

PRO Vantör

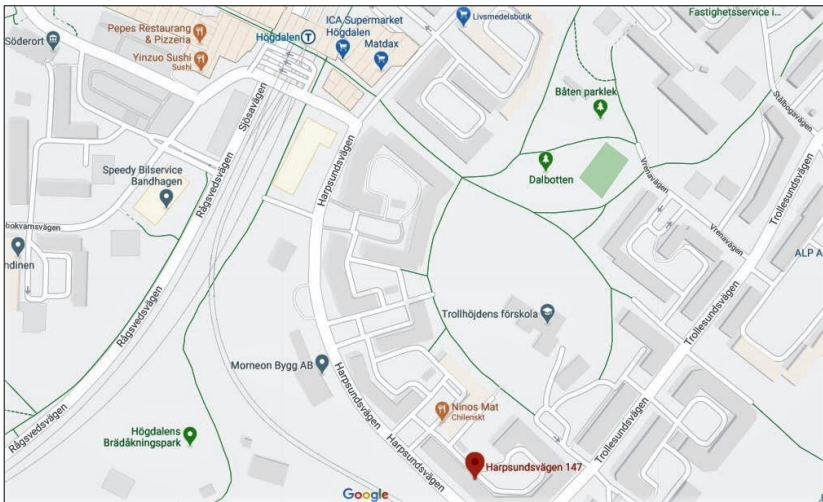
Nr 1 - 2022



Foto: Lena Hjörpne

Högdalen, Bandhagen, Örby, Rågsved och Hagsätra

Här hittar du vår PRO-lokal:



Harpsundsvägen 147, ingång både från gården och Harpsundsvägen
(gångavstånd från (T)-Högdalen & buss 143, 165 och 167, hållplats Trollesundsvägen)

Postadress: PRO Vantör, Harpsundsvägen 147,
124 58 Bandhagen

E-post: vantor@pro.se

Telefon: 0708-99 91 98 (Riffa Hänninen)

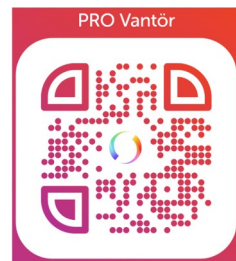
Hemsida: www.pro.se/vantor

Facebook: PRO Vantör

Org-nr: 802018-0017

PG: 19 27 79-7

Swish: 123 133 28 73



swish 123 133 28 73

Nytt år – nytt medlemsblad – nytt namn.

Som de flesta av er känner till fusionerades **PRO Högdalen-Bandhagen-Örby** och **PRO Rågsved-Hagsätra** till en gemensam förening, **PRO Vantör**, under 2021. Glädjande många från de båda tidigare föreningarna har deltagit i olika aktiviteter och medlemsmöten under höstsäsongen och vi i styrelsen hoppas att alla känner sig hjärtligt välkomna i den sammanslagna föreningen!

Tack vare egen lokal på Harpsundsvägen 147 i Högdalen kan vi ha cirklar och andra aktiviteter varje vardag – se sid 6-7.

Nytt för i år är **Öppet hus med stickcafé** - för alla som vill träffas kring en fika, med eller utan handarbete - samt **Gåfotboll för seniorer**.

Bokcirkeln som aldrig kom i gång i höstas har nystart. **Bingo** som startade i september lockade tyvärr inga deltagare, men om det finns intresse kan vi starta igen.

Vänligen anmäl dig till cirkelansvariga om det inte handlar om öppet hus.

PUB-träffar som vi hade planerat att börja med en fredag eftermiddag i månaden får vi avvakta med tills restriktionerna lättar. Detsamma gäller för fester, resor och utflykter.

Som vanligt vill vi påminna om att vi behöver din e-postadress eller ditt mobilnummer för att kunna skicka information om våra aktiviteter till dig.

Om du har en e-postadress, men aldrig fått e-post från PRO, mejla till vantor@pro.se och om du har en mobiltelefon, men aldrig fått SMS-meddelanden från PRO skicka ett SMS till **0708-99 91 98**.

Medlemskortet för 2022 och inbetalningsavin för årets medlemsavgift kommer tillsammans med nästa PROpensionären i början av februari.

Hoppas vi ses på i PRO-lokalen och på medlemsmöten!

Med vänlig hälsning

Riffa Hänninen, sft ordförande PRO Vantör

PRO Trippelskrabet-lotter

finns att köpa på medlemsmötena och av Ralph Isaksson, 070-672 35 99, ralphisaksson9@gmail.com

Du har chans att skrapa fram upp till 1.000.000 kronor!

Pris: 25 kr/lott. 100 kr/5 lotter.

Ta med en vän som blir medlem så bjuder vi på en PRO Trippelskrabet-lott.

Medlemsmöten

i Vantörs kyrkas församlingssal, Önskehemsgatan 21-25, Högdalen

Måndagens första måndag kl 12.30.

Kaffe med smörgås, å 50 kr. Lotterier.

