



## HA KOLL PÅ DINA LÄKEMEDEL!

Ju äldre vi blir desto mer förändras vår omsättning i kroppen och det gäller även för läkemedel.

Läkemedel som anses vara relativt "Fria" från biverkningar kan behöva tas bort eller att man justerar dosen.

Gå igenom dina läkemedel med ansvarig läkare.

Ha med dig det vi kallar den "Okloka listan" och diskutera med din läkare enligt den.

## KLOKA LISTAN

### VIKTIGA FRÅGOR OM DINA MEDICINER.

1. Hur vet jag att jag har nytta av den här medicinen?
2. Vad händer om jag inte tar medicinen?
3. Är det något särskilt som jag ska tänka på då jag tar den här medicinen?
4. Är det bra och verkligen nödvändigt att jag har så här många mediciner?
5. Tar din läkare ansvar för helheten kring dig och dina mediciner?

Klicka på länken nedan så kan du själv kontrollera vilka läkemedel som inte är bra när man blir äldre.

<https://www.kollpalakemedel.se/okloka-listan/>