

Förslag till VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO VÄRMLAND 2023.

ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR PRO VÄRMLAND 2023.

PRO Värmland med 60 föreningar ska erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för sina ca 12 000 medlemmar.

PRO Värmland ska verka för levnadsförhållanden som förbättrar livet för våra medlemmar. En annan viktig uppgift för PRO Värmland är det livslånga lärandet och att tillsammans med bland annat ABF utbilda distriktets medlemmar.

PRO Värmland ska vara en attraktiv organisation där medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap med många trevliga, intressanta och givande arrangemang och aktiviteter.

De socialpolitiska frågorna kommer naturligtvis även i fortsättningen att ha hög prioritet.

MEDLEMSVÄRVNING – MEDLEMS OCH KONTAKTVERKSAMHET.

Vår stora utmaning under 2023 blir att börja återställa det medlemstapp som skett de senaste åren inte minst med tanke på den pandemi som vi haft, då det varit svårt att rekrytera nya medlemmar.

Målet är att öka antalet medlemmar med 10 % fram till höstmötet 2023!

De nya pensionärerna är födda på 50-talet, och skall vi nå dessa, och behålla dem som medlemmar måste vi också utveckla vår verksamhet så att det passar de yngre pensionärerna.

Vi har nu i PRO Värmland startat ett projekt med medlemsvärvning och medlemsutveckling som tar sikte på dessa mål, och vi vill därför träffa alla föreningar runt om i länet för att diskutera dessa frågor.

PRO Värmland kommer under 2023

** Genomföra träffar med samtliga föreningar för att diskutera medlemsvärvning och medlemsutveckling inom distriktet.

UTBILDNING - STUDIER.

Studieverksamheten ska ha ett fokus på medlems- och verksamhetsutveckling, men även på medlemssystemet Harald och hemsidan. Det kommer också att genomföras utbildningar på ett flertal andra områden bland annat när det gäller PRO:s försäkringar. Utbildningar för PRO föreningarnas styrelser kommer också att genomföras under 2023.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Genomföra planerade utbildningar.

** Genomföra utbildningar för nya styrelseledamöter i PRO-föreningarna.

IT-GRUPPEN

PRO Värmlands IT-grupp har till uppdrag att vara samorganisationer/föreningar behjälpliga gällande IT, hemsida, medlemsregister, e-post och andra aktuella IT-frågor. De kommer att vara ansvariga för utbildningar för hemsidan och PRO:s medlemssystem Harald. Vi kommer även tillsammans med ABF att utbilda cirkelledare i IT (Smartphone, surfplatta, dator) för att minska den digitala klyftan inom PRO gällande våra PRO-medlemmar.

PRO Värmland kommer att

** genomföra kurser i Hemsidan och PRO:s medlemssystem Harald, utbilda cirkelledare i IT tillsammans med ABF samt vara föreningar/samorganisationer behjälpliga i olika IT-frågor.

KOMMUNIKATION – INFORMATION.

Den interna kommunikationen och informationen kommer att ske i allt högre omfattningen digitalt, vilket har präglats under de senaste åren då vi haft coronapandemin.

Alla samorganisationer och föreningar inom PRO Värmland har en egen e-post adress som man måste börja använda mer. PRO Värmland kommer att sända ut mer information mm via e-posten, men självklart kommer vi att sända ut brev via vanlig post till de föreningar som har behov av detta och även när vi har större utskick. PRO Värmland kommer under 2023 liksom tidigare att medverka i föreningarnas mötesverksamhet. Den externa kommunikationen/informationen är mycket viktig för den bidrar till att föra ut PRO Värmlands synpunkter, krav och förslag på samhället och ansvariga politiker.

Den externa kommunikationen och informationen kommer bland annat att ske via medverkan i alla tillgängliga seriösa medier samt genom debattartiklar, insändare och deltagande i olika arrangemang.

Det är mycket viktigt att distriktet, samorganisationer och föreningar har en bra, aktuell och informativ hemsida dels för att informera medlemmar men även för att rekrytera nya medlemmar!

PRO Värmland kommer under 2023 att

- ** Genomföra utbildningar på det digitala området
- ** Utveckla och förbättra information/kommunikation både internt och externt
- ** Arrangera samt delta i olika utåtriktade aktiviteter och arrangemang.
- ** Genomföra ordförandekonferenser

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN – KPR.

Det är samorganisationerna, samrådsgrupperna eller föreningsstyrelser inom PRO Värmland som ansvarar för att ledamöter utses till KPR i respektive kommun. PRO Värmlands uppgift är bland annat att utbilda PRO:s ledamöter i länets KPR så att det finns kunniga och engagerade KPR ledamöter i samtliga kommuner.

Det är ofta genom KPR som viktiga kommunala frågor för äldre drivs såsom bra äldreomsorg, boende mm. PRO Värmland kommer att genomföra utbildningar för KPR-ledamöter under 2023 och till grund i dessa utbildningar kommer PRO:s uppdaterade studiematerial "Råd för Råden" att användas.

