

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

**PRO**  
**ÖSTERGÖTLAND**



## Styrelsens sammansättning 2019

Ordförande	Curt Karlsson	<b>PRO förening</b> Johannelund
Vice ordförande	Inghild Larsson	Mantorp
Kassör	Roland Yngve	Kisa
Sekreterare	Ragnhild Wärn	Motala väster
Studieorganisatör	Inghild Larsson	Mantorp
Övriga ledamöter	Märta Nordfjäll-Davidsson Verner Bilde Ulla Bäckman Anne-Louise Aspanius Leena Nilsen	Finspång Skärblacka Ljura Åtvidaberg Söderköping
Ersättare	Solvig Yngve Ingemar Persson Sven Jonsson Sune Pettersson Maud Nygaard	Motala väster Johannelund Centrum Linköping Kvillinge City Norrköping
Arbetsutskott (AU)	Curt Karlsson Inghild Larsson Roland Yngve Ragnhild Wärn	Johannelund Mantorp Kisa Motala väster
Ersättare AU	Leena Nilsen Verner Bilde	Söderköping Skärblacka
Revisorer	Roger Jönsson Olle Beng	Centrum Linköping Ryd
Revisorsersättare	Hjördis Modigh Yngve Carlsson	Ödeshög Mantorp
<b>Valberedning</b>		
Sammanställande	Olle Beng Helena Johansson Lars G Karlsson Bertil Karlsson Madeleine Mathson	Ryd Valdemarsvik Vadstena Ektorp Kisa

## Ansvarsområden

Studieorganisatör	Inghild Larsson	PRO förening Mantorp
KPR-ansvarig	Sven Jonsson	Linköping
Konsumentansvarig	Märta Nordfjäll-Davidsson Ingemar Persson	Finspång Johannelund
PRO-Kontaktansv./ medlemsvårdsansv.	Anne-Louise Aspanius Maud Nygaard	Åtvidaberg City Norrköping
Friskvårdsansvarig	Verner Bilde	Skärblacka
Trafik- och säkerhetsansvarig	Sune Pettersson	Kvillinge
Integrations/ diskrimineringsansv.	Leena Nilsen	Söderköping
RPR-ansvarig	Curt Karlsson	Johannelund
Information/ hemsida	Curt Karlsson	Johannelund
Försäkringar	Sune Pettersson	Kvillinge
Resansvarig	Ulla Bäckman	City Norrköping
Klimat & Miljö	Solvig Yngve	Motala väster
IT-ansvarig	Marie Reifelton	Ombudsman
Webbredaktör	Englis Karlsson (tom 13/8)	Johannelund
Trippelskrapslotteri	Ragnhild Wärn	Motala väster
PRO-vetarna	Inghild Larsson Curt Karlsson	Mantorp Johannelund
Boule	Verner Bilde/ Bengt Karlsson	DS/Norra Valkebo
Golf	Sven Jonsson	Centrum Linköping
Bridge	Göran Klaesson	Motala väster
Bowling	Verner Bilde	Skärblacka
Bangolfansvarig	Ingemar Persson	Johannelund

## Representation

ABF Östergötland

Fonus Öst

Nya Skådebanan i Östergötland

Folkrörelsearkivet

Byrån mot diskriminering

Se Upp

Curt Karlsson ledamot PRO riks styrelse

Ragnhild Wärn ledamot PRO riks valberedning

Överenskommelsen mellan Region Östergötland och civilsamhället

EU-möte om äldrefrågor

## Regionens pensionärsråd RPR

Ordinarie ledamöter	Curt Karlsson Helena Johansson Kent Kärrlander
Ersättare	Ragnhild Wärn Göran Friedner Lars Hammarlund

### PRO förening

Johannelund Valdemarsvik Folkunga-Väderstad
Motala väster Vilbergen Finspång

### ABF ombud

Ordinarie	Verner Bilde Sigbritt Szabo Curt Karlsson Sven Jonsson Irène Skogh
Ersättare	Lena Christensson Maud Nygaard Christer Petterson Inger Johansson Bertil Karlsson

