.g.a. pandemirestriktioner kom igång igen i mars. Under sommaren hade vi - utöver bridge, boule och PROmenader - Öppet hus med PRO Café en gång i månaden och tre fester i juni, augusti och september. För att motverka ensamhet bland medlemmarna utökade vi Öppet hus-tillfällen i PRO-lokalen med PRO Café tisdagar och onsdagar utöver lunch med ärtsoppa/våfflor som vi haft på torsdagar sedan många år tillbaka. För att minska digital utanförskap har vi sedan flera år tillbaka Öppet hus med IT-support en gång i veckan, dit medlemmar kan komma utan anmälan för att få hjälp med sina telefoner, plattor och datorer.

Aktiviteter måndag-fredag 2022

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.00	Bridge 09:30-13:00		Bridge 09:30-13:00		Släktforskning 10:00-12:00
11.00	Försök inte lura mig 10:00-11:00	Sittyoga 1 11:00-12:00	Öppet hus: IT-support 10:00-12:00	Boktips till kaffet sista torsdag i 10:00-11:00	Matlagning för herrar sista fredagen i en månad 11:00-13:00
12.00		Öppet hus: PRO Café 12:00-14:00	Boule apr-sep 10:30-12:30	Läsecirkel 10:30-12:30	
13.00	Människans utveckling och hälsa 13:00-15:00	Sittyoga 2 12:00-13:00	Öppet hus: PRO Café, "stickcafé" med eller utan handarbete 13:00-14:30	Öppet hus: väfflor eller ärtsoppa 12:30-14:30	
14.00	Möj-möte första måndag i feb-maj & sep-dec 12:30-14:00	Naturfilm: Jorden runt med naturen 14:00-16:00	Bokcirkel 14:30-16:00	PROMenader året runt 13:30-15:30	
15.00				After PROMenad 15:30-16:30	
16.00					PRO PUBar, påskfest, midsommarfest, surströmmingsfest, kräftkalas & julfest 16:00-19:00
17.00					
18.00				Vinprovning x 5/termin varannan torsdag 17:30-19:30	
19.00					

- **Bridge** året runt måndagar och onsdagar kl 09.30-13.00 (Bertil Löfgren)
- **"Försök inte lura mig"** måndagar kl 10.00-11.00 (Lars Wallin)
- **Människans utveckling och hälsa** måndagar kl 14.00-16.00 (Paul Karlsson)
- **Sittyoga** tisdagar kl 11.00-12.00 & 12.00-13.00 (Doris Idén, Birgitta Gustafsson & Eva Rönnberg)
- **Öppet hus: PRO Café** tisdagar kl 12.00-14.00 (Anita Eliasson)
- **Naturcirkel** tisdagar kl 14.00-16.00 (Paul Karlsson)
- **Öppet hus: IT-support** onsdagar kl 10.00-12.00 (Ralph Isaksson & Bengt Karlsson)
- **Boule** onsdagar april - september kl 10.30-12.30 (Helena Broberg)
- **Öppet hus: PRO Café stickcafé** onsdagar kl 13.00-14.30 (Kerstin Robertsson & Ami Pettersson)
- **Bokcirkel** onsdagar kl 14.30-16.00 (Elisabet Lindberg)
- **Läsecirkel** torsdagar kl 10.00-12.00 (Helena Broberg)
- **Öppet hus: Boktips till kaffet** i samarbete med Högdalens bibliotek en torsdag/mån
- **Öppet hus: Ärtsoppa/våfflor** på torsdagar kl 12.30-14.00 (Ralph Isaksson)
- **PROMenad** året runt torsdagar kl 13.30 - 15.00 (Ulf Gran)
- **After PROMenad** året runt torsdagar kl 15.00 - 16.30 (Ulf Gran)
- **Vinprovning** fem torsdagar per termin kl 17.00 - 19.30 (Lars Wallin)
- **Släktforskning** fredagar kl 10.00-12.00 (Riffa Hänninen)
- **Matlagning för herrar** månadens sista fredag kl 11.00-13.00 (Ralph Isaksson)

Alla cirklar och kulturarrangemang i samarbete med ABF.

Fester

Under året ordnades **PROpubar** i mars, maj och oktober (ca 30 deltagare varje gång), **påskfest** i april (37 deltagare), **midsommarfest** i juni (31 deltagare), **surströmmingsfest** i augusti (20 deltagare), **kräft-/skaldjurskalas** i september (26 deltagare) och **julfest** i december (39 deltagare). Alla PROpubar och fester var mycket lyckade och uppskattade av deltagarna.

