

# Falun PRO 2022



## Ordföranden har ordet

Inte heller 2021 blev det år vi hade hoppats på och sett fram mot. Coronan har fortsatt spelat oss stora spratt, då vi bara har kunnat genomföra en bråkdel av de aktiviteter vi planerat.



Men vi ger inte upp, det program som du nu håller i din hand hyllar återbruket!

Många av programpunkterna var med också ifjol. Då kom ju Coronan och satte stopp för våra planer. Där finns också en hel del nya aktiviteter, som vi hoppas att du ska tycka är frestande. Som vanligt hittar du våra traditionella månadsmöten med intressanta föredrag, spännande resor och nyfikna studiebesök.

Slutligen vill jag passa på att vädja till dig om att du, i mån av kraft och ork, aktivt deltar som förtroendevald i vår styrelse eller som ledare i våra övriga aktiviteter. Vi behöver vara fler, som driver äldrefrågorna, bevakar våra intressen och framför våra synpunkter och åsikter i olika sammanhang.

Med hopp om ett bra och innehållsrikt 2022

Leif Berglund  
ordförande



# Medlemsmöten i Kulturhuset tio14 2022

**På grund av Coronapandemin kan medlemsmötena ändras med kort varsel**

## **Torsdag 17 februari kl 14:00**

Johanna Rågsved från Familjens Jurist informerar om Framtidsfullmakt, god man, gåvor och testamenten.

Möjlighet att ställa frågor

Entré 50 :-

## **Torsdag 24 mars kl 14:00**

### **Årsmöte**

Brännvin och cognac, vad är det bra för?

Förtjänster och fördärv med alkoholen! Mats Rudert

PRO's sånggrupp medverkar

Entré: ingen, vi bjuder på kaffe och semla

Anmälan senast 17 mars på e-post: [falun@pro.se](mailto:falun@pro.se)

eller tel. 073-529 96 30

## **Maj (ej fastställt datum)**

Samarrangemang PRO, SPF Seniorerna, SKPF och Falu kommun. Se annons i Annonssbladet.

## **Torsdag 25 augusti kl 14:00**

Sillbuffé på Pumpen, Hosjö. OBS lokal!

anmälan senast 18 augusti på e-post: [falun@pro.se](mailto:falun@pro.se)

eller tel. 073-529 96 30

Entré 150 kr

## **Torsdag 27 oktober kl 14:00**

Höstmöte, verksamhetsplan och budget

PRO's sånggrupp medverkar

Entré 50 kr

## **Torsdag 8 december kl 14:00**

Luciafirande med gröt, skinksmörgås, kaffe och kaka

Anmälan senast 1 december på e-post: [falun@pro.se](mailto:falun@pro.se)

eller tel. 073-529 96 30

Entré 150 kr

## **PRO-Kontakt**

PRO-Kontakt är en träff för våra äldre medlemmar. Lättsam underhållning, kaffe och hembakat bröd onsdagar kl 13:00 – ca 15:30 i Kulturhuset tio14, **Kan ändras med kort varsel pga Coronapandemin**  
kontakt: Lilian Bergström tel 070-533 54 81

## **Medlemsaktiviteter**

### **PRO:s sånggrupp**

Tisdagar 10:30 på ABF. Vill du vara med kontakta Benny Olsson tel 073-771 03 66

### **Handarbetscirkel**

Start 17 januari  
Måndagar kl 13:00 på ABF.  
Kontakt Lilian Bergström tel 070-533 54 81

### **Bingo**

Start 12 januari  
Varannan tisdag kl 13:00 i Kulturhuset tio14  
Kontakt Alvar Edvinsson tel 070-364 95 38

### **Qi Gong**

Start 25 januari  
Tisdagar kl 12:30 på ABF  
Kontakt Anita Runnvik tel 070-636 99 87

### **Boule**

Vintertid måndagar kl 10:00 i Falu Boule-hall,  
Sommartid måndagar och torsdagar kl 10:00  
på Kopparvallen  
Kontakt Anders Algstrand tel 076-199 74 28

### **Bowlingen**

Är i Maserhallen i Borlänge  
Kontakt Kent tel 076-844 79 18 eller  
Göran tel 070-631 02 64

