

# Verksamhetsplan 2019

**PRO**  
ÖSTERGÖTLAND



## Verksamhetsplan för PRO Östergötland 2019

Organisationen präglas av en levande intern demokrati och ett vitalt inre liv. Våra ställningstaganden och program är väl förankrade i medlemskåren och därmed bland länets pensionärer. PRO driver pensionärernas intressen och är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation. Vi påverkar beslut och utveckling inom de områden som betyder mest för våra medlemmar.

### Bilden av PRO

I PRO:s kommunikationsplattform utvecklas vad vi menar med "bilden av PRO" och de insatser som skall göras för att sprida den bilden, samt vilka målgrupper vi riktar oss till. Under 2019 fortsätter vi vårt arbete för att nå ut med "bilden av PRO".

Vi ska finnas med och synas i sammanhang där människor samlas runt om i Östergötland t.ex. vid marknader, stadsfester och idrottsevenemang. Självfallet är de insatser med den inriktningen som genomförs i föreningarna viktigast och distriktets insatser ska vara ett komplement till dessa.

### PRO Östergötlands motiv och vision för verksamheten

Vi ska stödja föreningar/samorganisationer att utveckla sin verksamhet. Syftet är att behålla medlemmar och attrahera nya.

Inför 2019 har styrelsen prioriterat följande frågor:

- Aktuella frågor efter - PRO Kongressen – stadgar och handlingsprogram
- Omvärldsbevakning – uppmärksamma viktiga aktuella frågor i regionen och i länets kommuner
- Opinionsarbete – med våra viktiga intressefrågor
- Föreningsutveckling- verksamhetsutveckling, aktivitetsutveckling, medlemsvärvning, ledarutveckling och medlemsvård/kontaktverksamhet
- Vård- och omsorg- samverkan med kommuner/region. Nära vård för äldre, äldres ensamhet, anhörigstöd, hjälpmedel, läkemedel samt trygghetsfrågor
- Utåtriktad verksamhet – förstärka bilden av PRO
- Friskvård – med inriktning på kost, motion och vardagliga aktiviteter

## **Intressefrågor**

PRO kan genom sitt arbete i regionens pensionärsråd, RPR, och i kommunernas pensionärsråd, KPR, påverka och driva våra aktuella intressepolitiska frågor. Inflytande och resultat kan vi få genom att bedriva en seriös och kunnig dialog och genom att visa på hur verkligheten ser ut för äldre personer. Pensionärsorganisationernas ledamöter i pensionärsråden ska ha rätt till samma utbildning som den regionen och kommunerna ordnar för politiskt valda ledamöter. Arvode skall även betalas ut till pensionärsorganisationernas ledamöter och ersättare i KPR. PRO står kvar vid kravet på att pensionärsråden skall lagfästas.

Förutom arbetet i RPR/KPR ska PRO Östergötland arbeta tillsammans med samorganisationerna och föreningarna med att arrangera utåtriktade aktiviteter runt om i Östergötland som ett led i opinionsarbetet och att stärka "bilden av PRO".

## **Regionens Pensionärsråd – RPR och Kommunala Pensionärsråden – KPR**

Prioriterade områden för KPR och RPR 2019:

- Nära vård för äldre
- Välfärdsteknik och e-hälsa
- Äldres ensamhet – hur kan vi arbeta för att minska de äldres ensamhet.
- Hjälpmedel
- Läkemedel
- Anhörigstöd
- Trygghet/Säkerhetsfrågor, våld mot äldre
- Tandvård
- Kollektivtrafik

## **Organisationsfrågor**

### **Information**

Vårt nyhetsblad som sänds till alla medlemmar via vår medlemstidning PRO-pensionären kommer att sändas ut vid två tillfällen under 2019. Ett nummer under våren och ett nummer under hösten.

"PRO Östergötland informerar" sänds ut till alla föreningar/samorganisationer minst två gånger per år tillsammans med ett kalendarium för vår/höst. En särskild inbjudan sänds ut till föreningar/samorganisationer till varje kurs/konferens. Alla inbjudningar sänds ut via e-post till de föreningar/samorganisationer som har uppgivit en e-postmottagare alt. till ordförande med e-post adress. Övriga får inbjudningar via vanlig post.

## **Medlemsvård, medlemsvärvning och verksamhetsutveckling,**

Målet är att alla medlemmar ska känna ett stort medlemsvärde. Föreningarnas kontaktombud har en viktig uppgift i medlemsvårdsarbetet. Via utåtriktade aktiviteter ska vi nå nya medlemmar och få befintliga medlemmar att sprida positiva budskap om PRO.

