



i Bro och i Kungsängen

Aktiviteter våren 2024

I detta PRO-blad presenteras olika aktiviteter våren 2024 i PRO Bro och PRO Kungsängen såsom möten och sammankomster, utflykter och resor, PRO-bio, boule, styrke-träning, gå-fotboll m.m. Alla medlemmar är välkomna till samtliga aktiviteter.

Möten och sammankomster

Upptaktsmöte (Bro)

Torsdag 18 januari 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
”Börja om från början” – gruppen New Generation bjuder på sång och musik av Sven Ingvars.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Upptaktsmöte (Kungsängen)

Tisdag 23 januari 14.30–16.30
Café 4 Torget 4
Musikgruppen Samspel från Järfälla underhåller.
Kaffe med bröd 45 kr. Lotteri.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 25 januari 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Tema: Bro centrum – avvecklas eller utvecklas?
Hur kan Bro Centrum bli bättre?
Företrädare för Upplands-Brohus medverkar.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 8 februari 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Sångaren Gusten Jansson bjuder på sång och musik. Det blir även allsång.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Månadsmöte (Kungsängen)

Tisdag 13 februari 14.30–16.30
Café 4 Torget 4
Kan vi känna oss säkra och trygga i Kungsängen?
Kommunpolis Magnus Nilsson informerar.
Kaffe med bröd 45 kr. Lotteri.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 22 februari 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Butiken Hjälpsam i Bålsta visar sina produkter.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Ärtsoppsmiddag (Kungsängen)

Torsdag 22 februari 16.00–18.00
Kungsängens hembygdsgård
Kostnad 70 kr per person som betalas på plats.
Föranmälan senast 12 februari på telefon 073-398 51 09 eller e-post kungsangen.stockholm@pro.se

Årsmöte (Bro)

Torsdag 7 mars 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Årsmötesförhandlingar med bokslut, verksamhetsberättelse och val av styrelsefunktionärer.
Seniordansarna uppträder.
Föreningen bjuder på kaffe och tårta. Lotteri.

PUB-kväll (Kungsängen)

Torsdag 7 mars 18.00–20.30
Kungsängens hembygdsgård
Entré 70 kr som betalas på plats.
Ingen föranmälan.

Årsmöte (Kungsängen)

Tisdag 12 mars 14.30–16.30
Café 4 Torget 4
Årsmötesförhandlingar med bokslut, verksamhetsberättelse och val av styrelsefunktionärer.
Sånggruppen Octavia underhåller.
Föreningen bjuder på kaffe och bröd. Lotteri.

Sillunch (Bro)

Torsdag 21 mars 13.00–15.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Anmälninglista och prisuppgifter finns på anslagstavlan i korridoren vid PRO-expeditionen.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 4 april 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Seniorshoppen visar vårmodet.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

PUB-kväll (Kungsängen)

Torsdag 11 april 18.00–20.30
Kungsängens hembygdsgård
Entré 70 kr som betalas på plats.
Ingen föranmälan.

Månadsmöte (Kungsängen)

Tisdag 16 april 14.30–16.30
Café 4 Torget 4
Socialförvaltningen informerar om biståndsbedömning och insatser för äldre.
Kaffe med bröd 45 kr. Lotteri.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 18 april 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
”Mitt liv som ICA-handlare” – ICA-handlaren i Bro centrum berättar.
Entré 40 kr inklusive kaffe och semla. Lotteri.

Månadsmöte (Kungsängen)

Tisdag 14 maj 14.30–16.30
Café 4 Torget 4
Musikunderhållning med Lars Thorsberg.
Kaffe med bröd 45 kr. Lotteri.

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 16 maj 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Musik av Monika Zetterlund – Anna Larsson sjunger. Lars Thorsberg och Olle Eilestam spelar.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Sommarlunch (Kungsängen)

Torsdag 30 maj 12.00–14.00
Kungsängens hembygdsgård
Kostnad 70 kr per person som betalas på plats.
Föranmälan senast 20 maj på telefon 073-398 51 09 eller e-post kungsangen.stockholm@pro.se

Månadsmöte (Bro)

Torsdag 30 maj 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Frågesport och tipspromenad.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Våravslutning (Bro)

Torsdag 13 juni 14.00–16.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Sånggruppen Octavia sjunger in sommaren.
Entré 40 kr inklusive kaffe och bröd. Lotteri.