PRO Värmland kommer under 2023 att

- ** Genomföra KPR utbildningar
- ** Arbeta för att PRO föreningar blir remissinstans i viktiga äldre frågor i länets kommuner
- ** Arbeta för att KPR/RPR blir obligatoriska i alla kommuner och regioner genom lagstiftning.

REGIONALA PENSIONÄRS RÅDET – RPR.

PRO Värmland har i RPR tre ordinarie ledamöter och tre ersättare. RPR:s uppdrag är bland annat att bevaka äldreperspektivet inom Region Värmland.

Det handlar bland annat om en behovsstyrd och jämlik hälso- och sjukvård. Det handlar också om tandvård, regionalpolitik, kommunikationer, kultur och alla andra frågor inom Region Värmlands område.

I PRO Mellansvenska skall vi initiera ett samarbete mellan de olika distriktens RPR ledamöter för ett kunskapsutbyte.

PRO Värmland kommer under 2023 att

*** Genom RPR föra fram, bevaka och följa upp viktiga frågor för äldre inom Region Värmland.

*** Förbättra information från RPR ut i PRO Värmlands organisation.

TRIPPELSKRAPET

PROs Rikslotteri – Trippelskrapet är en viktig del i verksamheten för såväl PRO Riksorganisation, distrikt, samorganisationer och föreningar.

Lotteriet består av skraplotter och säljs via föreningarna, prenumeration och via ATG-ombud. Lotteriet ger en bra inkomst till de föreningar som säljer och det är en bra kontaktverksamhet vid utåtriktade aktiviteter.

PRO Värmland satsar på att sälja minst 25 000 Trippelskrapslotter år 2023.

PRO Värmland kommer att uppmana samtliga föreningar inom distriktet att

** sälja Trippelskrapslotter under perioden 1/12 2022 – 30/11-2023.

** anordna Trippelskrapskonferens

KONSUMENTVERKSAMHET.

Det finns många viktiga konsumentfrågor som påverkar PRO:s medlemmars vardag.

Det handlar om bankfrågor, att kontanter inte godtas som betalningsmedel, olika avtal, den digitala utvecklingen mm. Det handlar även om att många oseriösa försäljare har riktat in sig mot äldre och ofta försöker lurar dem i osunda affärer.

Tyvärr riktas också allt fler bedrägerier mot äldre personer. Det här är oacceptabelt och här har PRO Värmland en viktig uppgift att informera sina medlemmar för att förbygga så att man inte blir lurad. Det finns ett bra studiematerial "Försök inte lura mig" som kan användas i PRO föreningarna.

En annan viktig konsumentfråga är tillgängligheten till viktig samhällsservice eftersom nästan allt idag bygger på att man har tillgång och kan använda en dator. Utifrån det här är det viktigt att PRO Värmland på olika sätt arbetar för att minska det digitala utanförskapet. En av de mest kända konsumentaktiviteter som PRO har arbetat med i många år är prisundersökningen.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Delta i PRO:s prisundersökning

** Genomföra träff för PRO föreningarnas konsumentansvariga

** Tillsammans med ABF stimulera till studieverksamhet i konsumentfrågor.

FRISKVÅRD.

Friskvård är en mycket viktig och populär del i PRO Värmlands verksamhet. Vi vet att många av PRO Värmlands medlemmar är intresserade av att röra sig, leva hälsosamt och äta rätt kost.

Vi vet också att gemenskap, social samvaro, kultur och upplevelser är viktiga för att vi ska må bra. PRO Värmland och alla föreningar har ett stort utbud av aktiviteter och arrangemang som främjar hälsa och gemenskap samt gör livet innehållsrikare. PRO Värmland planerar att genomföra mästerskapen i boule, golf och bowling samt PRO vetarna under 2023. De här tävlingarna är en viktig del i friskvårdarbetet liksom gympa, olika hantverk, kulturupplevelser, resor och andra trevliga och roliga aktiviteter som finns inom PRO Värmlands verksamhetsområde. Den populära PROMenaden planeras att genomföras på Frykstahöjden i Kil.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Genomföra olika mästerskap

** Genomföra PROMenaden på Frykstahöjden i Kil.

** Medverka vid möten och andra arrangemang.

MÄSTERSKAP OCH TÄVLINGAR.

PRO Värmland kommer under 2023 att anordna mästerskap och tävlingar i boule, golf, bowling och PRO vetarna. När det gäller PRO vetarna så är det PRO Värmland som kommer att ansvara för regionfinalen i augusti månad då sex PRO distrikt tävlar. PRO Värmland är även positiv till att det startas mästerskap inom andra områden så den som har några förslag kan kontakta PRO Värmland.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Anordna mästerskap i boule, golf, bowling och PRO vetarna

** Anordna regionfinalen i PRO vetarna.

TRAFIK – SÄKERHETS – TILLGÄNGLIGHETSFRÅGOR.

PRO Värmland har ett bra samarbete med NTF, polis och andra seriösa aktörer på trafikområdet när det gäller att förverkliga nollvisionen. Det vill säga inga dödade i trafiken.