Skärblacka Ryd Johannelund Centrum Linköping Vasastaden
Ryd City Norrköping Valla Fridhem Ektorp Ektorp

### Riksorganisationens representantskap

Ordinarie	Roland Yngwe
Personliga ersättare	Verner Bilde Sven Jonsson
Ordinarie	Inghild Larsson
Personliga ersättare	Ragnhild Wärn Anne-Louise Aspanius

Kisa
Skärblacka Centrum Linköping
Mantorp
Motala väster Åtvidaberg

Huvudmedlemmar:	11 740
Kvinnor:	7 086
Män	4 654

Antal kommuner/ PRO samorganisationer:	13 stycken
PRO föreningar:	63 stycken

### Anställda

Ombudsman	Marie Reifelton
Kontorist	Sylvia Magnusson

## Prioriterade frågor 2019

- **Aktuella frågor efter PRO Kongressen** – stadgar och handlingsprogram
- **Omvärldsbevakning** – uppmärksamma viktiga aktuella frågor i regionen och i länets kommuner
- **Opinionsarbete** – med våra viktiga intressefrågor
- **Föreningsutveckling**- verksamhetsutveckling, aktivitetsutveckling, medlemsvärvning, ledarutveckling och medlemsvård/kontaktverksamhet
- **Vård- och omsorg**- samverkan med kommuner/region. Nära vård för äldre, äldres ensamhet, anhörigstöd, hjälpmedel, läkemedel samt trygghetsfrågor
- **Utåtriktad verksamhet** – förstärka bilden av PRO
- **Friskvård** – med inriktning på kost, motion och vardagliga aktiviteter

## Förändring av föreningar 2019

Under året har PRO Boberg och PRO Internationell lagt ner sin verksamhet. I och med detta minskade antalet PRO-föreningar i Östergötland till sextiotre.

## Genomförda utåtriktade aktiviteter

Distriktsstyrelsen har öppnat upp för samarbete med fler organisationer och intressenter för att bli starkare i arbetet med pensionärers intressefrågor.

PRO Östergötland har under året medverkat i flera mässor, och gjort flera samverkansarrangemang med både interna och externa parter. I samarbete med samorganisationerna i Linköping och Norrköping har vi deltagit i mässan *Me woman*, där aktiviteter och utdelning av PRO information och PROpensionären till intresserade besökare skedde medan samtal och medlemsrekrytering pågick.

Ombudsman och kassören har regelbundet deltagit i träffar med Region Östergötland inom ramen för Överenskommelsen, ett samverkansarbete mellan Regionen och den ideella sektorn. I stort går träffarna ut på att nätverka med andra föreningar/organisationer och representanter från regionen, både politiker och tjänstemän och att hitta samverkansmöjligheter.

## Klimat & Miljö

Arbetsgruppen har genomfört en konferens med Peter Boring, LRF Östergötland som föreläste om mat och klimat. Vi fick lära oss att göra smarta val i vardagen när vi väljer mat. Åke Sjöblom, PRO Finspång gav oss verktyg till att bli aktiva för att både kroppen och miljön ska må bra. I oktober under medlemsvärvarveckorna genomfördes "plogging" tillsammans med Distriktsstyrelsen och medlemsvärvargruppen. Media har uppmärksammat PRO Östergötlands arbete med klimat och miljöfrågorna och PRO Pensionären har skrivit om vårt arbete vid tre tillfällen under året.



