

Verksamhetsplan för PRO Östergötland 2020

Organisationen präglas av en levande intern demokrati och ett vitalt inre liv. Våra ställningstaganden och program är väl förankrade i medlemskåren och därmed bland länets pensionärer. PRO driver pensionärernas intressen och är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi påverkar beslut och utveckling inom de områden som betyder mest för våra medlemmar.

Bilden av PRO

I PROs kommunikationsplattform utvecklas vad vi menar med "bilden av PRO" och de insatser som skall göras för att sprida den bilden, samt vilka målgrupper vi riktar oss till. Under 2020 fortsätter vi vårt arbete för att nå ut med "bilden av PRO". Vi ska finnas med och synas i sammanhang där människor samlas runt om i Östergötland t.ex. vid marknader, stadsfester och idrottsevenemang. Självfallet är de insatser med den inriktningen som genomförs i föreningarna viktigast och distriktets insatser ska vara ett komplement till dessa.

PRO Östergötlands motiv och vision för verksamheten

Vi ska stödja föreningar/samorganisationer att utveckla sin verksamhet. Syftet är att behålla medlemmar och attrahera nya.

Inför 2020 har styrelsen prioriterat följande frågor:

- Föreningsutveckling- verksamhetsutveckling, aktivitetsutveckling, medlemsvärvning, ledarutveckling och medlemsvård/kontaktverksamhet
- Vård- och omsorg- samverkan med kommuner/region. Nära vård för äldre, äldres ensamhet, anhörigstöd, hjälpmedel, läkemedel samt trygghetsfrågor
- Omvärldsbevakning – uppmärksamma viktiga aktuella frågor i regionen och i länets kommuner
- Opinionsarbete – med våra viktiga intressefrågor
- Utåtriktad verksamhet – förstärka bilden av PRO
- Friskvård – med inriktning på kost, motion och vardagliga aktiviteter

Intressefrågor

PRO kan genom sitt arbete i regionens pensionärsråd, RPR, och i kommunernas pensionärsråd, KPR, påverka och driva våra aktuella intressepolitiska frågor. Inflytande och resultat kan vi få genom att bedriva en seriös och kunnig dialog och genom att visa på hur verkligheten ser ut för äldre personer.

Pensionärsorganisationernas ledamöter i pensionärsråden ska ha rätt till samma utbildning som den regionen och kommunerna ordnar för politiskt valda ledamöter.

Arvode skall även betalas ut till pensionärsorganisationernas ledamöter och ersättare i KPR. PRO står kvar vid kravet på att pensionärsråden skall lagfästas.

Förutom arbetet i RPR/KPR ska PRO Östergötland arbeta tillsammans med samorganisationerna och föreningarna med att arrangera utåtriktade aktiviteter runt om i Östergötland som ett led i opinionsarbetet och att stärka "bilden av PRO".

Organisationsfrågor

Information

Vårt nyhetsblad som sänds till alla medlemmar via vår medlemstidning

PRO pensionären kommer att sändas ut vid två tillfällen under 2020. Ett nummer under våren och ett under hösten.

"PRO Östergötland informerar" sänds ut till alla föreningar/samorganisationer minst två gånger per år tillsammans med ett kalendarium för vår/höst. En särskild inbjudan sänds ut till föreningar/samorganisationer till varje kurs/konferens. Alla inbjudningar sänds ut via e-post till föreningens e-post.

Regionens Pensionärsråd – RPR och Kommunala Pensionärsråden – KPR

Prioriterade områden för KPR och RPR 2020:

- Nära vård för äldre
- Valfärdsteknik och e-hälsa
- Ofrivillig ensamhet – hur kan vi arbeta för att minska de äldres ensamhet.
- Hjälpmedel
- Läkemedel
- Anhörigstöd
- Trygghet/Säkerhetsfrågor, våld mot äldre
- Tandvård
- Kollektivtrafik
- Kultur för äldre

Medlemsvård, medlemsvärvning och verksamhetsutveckling,

Genom en aktiv medlemsrekrytering och ökad lyhördhet mot nya medlemmar kan vi växa. PRO Östergötland kommer under 2020 fortsätta sitt utvecklingsarbete med att stödja föreningar att utveckla sin verksamhet och aktiviteter. Arbetet sker i nära samarbete med länets samorganisationer. Målet är att alla medlemmar ska känna ett stort medlemsvärde.

Föreningarnas kontaktombud har en viktig uppgift i medlemsvårdsarbetet. Via utåtriktade aktiviteter ska vi nå nya medlemmar och få befintliga medlemmar att sprida positiva budskap om PRO.

Föreningsutveckling/studier

Studier inom PRO är en prioriterad och viktig verksamhet. För att stödja nyvalda styrelseledamöter i föreningar/samorganisationer kommer distriktet under året arrangera utbildningsdagar för olika styrelsefunktioner.

De föreningar/samorganisationer som önskar hjälp med styrelseutbildning eller annan utbildning kommer vi gärna i mån av tid ut och hjälper.

