

Medlemstidning

December 2023



PRO MARIESTAD

önskar alla sina medlemmar en riktig

God Jul

och ett

Gott Nytt År



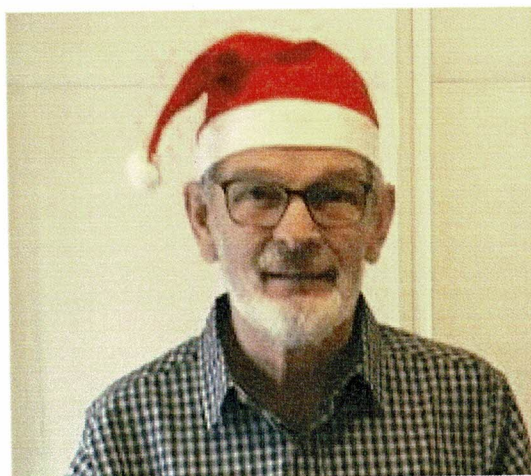
Det strålar en stjärna förunderligt blid,
i öster på himlen hon står.

Hon lyst över världenes oro och strid
i nära två tusende år.

När dagen blir mörk och när snön faller vit,
då skrider hon närmre, då kommer hon hit
och då vet man, att snart är det jul.

Ty julen är härlig för stora och små,
är glädje och ljuvaste frid,
är klappar och julgran och ringdans också,
är lycka oändligen blid,
är ljus, alla ögon då stråla som bäst,
och stjärnorna tindra som mest
och där ljuset är, där är det jul.

av Jeanna Oterdahl



Inför utgivningen av PRO:s jultidning gör vi en intervju med vår ordförande Morgan Robertsson.

Hej Morgan. Du har varit ordförande nu ett antal år. Hur har det varit roligt-jobbigt.

Morgan: Både och. Roligt med alla medlemskontakter och alla aktiviteter.
Administration organisation kan bli jobbigt i Ibland.

Fråga? Att leda en så stor förening som PRO är förstär vi medför att uppehålla många kontakter.
Var lägger du ner mest tid?

Morgan: Det blir med medlemmar och alla verksamheter som PRO har. Trivseldansen var 14:e dag innebär mycket jobb, ex vis ska orkestrar tas emot i god tid. Kontakt med distriktet är viktig och även med kommunen. Vi försöker även fördela uppgifter inom styrelsen.

Fråga? Hur viktig är det med alla aktiviteter?

Morgan: Utan dem har vi inget PRO. Samarbetet med ABF är mycket betydelsefullt.

Fråga? Du är ju en populär ordförande på våra medlemsmöten. Hur stor betydelse har mötena?

Morgan: Viktigt att vi träffas och prata. Underhållning behöver vi också. Vi når även ut med
Information bla vad som gäller äldreomsorgen.

Fråga? Du har ju även hobbies, hur mycket tid har du för dessa?

Morgan: Jag försöker hinna med jakten, gillesdans, folkdans och slöjd, men det är inte alltid det går.

Fråga? Hur upplever du uppdraget som ledamot i KPR? Har PRO något inflytande på politiken då det gäller äldreomsorgen?

Morgan: Vi får information om förändringar och jag upplever att politikerna lyssnar på oss.

Fråga? Varför skall man som pensionär gå med i PRO Mariestad?

Morgan: Det skall man för att delta i de aktiviteter vi har. Man kan även påverka att nya sådana kan starta, men också för gemenskap.