PRO Värmland anser att det är mycket viktigt att de äldres situation i trafiken uppmärksammas och att man på olika och trafiksäkra sätt tar hänsyn till detta. Det handlar om gångtrafikanter, rullstolsburna, de som använder rollatorer eller på annat vis inte tar sig fram så snabbt i den allt ökande trafiken. Därför är det förebyggande arbetet viktigt för att äldre inte ska uppleva oro, få skador eller sämre hälsa till följd av brister bland annat på trafiksäkerhetsområdet. Utifrån detta är det också mycket viktigt att PRO:s ledamöter i länets KPR tar upp och bevakar trafikfrågor i sina respektive kommuner. PRO Värmland kommer även att följa upp hur färdtjänst och sjuktransporter fungerar i länet. Vidare kommer träffar med PRO föreningarnas trafikansvariga att genomföras under 2023.

PRO Värmland kommer att under 2023

** Fortsätta samarbetet med NTF, polis med flera på trafiksäkerhetsområdet

** Uppmana PRO:s ledamöter i länets KPR att upp trafiksäkerhetsfrågor i respektive kommun

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR.

PRO har sedan 1 januari 2021 erbjudit nya medlemmar försäkringar i Folksam Senior. Utbildningar skulle ha skett för föreningarnas försäkringsansvariga under 2022, men pga corona pandemin kunde vi tyvärr inte genomföra dessa. Utbildningar planeras under 2023 för föreningarnas försäkringsansvariga. PRO:s medlemmar är även försäkrade i samband möten, aktiviteter och arrangemang som PRO anordnar. Det är då PRO:s samlingsförsäkring som gäller och den är tillsammans med försäkringsbolaget Folksam.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Genomföra utbildningar för PRO föreningarnas försäkringsansvariga

** Informera om PRO:s försäkringar på föreningsmöten.

KULTURFRÅGOR.

PRO Värmland har en omfattande kulturverksamhet som växt fram och utvecklats genom många medlemmars engagemang och den omfattar både skapande verksamhet, sång, musik, teater, dans och mycket annat. PRO Kultur Värmland bildades för några år sedan och är en aktiv förening som har många fina kulturaktiviteter och upplevelser på sin agenda. Vidare anordnar de flesta av länets PRO föreningar ett stort antal kulturaktiviteter varje år såsom besök på olika museum, teaterresor, konstresor, författaraftnar och många flera kulturupplevelser för sina medlemmar. Kultur är mycket viktigt och har en stor betydelse för PRO Värmland liksom samhället i övrigt.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Fortsätta stimulera olika kulturaktiviteter inom distriktet

** Fortsätta samarbetet med Wermland Opera så att fler föreningar kan arrangera föreställningar på hemorten

RESEVERKSAMHETEN.

Resor är en mycket populär del i PRO Värmlands verksamhet, naturligtvis är utbudet mycket varierande i distriktets olika föreningar.

PRO Värmland kommer under våren 2023 att genomföra en träff med föreningarnas reseansvariga.

Reseansvarig för PRO Värmland är alltid tillgänglig för att hjälpa till.

PRO Värmland kommer våren 2023 att

** Genomföra en träff med PRO föreningarnas reseansvariga.

INTERNATIONELLA FRÅGOR.

Efter PRO Global nedläggning har det internationella arbetet varit sparsamt, men i samband med att vi gav vårt stöd till en pensionärsorganisation i Ukraina så har vi väckt frågan om att ta kontakt med den organisationen så snart kriget upphör, för att etablera ett utbyte med Ukrainas pensionärer.

REGIONSAMARBETE.

PRO Värmland har sedan många år tillbaka ett gott samarbete med PRO distrikten i Örebro, Västmanland, Södermanland, Uppsala, Dalarna och Gävleborg. Tidigare har det mesta samarbetet skett i samband med PRO:s kongresser, men nu träffas man minst 2 gånger om året.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Fortsätta regionsamarbetet och fördjupa det med de övriga sex PRO distrikten.
(Mellansvenska PRO)

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER.

Ett samarbete har under många år skett mellan övriga pensionärsorganisationer i länet i form av gemensamma arrangemang såsom debatter, konferenser, mässor, Läsglädje för äldre mm. Under 2023 är PRO Värmland positiv till att delta/medverka vid olika utåtriktade seriösa arrangemang för att informera om PRO Värmland verksamhet, krav, idéer och förslag.

PRO Värmland kommer under 2023 att

** Samarbeta med övriga pensionärsorganisationer och andra seriösa aktörer i viktiga äldrefrågor

** Delta i "Läsglädje för äldre".



PRO *Värmland*

Mötesdagar 2023

AU

11/1

8/2

8/3

12/4

10/5

14/6

16/8

13/9

11/10

8/11

Styrelsen

25/1

1/3

29/3

31/5

30/8

27/9

6/12

Årsmöte 26 april

Höstmöte 25 oktober