Resor

Under 2022 gjorde vi tre kryssningar med Viking Line:
 2022-03-30--31 med Viking Cinderella T/R Åland (17 deltagare),
 2022-05-31--06-01 med Viking Glory T/R Åbo (11 deltagare)
 2022-11-21--22 med Viking Cinderella T/R Åland (18 deltagare).

2022-07-02 deltog åtta PRO Vantör-medlemmar i en bussutflykt till Wij trädgårdar och Ockelby marknad.

2022-05-02 åkte två PRO Vantör medlemmar på PRO Årstas 4-dagarsresa till Skagen och
2022-06-09 följde en PRO Vantör-medlem med på PRO Sturebys bussresa till Strängnäs.

Dessutom deltog många av våra medlemmar i bussutflykter som ordnades av stadsdelsförvaltningen under sommaren 2022.

PRO-demonstrationer

PRO Vantör deltog i maj i två demonstrationer som PRO Stockholms län ordnade för högre pensioner, bättre äldreomsorg och fri tandvård. Vi stod med våra plakater utanför (T)-Högdalen, (T)-Hagsätra, (T)-Bandhagen och på bron mellan Örby och Stockholmsmässan.

High Valley Market i Högdalen

PRO Vantör var med vid två tillfällen på High Valley Market för att värva nya medlemmar:
2022-04-30 med bord med PRO-material och 2022-09-03 med ett loppisbord inkl PRO-material.

PRO:s nationella friluftsdag 2022-09-22

För andra gången deltog vi i PRO:s nationella friluftsdag, med boulevardsklubb kl 10.30 på boulevardsbanan på Dalbotten samt med öppet hus med korv med bröd, kaffe med bulle från kl 11.00 ute på gården utanför och i PRO-lokalen, med tipspromenad i närområdet, pilkastning och Dropin Hood-spel på "PRO-gården" och till slut en PROMenad med start kl 13.30 från PRO-lokalen.

PRO:s prisundersökning 2022-10-25

PRO Vantör deltog även i år i PRO:s årliga prisundersökning av matvaror. I år undersökte vi priser i ICA Supermarket Högdalen, Coop Högdalen, ICA Nära Bandhagen, ICA Supermarket Hagsätra, ICA Nära Rågsved, Lidl i Rågsved och Matdax i Hagsätra. Resultaten från de tre sistnämnda kom inte med i undersökningen, då dessa butiker saknade för många av de varor som var med i undersökningen. Alla undersökta butiker i vårt område hamnade bland de dyraste med ICA Nära Bandhagen som näst dyrast i hela Sverige.

Medlemskommunikation:

1. Medlemsblad 2022

Ett medlemsblad med årets aktiviteter publicerades i början av 2022 och sändes per post till samtliga medlemmar i PRO Vantör. Tack vare annonsintäkterna kunde vi täcka tryck- och porto-kostnaderna för medlemsbladet. I slutet av augusti publicerades ett tilläggsblad med höstprogrammet med veckoschema som mejlades till medlemmar som uppgett sin e-postadress och delades ut till medlemmar på möten och vid aktiviteter i PRO-lokalen. Nya medlemmar får medlemsbladet per post.

2. Föreningens hemsida www.pro.se/vantor

Hemsidan uppdateras kontinuerligt och innehåller utöver information om aktiviteter information om föreningen. Tyvärr besöks hemsidan inte av lika många som vår Facebook-sida.

3. Facebook-sida "PRO Vantör"

Genom Facebook-gruppen når vi snabbt ut med aktuell information om aktiviteter och annan PRO-information. Den ger också en möjlighet för medlemmar att kommunicera med varandra. Det har visat sig att sidan läses av en hel del icke-medlemmar och vi har fått många nya medlemmar genom den.

4. Brevutskick

Utöver utskick av medlemsbladet till alla medlemmar och utskick av PRO-information till personer i Vantör som fyllt 65 år under 2021 har inga brevutskick gjorts under året på grund av höga portokostnader.

5. E-postutskick

med information om aktiviteter och annan information görs regelbundet till medlemmar som har en e-postadress (54 % av medlemmarna).

6. SMS-utskick

med kortare information om aktiviteter och t.ex. av varningar för bedrägerier görs till dem som har ett mobilnummer men ingen e-postadress (26 % av medlemmarna).

Vid årsskiftet 2022/2023 nåddes 80 % av medlemmar antingen via SMS eller e-post, d v s 20 % av medlemmarna får information bara via medlemsbladet som skickas per post..

