

Föreningens ambition är att skapa aktiviteter som passar alla

PRO Brunflo är en partipolitisk obunden organisation som välkomnar alla pensionärer med make/maka, sambo till medlemskap.

Möten

Förutom juni och juli bjuder vi in till medlemsmöten sista torsdagen i månaden. Nya medlemmar får personlig inbjudan.

Möteslokal är Brunflo ordenshus, förutom mötet i maj då vi är på Vitgården.

Styrelsemöten äger oftast rum 14 dagar före medlemsmötet och sker i vår lokal på Änggården.

Information

Foldrar lämnas till våra medlemmar via kontaktombud, E-post eller vanlig post. Tre utskick per verksamhetsår, varav ett är presentation av medlemsmöten från mars 2022 – februari 2023.

Övriga program är studie- och friskvårdsaktiviteter, som delas ut augusti /september och vid årets början. Föreningen har Facebook.

Har du lämnat din E-postadress får du aktuell information om möten och andra aktiviteter, om du så önskar

Nya medlemmar som tillkommer under verksamhetsåret får information om vår verksamhet från medlemsansvarig.

Annonser i ÖP och LT. Affischer på Brunflo mötesplats, Änggården, IOGT och Colorama.

Du kan även besöka vår hemsida www.pro.se/brunflo

Studier

I samverkan med studieförbundet ABF erbjuder vi ett varierat utbud av studiecirklar. Vissa cirklar sker tillsammans med andra PRO föreningar.

Friskvård

Kost, hälsa och motion bidrar till en god och aktiv livssituation för oss. Vi satsar på styrketräning, gymnastik, Qi-gong, vattengymnastik, linedance, boule, stavgång m.m.

Tipspromenader och Gå-bingo erbjuds vid medlemsmöten eller separat.

Vandringsgrupp med naturupplevelser efter årstid.

Egen motion där du antecknar dina aktiviteter på ett motionskort, som sedan vid inlämning till föreningen ger möjlighet att vinna en trisslott.

Resor

Vi anordnar resor till lockande utflyktsmål, endagars eller med övernattnig. 2022 bjuder vi de som fyller 80 år och de som fyllde 2020 , 2021 och 2022 på en dagsresa.

Kulturevenemang

Vid våra medlemsmöten bjuder vi på olika kulturinslag, som sång, musik, film, kåserier.

Musikcafé och trivselbingo på Änggården.

Såvida att Jamtli och Östersunds kommun kommer att anordna

Tisdagsdax under 2022 kommer vi att vara med som arrangör tillsammans med PRO Oden.

Samhällspåverkan och konsumentfrågor med mera.

Möjlighet finns att delta i Öppna beredningsmöten inför kommunala pensionärsrådet (KPR).

Representanter i patientråd vid Brunflo HC, boenderåd på Änggården och Löjtnantsgården. Föreningen driver konsumentfrågor och utför prisundersökningar i Brunflo. Skriver insändare.

Övrigt

Säljer och löser in Trippelskrapslotter. Lotterier på medlemsmöten. Bokbord.

Budget för 2022

Intäkter

Mötesintäkter	50 000
Kultur, studier, resor	65 000
Friskvård	70 000
Skraplotter	20 000
Ers. ABF	30 000
Kommunala bidrag	45 000
Återbäring medl.avg från Riks	25 000
Övriga intäkter	15 000
Summa intäkter	320 000

Kostnader

Möteskostnader	72 000
Kultur, studier, resor	95 000
Friskvård	65 000
Lotteri	8 000
Kostnader ABF	15 000
Lokalhyra	8 000
Annonser	12 000
Arvoden övriga	14 000
Utbildning	10 000
Övriga kostnader	20 000
Summa kostnader	319 000
Årets resultat	+ 1 000

Verksamhetsplan för 2022.



© CanStockPhoto.com

PRO Brunflo