


HÖSTPROGRAMHÖST



KLOCKAN 11:00 OM INGET ANNAT ANGES!!

SEPTEMBER

- 5 Informationsmöte
Jan, dragspel och Alf, gitarr – underhåller oss
- 12 Anna Lindberg leder ett yogapass (stolgympa) enkla övningar som passar alla
- 19 DuoKomp – 60-70-tals rivig musik, sång och gitarrspel
- 26 Karl Hellervik från Sjöfartsmuseet – föredrag om Hamnarnas musik

OKTOBER

- 3 Medlemsmöte
Jalle Carlson underhåller oss med sång och gitarrspel
- 10 Efterfrågade hälsocoachen Ingrid Zetterlind-Persson ger oss enkla råd hur vi bli motar demens och om hur vi kan försöka hålla oss friska längre
- 16 Obs! ONSDAG – Ytterbyhemmet – Pedda sjunger och spelar gitarr
- 24 Jan Westin, zoolog – Föredrag om fåglar och fågelcentralen
- 31 Trender – 60-talsmusik som framförs av tre män

NOVEMBER

- 7 Medlems- och budgetmöte
Musikunderhållning ???
- 14 Föreläsning ???
- 21 Begonia Jazzband underhåller oss med gladjazz och svängig musik
- 28 Bingo ???

DECEMBER

- 5 Korpulenterna – musikunderhållning (Kaj Olsson, Jörgen Söderström, Staffan Fägerlind)
- 12 Jullunch – Musikunderhållning ???

Reservation för ändringar

KI 12:00