

# Nyhetsbrev nr 17 oktober 2022

Nyhetsbrevet riktas till ordförande och andra förtroendevalda i föreningar inom PRO Stockholms län. Vi uppmanar er till att sprida informationen vidare till andra som berörs i din förening! Nyhetsbrevet finns att läsa i bifogad pdf och wordfil. Länkade dokument finns även att hämta under respektive nyhetsbrev under fliken Förtroendevald via [Distrikt Stockholms län - PRO](#)

Vi hinner knappt pusta ut efter Seniormässan, Dialogmöten och annat innan det är dags att förbereda sig för höstmötet den 17 november. Kom ihåg att anmäla dig till mötet och vilket inspirationspass du önskar delta i. En annan trevlig sak till höstmötet, är att göra en affisch eller en teckning eller ett plakat över någon aktivitet som ni är extra stolta över och vill tipsa andra föreningar om. Inspiration och nya idéer efterlyser även våra nye medlemsutvecklare och nye studieorganisatörer i brev till er. Hör gärna av er till dem! Ännu mer inspiration vill vi få från er i föreningarna och sprida via Nyhetsbrevet och hemsidan. Därför har vi en ny rubrik: Tips & inspiration från föreningarna. Maila till [ragnvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:ragnvi.svard@stockholm.pro.se)

Till sist: Vi tackar er alla som har ställt upp på Seniormässan, Dialogmöten och inspirationsdagen i Vallentuna!

# Inspireras att utveckla PRO:s aktiviteter på höstmötet



Från grupparbeten på Dialogmötet den 5 oktober

Höstmötet den 17 november i Hallunda Folkets hus kommer förutom sedvanliga punkter med verksamhetsberättelse, budget och avgift för 2023 även att bjuda på ett program inriktat på att få idéer och inspiration till att utveckla PRO:s aktiviteter.

### **OBS! För planering av mötet måste du**

- på nytt anmäla vilka ombud och övriga som kommer att delta på mötet
- ange vilka inspirationspass som ni önskar delta i.

Välj ett av fem inspirationspass:

- friskvård på nytt sätt
- friluftaktiviteter i naturen
- hur ska vi ta tag i engagemanget
- om hållbarhet och miljö i Agenda 2030
- utbildningar att satsa på

Anmäl snarast till [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se)

Vi önskar också få idéer och inspiration från hur andra gör i sina föreningar.

Därför skulle vi vilja be er att ni försöker **göra en affisch som beskriver någon bra aktivitet** i er förening. Affischen sätts sedan upp i en utställning som pågår under mötet. Så: diskutera, skriv och fotografera! Eller rita, teckna, klipp och klistra!

Handlingar och program till höstmötet finns på distriktets hemsida [här](#).

## # Medlemsutvecklare i föreningarna sökes

Elsie Mann, distriktets medlemsutvecklare, önskar få namn på personer som är medlemsutvecklare i föreningarna. Tanken är att ordna ett uppstartsmöte för att få inspiration och idéer till att få nya medlemmar till PRO. Mer information och tankar kring medlemsvärvningen finns i Elsie Manns brev till ordförandena [här](#).

Tips för att locka nya medlemmar:

- Gratis medlemskap i PRO till och med 31 december
- Prova på PRO – gå på tre aktiviteter utan krav på att vara medlem
- Informera om alla fina medlemserbudanden i PRO mervärde Läs mer här: [PRO Mervärde - Rabatter och erbjudanden för oss tillsammans \(promervarde.se\)](http://promervarde.se)

Värvningsbroschyrer kan hämtas på distriktskansliet. Men kontakta oss innan på telefon 08-411 04 55 eller e-post [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se)

## # Tyck till om utbildningar under höstmötet

Inga-Lill Norlin, distriktets nye studieorganisatör, inbjuder intresserade av utbildningar i distriktet till ett första dialogmöte på Höstmötet den 17 november om utbildningar. Här har du chansen att komma med tankar och idéer och låt dig också

inspireras av andra. Du som är med på dialogmötet kommer även få information om en ny utbildning. Läs mer i ett brev från Inga-Lill Norlin [här](#).

## # Tips och inspiration från föreningarna

”Allt var bra” på Vallentuna inspirationsdag

Det var bra, allt var bra, summerade en deltagare den lyckade inspirationsdagen för friskvårdsansvariga den 20 oktober på Vallentuna IP. De fick prova på utomhusaktiviteter (bilden), inomhusgympa, gåfotboll, fallträning och Qi gong. Barbro Ljungström, PRO Vallentuna, har fotograferat och skrivit om dagen som hon tycker borde vara en modell för kommande inspirationsdagar. Läs artikeln med fler bilder [här](#).



## # Många var intresserade av PRO på Seniorsmässan



Många stannade till framför vår monter på Seniorsmässan 4-6 oktober och ville veta mer om PRO. 72 personer fyllde i anmälningsblanketter och många fler tog med sig blanketter för att fylla i lugn och ro hemma.

Vi vill tacka alla PRO:are som ställde upp dessa intensiva dagar i montern. Men det var riktigt roligt också, kan vi som var med understryka, särskilt när man lyckades få ytterligare en medlem till PRO. Fler bilder från Seniormässan finner du [här](#).

## # Många idéer på dialogmötena 5-6 oktober

Många idéer kom fram under dialogmötena den 5-6 oktober på Stockholmsmässan, Älvsjö. De inbjudna ordförandena från föreningarna önskade sig till exempel fler utbildningar inom IT, ledarskap, hjälp att söka lokaler, friskvårdsaktiviteter och inspiration till medlemsvärvning.

Vi vill tacka för alla som var med och för idéer som vi tar till oss i planeringen av verksamheten.

Minnesanteckningar och bilder från dialogmötena hittar du [här](#).

## # Påminnelse om att kolla information från PRO riks

Vi vill återigen påminna er om att information från PRO riks går till era föreningars mailadress. Så det är bra att då och då läsa inkommande brev i era brevlådor!



---

Synpunkter på detta nyhetsbrev skickas till [ragnvi.svard@stockholm.pro.se](mailto:ragnvi.svard@stockholm.pro.se)  
PRO Stockholms län 08-411 04 55 [info@stockholm.pro.se](mailto:info@stockholm.pro.se) [www.pro.se/stockholm](http://www.pro.se/stockholm)  
Besök: Renathvägen 2 Johanneshov Postadress: Nathorstvägen 21c 121 37 Johanneshov  
AFölj PRO Stockholms län på Facebook [@pro.stockholmslan](https://www.facebook.com/pro.stockholmslan)

---