



*Ingegerd Wåhlin*  
*/Ordförande/*

### Hej alla medlemmar i PRO Storvreta!

Följande är saxat från Folkhälsomyndigheten och som ligger till grund för styrelsen att besluta hur vi skall hantera vår verksamhet.

För att undvika att bli smittad uppmanas vi som är 70 år och äldre att begränsa våra nära kontakter. Från och med 13 juni kan vi resa om vi är symptomfri, men använd i första hand egna färdmedel eller andra färdmedel som går att boka. Vi bör undvika att handla i butiker eller vistas i lokaler där det finns många människor samtidigt. Det är vanligt att känna oro, osäkerhet och ensamhet i en situation då man behöver hålla sig från andra människor. Det kan göra för att det ska kännas bättre är till exempel att gå ut på promenader, men kom ihåg att hålla avstånd till andra. Tänk på att det här handlar om en begränsad tid som vi skall begränsa våra fysiska kontakter. Försök därför att sysselsätta dig med det du tycker är roligt och stimulerande.

Jag blev även nyfiken på vad som gäller om testning för Covid-19.

På Folkhälsomyndighetens hemsida fann jag följande information. Det finns 2 tester, PCR-test och Antikroppstest. PCR-test visar om personen har en pågående eller nyligen genomgången infektion med covid-19.

Den andra typen av test kallas Antikroppstest och visar om en person har haft covid-19 och därmed bildat antikroppar mot viruset. Det kan visa om en person har fått ett helt eller delvis skydd mot covid-19 efter en genomgången infektion. Det går inte i dagsläget att ta antikroppstest vid Storvreta Vårdcentral. Testet kostar 200 kronor och ingår inte i Högkostnadsskyddet. På Region Uppsalas hemsida finns uppgift om vilka vårdcentraler som tar emot för testning.

Med detta som bakgrund så har styrelsen beslutat att vi även under Augustimånad ställer in all vår verksamhet. Programgruppen har ett program för hösten, som vi under rådande förhållande beslutat att inte ge ut. När vi får mer information om hur vi inom riskgruppen skall förhålla oss kan vi planera vår verksamhet. All information kommer via informationsbladet och hemsidan. Beträffande studiecirkelarna undersöker vi vad det finns för möjligheter att på något sätt kunna genomföra vissa av dem. Vi återkommer om detta. Ni kan besöka vår nya hemsida som så sakta har växt fram. Logga också in och kontrollera om Era uppgifter stämmer. Det är viktigt då mycket information till dig kommer via detta system.

**FRISKVÅRDSKORT.** Torsdagen den 20 Augusti kl. 10,00 samlas vi vid Skogsvallen och drar vinnarna för Våren. Lämna in ditt Friskvårdskort då eller före till någon i styrelsen så att du är med i dragningen. Tag en kaffekorg, kom upp till Skogsvallen och var med vid dragningen. Det finns gott om plats och vi kan få en trevlig stund tillsammans.



## Förslag på utflykt. Växplats Nybyn

I vacker Roslagsmiljö hittar du Växplats Nybyn. Åk väg 77 till Finsta, tag avtagsvägen mot Stockholm och sedan till Riala och Nybacksvägen 37. Här finner du en blomsterprakt anpassad till årstiden. Du kan låta dig väl smaka i kaféet samt besöka butiken med presentartiklar och nyttoföremål från hantverkare och ideella organisationer. Öppet till 27 September  
Torsdag – Söndag 10 till 17.



- Mamma, visst kan elefanter använda datorer? - Nej, hur menar du?
- Jo, men det kan väl åtminstone göra ett snabel-a

## Vinkunskapen. Så lång hållbarhet har öppnade viner.



Har du en öppnad vinflaska eller bag in box hemma och undrar hur länge vinet som är kvar håller? Eftersom vin inte har något bäst föredatum kan det vara svårt att veta om vinet är drickbart eller inte. Det finns dock en del tumregler att utgå från.

Det är svårt att säga exakt hur länge ett öppnat vin håller, då det styrs av många olika faktorer.