Genom en aktiv medlemsrekrytering och ökad lyhörddhet mot nya medlemmar kan vi växa. PRO Östergötland kommer under 2019 fortsätta sitt utvecklingsarbete med att stödja föreningar att utveckla sin verksamhet och aktiviteter. Arbetet sker i nära samarbete med länets samorganisationer.

## **Föreningsutveckling/studier**

Studier inom PRO är en prioriterad och viktig verksamhet. För att stödja nyvalda styrelseledamöter i föreningar/samorganisationer kommer distriktet under året arrangera utbildningsdagar för olika styrelsefunktioner.

De föreningar/samorganisationer som önskar hjälp med styrelseutbildning eller annan utbildning kommer vi gärna i mån av tid ut och hjälper.

### **Ledarutbildningar**

Grundutbildningar för cirkelledare ordnas av ABF efter önskemål från föreningar och samorganisationer.

## **IT-verksamhet**

PRO Östergötlands IT-grupp ska ha en god kunskap om den digitala utvecklingen i samhället och ska inom PRO förmedla kunskaper till föreningar och samorganisationer.

IT-gruppen planerar under 2019 att arrangera utbildningar i hemsidesarbete och i PROs medlemsregister Hjördis. En övergripande uppgift är att stödja föreningar och samorganisationer med t.ex. att starta utbildningar i digital teknik för medlemmar och att arrangera uppföljningsträffar för de som gått utbildning i hemsidesarbete och medlemsregistret Hjördis. Samtliga utbildningar har sitt ursprung inom PROsIT konceptet.

## **Resor – Läs och Res**

Resmålet 2019 för PRO Östergötlands resa med konceptet "Läs och Res" är Blekinge. Kända platser vi besöker är bl. a Mörrum, Ronneby och Karlskrona. Vi samarbetar med Vikingbuss och ABF Östergötland. Distriktet uppmanar alla föreningar att sprida information om resan till medlemmar samt arrangera studiecirkel om resmålet. PRO föreningar och samorganisationer kan även arrangera egna resor eller i samarbete med varandra.

## **Trippelskraket - PROs Rikslotteri**

Trippelskrapsförsäljning är en viktig inkomstkälla för vår organisation på alla nivåer. PRO Östergötlands mål är att alla föreningar ska sälja Trippelskrapslotter, och att vi i Östergötland ökar vår försäljning av Trippelskrapslotter under 2019.

PRO Östergötland kommer att uppmärksamma de föreningar som ökar sin försäljning under 2019 vid PRO Östergötlands årsmöte 2020.

## **Konsumentfrågor**

Konsumentfrågor är en viktig del av vår verksamhet inom PRO.

Kontanthanteringsfrågan är fortfarande en aktuell fråga. Andra aktuella frågor handlar om att öka vår medvetenhet som konsumenter och att genomföra PRO:s årliga prisundersökning.

## **Friskvård**

Att leva ett friskt liv är viktigt för alla oss människor. För många nyblivna pensionärer är friskvård viktigt. PRO Östergötland kommer under 2019 att stödja föreningar att utveckla sin friskvårdsverksamhet.

Distriktsmästerskap kommer att arrangeras i bangolf, boule, bowling, bridge, golf, orientering och pimpelfiske. PROs egen frågesport PROvetarna arrangeras i föreningar och i distriktet. Vinnande lag representerar Östergötland i regionfinal.

## **Trafik/Säkerhet/Försäkringar**

Under 2019 kommer distriktet att stödja föreningarna i arbetet med aktuella trafik- och säkerhetsfrågor. Konferenser om trafik/säkerhet kompletteras med försäkringsinformation.

## **Diskriminering och integration**

PRO Östergötland kommer under 2019 fortsätta arbetet med att motverka främlingsfientlighet, åldersdiskriminering och all annan diskriminering samt bejaka olikheter vad gäller etnicitet, religion och sexuell läggning. PRO Östergötland ska främja normkritiskt tänkande.

## **Klimat och miljö**

PRO Östergötland vill öka medvetenheten kring klimat- och miljöfrågor. Vi ska arrangera en regional konferens under 2019 för att sprida kunskap om hur alla kan bidra på sitt vis.



# PRO

ÖSTERGÖTLAND

Västra vägen 32  
582 28 Linköping  
Tel: 013-10 63 45  
[info@ostergotland.pro.se](mailto:info@ostergotland.pro.se)  
[www.pro.se/ostergotland](http://www.pro.se/ostergotland)