

Verksamhetsberättelse 2023



En av våra pubkvällar 2023



I samarbete med ABF GÄSTRIKEBYGDEN

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelsen för PRO Bomhus får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelse och andra funktioner

Styrelse:

Ordförande	Ingela Sjöberg
Kassör	Barbro Ekström
Sekreterare	Lena Lundgren Rörick
Studieorganisatör	Tommy Lundqvist
Ledamöter	Örjan Ljungmark (fr.o.m. 2023-09-20) Ulla-Maja Moilanen (t.o.m. 2023-09-20)
Ersättare	Anita Svensson Margareta Jansson

Styrelseersättare:

Vice ordförande	Tommy Lundqvist
Vice sekreterare	Örjan Ljungmark

Revisorer:

Anne Björk, Elisabeth Rådman

Revisorsersättare:

Lillemor Forsberg

Valberedning:

Clary Hörup, Anita Hagström, Lena Ålander

Kommittéer och övriga funktioner

Bouleansvarig:	Tommy Åberg
Webbredaktörer:	Iréne Lundin, Tommy Åberg
Registeransvariga:	Tommy Åberg, Iréne Lundin
Medlemsansvarig:	Örjan Ljungmark
Resansvarig:	Jan-Ove Jakobsson
Fest- och programkommitté:	Rigmor Brodén, Gun Jonsson, Annette Englund. styrelsen
Friskvårdskommitté:	Anita Hagström, Agneta Jonsson, Rigmor Brodén
Lotterikommitté:	Barbro Ekström, Eva Eriksson

Cirkelledare:	Clary Hörup, Ulla Belin Larsson, Anita Hagström, Rigmor Brodén, Britt Nilsson, Britt Tandberg, Eva Sirberg, Barbro Ekström
Konsumentråd:	Ann Gunnarsson, Thomas Gunnarsson
Kontaktombud:	Inger Danielsson (uppvaktning av 90-åringar)
Trafikombud:	Tommy Lundqvist

Styrelsemöten

Under året har hållits tio protokollförda möten samt ett planeringsmöte för att planera 2024 års aktiviteter.

Ekonomi

Ekonomin är fortsatt bra i PRO Bomhus. Tyvärr så har vi gått med ett minus i år. Det beror på att alla fonder som vi brukar få inte har gått in. Det är Grapes fond som inte har gått in

Resultat- och balansräkning redovisas särskilt.

Bidrag och sponsring

Bidrag och fondmedel har erhållits från ABF Gästrikebygden, Stiftelsen Korsnäs Sociala Fond, Pappers Avdelning 3.

Gudruns Kött & Charkuterier, ICA Kvantum Fjällbacken och Ica Nära Bomhus har sponsrat våra aktiviteter och lotterier med varor.

PRO Bomhus har sponsrat Lillhagsbadets ideella förening med 1 000 kronor.

Lotteriverksamheten

Vid medlemsträffarna har lotterier anordnats och PRO:s skraplotter sålts.

Möteslokaler och föreningsexpedition

De flesta av PRO Bomhus aktiviteter har bedrivits i Bomhus Folkets Hus lokaler. Personalen på Folkets Hus har bistått med service i alla former vid föreningens aktiviteter där. Lokalerna är tillgängliga för personer med rörelsehinder. De är

utrustade med ramper, dörröppnare och RWC-toalett. Den stora salen där medlemsträffarna hålls är försedd med hörselslinga.

I Bomhus Folket Hus finns också föreningens expedition där styrelsen och andra funktionärer har möjlighet att sköta sitt administrativa arbete.

Vattengymnastiken håller till på Lillhagsbadet och boule spelas vintertid på Gefle Boulecenter vid Estraden.

Medlemsstatistik

Medlemsantal:

Antal betalande medlemmar de 31 december 2022	418
Antal utträdde eller avslutade medlemmar	37
Antal avlidna medlemmar	9
Antal nya medlemmar	40
Antalmedlemmar 31 december 2023	401

Underlaget är från PRO:s medlemsregister.

Medlemsmöten och medlemsträffar

Två protokollförda medlemsmöten, varav ett årsmöte, och sju medlemsträffar har genomförts.

På medlemsmötena/medlemsträffarna har aktuell information från styrelsen samt fika och lotterier stått på programmet. Gamla Godingar med spelmännen Kenneth Danielsson och Björn Nyberg har underhållit. Två skrivtolkar har medverkat med textning på stor skärm. Antalet medlemmar som deltagit på mötena/träffarna har i genomsnitt varit cirka 80 personer per träff, som mest över 100.