Till sist vill Morgan önska alla **En God Jul och Gott Nytt År**

Välkommen till vår expedition på Gärdsgatan 17 542 43 Mariestad

Detta hände under 2023 i PRO

- Friskvårdsdag ordnades på Västeräng koloniträdgård.
- Studiecirkelarna är igång med många deltagare.
- Stickkaféet samlar intresserade som stickar, varav en del skänks till behövande
- Minigolfen på Bäckén lockade även i år ett antal tävlande.
- Slöjden på Humlet fortsätter, där slöjdarna tillverkar olika saker.
- Boulen har många deltagare och en del tävlingar har genomförts.
- Bowlingen pågår och många bowlare är särskilt framgångsrika.
- Bingon på Humlet och den nystartade på Björkgården, är populär.
- Hantverks café har startat på Björkgården.
- Minnenas café har träff en gång i månaden i ABF lokalen.
- Seniormässan den 6 september lockade många. Marianne Rundström föreläste och Popgubbers underhöll.
- Födelsedagsfesten för medlemmar som fyllt 85, 90, 100 blev en fin tillställning där många personer deltog. Festen hölls i Församlingshemmet med underhållning och förtäring.
- Medlemsträffar har hållits tio gånger i Pingstkyrkans lokal.
- Årsmöte, höstmöte enligt stadgar.



Från Födelsedagsfirandet i församlingshemmet 12 september



Knutsfest



Bingo på Björkgården



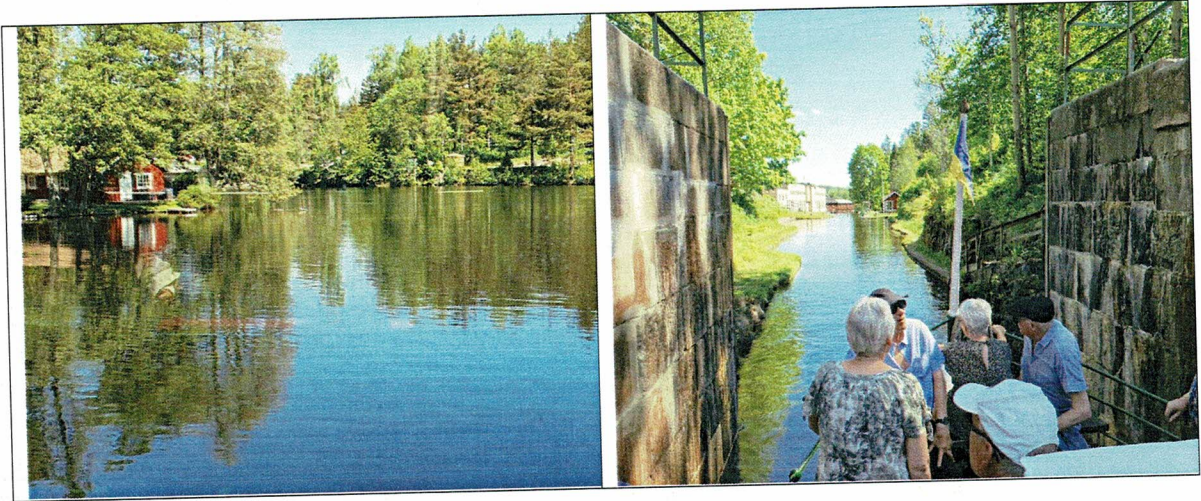
Seniormässan 12 september

PRO/SKPF Reseverksamhet

Den 31 maj åkte vi till Bengtsfors där klev man ombord på Dalslands kanals MS Storholmen ett antal slussar passerades. Man fick mycket information om Dalsland och kanalen.

På båten serverades väldigt god rökt lax med sås och färsk potatis. Det var mycket vackra vyer som passerades. I Mustadfors slutade kanalfärden. Mustadfors bruk är känd som en stor tillverkare av hästskosöm.

Sen gick färden vidare med buss längs den sk Brudfjällsvägen, en väldigt krokig och backig väg som bjuder på vackra vyer. Sen gjordes ett stopp vid Håverud där man kunde titta på akvedukten.



En julbordsresa till Brunnsbo i Skara genomfördes 30 november.