## Kurser – Konferenser – Kulturverksamhet

Under 2019 har distriktet genomfört 17 kurser och konferenser med totalt 457 deltagare. Bland annat genomfördes kurser för nya i styrelser, kassörer, ordförande och revisorer. Distriktet har även genomfört konferenser/kurser för ordförande, studieorganisatörer, ansvariga för Trippelskrapslotteriet, hemsida, medlemsregister, resor, PRO-kontakt, integration/diskriminering, trafik/säkerhet och försäkringsinformatörer. Det genomförs omfattande studie- och kulturaktiviteter inom hela vår PRO verksamhet runt om i länet. Totalt har 328 studiecirkel genomförts, 60 annan folkbildningsverksamhet som t.ex. kurser/konferenser med 1227 deltagare samt 583 kulturarrangemang med 35 765 deltagare/åhörare under året. All studie- och kulturverksamhet genomfördes i ett gott samarbete med ABF Östergötland.

## Regionens Pensionärsråd (RPR)

Region Östergötlands pensionärsråd är ett samrådsorgan för fyra av länets pensionärsorganisationer.

Pensionärsrådet består av företrädare för pensionärsorganisationerna (sammanlagt 8 ledamöter och 8 ersättare) och förtroendevalda från regionen (10 ledamöter och en ordförande).

Rådet sammanträder fyra gånger per år och har också fyra arbetsutskottsmöten per år. Vid arbetsutskottsmötena deltar ordförande samt en utsedd representant vardera från respektive pensionärsorganisation (PROs representant är Curt Karlsson). Agendan för sammanträdena planeras gemensamt under arbetsutskottens möten.

## Arbetsgrupper

Det finns idag 3 aktiva arbetsgrupper med syfte att informera och uppdatera pensionärsorganisationerna kring aktuella projekt och områden.

Under 2019 har arbetsgrupperna haft följande möten.

- Arbetsgrupp kultur 2 möten
- Arbetsgrupp e-hälsa och nära vård 1 möte
- Arbetsgrupp kollektivtrafik 1 möte

## Innehåll vid 2019 års sammanträden

- Presentation av regionens arbete
- Presentation av pensionärsorganisationernas arbete
- Studiebesök på Lasarettet i Motala
- Information om ALMA-teamet
- Val av arbetsgrupper inom RPR
- Information om sjukresor
- Information om Regionalförsörjningsprogram
- Workshop Regionalt trafikförsörjningsprogram
- Information om "Sätt Östergötland i rörelse"



## **Kommunala Pensionärsråden - KPR**

De kommunala pensionärsråden KPR vill i sitt arbete i de olika kommunerna påverka så många frågor som möjligt när det gäller områden som rör våra medlemmar. För att lyckas behövs information och utbildning. PRO Östergötland arrangerar årligen två konferensdagar för att tillgodose detta behov. Vi arbetar också för att alla kommuner i länet skall ha kommunala pensionärsråd (KPR). I dagsläget är det två kommuner, Söderköping och Åtvidaberg som inte har KPR. Vid PRO:s Kongress i juni 2018 så lovade företrädare för båda de politiska blocken att KPR ska lagstadgas. Detta gör att våra möjligheter att få till stånd KPR i alla kommuner ökat. Resultatet i valet 2018 medför stora förändringar i länets kommuner och vi ser framför oss ett läge med många nya KPR-ledamöter från både pensionärsorganisationerna och politikerna, vilket ställer ännu högre krav på utbildning.

## **Årsmöte**

Onsdag 10 april samlades 98 PROare från hela Östergötland i Missionskyrkan i Linköping för årsmöte. Ordförande Curt Karlsson började med att hälsa alla varmt välkomna med ett särskilt välkomnande till Riksorganisationens representant Bernth Johnsson, Karin Sandin-Dahlgren och Kent Gustafsson från ABF Östergötland och Ellen Aguirre Region Östergötland. Sedan inledde han med en kort sammanfattning av vår verksamhet under 2018. Curt lyfte särskilt fram vårt arbete i de kommunala pensionärsråden KPR och i Regionens pensionärsråd RPR. Årsmötet beslutade att välja Ellen Aguirre som ordförande för mötet som uttryckte hur viktigt det är att regionen utnyttjar möjligheten att tillvarata den kunskap och erfarenhet som finns i PRO. Årsmötet beslutade att fastställa verksamhetsberättelsen, resultat- och balansräkningen och att ge styrelsen ansvarsfrihet för 2018.