Ledarutbildningar

Grundutbildningar för cirkelledare ordnas av ABF efter önskemål från föreningar och samorganisationer.

IT-verksamhet

PRO Östergötlands IT-grupp ska förmedla kunskap till föreningar och samorganisationer inom PRO Östergötland. Under 2020 planeras flera utbildningar i PROs nya hemsida och medlemsregister. En övergripande uppgift är att stödja föreningar och samorganisationer med t.ex. att starta utbildningar i digital teknik för medlemmar och att arrangera uppföljningsträffar för de som gått utbildning i hemsida och medlemsregister. Samtliga utbildningar har sitt ursprung inom PROs IT koncept. En IT-konferens om PROs policy för digital kommunikation och nya rutiner för utskick från kansliet till alla föreningars epostadresser @pro.se planeras under våren 2020.

Resor Läs och Res

Resmål 2020 för PRO Östergötlands resa med konceptet Läs och Res går till Norge. Förutom upplevelsen av den vackra naturen besöker vi kända platser såsom Kjeåsen, Flåmsbanan, Vöringsforsen och Gudvagnen. Vi samarbetar med Vikingbuss och ABF Östergötland. Föreningarna uppmanas att sprida informationen till medlemmar och arrangera studiecirkel om resmålet. PRO Östergötland genomför avtalsresor med Birka och Viking Line för att stimulera föreningarna att arrangera egna resor och på så vis öka medlemsnyttan. Nya resor planeras "Smaka på Östergötland", en resa för de som vill åka kortare sträckor inom länet under två dagar och en teaterresa till Femtinge Teater i Sävsjö där vi ser "Drömmen om Folkparken" i samverkan med PRO Kultur Östergötland.

Trippelskrapslotteriet - PROs Rikslotteri

Trippelskrapsförsäljning är en viktig inkomstkälla för vår organisation på alla nivåer. PRO Östergötlands mål är att alla föreningar ska sälja Trippelskrapslotter, och att vi i Östergötland ökar vår försäljning av Trippelskrapslotter under 2019.

PRO Östergötland kommer att uppmärksamma de föreningar som ökar sin försäljning under 2019 vid PRO Östergötlands årsmöte 2020. Arbetet för att få fler att sälja Trippelskrapslotter kommer att ske delvis genom uppsökande verksamhet.

Trafik/Säkerhet/Försäkringar

Under 2020 kommer distriktet att bjuda in till flera konferenser med fokus på trafik, vardags säkerhet och information om PRO försäkringar. Genom att bjuda in från olika samhällsfunktioner och myndigheter förmedlas information om vad vi själva kan göra för att förbereda oss inför kriser samt förebygga olyckor i vardagen.

Konsumentfrågor

Konsumentfrågor är en viktig del av vår verksamhet inom PRO.

Kontanthanteringsfrågan är fortfarande en aktuell fråga. Konferenser som tar upp frågor som t.ex. internethandel och hantering av mobilt bank-id samt hur man kan skydda sig mot bedrägerier kommer att arrangeras under 2020. Andra aktuella frågor handlar om att öka vår medvetenhet som konsumenter och att genomföra PRO:s årliga prisundersökning.

Friskvård

PRO Östergötland kommer under 2020 att stödja föreningar att utveckla sin friskvårdsverksamhet. PRO Hälsosam, som är ett samarbete med Korpen, lanseras under året för att främja rörelseaktiviteter inom PRO. Distriktsmästerskap kommer att arrangeras i bangolf, boule, bowling, bridge och golf. PROs egen frågesport PROvetarna arrangeras i föreningar och i distriktet. Vinnande lag representerar Östergötland i regionfinal, där vinnande lag går riksfinal.

Diskriminering och integration

PRO Östergötland kommer under 2019 fortsätta arbetet med att motverka främlingsfientlighet, åldersdiskriminering och all annan diskriminering samt bejaka olikheter vad gäller etnicitet, religion och sexuell läggning. PRO Östergötland ska främja normkritiskt tänkande. Under 2020 kommer PRO Östergötland att arbeta med HBTQ-frågor och vara aktiv inom PRIDE.

Klimat & Miljö

PRO Östergötland vill öka medvetenheten kring klimat- och miljöfrågor. Vi ska arrangera en miljökonferens under 2020 för att sprida kunskap om hur alla kan bidra på sitt vis. Ett utökat samarbete med andra pensionärsföreningar och miljöorganisationer planeras med tema:

- Hur kan vi själva bidra till en bättre miljö och hur blir vi klimatsmarta?

PRO Kultur

Enligt kongressbeslut 2018 ska alla konceptföreningar ligga direkt under distriktet och så gör nu PRO Kultur i Östergötland. Ett gemensamt arbete för att främja intresset för kultur inom Östergötland kommer att ske bl a genom resor till olika platser eller scener och arrangemang med artister som lockar medlemmar att komma och träffa nya människor i nya miljöer. PRO Östergötland i nära samarbete med PRO Kultur främjar möten mellan medlemmar inom hela Östergötland.