Glädjande nog ökar antalet medlemmar med e-postadresser, eftersom nästan alla nya medlemmar har en e-postadress.

Rapport från Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnds pensionärsråd (SPR)

Se bilaga.

Ekonomi

Föreningen hyr en lokal av HSB Högdalen på Harpsundsvägen 147 i Högdalen. Föreningslokalen ligger på gångavstånd från (T)-Högdalen och bussar från Högdalen, Örby, Ormkärr, Hagsätra, Rågsved, Hökarängen, Gubbängen och Farsta har hållplats utanför eller nära lokalen, så medlemmarna har lätt att besöka lokalen.

Intäkterna från medlemsavgifterna och föreningsbidraget gick i sin helhet för att täcka lokalhyran, men lokalen är en förutsättning för att föreningen ska kunna ordna cirklar och andra aktiviteter alla vardagar i veckan, då det inte finns några andra lokaler som föreningen kan använda i området.

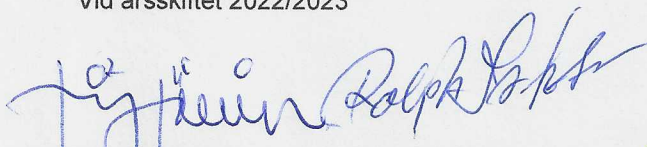
Övriga kostnader täcktes av bidrag från ABF, cirkelavgifter, lottförsäljning och intäkterna vid servering och föreningens ekonomi är i balans.

Slutord

Vi i styrelsen gläds åt att antalet medlemmar ökar och att allt fler medlemmar deltar i våra aktiviteter.

Vi tar gärna emot idéer till nya medlemsaktiviteter och välkomnar nya cirkelledare och funktionärer som vill hjälpa till vid olika cirklar och andra aktiviteter.

Vid årsskiftet 2022/2023

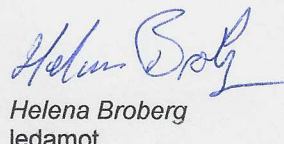


Riffa Hänninen
ordförande

Ralph Isaksson
kassör



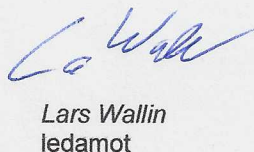
Ami Pettersson
sekreterare



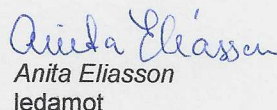
Helena Broberg
ledamot



Ulf Gran
ledamot



Lars Wallin
ledamot



Anita Eliasson
ledamot

2023-03-04

Rapport från Enskede-Årsta-Vantörs Stadsdelsnämnds Pensionärsråd:

I Råder sitter:

Ulf Gran som ordförande från PRO Vantör

Harry Vikner, ordinarie från PRO Årsta

Christina Håll-Björk, ordinarie från PRO Enskede

Karl-Erik Martinsson, ersättare från PRO Stureby

Anita Eliasson, ersättare från PRO Vantör

Rosa-Lill Johansson, ersättare från PRO Solberga-Brännkyrka

samt 4 st från SPF

Vi har regelbundna möten med E-Å-V:s tjänstemän från Stadsdelsnämnden rörande allt som kan vara av intresse för äldre (generellt 65+).

Mötena hålls i Stadsdelsnämndens lokaler vid Slakthusområdet.

11 möten hölls 2022. (3-4:e måndagen i månaden) med undantag av semestermånaden juli.

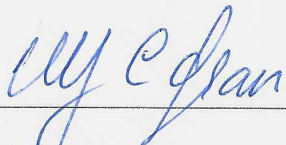
Mötena startar alltid kl 1 med att vi medlemmar får en timme själva att diskutera våra önskemål/synpunkter på av Stadsdelsnämnden i förtid utskickad information.

Därefter har vi minst 2 timmar med dem för genomgång av ärenden samt information från tjänstemännen gällande olika ärenden.


Stockholm stad är med i något som kallas äldrevänlig stad och det tas ofta upp i olika ärenden.

Äldrevård, stöd för äldre, olika typer av boende, nybyggnader, stadsplanering, parker med bänkar, toaletter mm, utbildning och engagement av vårdpersonal är exempel på frågor som vi berört.

I rådet anser vi att har god kontakt med Stadsdelsnämndens tjänstemän och får ett positivt utbyte i de önskemål eller frågor som vi har med dem



Ulf Gran



Anita Eliasson