## **Höstmöte**

Onsdag 13 november genomfördes höstmötet med 113 deltagare i Vagnhallen, Fontänen i Linköping. Dagen inleddes av Göta kanalbolagets VD Roger Altsäter som berättade med inlevelse och engagemang om kanalens historia, uppdrag och den stora renoveringen som pågår. Distriktsordförande Curt Karlsson hälsade alla välkomna och förklarade mötet för öppnat. Kassör Roland Yngwe ledde en uppskattad pausgympa till YMCA.

## **PRO Riks IT.**

Representanter från IT-gruppen har varit representerad på olika träffar som PRO-riks har bjudit in till. Ett utmärkt utbildningsmaterial finns i form av PROsIT som finns att beställa hos riksorganisationen och kan användas i undervisningen.



## IT verksamhet

IT-gruppen har haft 5 sammanträden under verksamhetsåret. Gruppen hade sitt första möte i januari där planerades arbetet att stärka föreningarna i deras IT-satsningar. Genom hjälp och stöd i arbetet med digitalisering av verksamheten kommer fler och fler att följa den snabba utvecklingen inom IT-området. Gruppens erbjudande att bistå samorganisationer och föreningar med stöd och support när det gäller bland annat hemsidor och medlemsregister kvarstår. Under året har både grundkurs och repetitionskurs i medlemsregistret genomförts och en IT-konferens har planerats eftersom information om nytt medlemsregister samt ny hemsida har kommit från Riksorganisationen.

Webmastern för PRO Östergötland avslutade sitt uppdrag med kort varsel i augusti och uppdatering hemsidan har därför haltat.

## Hemsidor och e-post

IT-gruppen har under året försökt förmedla vikten av att föreningar och samorganisationer uppdaterar sina hemsidor för att vara attraktiva för nya medlemmar. IT-gruppen har också informerat om att det är viktigt att följa den nya GDPR-lagstiftningen. Genom att använda sig av föreningens e-postadresser som Riksorganisationen rekommenderar är man säker. Höstmötet i november beslutade att all kommunikation från distriktskansliet sker via föreningsadresserna.

## Nyhetsblad

Under året producerade kansliet fyra *PRO Östergötland informerar* som skickades till alla ordförande i föreningar och samorganisationer. Dessutom har information till samtliga medlemmar distribuerats via ett nyhetsblad med magasinet PROpensionären vid två tillfällen under året.

## Studier

Studiegruppen har erbjudit kurser för kassörer, ordförande, sekreterare, trafik- och säkerhetsansvariga, valberedare, revisorer samt i medlemsregistret *Hjördis*. Utöver detta har konferenser genomförts rörande klimat & miljö, medlemsvård, trippelskrapslotteriet, konsumentansvariga, KPR/RPR/kontaktansvariga, ordförande, friskvård, studieorganisatörer, reseansvariga samt integration & diskriminering.

## PROvetarna

Delfinaler i PROs egen hjärngymna genomfördes i Linköping, Norrköping, Mantorp och Ringarum 2 april följt av distriktsfinal i Linköping 21 maj och regionfinal 28 augusti i Linköping. Lagen svarade på tio teman med fyra frågor på varje tema. Tävlingsledare var Inghild Larsson och Curt Karlsson. Distriktsfinalens segrare blev PRO Såpkullen som sedan tävlade i regionfinalen, där PRO Burseryd-Broaryd segrade och därmed representerade regionen i Riksfinalen.

## Medlemsvärvning - PRO-kontakt - medlemsvård

För att motverka den trend av medlemstapp som finns inom hela PROs organisation har ombudsmannen samt ansvariga från distriktsstyrelsen genomgått en kurs i medlemsvård och rekrytering av nya medlemmar på Gysinge folkhögskola.

