

# PRO Östergötland / ABE Östergötland / Vikingbuss

## LÄS o RES 2023



*Ack Värmland du sköna ....*

*Värmland - länet som bildades 1779 då landsdelen styckades av från Örebro län. Staden Karlstad grundade är 1584 av kung Karl IX. Landskapet som bjuder på vackra landskap, från Vänerens havslika skärgårdsmiljö i söder till de fjällzonsliknande delarna i norr. Värmlands kultur är folklig och frigjord och historien rymmer allt från en dramatisk krigstid till bruksmiljöer och vackra herrgårdar där flera framgångsrika personligheter lev/lever, 4 av dessa kommer vi att möte på vår resa i Värmland. Välkommen!*

### **Dag 1. Till Karlstad**

Vi startar på morgonen från Östergötland och tar en kaffepaus i Degefors på Café Berget. Ett underbart ställe att bara njuta av den vackra miljön. Kanske hinna med ett besök i Handelsboden! Resan fortsätter till Karlstad där vi ska bo 3 nätter. För att lära känna staden lite bättre följer vi vår guide. Efter vår stadstur tar vi sikta på att träffa 1 av fyra berömda personer i Värmland, nämligen Gustaf Fröding på Alsters Herrgård. Först lunch och sedan får vi lära känna Fröding i denna vackra kulturhistoriska herrgårdsmiljö och får uppleva en emotionell resa kantad av både glädje och sorg. Efter en lång dag kommer vi till vårt hotell Scandic Winn som ligger centralt och nära Klarälven. Här bor vi 3 nätter. Gemensam middag.



### **Dag 2. Utflykt**

Frukost. Idag börjar vi med ett fint besök på Klässbols Linneväveri som har anor från sent 1800-tal och är ett familjeföretag. De är kungliga hovleverantörer sedan 1970-talet. De står bland annat för linnedukar och servetter till Nobelfesten. Med en guide får vi uppleva tillverkningen av linneprodukter på nära håll, från varpning och vävning till avsyning och sömnad. I butiken kan ni, om ni önskar, handla med något fint hem. Innan vi lämnar området intar vi vår lunch på restaurang KaffeKvarnen.

# PRO Östergötland / ABE Östergötland / Vikingbuss

## Dag 2 forts....

Nästa stora fina besök och möte med den andra berömda mannen nämligen konstnären Lars Lerin. **Lars Ivar Lerin**, född 2 april 1954 i Munkfors, är en svensk konstnär och författare med illustrationer från egna reseskildringar i akvarell och grafik som främsta teknik. Han är numera bosatt på Hammarö utanför Karlstad. Lars tog över den anrika dansrestaurangen Sandgrund och gjorde om den till sin permanenta konsthall. Här får vi naturligtvis en guidad visning. För de som önskar kan ni besöka Värmlands Museum och Sandgrundsparken som ligger granne med Lerin´s. Sedan är det bara 350 meter att gå till vårt hotell eller så följer ni med bussen tillbaka till hotellet. Gemensam middag.



## Dag 3.

Frukost. Nu far vi norr ut och börjar med en fantastisk utsiktsplats, Tossebergsklätten. Från denna plats har vi en vidunderlig utsikt över Fryksdalen och långt där nere i dalen glittrar Fryken och man kan skåda både Lysvik och Sunne! Vi stannar till här och intar en kaffetår. På slingrig väg åker ni ner och ska träffa tredje kända person, den otroligt vackra Selma Lagerlöf. På hennes Mårbacka, där hon föddes och växte upp, träffar vi vår guide och låter oss fångas av berättelsen om hennes författarskap och liv. Besöket avslutas med att vi slår oss ner för intag av "Skrädmjölscreps". Frågor på det?

Det finns så mycket vackert i Värmland. Bland dem är nästa stopp, Rottneros Park, som är en unik skulpturpark med sköna naturparker och nyskapande trädgårdsformgivningar. Enligt deras hemsida "så är det en plats full av skrönor och historier, drömmar och visioner som längtas efter att berättas" Vem kan motstå ett sådant besök? Åter till vårt hotell sen eftermiddag och gemensam middag.



## Dag 4.

Frukost och utcheckning. Idag vår sista dag på denna resa tar vi nu adjö av Karlstad för att åka till den fjärde kända personen, Alfred Nobel. Vid Nobelmuséet i Karlskoga följer vi en dramatiserad guidning med en rundvandring i Björkborns Herrgård – Alfred Nobels sista svenska hem. De berättar om Alfreds liv och den roll Björkborns Herrgård spelade vid tillkomsten av Nobelprisen. Rundvandringen tar ca 2 timmar. Vål värt med bra skådespeleri. Dagens lunch intar vi i Karlskoga. På vägen hem stannar vi till vid "Konst på hög" i Kumla. På Kvarntorpshögen, som är en restprodukt efter skifferoljeutvinningen, fick två konstentusiaster idén att starta en konstutställning på toppen av högen. Detta har resulterat i ett av Sveriges förnämsta skulpturområden. Här serverar vi busskaffe m dopp innan hemresan. Vi beräknar vara åter i Östergötland vid 19:30 tiden.