# Resor

## Vi planerar följande resor under året

Teaterresa

Hemlig resa

Julbordskryssning  
shopping

Inlandsbanan

Finnbygdens kyrkor

Hildasholm i Leksand

Med Dalatrafik till Rättvik  
gemensam lunch och



# Studiebesök

## Vi planerar följande studiebesök under året

Artic Paper med ångloksresa

Dalregementsområdet och officersmässen (trappor)

Tingsrätten

Romme travet



## Vi planerar också

**Sex träffar på Ernst Rolf gården i sommar**

**Närmare information om resor och studiebesök  
kommer via hemsidan, mail/sms och i Annonssbladet**

## **Surströmming**

Torsdagen den 15 september kl 14:00 på  
Pumpen i Hosjö

Anm. senast 9 september tel 073-529 96 30



## **Gemensam lunch**

Välkommen till gemensam lunch. Vi träffas på Gamla  
Elverket

Ölandsgatan 8-10, kl 12:30 sista onsdagen i varje  
månad med start 26 januari

Värd hälsar välkommen.

Ingen anmälan.

## **Studiecirklar**

Vi planerar följande studiecirklar där du är välkommen  
att delta:

Läsecirkel

Dalregementets historia

Faluprofiler

## **Övriga aktiviteter**

Italiensk afton - Ecole

Spansk afton - Ecole

**Vandringar**, ta med eget fika

Stabergs klack

Stångtjärnsberget runt

Vattnets väg till gruvan

Myrans våtmark

Promenad med aktiviteter

Kom gärna med förslag till andra studiecirklar och  
aktiviteter

**Närmare information om tid och plats kommer via  
hemsidan, mail/sms och i Annonsbladet**

## **KPR, Kommunala pensionärsrådet**

### **RPR, Regionens pensionärsråd**

Råden är organ för samråd och ömsesidig information mellan kommunen/regionen och företrädare för pensionärs-organisationerna. PRO:s uppgift i råden är att ta tillvara medlemmarnas intressen. Våra representanter är

Leif Berglund och Karin Jacobson.

## **Vårdcentralernas patientråd**

Rådet är en länk mellan befolkningen och respektive vårdcentral och ska kontinuerligt följa verksamheten. PRO vill gärna ha dina synpunkter, både positiva och negativa, att vidarebefordra till din vårdcentral.

Våra representanter är: Karin Jacobson för Tisken och Lilian Bergström för Britsarvet.

## **Viktiga telefonnummer**

Akutnummer (ambulans, brandkår och polis) ring 112  
Polis, icke akuta ärenden 114 14



## **Råd om vård**

Dygnet runt ring 1177 eller besök [www.1177.se](http://www.1177.se). Erfarna sjuksköterskor ger dig råd om egenvård eller tid för jourläkarbesök. De kan även förmedla kontakt med jourhavande distriktsjuksköterska.

## **Kommunfixaren**

Kommunfixaren hjälper dig som är 67 år eller äldre med praktiska småjobb i hemmet kostnadsfritt.

Telefon 023-826 57

## PRO Faluns styrelse

ORDFÖRANDE	Leif Berglund	073-023 72 27
KASSÖR, V ORDF.	Anders Algstrand	076-199 74 28
LEDAMÖTER	Gun Axelsson	073-781 60 90
	Lilian Bergström	070-533 54 81
	Eva Dahllöf	070-208 90 62
	Karin Jacobson	070-355 70 64
	Robert Karlsson	070-533 07 59
	Anita Runnvik	070-636 99 87
	Ulla Zettergren	070-240 94 35
	Roger Stål	070-525 63 65
	Inger E-Andersson	073-849 33 31

## Expedition och information

ABF, Stigaregatan 7, Falun **OBS ny adress!**

Tel 073-529 96 30

Eva Dahllöf och Anita Runnvik finns på vår exp.  
tisdagar kl 10-12

e-post: [falun@pro.se](mailto:falun@pro.se)

hemsida: [www.pro.se/falun](http://www.pro.se/falun)

bankgiro: 5602-1355

## Vi behöver DIG!

Du som kan tänka dig vara med i styrelsen,  
kommittéer

eller på annat sätt vara med och utveckla PRO  
Falun, kontakta

Leif Berglund 073-023 72 27,  
[leif.mo.berglund@gmail.com](mailto:leif.mo.berglund@gmail.com)