

PRO-ÖREGRUND

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelsens sammansättning

Ordförande: Thommy Myhrberg
Vice ordförande: Lisbeth Eriksson
Kassör: Kenneth Söderqvist
Sekreterare: Inga-Lill Karlsson
Ledamot: Monika Andersson
Ledamot: Kjell Karlsson
Ledamot: Claes-Göran Uggla
Ledamot: Lisbeth Jansson
Ledamot: Maud Rahm
Ledamot: Rolf Johansson

Revisorer

Tommy Gustafsson (sammankallande)
Clary Eriksson
Gerd Bosaeus (ersättare)

Valberedning

Gunilla Myhrberg
Peter Söderberg
Gunilla Jansson

Träffar och Möten

Under verksamhetsåret har föreningen haft 1 protokollfört medlemsmöte och 8 trivselträffar.

Styrelsen har haft 9 sammanträden under året.

Medlemsantal

Medlemsantalet 1 januari 2023 var 434 st.

Nya medlemmar: 260 Avslutade medlemskap: 59 (Avlidna: 12 Utträde: 47)

Medlemsantalet 31 dec 2023 var 635 st.

Tommy Gustafsson, Clary Eriksson, Gerd Bosaeus, Kjell Karlsson, Claes-Göran Uggla, Lisbeth Jansson, Maud Rahm, Rolf Johansson

Friskvård

Stavgången + fika och kortspel genomförs varje tisdag förmiddag året om .
Bridge för nybörjare spelas på Solsidan tisdag eftermiddagar.

Paraffinbad torsdagar på Solsidan 24 sammankomster med 10-15 deltagare/ggr under vår och höst.

Bangolf på Gräsöbaden vid 16 tillfällen maj--aug. snitt 7 deltagare/gång

Padel två grupper spelar regelbundet tisdagar och onsdagar 2 tim/ggr i Östhammars Padelcenter..

Stolsgympa på måndagar i SP hallen populärt och välbesökt 25-30 delt/ggr.

Gå-innebandy har ökat i intresse och spelas på måndagar efter gympan.

Cirkelträning/Stationsträning har slagit igenom och är en mycket välbesökt aktivitet på fredagar.

Zumba på lördag förmiddagar. Golden Pass anpassat för seniorer som leds av vår inhyrda instruktör Sandra Bengtsson.

Boule

Spel och träning har bedrivits under i stort sett hela året. DM kval för föreningar i Östhammar, Älvkarleby, och Tierps kommuner, arrangerades i Öregrund den 25 maj.

Bingo

Det har spelats bingo på onsdagar i Sven Perssonhallen vid 35 tillfällen med i snitt 35 deltagare. (Vår och Höst)

Bilbingo

3:de säsongen i samarbete med GNIF (med nytt tillstånd som vi har i 5 år).

Bilbingon spelades som vanligt tisdagskvällar på Norrskedika IP.

Under tiden början på juni-slutet aug spelades det vid 12 tillfällen. Vid varje tillfälle deltog ca 200-250 personer.

Kurser och studiecirklar

Stickcafé i Gräsö församlingshem har genomförts på sedvanligt vis.

Grundkurs i hantering av mobiltetefon(Android)har genomförts som studiecirkel, vid 4 tillfällen under hösten.

Två studiecirklar i Vinkunskap med sommelier Agneta Hallberg under våren och hösten.

LJ

MR ak Kjell Allan U.S. MR

Resor

Reslusten är fortfarande stor, en bra mix av resor arrangerades under året.

- 25-31 jan SPA resa till Pärnu. 31 deltagare.
- 11 feb Björn Skifs 6 deltagare.
- 18 mars Iggesundsrevyn i Iggesund 41 deltagare.
- 22 april Gott o Blandat UKK Uppsala 11 deltagare.
- 8 juni Hemlig Resa (Hemlingby Gävle och Axmar) 46 deltagare.
- 27-29 juni Kryssning till Visby 40 deltagare.
- 18 aug Diggiloo Uppsala 18 deltagare.
- 21 sept Hjälmare Kanal samarbete med SPF. 12 deltog från PRO.
- 26-02 okt SPA resa till Pärnu. 18 deltagare.
- 29 okt Viltbordsresa Eckerölinjen 61 deltagare.

Övrigt

Sommarkafe för medlemmar och Östhammars Hems hyresgäster, utomhus vid Solsidan 5/6 med 2 sittningar. Välbesökt!

Grillkväll 5 juli många medlemmar slöt upp till en jättelyckad kväll.

Badortscafé 19 aug en välbesökt och trevlig tillställning.

Pubkvällarna är lika populära som tidigare, totalt 15 kvällar under året.

Bryggan i Öregrund 8 kvällar och Sjökrogen i Östhammar 7 kvällar.

Oktoberfest 18 nov med dans till Kuztbandet.

PRO Öregrund och SPF Havsörnen gemensamt kafé på Solsidan. Kaféet genomfördes på onsdagar under första halvåret.

Två lag från föreningen deltog i PRO Vetarna.

Representantskap

Föreningen har varit representerade i följande samråd och föreningar:

Kommunala pensionärsrådet och rådet för funktionsnedsatta i

Östhammars kommun.(KPF)

Regionala pensionärsrådet.(RPR)

PRO samrådsgrupp Östhammars kommun.

PRO Distriktet Uppsala län.

PRO riks representantskap.

ABF Uppsala län.

Bygdegårdsföreningen Societetshuset Öregrund.

Tm 25 AMF ut Kjell Claes U.S. ch LU MR

Ekonomi

Styrelsen föreslår att årets resultat balanseras i ny räkning.

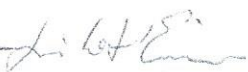
Slutord

Verksamhetsåret 2023 har varit mycket händelserikt och omtumlande. Intresset för och deltagandet i de olika aktiviteterna har nått nya höga nivåer. Det är både glädjande och utmanande inför kommande år. Medlemsutvecklingen har varit mycket positiv med en topp i slutet av året då PRO Östhammar upplöstes och dess medlemmar flyttades över till oss. En utveckling som innebär många nya och spännande utmaningar. Sist men inte minst riktar vi ett stort TACK till alla som med ovärderliga ideella insatser gör det möjligt att genomföra alla våra aktiviteter.

Öregrund i februari 2024



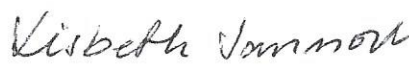
Thommy Myhrberg



Lisbeth Eriksson



Kenneth Söderqvist



Lisbeth Jansson



Monika Andersson



Inga-Lill Karlsson




Kjell Karlsson

Maud Rahm



Rolf Johansson



Claes-Göran Ugglå



Maud Rahm