Sommarcafé (Kungsängen)

Onsdag 10 juli 13.00–15.00
Kungsängens hembygdsgård
Vi ses i gröngräset. Gratis kaffe med bröd.

Höstupptakt (Bro)

Torsdag 22 augusti
Höstterminen i Bro startar med friluftsdag vid Hällkana. Tid och plats meddelas senare.

Utflykter och resor

Utflykt med pendeln

Torsdag 8 februari
Samling 10.45 (Notera tidpunkten) vid Kungsängens station.
Utflykt till Hallwylska Muséet, Hamngatan 4.
Entré 120 kr för visning av två våningar samt utställningarna. Visning av hela huset med guide kostar 170 kr. Observera att muséet saknar hiss.
Ledare: Ewa Bengtsson

Utflykt med pendeln

Torsdag 7 mars
Samling 9.45 vid Kungsängens station
Utflykt till Vasamuséet på Djurgården.
Entré 190 kr.
Ledare: Ewa Bengtsson

Utflykt med pendeln

Torsdag 11 april
Samling 9.45 vid Kungsängens station
Utflyktsmål denna gång är Katari-nahissen och Mosebacke.
Ledare: Ewa Bengtsson



Vandring runt Örnässjön

Torsdag 25 april
Samling 11.00 vid Humanas äldreboende
Lillsjö badväg 10
(Närmaste busshållplats är Hallonvägen i Tibble där stannar bussarna 557, 558 och 559).
Lätt vandring ca 7 km.
Medtag dryck och förtäring efter eget önskemål.
Ledare: Manfred Scholze

Utflykt med pendeln

Torsdag 16 maj
Samling 9.45 vid Kungsängens station
Utflyktsmålet är ännu inte bestämt.
Ledare: Ewa Bengtsson

Friluftsdag (Kungsängen)

Måndag 20 maj, 13.00
Utflykt till Lillsjöns badplats i Kungsängen
Badplatsen ligger ca 15 minuters promenad från busshållplatsen vid Hallonvägen (se ovan).
Gratis korvgrillning. Medtag gärna eget kaffe.

Vandring Säbyholm – Rösaring

Torsdag 23 maj
Samling 10.45 Torget 4 för samåkning
Anmäl deltagande till Manfred 073-209 75 96 för information om samåkning.
Ca 6 km vandring på ojämna stigar. Avslutning bland blommande äppelträd i Säbyholm.
Medtag dryck och förtäring efter eget önskemål.
Ledare: Manfred Scholze

Friluftsdag (Bro)

Torsdag 23 maj
Lätt vandring. Tid och plats meddelas senare
Tipspromenad och korvgrillning.

Vandring Sylta – Lillsjön

Torsdag 13 juni
Samling 10.30 vid Coop Tibble torg
Lätt vandring ca 5 km längs gamla landsvägen mot Sylta och vidare till Lillsjöns badplats där man kan fika på caféet i Friluftsgården.
Alternativt egen förtäring.
Ledare: Manfred Scholze

PRO-bio

PRO-bio

Fredag 16 februari 14.00–16.00
Ekhammarskolans aula
Filmen **Oppenheimer** visas.
Den handlar om den amerikanske vetenskapsmannen J. Robert Oppenheimer och utvecklingen av atombomben.
Entré: 20 kr för PRO-medlemmar och 40 kr för övriga.



PRO-bio

Fredag 22 mars 14.00–16.00
Ekhammarskolans aula
Filmen **Mrs Harris goes to Paris** visas. Städern kan Ada Harris som ser en Diorklänning hos en kund och börjar drömma om att köpa en egen.
Entré: 20 kr för PRO-medlemmar och 40 kr för övriga.

PRO-bio

Fredag 3 maj 14.00–16.00
Ekhammarskolans aula
Filmen **Drottning Margareta** visas. Huvudperson är den danska drottningen Margareta. Hennes makt hotas när en okänd man år 1402 plötsligt gör entré.
Entré: 20 kr för PRO-medlemmar och 40 kr för övriga.