KPR – Kommunala pensionärsrådet

PROs samorganisation representeras av följande ledamöter

PRO Mariestad	Morgan Robertsson ordinarie Ulla Nyberg ersättare
PRO Ullervad	Lennart Stark ordinarie Irene Johansson ersättare
PRO Lugnås	Kerstin Allert ordinarie Bo Nilsson ersättare

KPR är ett samrådsorgan tillhörande socialnämnden. PRO och övriga pensionärsorganisationer har i KPR rätt att få information om budget, planer, byggnation d.v.s. allt som ska hända inom äldreomsorgen. PRO har möjlighet att påverka genom påtala brister ex vis vad gäller personalplanering inom hemsjukvård, tillämpning av biståndsregler, behov av trygghetsboende och särskilda boenden ETC
KPR fattar inga politiska beslut. Ärenden som behandlas hänvisas till nämnden.

Har du rätt till bostadstillägg?

**Det är beroende av månadsinkomst, förmögenhet och boendekostnader.
Tveka inte att ta kontakt med pensionsmyndigheten**

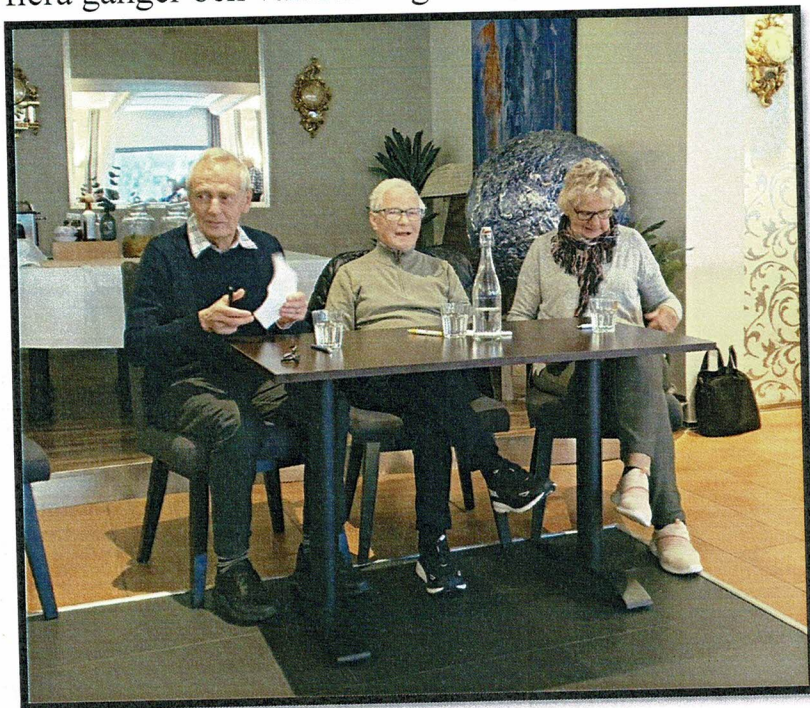
**Kontakta pensionsmyndigheten Esplanden 5
Telefon 0771-776776 www.pensionsmyndigheten.se**

PROvetarna

PRO vetarlaget består av Eric Johansson, Bengt Åkerström och Sylvia Gustafsson, lagledare under året har varit Kenneth Nygren.

De har under året tävlat två gånger. I mars tävlades det i Hjo. Tyvärr vann Hjolaget.

Under oktober genomfördes nästa tävling i Tibro. Då gick det bättre man ledde tävlingen flera gånger och vann slutligen.



Från vänster Eric Johansson, Bengt Åkerström och Sylvia Gustafsson.

Seniordans

Seniordans är en enklare form av gilles- och folkdanser.

Ett tjugotal dansare träffas på torsdagar på Elvärket 14:00-16:00.

De dansar en enklare gillesdans som är nyttig för både kropp och knopp.

De får även en fikastund tillsammans.

Ledare är Lis-Beth och Inger

Trivseldansen

Trivseldansen är dans till dansband livemusik.

Dansen går av stapeln varannan vecka på Karlsholmes Rotunda.

Det är 15 personer som arbetar med detta. Irené och Lage bakar och steker ägg till smörgåsarna, mycket uppskattat av alla dansare. Många dansare kommer åter vid varje dans.

Detta är ett trevligt och socialt arbete som är viktigt för PRO.