Måndag 7 februari (ev inställt)

Måndag 7 mars: årsmöte

Måndag 4 april

Måndag 2 maj

Måndag 5 septemer

Måndag 3 oktober

Måndag 7 november

Måndag 5 december

(program meddelas senare)



Vänligen anmäl dig till vantor@pro.se eller Ralph Isaksson, 070-672 35 99.

Vantörs församling följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer, vilket kan påverka antalet deltagare och ev krav på vaccinationsbevis.

Aktuell information finns på www.pro.se/vantor
och på Facebook-sidan **PRO Vantör**



Går ni i flytt- och säljtankar?

Anlita då din lokala mäklare för en lyckad, trygg och lönsam bostadsaffär. **ERA Hem Mäklarna** har många års erfarenhet av att förmedla boende i alla dess former i Högdalen, Örby, Rågsved, Bandhagen och Hagsätra. Vi får i all ödmjukhet titulera oss som lokala experter.

Michael Fryer 076-555 98 55

Bengt Aresik 070-797 92 20

Dan Cramling 070-495 41 96

Rangstaplan 11 (Högdalen Centrum)

Växel: 08-559 052 30

Hemsida: www.erasweden.com/kontor/hogdalen



I PRO-medlemskapet ingår en mängd förmåner...

som exempelvis medlemstidning, fri datasupport och fördelaktiga försäkringar.

PRO:s egen resebyrå **PRO Medlemsresor** ordnar temalagda resor med spännande innehåll. För närmare information se www.promedlemsresor.se, mejla till info@promedlemsresor.se eller ring mån-fre 08-701 67 80.

Utöver det har PRO tagit fram förmånspaketet **PRO Mervärde** med rabatter och erbjudanden bara för medlemmar i PRO.

Närmare information om de olika medlemsförmånerna finns att läsa på www.promervarde.se. En del av rabatterna gäller bara vid inloggning som medlem, andra vid visande av medlemskortet.

Rabatter bl.a. hos följande företag ingår i förmånspaketet PRO Mervärde:

- *PRO Mervärde Mastercard
- *Folksam
- *Familjens Jurist
- *Fonus
- *Synoptic
- *Ellos
- *Opus Bilprovning
- *Mabi-hyrbilar
- *Carglass-torkarblad
- *Alert Alarm-hemlarm
- *Nordsjö Idé & Design
- *Trygg Hörsel-batterier
- *CEWE-fotoprodukter
- *Råd&Rön
- *Bonnier News Local
- *Freys Hotel
- *Hotel Lilla Rådmannen
- *Medlefors Hotell & Konferens
- *HKC Hotels
- *Nordic Choice Hotels
- *Riva del Sol Resort & Spa i Toscana, Italien
- *Tallink Silja Line
- *TT-Line
- *Stena Line



**Överskottet går till
barn- & ungdomsverksamhet
samt långtidsarbetslösa och seniorer.**

Öppet måndag-fredag 10-19 · lördag 10-16
Högdalsgången 17 · Tel 08-727 67 73

GILLA OSS PÅ FACEBOOK!  www.andravarvethogdalen.se

Kostnadsfri datasupport

Som PRO-medlem får du fri datasupport helt kostnadsfritt alla vardagar kl 08 - 18.
Telefon 0771-171 171.

Hos datasupporten får du rådgivning och hjälp med att lösa problem t.ex. med:

- *Bredband
- *Mejl
- *Viruskydd och brandväggar
- *Office- och Adobe-programmen
- *Olika operativsystem

Konsumentrådgivning

Lurad av telefonförsäljare? Hamnat i strid med hantverkaren? Förlorat pengar på inställd resa?

Som medlem i PRO kan du få hjälp av Konsumentcentrum – en del av Råd & Rön.
Du behöver ditt medlemsnummer tillgängligt när du kontaktar rådgivningen.

Mån-ons kl 09.00 – 11.00 och 13.00 – 15.00: 08-674 43 74

radgivning@konsumentcentrum.se

Lokala förmåner vid uppvisande av PRO-medlemskort:

Engelbrekts konditori

Högdalsgängen 34, mitt emot Coop
08-99 47 52

10 % rabatt för PRO-medlemmar

Högdalens Klippotek

Högdalsgängen 10, T-banhuset
08-647 00 84

pensionärsrabatt vardagar kl 09.00 – 15.00

Ingrid och Marinas fotvård

Skebokvarnsvägen 312, Högdalen
mån-fre kl 09.00 – 17.00
08-99 78 00, marina.ekstrand@live.se

5 % PRO-rabatt på fotbehandling

Enskede Delikatesser

Sockenvägen 349, Sockenplan, Enskede
0790-690 192
tor - fre kl 11-18, lör 11-15

10 % rabatt för PRO-medlemmar

STOCKHOLMS STÖRSTA SECOND HAND

gåvor mottages tacksamt

Prydnadssaker, möbler, husgeråd, teknik, kläder m.m.

