

Verksamhetsberättelse 2023

År 2023 är tillända och PRO Valbo har återhämtat sig och kunnat bedriva verksamhet som vanligt

Styrelsen under 2023 har varit:

Ordförande	Olle Olofsson	Ledamot v.sekr	Agneta Laritz
Kassör	Agnetha Björkman		
Sekreterare.	Hans Nilvander		
Studieorganisatör	Margareta Wallinder		
Ledamot vice ordför.	Rune Norén		
Ledamot vice kassör	Ulf Lindman		
Revisorer	Gunder Sjödin, Maj-Britt Johansson		
Revisorsersättare	Sture Vestin, Tommy Åkerman		

Övriga befattningar:

Medlemsansvarig	Olle Olofsson
Medlemsregistret	Olle Olofsson, Ulf Lindman
Hemsidesansvarig.	Ulf Lindman
IT ansvarig	Ronald Redenvik
Friskvårdsansvarig	Birgit Lundberg
Konsumentansvarig	Margareta Wallinder
Reseledare	Agneta Laritz, Lisbeth Jonsson
Valberedning	Birgit Lundberg, Lisbeth Jonsson, Ingeborg Grönvall

Kommittéer till styrelsen:

IT grupp	Ronald Redenvik, Ulf Lindman
Resor	Lisbeth Jonsson, Agneta Laritz
Boule	Ola Nöjd, Tore Hedlund, Carin Carlström
Trivsel	Birgit Lundberg, Sonja Åhlund, Ingeborg Grönvall
Köket	Rune Norén, Inger Norén, Elsy Sjödin, Barbro Eriksson, Mona Tärnström, Olle Jonsson, Ulf Södergren.
Tombola Lotteriansv.	Roland Dahlund, Agneta Laritz

Övriga uppdrag:

Trafikombud	vakant.
KPR, ordinarie	ingen representant
RPR, ersättare	Birgit Lundberg
I distriktets friskvårdsråd	Birgit Lundberg
I distriktets kommunikationsråd	Ulf Lindman

Representation:

Distriktets årsmöte, CFL Söderhamn 29 mars 2023.
Ombud Olle Olofsson, Ulf Lindman, Agneta Laritz

Samorgs årsmöte: Gävle Forum 27 mars 2023.
Ombud: Olle Olofsson, Margareta Wallinder

RPR: Ersättare Birgit Lundberg

Medlemmar:

Medlemsantal 31 dec. 2023: 522 medlemmar varav 15 med sekundärt medlemskap.
Under året har 31 nya medlemmar tillkommit och 61 har försvunnit, varav 30 avlidna.
Vi har alltså minskat med 30 medlemmar under året.

Verksamhet:

Våra träffar har skett i vår ordinarie samlingslokal, Furugårdens Café.
Medlemsträffar och årsmöte ägde rum på fredagar.

Våra friskvårdsaktiviteter på Farmehuset omfattar lättgymnasiken och bordtennis.
Qi Gong har kommit igång på Furugården.
Mattcurling spelas på Furugården.

Tipspromenader under våren och hösten med vikande intresse

Boule har spelts på banorna vid Åbyvallen sommartid och i Boulehallen vintertid.
Antalet deltagare har varit påtagligt färre än normalt.

Ett försök med uppstart av gåfotboll skedde i maj, men inget intresse. Vi försöker igen under 2024.

För studieverksamheten har det varit kärvt. Hyresgästföreningens lokaler har inte varit tillgängliga och vi har varit hänvisade till Furugården.

Styrelsemöten:

Vi hade 9 fysiska styrelsemöten under året.

2/11 i Gysinge med arbetslunch. Verksamhetsplan och budget för 2024.

Medlemsträffar:

Medlemsträff 20 jan:

Sportjournalisten och författaren Ulf Kriström berättade om några av Gävles stora idrottsprofiler.

Årsmöte 17 febr:

Vår sång- och musikgrupp inledde med sitt program.

Årsmötet inleddes med parentation, ett tätt ljus och en tyst minut till minne av våra bortgångna medlemmar.

Minnessång, "Håll mitt hjärta" med Björn Skifs.

Därefter genomfördes årsmötesförhandlingarna.

Mötespresidium valdes: Ordf. Olle Olofsson och sekreterare Hans Nilvander.

Justerare och rösträknare Ola Nöjd och Ronald Redenvik.

Verksamhetsberättelsen och ekonomisk berättelse godkändes och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Medlemsträff 17 mars:

Musik och sång av Marianne och Bengt.

Medlemsträff 21 april:

Modevisning med föreningens egna mannekänger som visade upp hur vi skall klä oss under vår och sommar.

Medlemsträff 12 maj:

Jannika Häggström berättade om sitt liv med vård av svårt dementa människor och hon framförde också några vackra visor..

Pubafton 25 maj:

En trevlig kväll på Natti-Natti med god mat och musikquizz.

30 juni:

Avslutning av vårens tipspromenader på Vretas.

Sommarlov

Sillsexa 18 aug:

Hösten startar med sill i olika former på Furugården.

Medlemsträff 22 sept.

Modevisning, dags för höst och vintermode.

Vi höll till på Furugården där våra egna mannekänger uppträdde på catwalken.

Pubafton 5 okt.
En kväll på QuickIn med god mat och musikquizz.