17 januari

Ari Kaukonen från Swedbank informerade om bankens digitala funktioner och hur man skyddar sig mot de risker användandet kan medföra.

21 februari

Representant från Gästrikre Återvinnare berättade och svarade på frågor om insamling och hantering av avfall.

19 mars

Årsmöte med sedvanliga årsmötesförhandlingar. Underhållning av Almgren & Asp.

18 april

Kabaré med musik, monologer och sketcher med Gamla Godingar med spelmän. PRO Bomhus deltagare i hantverkscirklarna visade upp vad de skapat under året.

30 maj

Besök av Enköping PRO Bikers. Tretton motorcyklister från PRO i Enköping kom på sina motorcyklar och visade upp sig och sina cyklar på torget vid Bomhus Folkets Hus. Även icke-medlemmar var välkomna. PRO bjöd på enklare fika.

19 september

Gävle kommuns äldrestrateg Ann-Charlotte Jansson presenterade handlingsplanen för Gävle – en äldrevänlig kommun.

17 oktober

Jack & the Rippers underhöll med låtar från 50-och 60-talet.

21 november

Medlemsmöte med presentation av verksamhetsplan och budget för 2024. Pecke Polis medverkade med en underhållande föreställning om bedrägerier mot äldre.

19 december

Barn från Myrbackagårdens förskola lussade och sjöng julsånger. Julgröt och skinksmörgås serverades.

Studiecirklar och friskvårdsaktiviteter

De flesta studiecirkelarna har träffats 10–12 gånger per termin och i Bomhus Folkets Hus om inget annat anges nedan. Pauser för fika och prat har varit ett viktigt och självklart inslag i aktiviteterna.

Bokcirkel

Bokcirkeln har under hösten träffats en gång per månad. Bomhus bibliotek har plockat fram böcker som deltagarna har kunnat titta i, diskutera och låna hem. Ansvarig: Rigmor Brodén

Boule

Boule har sommartid, då vädret tillåtit, spelats på boulebanan mellan Nygårdsvägen och Holmsundsallén i Bomhus. Vintertid har boulegänget hållit till inomhus vid Gefle Boulecenter vid Estraden. Bouleansvarig: Tommy Åberg

Handarbete

Cirkeln har varit för alla som är intresserade av det mesta i handarbetsväg så som stickning, virkning, broderi. Clary Hörup har varit ansvarig.

Pärlbroderi

I denna cirkel har det broderats med pärlor under ledning av Ulla Belin Larsson.

Friskvård och avslappning

I denna grupp har deltagarna fått träna på att genom lugna rörelser och djupandning öka sitt välmående.

Stavgång

Promenad runt Rudsjön med paus för fika, prat och vila. Stavgång är en passande motionsform för de lite äldre, stärkande för kondition, muskler och skelett samtidigt som det är skonsamt mot lederna. Ansvarig: Rigmor Brodén.

Sång- och teatergruppen Gamla Godingar

Sånggruppen Gamla Godingar under Rigmor Brodéns ledning har tillsammans med spelmännen Björn Nyberg och Kenneth Danielsson träffats på måndagar och övat på nya sånger. De har sjungit på de flesta av PRO:s medlemsträffar med också deltagit vid andras arrangemang, däribland på sångstunder på Kristinelundgården och Bergmästargården.

Textila hantverk

I denna cirkel har det mesta sytts under handledning av Britt Nilsson

Vattengymnastik på Lillhagsbadet

Ett 45-tal deltagare har i tre grupper deltagit i vattengymnastik med rörelser anpassade för äldre. Ledare: Anita Hagström och Barbro Ekström.

Reseverksamheten

Föreningen har under året både arrangerat egna resor och deltagit i resor som PRO Samorganisation i Gävle anordnat.

22 jan	Iggesunds revyn
29-30 mar	Lönns reseträff med Viking Cinderella
4 maj	Björn Skifs på Hamburger Börs 4 maj
31 maj	Hemlig resa, denna gången norrut mot Hälsingland
9-15 aug	Sparesa till Pärnu
28 okt	Änglagård på Oscarsteatern
5-7 dec	Jubileumskryssning till Tallinn
8 dec	Julbordresa

Resansvarige Janne Jakobsson tackar för visat intresse.

Övriga aktiviteter

Pubaftnar

Vid sju tillfällen under året har medlemmar träffats på restaurang Bomhus Pizzeria för att äta en bit mat tillsammans och umgås. Musikquiz eller någon annan frågetävling har också stått på programmet.

Äldre-äldreträff

Den 16 maj hölls tårtkalas för föreningens 85-plussare. Personlig inbjudan hade skickats.

