

PRO

Verksamheten i PRO Liljeholmen

**Verksamhets-
plan 2026**

Verksamhetsplan 2026

Föreningens syfte och ändamål

Föreningens uppgift är att skapa social gemenskap.

Ta tillvara medlemmarnas intressen och påverka via PROs intressepolitiska program.

Bedriva friskvård, utbildning, studier och kulturell verksamhet.

Våra prioriterade huvudprojekt

Skapa gemenskap mellan medlemmarna, där föreningen är en naturlig samlingsplats att trivas och ha roligt i med träffar och trivselaktiviteter.

Utveckla en verksamhet som tillvaratar medlemmarnas intressen med fokus på PROs intressepolitiska agenda, utrustad med vässade insatser att vara pensionärernas röst i politiken och påverka beslutsfattare i frågor som är viktiga för oss äldre i stadsdelen.

Bedriva en attraktiv verksamhet med studier, friskvård och kulturell verksamhet.

Aktivera medlemsrekrytering och medlemsvård. Få nya medlemmar, behålla de gamla.

Verka för att medlemmarna också kan delta i grannföreningarnas verksamheter.

Samverka med PRO distriktet, Samorganisationen i Stockholm och PRO Femman, Hägersten - Älvsjö och ABF.

Målen

Utveckla verksamheten så att de prioriterade projekten kan realiseras och därmed stå bättre rustade för att aktivera för medlemmarna och därmed utveckla föreningen.

Nå en hygglig ekonomi för att kunna driva aktiviteter.

Medel och åtgärder

Driva verksamheten genom detaljerade aktivitetsplaner, medlemsinformation genom aktivitetsfolder, en aktiv ständigt uppdaterad hemsida och regelbunden medlemsinfo genom SMS och e-post via Harald.

Etablera en väl fungerande valberedning och revisorer som ser till att föreningens styrelse fungerar och att alla förtroendevalda poster tillsätts.

Vi har representanter i Stadsdelsnämndens Pensionärsråd och även i Stockolms läns sjukvårdsområde.

Stimulera föreningens ekonomi genom fler medlemmar, söka större bidrag från stadsdelen och sponsring.

Samverkan mellan föreningarna via PRO Femman och ABF.

Ansvariga och tidpunkter

Föreningens styrelse med hjälp av förtroendevalda funktionärer

Aktivitetsfolder presenteras med höst -och nästföljande vårtermin sammanslaget pga ekonomisk besparing.

Årsmöte skall ske senast under maj månad då med budget och verksamhetsplan för nästkommande år, inkl beslut om medlemsavgift.

Fokus för verksamheten 2026

Vi vill utveckla verksamheten under det kommande året i följande fyra fokusområden samt stötta varandras föreningar i PRO Femman.

Utveckla verksamheten

Målet är att förbättra villkoren för medlemmarna genom att utveckla verksamheten så att medlemmarnas intressen tillgodoses och engagemang tas tillvara. Drivkraften i utvecklingen ligger i att bredda och utveckla verksamheten, att hitta nya vägar till kunskap och inspiration och att tillvarata de äldres samhällsintressen.

Detta vill vi göra 2026.

Genomföra utbildningar i PRO-kunskap samt fortsätta utbilda förtroendevalda i sina specifika arbetsuppgifter inklusive i det nya IT- och hemsidessystemet.

Rekrytera till förtroendeposter bland yngre medlemmar. Målsättningen är att få in nya eldsjälur i organisationen ur det egna medlemsregistret.

Locka fler deltagare till våra nuvarande verksamheter och skapa nya verksamheter, cirklar och därigenom bredda utbudet och nå fler medlemmar.

Målsättningen är att ständigt söka och hitta nya attraktiva studiecirklar med ledare för bredare verksamhet.

Vi måste bredda verksamheten och informera om det samlade utbudet hos PRO Femmans föreningar och därmed öka intresset att delta i alla föreningars aktiviteter.

Den sociala gemenskapen skapas via medlemsträffar och trivselaktiviteter.

Målet är att bli sedd som en aktiv och modern förening med attraktiva verksamheter. Vara "Brunnen på torget" och ha roligt tillsammans.

Medlen är att driva populära projekt som medlemsträffar med intressant information, underhållning, trivselkvällar med teman, sillunch, räkafton, julmiddag, sport på Storbilds-Tv.

Reseverksamheten är social gemenskap och ökade kunskaper. Målsättningen är att hitta nya attraktiva resmål.