Bakterier har svårt att växa i alkohol och den sura miljö som är i alkohol, så är det väldigt ovanligt att

bli sjuk av gammalt vin. Däremot brukar inte gammalt vin smaka eller dofta särskilt gott, så det bästa du kan göra för att bedöma om vinet är drickbart eller inte är att lita på ditt eget smak- och luktsinne. **Hållbarhet öppnad flaska med rött, vitt eller rosévin.** Öppnade viner på flaska håller ofta smaken i ungefär tre, fyra dagar. Om du förvarar vinet i kylan brukar de hålla sig i upp till en vecka. **Hållbarhet öppnad flaska med mousserande vin.** Mousserande vin håller i ungefär tre, fyra dagar, precis som det röda, vita och rosévinet gör. Däremot försvinner bubblorna i det mousserande vinet snabbare så, vilket försämrar smakupplevelsen. **Hållbarhet öppnad bag in box-vin.** Har du en öppnad bag in box med rött vin i kylan så brukar den kunna hålla i upp till sex veckor, medan en öppnad box med vitt vin eller rosévin håller i ungefär tre till fyra veckor. En bag in box som förvaras i rumstemperatur istället för i kylskåp får ungefär hälften så lång hållbarhet. Utöver hur du förvarar den öppnade boxen så finns det en till faktor som påverkar vinets hållbarhet, nämligen hur mycket vin som finns kvar i boxen. Ju mindre vin som finns kvar, ju kortare blir hållbarheten!



**KLUBBRABATTEN.** Hösten/Vinterns rabatthäften går nu att beställa. För att beställa ditt häfte ring eller maila Eva Tverin 073-699 03 92 alt. [evatverin@live.se](mailto:evatverin@live.se). Häftet kostar 200kr och gäller till 28 februari 2021.

## *Bokcirkeln* **Lästips på böcker som utspelar sig i Svenska städer.**



### **Solsken och Parmesan** av Christoffer Holst

Rasmus är en avdankad dansbandsstjärna som tillbringar dagarna på sin systers soffa och har svårt att komma över sitt ex. Hilda älskar matlagning mer än något annat, men jobbet som kock på en förskola ger inte direkt utlopp för hennes drömmar. Särskilt inte när hon gått och blivit KK med sin chef ... För att komma ut i världen har båda två bokat in sig på en matlagningsresa till Toscana. Men på Arlanda får de ett oväntat besked: hotellet i Italien har brunnit ner och istället ska kursen hållas på ett pensionat i Öregrund. Väl där kommer kursdeltagarna allt närmare varandra, och känslor blommar upp. Men alla bär de på hemligheter, som när som helst riskerar att avslöjas under den värmande sommarsolen.

### **Selektiva Selma** av Josefine Sandblom

Selma är inte nöjd med speciellt mycket i sin pensionärstillvaro i Motala. Ingenting alls, för att vara exakt. Hennes få vänner har dött i cancer och annan jävelskap, och hon önskar allt oftare att hennes trista karl ska gå samma väg till mötes. För att behålla någon form av livslust och uppleva spänning i livet rör hon sig lite utanför lagen. I Borensberg två mil därifrån saknar Eva-Lisa sitt sociala nätverk. Hon lämnade Stockholm för kärlekens skull, men mannen i fråga har nu lämnat henne för grannens artonåriga dotter. Kvar blev hon med deras tolvåriga son, skammen, huslånet och ett underbetalt jobb på Motala Lasarett. När Selma tvingas åka in till sjukhuset med akuta magsmärter möts de två kvinnorna. En trevande vänskap växer fram och efter det blir ingenting någonsin sig likt igen.



### **Vilken är deckarförfattaren?**

4 poäng	3 poäng	2 poäng	1 poäng
Hon föddes 1914 i Västerås. 1948-68 var hon studierektor på Ahlströmska skolan i Stockholm	Hennes första deckare utkom 1949. I den som lever, två av huvudpersonerna i en homosexuell relation. Väcker stor uppmärksamhet.	1971 var hon med om att grunda Svenska deckarakademin. Efter pensioneringen flyttar hon till Nora	Hon hette egentligen Dagmar och i efternamnet tog hon bort en bokstav när hon arbetade under pseudonym.