Personal med lastbil
kommer och hämtar, utan kostnad.

Cirklar och övriga aktiviteter

i PRO-lokalen, Harpsundsvägen 147, Högdalen, om inget annat uppges

Bridge

Måndagar och onsdagar kl 09.30 – 13.00
Anmälan till Bertil Löfgren, 070-628 91 11



Videoledd sittyoga

Tisdagar kl 12.00 – 13.00
Anmälan till Riffa Hänninen, 0708-99 91 98

Öppet hus: Afternoon Tea/Coffee

Tisdagar kl 13.00 - 14.30 (40 kr)
Värd: Anita Eliasson, 076-836 32 90



Datahjälp/-kurs för PRO-medlemmar

Onsdagar kl 10.00 - 12.00
Lär dig om smarta telefoner, bank-ID, Swish, Kivra, e-post m m.
Ledare: Ralph Isaksson, 070-672 35 99, ralphisaksson9@gmail.com & Bengt Karlsson, SeniorNet



Datahjälp i samarbete med HSB

Onsdagar kl 14.00 – 16.00
OBS: HSB-lokalen, Trollesundsvägen 157, Högdalen
Ledare: Ralph Isaksson, 070-672 35 99

Öppet hus: Stickcafé – ny aktivitet!

Onsdagar kl 13.00 - 14.30
Ta med dig stickning, virkning eller kom bara för en fika.
Värd: Kerstin Robertsson, 070-277 78 09, ake.robertsson@gmail.com



Bokcirkel - nystart!

Onsdagar kl 14.30 – 15.30
Ledare: Elisabet Lindberg, 070-885 74 12, eli.lindberg56@gmail.com



Läsecirkel

Torsdagar 10.00 – 12.00
Anmälan till Majlen Molin, 070-552 87 46

Öppet hus: Ärtsoppa eller våfflor

Torsdagar kl 12.30
Ärtsoppa med ostmacka, å 40 kr, och för den som vill, fläskpannkaka, å 20 kr.
För-/sensommar: våfflor med sylt, kaffe och kaka, å 40 kr.



PROmenader

Året runt, torsdagar kl 13.00, start vid Högdalskyrkan utanför (T)-Högdalen.
PROmenadledare Ulf Gran, 070-889 72 25, uffe@yo-yo.se

Släktforskning

Fredagar kl 10.00 – 12.00

Anmälan till Riffa Hänninen, 0708-99 91 98, riffa.hanninen@outlook.com

7

Matlagning för herrar

Sista fredagen i månaden kl 11.00 – 13.00

Anmälan till Ralph Isaksson, 070-672 35 99, ralphisaksson9@gmail.com

Boule

Varannan onsdag kl 11.00 på boulebanan på Dalbotten, Högdalen, vår, sommar och höst när vädret det tillåter.

Sammanställande Helena Broberg, 073-988 81 00,
georginabroskan@gmail.com



Gåfotboll för seniorer – ny aktivitet!

Tisdagar och torsdagar kl 10.30 – 12.30 på Eskede IP.

Grupper 60+ och 70+ både för herrar och damer.

Inga tacklingar, nickar eller spring.

Närmare information: Sonny Östberg, 073-833 31 00,
sonny_ostberg@hotmail.com



Fester, resor, utflykter, PUB-träffar

Vi informerar på hemsidan och Facebook samt per e-post och SMS, när det är aktuellt med fester, resor, utflykter och PUB-träffar..

Välkommen!

Alla cirklar och kulturarrangemang i samarbete med



INGRID OCH MARINAS FOTVÅRD

5 % PRO-rabatt på fotbehandling

Skebokvarnsvägen 312
Högdalen

Mån-fre 09.00 - 17.00

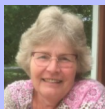
Tidsbokning
08-99 78 00
marina.ekstrand@live.se

Styrelse*)



Riffa Hänninen
Stf ordförande/redaktör hemsida,
Facebook och medlemsblad

riffa.hanninen@outlook.com
0708-99 91 98



Karin Strandberg
Sekreterare

strandberg992@gmail.com
073-635 19 91



Ralph Isaksson
Kassör/medlemsansvarig &
styrelseledamot PRO Stockholms län

ralphisaksson9@gmail.com
070-672 35 99



Ulf Gran
Ledamot/försäkringsansvarig & ordf
Enskede-Årsta-Vantörs Pensionärsråd

uffe@yo-yo.se
070-889 72 25



Anita Eliasson
Ledamot / ersättare Enskede-Årsta-
Vantörs Pensionärsråd

anita.m.eliasson@gmail.com
076-836 32 90



Majlen Molin
Ledamot

majsa166m@gmail.com
070-552 87 46



Barbro Steen
Ledamot

Börje Permats
Ledamot

*) t.o.m. årsmötet 2022

Mat Dax

HÖKARÄNGEN HAGSÄTRA HÖGDALEN

www.matdax.se