"Höss ärrä märrä? = Hur är det med dig?" , "Gu´ va´ han strirl = Gud vad han pratar"  
"Nöt å grönne på = Något att fundera på" , "Stönig = Envis" , "Ruka = en skithög"

# PRO Östergötland / ABF Östergötland / Vikingbuss

## Faktaruta för PRO Läs o Res 2023

Datum: 28/6-1/7, 5-8/7, 12-15/7, 19-22/7, 26-29/7, 2-5/8, 9-12/8, 16-20/8

### NYA RESMÅL, NYA KUNSKAPER ....

**OBS! Ni anmäler er direkt till Vikingbuss. Vi tar emot anmälningar fr o m 1/11 2022. Varje förening RINGER (ej mail) in antal medlemmar och vilket datum som ni önskar åka. Direkt får ni besked om det är möjligt, så ni bör ha några alternativa datum. När vi har mottagit ert antal skickar ni en lista med namn, adress, telefonnummer och gärna mailadress till Vikingbuss (helst på mail). Listan ska vara oss tillhanda senast 5 dgr efter bokning.**

**Vikingbuss telefonnr: 013-14 15 16 Mail: [info@vikingbuss.com](mailto:info@vikingbuss.com).**

**Resebevis och inbetalningsuppgifter kommer sedan att skickas ut från Vikingbuss.**

**Tänk på...** att är ni 8 personer eller fler från Er förening hämtar vi på av Er bestämd plats!

**Tider:** Avresa 06:20 från Norrköping, 07:00 från Linköping. Hemkomst ca 19:30.

Övriga orter enligt ert tillsända resebevis från Vikingbuss

**Ingår:** Resa i helturistbuss, 3 nätter logi/del i dubbelrum, 3 frukost, 4 lunch, 3 middag, Övrigt enligt program.

**Tillkommer:** Enkelrumstillägg, dryck till maten, ev. övriga entréer.

**Pris:** 5 400 ;--

**Tillägg:** 1 100;-- enkelrum för 3 nätter, begränsat antal

Resegaranti till Kammarkollegiet är ställt av researrangören som är: Nya Resebyrå Vikingbuss AB.

**Anmälningsavgift** erlägges 45 dagar innan avresa som är 400,-/person. På ert resebevis som ni får av Vikingbuss finns BG och OCR nr, bokningsnr och datum för betalning.

**Slutbetalning** är 30 dgr innan avresa

### Vid avbokning:

- |  |                     |
|--|---------------------|
| * Avbokning tidigare än 45 dagar före avresa       | 0:-                 |
| * Avbokning mellan 45 dagar - 31 dagar             | 400:-/person        |
| * Avbokning mellan 30 dagar - 14 dagar före avresa | 50% av resans pris  |
| * Därefter   | 100% av resans pris |

### Tänk på:

- \* Att kolla Era avbeställningsskydd på Er hemförsäkring och/eller Ert betalkort
- \* OBS! Alla måste vara fullvaccinerade mot Covid.

Frågor besvaras av: Vikingbuss 013-14 15 16 eller per mail: [info@vikingbuss.com](mailto:info@vikingbuss.com)

Vi förbehåller oss rätten till ändringar i programmet.

# PRO Östergötland / ABE Östergötland / Vikingbuss

## Ack Värmland, du sköna (Värmlandsvisan)

Anders Fryxell (1822) &  
Fredrik August Dahlgren (1846)

Swedish folk tune

Ack, Vär - me - land, du skö - na, du här - li - ga  
Ja, kom - me jag än mitt i det för - lo - va - de

land! Du kro - na för Sve - a ri - kes län - der! \_\_\_\_\_  
land, till Värm - land jag än - då å - ter - vän - der. \_\_\_\_\_

Ja, där vill jag le - va, ja, där vill jag dö. Om en gång i - från

Värm-land jag ta-ger mig en mö, så vet jag att al-drig jag mig än - grar. \_\_\_\_\_

bethsnotes.com

I Värmland — ja där vill jag bygga och bo,  
med enklaste lycka förnöjder.  
Dess dalar och skog ge mig tystnadens ro,  
och luften är frisk på dess höjder.  
Och forsarna sjunga sin ljuvliga sång —  
vid den vill jag somna så stilla en gång  
och vila i värmländska jorden.

### Fakta om Värmland:

Yta: 18 204 km<sup>2</sup>

Folkmängd: 322 000

Största sjö: Väneren Glafs fjorden (helt inom landskapet)

Högsta punkt: Granberget, Höljes 701 m ö h

Landskapssång: Ack Värmland du sköna

Landskapsblomma: Skogsstjärna

Landskapsdjur: Varg

Hertig: Prins Carl Phili

Hertiginna: Prinsessan Sofia