Sommarträff

Den 25 juli gjordes en utflykt med fullsatt buss till Skärgårdskrogen i Utvalnäs. På vägen dit och hem bjöds på guidad tur runt till Gävles nyproducerade områden som Hemlingborg, trygghetsboendet i Engesberg, Gävle Strand och Godisfabriken.

Friluftsdag

På PRO:s nationella friluftsdag 27 september anordnade PRO Bomhus en tipsrunda runt Rudsjön. Efter promenaden bjöds på varmkorv med bröd. Även icke-medlemmar var välkomna att PROva på att delta i en PRO-aktivitet.

Datacafé

I Gävle Samorganisations regi har ett datacafé haft drop in-verksamhet på Bomhus Folkets Hus. Datacaféet har varit tillgängligt för alla PRO-medlemmar i Gävle kommun. Hit har man kunnat komma om man behövt hjälp med sin laptop, läsplatta, iPad eller mobiltelefon.

Övrigt

Representation och utbildning

Styrelsen har under året deltagit i möten med samorganisationen och distriktet. Ordförande har även gått en utbildning i ledarskap som PRO Riks anordnat.

Hemsida

PRO Bomhus har en hemsida med adressen www.pro.se/bomhus. Webbredaktörer: Iréne Lundin och Tommy Åberg.

Uppvaktningar

De PRO-medlemmar som under året fyllt 90 år har uppvaktats med en blomma och PRO-skraplotter. Ansvarig: Inger Danielsson

Trafikombud

Trafikombudet Tommy Lundqvist har på flera medlemsträffar påpekat vikten av att använda reflexer och lampor för att synas i mörkret. Likaså att tänka på att använda skor med dubbar i halka.

Resultatrapport

PRO BOMHUS 885001-8170

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2024-02-20 18:07:36

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Senaste ver.nr: A502, M43

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3014 PRO Riks medlemsavg.	41 230,00
3019 Fonder projektbidrag	27 000,00
3035 ABF	10 697,00
3106 fika cirklar	3 640,00
3110 Mötesintäkter	28 415,00
3120 Almanackor	945,00
3130 friskvård bad intäkt	30 115,00
3603 trippelskrapet	7 205,00
3604 lotterintäkter	18 388,00
S:a Nettoomsättning	167 635,00
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	167 635,00
Rörelsens kostnader	
Råvaror och förnödenheter	
4003 trippelskrapet	-2 793,00
4005 Medlemsavgift ABF	-1 030,00
4025 Arkiv Gävleborg	-600,00
4045 Cirklar/ hyra, fika	-8 950,00
4050 Lotterikostnader	-6 868,15
4052 Almanackor reflexband	-960,00
4110 Möteskostnader	-69 891,91
4120 Styrelsemöten hyra fika	-2 940,00
4130 Friskv badavgift	-34 066,00
4180 Uppvaktningar/gåvor	-2 844,00
S:a Råvaror och förnödenheter	-130 943,06
Bruttoresultat	36 691,94
Övriga externa kostnader	
5010 Lokalhyra	-12 000,00
5800 Resekostnader	-5 850,00
6110 Kontorsmateriel	-9 762,30
6212 Mobiltelefon	-1 670,05
6250 Porto	-1 220,75
6410 Styrelsearvode	-6 100,00
6541 Redovisningsprogram	-2 866,00
6570 Bankkostnader, moms fria	-2 169,00
6993 Lämnade bidrag och gåvor	-1 000,00
6994 Bidrag cancerföreningen	-2 100,00
S:a Övriga externa kostnader	-44 738,10
S:a Rörelsens kostnader	-175 681,16
Rörelseresultat före avskrivningar	-8 046,16
Rörelseresultat efter avskrivningar	-8 046,16
Resultat före finansiella intäkter och kostnader	-8 046,16
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-8 046,16
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-8 046,16