En mindre kontaktannonser har publicerats i en bilaga till Corren, NT och MVT samt annonser i nämnda dagstidningar. Under medlemsvärvarveckorna 1-15 oktober och pensionärsupproret har distriktet uppmanat föreningar och samorganisationer att satsa extra hårt på rekrytering av nya medlemmar. Genom att samverka med andra har distriktet genomfört en after work med dans, klimatrevy, flera mässor och lockat med Trippelskrapslotter vid värvning av nya medlemmar. Dock är det viktigt att jobba hårt med att behålla de medlemmar som vi har. Förutom utveckling av föreningsverksamheten är kontaktverksamhet och medlemsvård en viktig del av arbetet. Alla medlemmar ska känna att de har ett stort medlemsvärde, även de medlemmar som inte kan eller vill komma till våra möten. Genom olika samarbeten med Klimat & Miljö-gruppen och samorganisationer samt Region Östergötland och andra pensionärsorganisationer har vi nått ut till media och lyckats värva 800 nya medlemmar under året.

## Reseverksamhet

### Läs och Res

Sommaren 2019 gick resan till Blekinge. Resan genomfördes vid 4 tillfällen med sammanlagt 153 resenärer. Många nöjda resenärer vittnade om att Blekinge har väldigt mycket att erbjuda och att resan blev en positiv upplevelse. Bra guider och chaufförer förgyllde resan. Resorna genomfördes med Vikingbuss och cirkelverksamheten med ABF Östergötland.

PRO Östergötland har under 2019 åkt på visningsresor med Viking Line och Birka Cruises tillsammans med föreningar i Östergötland för att förse reseansvariga och ordförande med information att sprida till alla medlemmar.

## Konsumentfrågor

Ett stort tack till alla som hjälpte till och genomförde den årliga prisundersökningen under november 2019. Resultatet publicerades via riksorganisationen under våren.

Under februari genomfördes en konferens tillsammans med Polisen och Swedbank med tema digitala betalösningar, banksäkerhet och användning av mobilt bank-id och swish samt hur man undviker bedrägerier. I september genomfördes en konferens om hörselvård med en audiolog. Apoteket informerade om vad man bör tänka på vid användandet av mediciner.

## Integration/diskriminering

I mars arrangerades en föreläsning från Byrån mot diskriminering *"En chokladboll tack!"* dessutom deltog Dan Karlsson, studieansvarig PRO och gav deltagarna mer kunskap om studiematerialet *"Inte vi och dom, utan alla"*, och han hade gitarren med sig, vilket ledde till en finstämd avrundning av dagen.

## Trippelskrapslotteriet PROs Rikslotteri

Att sälja våra egna trippelskrapslotter är ett bra inkomstillskott till verksamheten. Under 2019 har föreningarna som sålt lotter fått 199 664 kronor i provision, ingen dålig summa och till distriktet och samorganisationerna 100 675 kronor. Även under 2019 har vi fått provision på 8 kronor per lott till föreningarna och 3 kronor till distriktet. För att vara solidarisk mot vårt eget lotteri blir resultatet ett plus för hela organisationen. Vid vårt årsmöte kommer vi dela ut utmärkelser till de föreningar som gjort bäst resultat.

– *Ett stort grattis till Er!*

Vi måste också nämna att 25 föreningar har nått målet med att sälja 2 lotter eller mer per medlem. De som toppar den listan är PRO Kvarsebo med 17,33 lotter per medlem, Hannäs med 14,56 lotter per medlem, PRO Kimstad-Skärbkind 9,09 lotter per medlem och PRO Stegeborg 8,57 lotter per medlem.

– *Bra jobbat!*

Till sist ett stort tack till alla föreningar som sålt våra egna Trippelskrapslotter under 2019. Vi ser fram mot ett nytt positivt resultat 2020, där alla PRO föreningar i vårt distrikt ser värdet för hela PRO organisationen att bidra med att sälja våra egna lotter.