Vilken poäng fick du? Se svaret på sista sidan.

**Bygdens stolte författare hejdar Lantbrukare Persson inne i byn. -jag hoppas du läst min bok Höstsådd på åkern, säger han. - Jodå, säger Persson. -Jag har Plöjt den.**

**Visste du -att tre personer dör varje år av att testa om en 9-volts batteri fungerar på tungan. -att på en vanlig fotbollsplan får det plats 51 000 människor — om de står tätt. (Ifall någon funderat så vet ni nu). -att varje dag ges 21 nyfödda barn bort till fel föräldrar. -att det är inte bara du som fyller år på din födelsedag. Ungefär nio miljoner andra människor gör det också.**

**Ålderdomen kommer aldrig lämpligt. När du äntligen har lärt dig allt du kan, börjar du glömma allt du vet**



Lätt Juli

4	7	2	5	8	3	1	9	6
1	9	3	6	7	4	8	5	2
5	8	6	9	2	1	3	7	4
7	1	4	8	6	2	5	3	9
2	3	5	1	4	9	7	6	8
9	6	8	3	5	7	4	2	1
3	5	9	4	1	6	2	8	7
8	4	7	2	9	5	6	1	3
6	2	1	7	3	8	9	4	5

Medel Juli

5	2	3	9	6	4	1	7	8
7	8	1	2	5	3	4	6	9
6	4	9	7	8	1	5	2	3
1	7	6	8	3	5	9	4	2
4	5	2	1	7	9	8	3	6
3	9	8	4	2	6	7	5	1
2	1	4	3	9	7	6	8	5
8	6	7	5	1	2	3	9	4
9	3	5	6	4	8	2	1	7



## Vad kan du om Sveriges sommarstäder?

1. Vilken stad ligger välbesökta Havets Hus i?

A. Lysekil B. Stenungsund C. Bovallstrand

2. Tylösand är en av Sveriges mest kända stränder, vilken stad ligger den i?

A. Ystad B. Malmö C. Halmstad

3. En av stadsdelarna i denna sommarstad har namnet på en annan stad, nämligen Falkenberg. Vilken stad är det? A. Ängelholm B. Kalmar C. Helsingborg

4. Kneippbyn är ett välkänt resmål strax utanför denna exotiska metropol, vilken stad? A. Västervik B. Borgholm C. Visby

5. Vilken stad ligger nära Kungafamiljens sommarresidens Solliden?

A. Båstad B. Borgholm C. Karlskrona

6. I vilken stad kan man se Bockstensmannen på museum?

A. Fjällbacka B. Varberg C. Lund

7. Båstad är välkänd för en sport på sommaren, vilken?

A. Segling B. Golf C. Tennis

8. Strax utanför denna turistpärla ligger mäktiga Skuleberget och Högbondens fyr?

A. Härnösand B. Luleå C. Söderhamn

9. En av Sveriges vackraste badplatser ligger på Saltö, vilken stad finns den strax utanför?

A. Karlskrona B. Ronneby C. Ystad

10. Vilken norrländsk stad kallas "norrlands riviera"?

A. Piteå B. Luleå C. Kalix

Jag är så uttråkad  
att jag gick ut och  
knackade på min egen  
dörr, gick in igen och  
skrek 'Vem är det?!'



### RÄTT SVAR "DIALEKTEN"

01. Om man äter panntofflor i Skåne, vad äter man då? A. Potatis

02. Vad betyder fäktut på Dalmål? C. Jäktigt

03. Om du är symendolla i Gävle, vad är du då? C. Trött efter maten

04. Vad betyder speta på småländska? C. Sticka/träflisa

05. Om du är västgöte och åpen, vad är du då? B. Glupsk

06. Vad är sossesnöret i Stockholm? C. Tunnelbanan

07. Vad betyder svale på göteborgska? C. Trappuppgång

08. Vad betyder he i Norrland? B. Ställa, lägga

09. Om man glümer i Värmland, vad gör man då? C. Stirrar

10. Vad är bakgrinna om du befinner dig i Östergötland? A. Pakethållare

Deckarförfattaren heter Maria Lang (Dagmar Lange)