Bildades 17 mars 1944

PRO är i förhållande till politiska partier obunden och till religiösa samfund och nykterhetsorganisationer neutral.

Expedition: Gärdesgatan 17, 542 43 Mariestad

Telefon 0501-187 29

Plusgiro 4366972-0,

Hemsida adress www.pro.se/mariestad e-postadress: mariestad@pro.se

Expeditionen är öppen en onsdag i månaden kl. 10-12, stängt 1 juni - 10 augusti.

Besök gärna vår expedition! Alla är välkomna med frågor och förslag som rör vår verksamhet.

Styrelsen

Ordförande	Morgan Robertsson	0731-809376
v. Ordförande	Ulla Nyberg	0730-507233
Kassör	Leif Johansson	0733-417991
Sekreterare/ Webbredaktör	Kenneth Nygren	0707-672185
Ledamöter	Lena Holmgren	0707-493383
	Gun-Britt Alenljung	0706-647919
	Ragnhild Strindevall	0767-835479
Ersättare	Ronny Jönsson	0706-670042
	Malte Andersson	0707-487560
	Elisabeth Skoog Lövgren	0733-242898
	Maritha Johansson	0708-342222

Hemfixaren

De som fyllt 67 kan få hjälp att utföra enklare sysslor hemma. Han kan hjälpa med sysslor som underlättar och minskar risken för fallolyckor. Det kan vara sysslor inomhus som byta gardiner och glödlampor, hänga taylor och bära saker. Tänk på att hemfixaren utför inte sysslor som innebär hantverkaransvar. Servicen begränsas till uppgifter inomhus och uppgifter vid ingång samt brevlåda. Riktpunkten för tidsåtgång per insats är max 60 minuter. Hemfixaren kommer till dig utan kostnad. Ev material som behövs får man bekosta det själv. Hemfixare Edin Hadzic 0501-75 65 03 edin.hadzic@mariestad.se

En av PRO:s kommittéer är
LOTTERIKOMMITTÉN.

Yvonne Löfgren, Majlis Johansson och Gun-Britt Alenljung är de som jobbar med våra lotterier. Inför medlemsmötena gör man inköp av vinster.

Kommitténs arbete har stor betydelse för ekonomin och ett spännande inslag på våra möten



Vad vore våra möten utan kaffet?

KAFFEKOMMITTÉN ser till att vi får kaffe med dopp. Förberedelserna börjar tidigt på mötesdagen. Kerstin Schmid och Majken Lindh inhandlar varorna. Anne-Marie Ottosson och Tage Svensson står för dukningen. Yvonne Forsberg kokar kaffet. Stina Svensson var länge aktiv i kommittén, men har slutat pga hälsoskäl. Alla hjälps åt och har trevligt och hälsar att de gärna vill ha flera som hjälper till



Medlemstidningen 2023

Ansvarig utgivare:
Redaktion:

Morgan Robertsson
Ingbritt Hall, Kenneth Nygren
Omslagsfoto Janos Legendi

Vad står på Julbordet??

1. Nisse Spall
2. Ylva Slakt
3. Siv Gadrack
4. Görn Grisstyr
5. Tyra Pingpod
6. Per Savtelje
7. Signar Prima
8. Vilma Törp
9. Lasse Dartböld
10. Lisa Lataram
11. Ulf Stik
12. Lina Sjukk
13. Lasse Pryt

Sänd in svaren till
 PRO Mariestad
 Gärdesgatan 17
 542 43 Mariestad
 eller med e-post
mariestad@pro.se

PRO-skraplotter
 lottas ut till tre
 vinnare.

Lite mer knåp längre
 ner på sidan.

Lycka till!

Lättare sudoku

6	2			8		7	9	
					9			
8		4	6		2	1	3	
9		8	1		3	5		
	1						4	
		7	2		4	3		8
	7	9	4		5	8		1
			9					
	5	3		1			2	7

Svårare sudoku

					8			4
			2	6		8	1	
				4			2	6
7							5	
5	4		6		3		7	9
	9							3
2	6			3				
	5	8		2	6			
1			4					