Övrigt i Bro

Seniordans

Måndagar 10.00–12.00
Florasalen Blomstervägen 9 B
Ledare: Rune Jansson och Gunilla Kron
Terminsstart: 29 januari

Handarbetscirkel

Onsdagar 10.30–13.00
Dagcentralen Blomstervägen 9 B
Ledare: Britt-Marie Gustafsson
Terminsstart: 24 januari

Målarcirkel

Fredagar 10.00–12.00
Dagcentralen Blomstervägen 9 B
Ledare: Karin Karlsson
Terminsstart: 26 januari

Bingo

Fredagar 13.00–15.00
Dagcentralen Blomstervägen 9 B
Ledare: Kerstin Forslund och Astrid Pettersson
Terminsstart: 26 januari

Boule

Onsdagar 10.00–12.00
Vinter och vår i Bollhallen Bro IP
Information finns på PRO:s anslagstavla i dagcentralen Blomstervägen 9 B.
Kontaktperson: Jutta Irmsell

Övrigt i Kungsängen

Kortspel

Måndagar, vanligtvis två gånger per månad
Klassrummet Torget 4
Anmäl intresse om deltagande till Yvonne Husén,
070-811 56 70
Terminsstart: 8 januari

Boule

Måndagar 10.00–12.00 under järnvägsbron vid Prästhagsvägen
Onsdagar 10.00–12.00 i Bollhallen Bro IP (Information om boule vår och sommar i nästa medlemsblad.)
Kontaktperson: Anna Bubini, 070-403 76 18
Terminsstart: 11 januari

Gå-fotboll

Onsdagar 13.00–15.00
Nya idrottsplatsen intill E18 i Gröna dalen
Ingen föranmälan. Anmälan görs på plats.
Kontaktperson: Birgitta Öberg, 070-415 89 46
Terminsstart: 10 april

Söndagspromenader

Varannan söndag 12.00
Start vid Coop Kungsängens centrum
Lätt promenad kring Kungsängens centrum.
Ledare: Anna Bubini, 070-403 76 18
Terminsstart: När det inte längre är risk för halka.

Seniordans

Obs! Ingen seniordans i Kungsängen våren 2024. Däremot fortsätter den i Bro där man dansar måndagar 10–12 i Florasalen Blomstervägen 9 B.
Ledare: Rune Jansson och Gunilla Kron
Terminsstart: 29 januari

Styrketräning

Måndagar 7.00–8.00
Onsdagar och fredagar 7.20–8.20
Sporthallen Kungsängens gymnasium
Aktiviteten är inställd ”röda dagar”.
Kontaktperson: Kennet Andersson,
072-001 18 39.

Målarcirkel

Onsdagar 10.30–13.00
ABF-lokalen på bortre gaveln Östervägen 68
Valfri teknik, gärna akvarell.
Deltagarna betalar själva sina materialkostnader.
Föranmälan obligatorisk.
Kontaktperson: Britt-Marie Gerdin,
070-891 83 61
Terminsstart: 17 januari

Matlagningcirkel

Varannan onsdag 17.00
Skolköket Torget 4
Matlagningcirkeln fortsätter. Deltagarna betalar själva alla kostnader för mat och kock.
Föranmälan obligatorisk.
Information och anmälan till Anders Eklund,
070-600 84 72
Terminsstart: 17 januari

Intressepolitik

Gruppen träffas 4 gånger per termin. Här diskuteras äldrefrågor och förbereds frågor inför kommunala pensionärsrådets sammanträden 2 gånger per termin. En ambition inom gruppen är att under våren bilda undergrupper för t.ex. boende och hemtjänst.
Information lämnas av Anders Eklund,
070-600 84 72

PRO Kungsängen, Torget 4
Tel: 073-398 51 09; Bg: 5595-7096
E-post kungsangen.stockholm@pro.se
Hemsida: pro.se/kungsangen-stockholm
Expeditionstid: måndagar 10:00–12:00.

I samarbete



NORRA
STOCKHOLMS LÄN

PRO Bro, Blomstervägen 9B
Tel: 08-582 408 75
E-post bro@pro.se
Hemsida: pro.se/bro
Expeditionstid: måndagar 10:00–12:00.