Resultatrapport

PRO BOMHUS 885001-8170

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2024-02-20 18:07:36

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Senaste ver.nr: A502, M43

	Perioden
Resultat före skatt	-8 046,16
Beräknat resultat:	-8 046,16

Balansrapport

PRO BOMHUS 885001-8170

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2024-02-20 18:08:02

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Senaste ver.nr: A502, M43

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1159 Ack avskrivning markanläggningar	-6 900,00	-6 900,00	0,00	-6 900,00
1219 Ack avskrivningar maskiner	6 900,00	6 900,00	0,00	6 900,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
S:a Anläggningstillgångar	0,00	0,00	0,00	0,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1510 Kundfordringar	250,00	250,00	-250,00	0,00
S:a Kortfristiga fordringar	250,00	250,00	-250,00	0,00
Kassa och bank				
1910 Kassa	1 000,00	1 000,00	0,00	1 000,00
1930 Föreningskonto	48 853,04	48 853,04	-15 729,16	33 123,88
1935 Fonus	1 000,00	1 000,00	0,00	1 000,00
1940 Placeringskonto	200 938,00	200 938,00	0,00	200 938,00
S:a Kassa och bank	251 791,04	251 791,04	-15 729,16	236 061,88
S:a Omsättningstillgångar	252 041,04	252 041,04	-15 979,16	236 061,88
S:a TILLGÅNGAR	252 041,04	252 041,04	-15 979,16	236 061,88
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2061 Eget kapital/Inbetalda insatser	-90 252,15	-90 252,15	0,00	-90 252,15
2067 Balanserad vinst/förlust	0,00	0,00	1 407,00	1 407,00
2068 Vinst/förlust föregående år	-155 222,89	-155 222,89	-40,00	-155 262,89
S:a Balanserat kapital	-245 475,04	-245 475,04	1 367,00	-244 108,04
S:a Eget kapital	-245 475,04	-245 475,04	1 367,00	-244 108,04
Skulder				
Kortfristiga skulder				
2440 Leverantörsskulder	-6 566,00	-6 566,00	6 566,00	0,00

Balansrapport

PRO BOMHUS 885001-8170

Sida 2 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2024-02-20 18:08:02

Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31

Senaste ver.nr: A502, M43

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
S:a Kortfristiga skulder	-6 566,00	-6 566,00	6 566,00	0,00
S:a Skulder	-6 566,00	-6 566,00	6 566,00	0,00
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-252 041,04	-252 041,04	7 933,00	-244 108,04
Beräknat resultat:	0,00	0,00	-8 046,16	-8 046,16

Revisionsberättelse PRO Bomhus

Undertecknande av styrelsen för PRO Bomhus utsedda revisorer har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens verksamhet för räkenskapsåret 2023. Granskningen har utförts enligt god revisionsed.

Årsbokslutet har gjorts enligt god revisionsed och god föreningsed och vi tillstyrker

Att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

Att resultatet disponerats i enlighet med styrelsens förslag och

Att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023

Gävle 2024-02-14

Elisabet Padeeray

Berni Nyberg

Slutord från ordförande

Det har varit ett spännande första år som ordförande i PRO Bomhus. Jag tycker det har varit en utmaning att försöka göra det så bra som möjligt och jag har haft ett otroligt stort stöd från övriga styrelsen. Det skulle inte fungera om vi inte hjälptes åt och det har vi verkligen gjort. Spelar ingen roll om man är ordförande eller ersättare. Alla drar sitt strå till stacken och vi alla brinner för att allt ska bli bra, vilket jag tycker det blivit. Ser fram emot nästa år då jag lärt mig lite mer hur PRO fungerar.

Jag är ju ordförande i en annan förening sen väldigt många år, men där är fokus på något helt annat. Det är en sällsynt diagnos sjukdom, neurofibromatos, och där gäller att få ut information ang denna diagnos till professionen (läkare osv.) Det är lite skillnad så det känns bra att få rikta in sig på att göra trevliga saker.

Jag hoppas att ni tycker jag skött mig bra under 2023, annars är det bara att säga till.

Tillsammans är vi starka!!

/Ingela Sjöberg

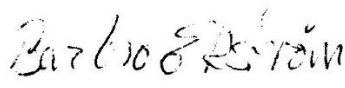
Vårt mål har varit att skapa mötesplatser för trivsel och gemenskap, lärande och hälsofrämjande aktiviteter. Och förhoppningsvis har vi också bidragit till att minska någons sociala isolering genom att erbjuda lättillgängliga aktiviteter till en rimlig kostnad.

Med detta säger vi ett stort tack till våra medlemmar och funktionärer, våra samarbetspartners, bidragsgivare och sponsorer, och ser fram mot ett nytt innehållsrikt år.

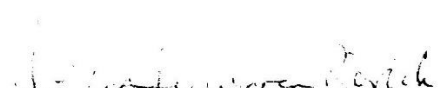
PRO Bomhus den 3 mars 2024



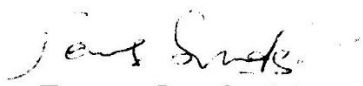
Ingela Sjöberg
Ordförande




Barbro Ekström
Kassör



Lena Lundgren Rörick
Sekreterare



Tommy Lundqvist
Studieorganisatör



Örjan Ljungmark
Ledamot