Fler gemensamma resor vår och höst via PRO Femmans researrangörer och sedan fritt fram för lokala utflykter. De reseansvariga hittar attraktiva prisvärda utflykter och flerdagarsresor. Ansvariga är föreningsstyrelsen, PRO Femman och de reseansvariga.

Skaffa fler medlemmar

Detta vill vi göra 2026.

Att nuvarande medlemmar värver vänner och genom detta tillhandahåller en PRO-lott. Två medlemmar 2 lotter o.s.v.

Synas och höras bättre

PRO påverkar samhället och skapar gemenskap bland människorna. Det sker genom en mångfald av verksamheter och aktiviteter som bedrivs i föreningarna.

Förfinna våra kommunikationskanaler som hemsida, nyhetsbrev och sociala medier i syfte att nå ut med ett positivt budskap om PRO.

Detta vill vi göra 2026.

Uppmana till att använda vår egen hemsida för information om våra verksamheter. Medverka i mässor, utställningar och lokala evenemang. Visa PRO-vimpeln vid träffar. Sätta upp informationsblad för att bjuda in nyinflyttade pensionärer till föreningens möten.

Vässa intressepolitiken.

En av PROs grundläggande uppgifter är att ta tillvara medlemmarnas intressen genom att påverka politiker och andra beslutsfattare. Med vässad intressepolitik menas att den är tydlig, känd och når fram till dem vi vill påverka.

Detta vill vi göra 2026.

Föreningen ska regelbundet informera om och stötta PROs engagemang och aktiviteter kring de projekt som tar tillvara de intressen som känns viktiga för oss äldre. Fokus ligger på de kända PRO-kraven: Rättvis beskattning. Höj den allmänna pensionen och utvärdera pensionssystemet i sin helhet och bättre äldrevård. Bostadsfrågan är också fortsatt en fokusfråga där distriktet tar nya initiativ till nya krav. PRO ska verka för att kontanthantering finns kvar i banker och i handeln. Vi vill också satsa på utbildning för ökad kunskap och teknik för att minska den digitala klyftan vid info via nätet, e-handel, bankärenden och andra alternativ till kontanthantering; speciellt vad gäller swishbetalning.

Viktiga är PROs krav på hälsa, sjukvård, kollektivtrafik och kulturfrågor i regionpolitiska programmet. Akuta projekt är ökad kunskap om säkerhet mot brott mot äldre i och utanför hemmet samt PROs fokusering på utvecklingen till bättre äldreboende i stadsdelen.

Stötta varandras föreningar i PRO Femman.

Hjälp och stöd med samverkan. Målet är starka organisationer. Reorganisation och/eller samgående med annan förening. Medlet är analys & aktivt stöd.

Ansvariga är PRO Femman, Distriktet och Samorganisationen.

i syfte att hämta idéer från varandra och genomföra gemensamma aktiviteter, speciellt inom rese- och studiecirkelområdena samt utbildning av förtroendevalda.

Budget för PRO Liljeholmen 2026

RÖRELSEINTÄKTER	Budget
Försäljning och övriga intäkter	
Medlemsavgifter	35000
Mötesintäkter	75000
Lotteri intäkter	35000
Trippel skrap	4000
Bidrag och donationer	20000
Övriga intäkter	500
Summa rörelseintäkter	169500
RÖRELSEKOSTNADER	
Möteskostnader	-60000
Lotterikostnader	-23000
Underhållning	-15000
Övriga kostnader	-2000
Summa rörelsekostnader	-100000
BRUTTOVINST	69500
ÖVRIGA EXTERNA RÖRELSEUTGIFTER	
Möten och kontaktverksamhet	-20000
Lokalhyra	-6000
Utbildning/kurser/konferens	-5000
Marknadsföring ink. värvning	-35000
Bank/pg/tel./IT/data avgifter	-6500
Övriga kostnader	-3500
Arvode/A-avgift	-14000
Summa	
övriga rörelseutgifter	-90000
SUMMA RÖRELSEKOSTNADER	-190000
RÖRELSERESULTAT	-20500
ÅRETS RESULTAT	-20500

PRO Liljeholmen

Aktiviteterna sker i Varvseken, Gröndalsvägen 190 i Ekensberg.

Buss 133 stannar alldeles utanför lokalen.

Post: PRO Liljeholmen c/o Katarine Hällbom, Gamla Södertäljevägen 3 C,
129 55 Hägersten

E-post: liljeholmen@pro.se. Hemsida: www.pro.se/liljeholmen

Org nr 802497-5453. Pg 78 76 83-2. Swish: 123 063 3297