Medlemsträff 20 okt.
Vi fick besök av kommunens äldrelots som informerade om sitt uppdrag.

Träff med nya medlemmar 9 nov.
16 nya medlemmar bjöds på smörgåstårta och informerades om PRO allmänt och speciellt Valbo-föreningen.

Medlemsträff 17 nov.
Bankmannen Ari Kartunen informerade om bedrägerier och hur vi bör skydda oss.
Därefter hölls höstmötet där Verksamhetsplan och budget för 2024 antogs.

Träff med årets 80 och 90-åringar 24 nov.
Födelsedagsbarnen kom och kalasade på goda tårter och kaffe.
I år firade vi även en 100-åring som fick tårta till sitt rum.

Trivselträff 1 dec.
En trevlig kväll med god mat och dans till Uffes band.
44 deltagare.

Medlemsträff 15 dec.
Dags för den traditionsenliga julgröten med skinkmackan, underbart gott.
Ca 100 medlemmar kom, dessutom bjöd sång/musikgruppen på julsånger.

PRO-vetarna:

27 mars skedde årets kvaltävling för Gävleföreningarna rum på Gävle Forum.
Vårt lag: Hans Larsson, Sture Jonsson och Ulf Lindman. Dom kämpade väl och kom ej sist.

Utbildningar:

Agneta Laritz deltog i PRO:s IT-system i Söderhamn 29-30/8

Studier: Avverkade studiecirklar:

Sång – musikgruppen har övat på tisdagkvällar.

Valbo dåtid-nutid 3 cirklar med avslutande bussresa.

Mat- vinkunskap 3 cirklar.

Minnesträning.

Friskvård:

Boule har bedrivits utomhus på banorna vid Åbyvallen, samt i Boulehallen på Sätra vintertid. Deltagarintresset är stort.

En del medlemmar har deltagit i PRO-golfen

Lättgympan och bordtennis har under året kommit igång igen med nästan lika många deltagare. Dom håller till på Farmehuset.

QiGong har startat på Furugården.

Resor:

Trädgårdsresa till Staberg och Kniva

Valbo-resa

Önskehjul med Östen o Resten i Iggesund

Julbordsresa Cinderella

Ekonomi:

Föreningens ekonomi för verksamheten framgår av resultat- och balansräkning för 2023 samt resultat- och balansräkning för fonderna. Båda redovisningarna ingår i denna verksamhetsberättelse.

Resultatet för verksamheten i ekonomiska termer är 30855,68 kr och föreslås överföras till balanserat resultat. Styrelsen hade ett budgeterat resultat på -49.000 kr för 2023.

I balansräkningen redovisas per 2023-12-31 att föreningens kapital är 278802,04 kr förutom fonderna. Dessutom finns 14337:- kr i handkassa.

Fondernas marknadsvärde har under året ökat med 48287,89 kr.

Inga uttag eller omplaceringar har gjorts under året.

I balansräkningen redovisas 2023-12-31 ett värde på 318887,65 kr.

En separat redovisning på fondernas utveckling bifogas balansrapporten.

Innan årsskiftet har föreningen satt in 2000 kr till PRO:s äldreforskningsfond till minne av under året avlidna medlemmar.

Slutord:

PRO Valbo har under året haft en verksamhet som sakta återgått till som det var tidigare, erfarenheter efter den envisa Coronan har gjort många medlemmar försiktigare.

En del cirklar och friskvårdsaktiviteter som erbjudit social gemenskap och glädje för medlemmarna har återstartat.

Deltagandet på våra medlemsmöten har varit glädjande högt, med god stämning.

Vi har även festat loss ibland med mat och dans, pub-aftnar och sill-sexa bl.a.

Många av medlemmarna har varit ut på resor både långt bort och nära.

Styrelsens mål är att vara lyhörda för medlemmarnas önskemål och erbjuda en verksamhet som är varierande och tillfredsställer de flesta. Vi är öppna för nymodigheter och förändringar.

Många medlemmar har år efter år arbetat aktivt inom kommittéer och arbetsgrupper för att alla medlemmar skall få en lagom dos av nöje, kunskap, motion, social kontakt och kaffe.

Då och då vill någon av dessa mycket aktiva medlemmar ha avlösning.

Det har varit uppenbart svårt att få tag i ersättare. Det är alldeles tydligt så att merparten av medlemmarna tycker att "det där får någon annan göra"

En uppmaning till Er yngre pensionärer att ställa er till förfogande för något uppdrag. Ju fler vi är som delar på arbetet desto lindrigare och roligare blir det!

Tombolalotteriet på Köpis har hållits igång hela året, men intresset för att sälja lotter har tyvärr minskat. Vi har inte kunnat ha öppet alla dagar!

Ett stort tack till alla lottsäljare och samordnare för ert värdefulla arbete.

Styrelsen riktar ett stort tack till alla medlemmar, både de som på något sätt aktivt medverkat inom föreningen eller bidrar med ert medlemskap, för förtroendet att leda föreningens verksamhet under 2023.

Valbo 2024-02-16

Olle Olofsson
Ordförande

Agnetha Björkman
Kassör

Hans Nilvander
Sekreterare

Margareta Wallinder
Studieorg

Rune Norén
Ledamot

Agneta Laritz
Ledamot

Ulf Lindman
Ledamot