## Trafik/säkerhet/försäkringar

I maj genomfördes en konferens om trafik och säkerhet. Länsstyrelsen informerade om materialet "Om krisen kommer" som alla kan ta med sig till föreningarna för att informera vidare till våra medlemmar. Nytt för 2019 är att gruppen även arbetar med försäkringsfrågor. Alla försäkringsinformatörer bjöds in till en konferens med genomgång av PROs försäkringar i november.

## Friskvård

Våra friskvårdsaktiviteter i Östergötland är omfattande. Aktiva friskvårdsinsatser gör att PRO bidrar till att minska risken för sjukdomar och ökar välbefinnandet. Vårt friskvårdarbete ger dessutom en vinst till samhället eftersom människor som håller sig friskare och den ofrivilliga ensamheten minskar genom de olika aktiviteterna. Friskvårdsansvarig och Ombudsman deltog i en inspirationsdag om PRO Hälsosam, en friskvårdssatsning i samarbete med Korpen

I april genomfördes en kursdag för friskvårdsansvariga. Korpen gick igenom materialet "PRO hälsosam", Författarna Gunilla "Lilla Fruntimret" Dahlgren och Ulf Holmertz presenterade sina nyutkomna böcker och föreläste om kulturen som friskvård. Tipspromenad under lunchen och lite dans förgyllde dagen. Distriktsmästerskap genomfördes i vanlig ordning förutom DM i orientering och DM i pimpelfiske som fick ställas in pga. för få anmälda respektive isbrist.

## Pensionärskollo

Ett väldigt lyckat projekt är Pensionärskollot som genomfördes tillsammans med SKPF på kursgården Missmyra, utanför Åtvidaberg. 20 deltagare fick möjligheten att träffa nya vänner och vara tillsammans under 6 dagar i augusti. Fokus under dessa dagar var hälsa, friskvård och vardagssäkerhet. Varje dag hade program som innehöll promenad, sittgympa, Qigong, sällskapsspel, tipspromenad, boule, allsång och olika föredrag om tex biodling, säkerhet och matvanor. Föreläsare var författare, polisen, biodlare och projektledare från "Bättre tänka efter före" från både PRO och SKPF riksorganisationer. Media uppmärksammade Pensionärskollot via tidningar och radioinslag.



## Bangolf

Onsdag 28 augusti arrangerades årets distriktsmästerskap i bangolf på Haga Bangolf i Norrköping. Distriktsmästare för damer blev Sylvia Nilsson, PRO Johannelund Herrklassen vanns av Lars-Åke Rodell PRO Hageby. Tävlingen arrangerades av Haga bangolfklubb i samarbete med PRO Hageby.

## Boule

Slutspelet i boule spelades 31 juli i Vikingstad, med PRO Norra Valkebo som arrangör. Distriktsmästare blev lag PRO Vasastaden lag 3, på andra plats kom lag PRO Motala väster, på tredje plats PRO Grebo och på fjärde plats kom PRO Vilbergen 2.

## Bowling

PRO Östergötlands distriktsmästerskap i bowling för PROare hölls 21 mars i Norrköping och Haga Bowling.

Segrade i damklassen gjorde även i år Yvonne Carlsson, PRO Söderköping före Rose-Marie Pettersson och Sylvia Dahlin båda från PRO City Norrköping. Segrare i herrklassen blev Thomas Holmberg PRO City Norrköping före Ove Carlsson PRO Söderköping på andra plats och Kenneth Karlsson PRO Hageby som trea.

I lagtävlingen segrade Ove och Yvonne Carlsson från PRO Söderköping före Rose-Marie och Ingemar Petersson, båda från PRO City Norrköping, som kom tvåa före Ivar Karlsson och Bengt Andersson PRO Landeryd som placerade sig på tredje plats.



## Bridge

Den 22 mars genomförde PRO Östergötland sitt distriktsmästerskap under PRO Motala västers värdskap. Distriktsmästare blev Leif Hugo PRO Mjölby i par med Sölve Gustafsson PRO Skänninge.

Ragnar Jansson PRO Gryt och Sture Mattson PRO Vasastaden kom på en andra plats. Tredjeplatsen tog Östen Lindqvist och Birgitta Nilsson PRO Skänninge.



## Golf

Östergötlands Distriktsmästerskap i golf spelades på Västerby GK 10 juni. Segrade gjorde Håkan Brage, PRO Rimforsa. På andra plats kom Mats Nykvist PRO Vasastaden och Kerstin Vestin PRO Lambohov kom på tredje plats.



## Övriga aktiviteter

PRO Östergötland arbetar på bred front för att väcka opinion och för att sätta pensionärers intressefrågor i fokus. Flera viktiga frågor har uppmärksammats genom PRO Östergötland. Distriktsstyrelsen har arbetat med uppföljning av motioner som antogs på årsmötet 2019, nolntaxa för kollektivtrafiken samt förändringar av sjukresesystemet inom Östergötland. Likaså uttalande från höstmötet om fria rollatorer för både inne- och utomhusbruk.

Ulla Bäckman har vid två tillfällen deltagit i EU-konferenser och informerat om hur äldre människor i Sverige lever och hur PRO är organiserat.

Förtroendevalda och ombudsman har deltagit i möten, kurser, konferenser och utbildningar som riksorganisationen erbjuder.

PRO Östergötland ingår i en samarbetsgrupp inom de sju södra länen i Sverige. Tillsammans med Blekinge, Halland, Jönköping, Kalmar, Kronoberg och Skåne genomförs träffar för att samverka i gemensamma frågor. Under 2019 påbörjades samarbete med universitet och högskolor. PRO Östergötland har också deltagit i en enkätundersökning om aktivitetsbalans tillsammans med Jönköpings universitet.

Vi har också deltagit i ett examensarbete på Affärshögskolan i Linköping, om digitala köpvanor hos äldre.

Ytterligare samarbeten har gjorts med SKPF i form av en föreläsningdag om kost och motion på Renströmmen i Norrköping 2 oktober. Friskis och Sveltis informerade om rörelser i vardagen och Geriatriker Professor emeritus Gösta Bucht föreläste i ämnet "*Åldrandets glädjeämnen och vedermödor*".

2019 är året då flera lyckade samarbeten kommit till stånd och som har varit en framgångsfaktor.



## Slutord

PRO Östergötland har varit aktiv på många områden under året som gått. De olika arbetsgrupperna har varit mycket framgångsrika, som finns att läsa i texten ovan.

Det pågår en omfattande friskvårdsverksamhet runt om i länet som framgår tydligt när man tar del av PRO-föreningarnas verksamhetsberättelser.

Även detta år har samarbetet med Region Östergötland och ABF Östergötland fungerat utmärkt. Styrelsen vill framföra ett stort varmt tack till samtliga samarbetspartners, anställd personal, PRO riks, samorganisationer och föreningar inom PRO Östergötland för omfattande arbetsinsatser som gör att PRO Östergötland är en kraft när det gäller arbetet för en god livskvalitet hos våra medlemmar.

Samtidigt får jag som ordförande tacka för de år som jag har haft möjligheten att vara ordförande, med många intressanta uppgifter i PRO Östergötland.

I samband med Årsmötet kommer jag som ordförande att avgå.

Jag önskar den nya ordförande lycka till.

Därmed ställer vi som står i tur att avgå våra platser till förfogande.

Linköping i mars 2020

Curt Karlsson  
Ordförande

Ragnhild Wärn  
Sekreterare

Roland Yngwe  
Kassör

Inghild Larsson

Verner Bilde

Ulla Bäckman

Anne-Louise Aspanius

Leena Nilsen

Märta Nordfjäll-Davidsson



**PRO**  
**ÖSTERGÖTLAND**



# PRO ÖSTERGÖTLAND

Västra vägen 32  
582 28 Linköping  
Tel: 013-10 63 45  
[info@ostergotland.pro.se](mailto:info@ostergotland.pro.se)  
[www.pro.se/ostergotland](http://www.pro.se/ostergotland)